



►陳肇麒(中)在體能訓練後,由港足的治療師(左)為其按摩大腿  
本報攝



# 港足有好消息 陳肇麒態起 金判坤興奮



【本報訊】香港足球隊在中場「大腦」林嘉緯受傷而肯定缺席東亞杯第二階段外圍賽後,再有另一名指揮官型中場鞠盈智受雙膝舊患而不勝負荷,但港足大營昨天傳出好消息,就是首席射手陳肇麒態起,連署理主教練金判坤講起都興奮,有可能在本周六上陣對關島。

雙膝都動過「刀」的鞠盈智,前天訓練後已要敷冰,昨天也無法訓練,金判坤表示,今天決選前會再觀察其狀況。目前,港足的指揮官型中場已買少見少,但金判坤暗示鞠盈智必須夠狀態才有機會踢,他說:「港足需要中場球員,但我只會以態用人,不可能起用狀態不佳的球員。」

可能首場對關島就會上陣。」

陳肇麒上周剛歸隊時,曾說過考慮首兩仗擔任後備,經過逾一周訓練後,他說:「始終休息了一段長時間,狀態未到最好,最重要是盡自己能力、做好本分,球隊發揮好才是最重要。」

東亞杯「五朝元老」陳偉豪的左腳跟傷患問題不大,他表示,要踢足4場外圍賽不成問題,但沒必要,他說:「對中華台北、關島如果能拉開比分,可以讓年輕球員如張志勇上陣,吸取經驗。」陳偉豪續表示,港足對澳洲不欲死守,希望取得入球,沒有輸不起的包袱下,會盡力達到兩勝兩和的目標。

另外,前巴塞隆拿足球學校技術總監、現執教香港12歲以下代表隊的西班牙籍教練馬迪,昨天也協助港足訓練。

## 首戰關島可能披甲

回歸港足的中甲球隊廣東日之泉前鋒陳肇麒,在分隊對抗中,表現都乾淨利落,表現頗為突出,狀態起之快,連金判坤都喜上眉梢,他說:「我相信這10天左右的備戰,陳肇麒回復到八成水準,到比賽開始後更有望升至九成,如果他(陳肇麒)感覺良好的話,

## 港足要實而不華踢法

【本報訊】「對關島,港足必須主宰比賽,要以進攻為主。」港足署理主教練金判坤表示,球隊在東亞杯外圍賽首戰起用較多進攻球員去主攻,但他要求港將追求實際、多入球而不是華麗踢法,他說:「只要改善入球能力、多贏球,球隊的世界排名一定提高。」金判坤昨與港足球員翻看客馬來西亞的錄影帶,他認為,港腳該仗出太多「醫院波」,如此表現難以取得入球,金判坤還表明不追求亮麗、華麗的踢法,他說:「我不需要好看的踢法,我只要多入球,所以今(周二)晨訓練也安排了攻門的環節,這是港腳們必須做好的。」

他說:「港足要向澳洲展示防守能力、體能與意志,該仗也不會只做防守。在不冒險的情況下,已隊會嘗試進攻及爭取入球,唯一令我擔心是澳洲在死球戰術中,發揮出身高及力量優勢。」

港足今晨跟港甲球隊公民踢練習賽,金判坤表示,如場地許可,希望能踢上兩節共80分鐘。港足今天將決選出戰外圍賽的最終名單。關島前晚抵港後,昨開始訓練為賽事準備,該隊赴港前曾跟北馬里亞納群島踢友賽,以8:0取勝,隊長古連菲與前鋒迪維爾各入兩球。

另外,出線熱門之一的朝鮮,初步名單有效力日職球隊的梁勇基、安英學,外流歐洲的朴光龍及以朴南哲、李明國為首的多名2010年世界杯成員。

## 亦會嘗試進攻澳洲

對於下周一挑戰澳洲,金判坤已有所盤算

## 「傻邦」追夢追得更遠

本報記者 李恆基



「人要走得遠一點,然後再遠一點。」這是「亞洲車神」黃金寶勉勵後輩的話,也適用於中甲球隊廣東日之泉的香港球員梁振邦身上。進軍內地之後,「傻邦」梁振邦的足球路如同衝破障礙,從此天高海闊,他對未來也想得更多、更遠。

「過往我沒想過會離開香港發展,更談不上去想事業有什麼突破。」26歲的梁振邦,北上發展前已是港甲本地班霸南華主力,足球路似已走到最頂,但今夏轉投日之泉,就開啓了另一片天空。「感覺是衝破了某些障礙,發覺我原來可以踢得更好,還有空間可以上、還有路可以走。」

「傻邦」說:「留在香港,我年年捧杯,也不過是港甲冠軍,加盟日之泉讓我看自己的足球事業還有好幾步可以上,比如短期目標是拿中甲冠軍、上中超,升上中超後又可追求前幾名。」

### 外圍後視野擴闊

黃金寶勉勵後輩要追逐更遠的夢想,梁振邦轉戰中甲、擴闊視野後,思想上也有了這種改變,他說:「機會可能一生人只有一次,如果我不踏出這一步,踢到最盡我都只會效力南華、傑志,但向外圍的話,今天可能踢中甲,說不定將來能踢上中超,雖然可能性不大,但做人不妨想得遠一點。」

內地球季完結後,梁振邦回港度假過球員生涯首個寒假,但昔日隊友都忙於應付港甲球季,他只好相約同是香港人的日之泉隊友陳肇麒。不過,進軍中甲沒有讓「傻邦」成為球星,走在街上,人們只認得身邊的陳肇麒,他笑言:「經常有人要求與『肇麒』合照,我就負責幫忙拿相機吧。」



▲狀態甚佳的港足前鋒林學曦(左),在分隊賽力抗趙俊傑的壓迫後射門 本報攝

▼香港12歲以下代表隊教練馬迪(右),昨協助港足訓練 本報攝



►梁振邦回港享受球員生涯首個寒假 本報攝

## 陳浩鈴港壁賽晉次圈

【本報訊】香港壁球公開賽正賽昨天燃起戰火,港隊的陳浩鈴在首圈迎戰新西蘭的蓮西,雖然陳浩鈴較為慢熱,更以8:11先輸一局,但她在重整旗鼓過後以11:4、11:7和11:9拿下比賽。

### 明遇妮高

對於明天圈內的對手是難尋敗績的馬來西亞好手妮高,陳浩鈴說:「我沒有想過結果,只想為觀眾呈現

一場精彩的比賽。」

廖梓荅籤運不濟,在首圈便面對自己的剋星、印度球手柏莉嘉,結果她先勝一局11:7後,被對方連扳三局11:6、11:11、11:5而告負,廖梓荅無奈地說:「除了一次對方因傷退賽,自15歲開始和柏莉嘉對賽無數次都無法取勝。」

男單首圈,歐詠芝的胞弟歐鎮銘以10:12、6:11、9:11不敵埃及的戴域治,無緣出線。



▲陳浩鈴(右)在比賽中打法進取,多次憑正手劈殺得分 本報攝

## 謝佩婷馬術賽添金銀牌

【本報訊】香港倫敦殘疾人奧運會女子代表謝佩婷,昨在上水雙魚河馬術中心舉行的香港國際殘疾人馬術比賽2012,再次擊敗北京殘奧雙銅牌得主兼倫敦殘奧銀牌及銅牌得主、新加坡的陳雁儀,贏得個人錦標賽1A級的冠軍。此外,謝佩婷與隊友曾謙賜、李蘇菲經過兩天的比賽,為香港贏得團體賽亞軍。由香港傷健策騎協會主辦的香港國際殘疾人馬術比賽2012,今早上演最後一項賽事自由舞步賽。

## 葉蘊妍分組賽爆冷輸波

【本報訊】在保加利亞舉行的世界

業餘桌球錦標賽,分組賽階段已經過半,上屆女子組亞軍葉蘊妍在第二場分組賽爆冷負泰國球手康蒂查0:3,戰績1勝1負,另一港將余晶晶則錄得兩連勝。港隊的李俊威在男子組仍未逢敵手,局數4:1擊敗利比亞球手阿布達斯,分組賽4戰皆勝,提早晉級淘汰賽,隊友區志偉也連贏兩場。

### 保特第四度膺年度最佳

【據新華社布魯塞爾二十六日消息:據此間媒體報導,國際田聯上周末在西班牙巴塞羅那頒發了2012年最佳男、女運動員等年度獎項,牙買加「閃電俠」保特和美國短跑名將菲利克斯不出意料地當選男、女年度最佳運動員。保特成為史上首位4次贏得國際田聯年度最佳榮譽的選手,他在2008年、09年和11年已獲此殊榮。

## 籃網贏紐約打吡



【本報訊】綜合外電美國二十六日消息:萬眾期待的NBA紐約同城打吡周一在籃網主場展開,多年來一直被紐約人蓋過鋒芒的主隊,於常規賽與同城老大哥激戰至加時後以96:89取勝,不僅收穫3連勝,更壓過紐約人登上大西洋區的榜首。

這場紐約同城打吡戰本應在賽季揭幕時打響,但由於受颶風「桑迪」影響而延

至本周一舉行。紐約人和籃網的開季都有不俗的戰績,前者以開季7戰全勝一度傲視群雄,後者則在入伙之前於主場以6勝1負錄得該隊自2002年球季以來的最佳開局戰績。

### 加時擒紐約人

紐約人主將安東尼首節雖然較為慢熱,但他在次節找回狀態,更在上半場完場前連得6分,協助客軍以47:45稍稍領

先。易邊後,達朗威廉士率領的籃網開始反撲,更一度將比分反超,雙方在48分鐘的比賽時間內戰平84:84,本季首場紐約打吡需要加時分勝負。紐約人在加時率先得分,但安東尼在整個加時只憑罰球獲得1分,紐約人在5分鐘加時賽只命中兩球,籃網則打出一波8:0的攻勢,雖然安東尼全場攻入35分和搶下13個籃板,隊友贊特拿更13投12中獲得28分,但球隊最終仍以七分之差落敗。



▲籃網球員達朗威廉士(右)與紐約人主將安東尼爭奪皮球 路透社

周一 NBA 賽果		
主場	比分	作客
籃網	84:84 (加時96:89)	紐約人
巫師	92:118	馬刺
活塞	108:101	拓荒者
公牛	92:93	公鹿
灰熊	84:78	騎士
雷霆	114:69	山貓
爵士	105:103	金塊
快艇	98:105	黃蜂

周三常規賽賽程			
開賽(香港時間)	主	客	直播
周四早上8時	巫師	拓荒者	
周四早上8時	魔術	馬刺	
周四早上8時30分	塞爾特人	籃網	
周四早上8時30分	雄鷹	山貓	
周四早上8時30分	活塞	太陽	
周四早上9時	公牛	小牛	
周四早上9時	公鹿	紐約人	now678台
周四早上9時	灰熊	速龍	
周四早上9時	黃蜂	爵士	
周四早上9時	雷霆	火箭	now635台
周四早上11時30分	快艇	木狼	

## 「NBA車路士」值得期待



繼上季快艇多次掀翻同城老大哥湖人後,籃網在本季亦向同為紐約城的老大哥紐約人發起挑戰。自俄羅斯首富、「礦王」普羅霍洛夫今夏成為NBA首位海外班主入主籃網,籃網便一直被認為將會成為如英超球隊車路士一樣的存在。於本季首場紐約同城打吡,籃網將便以一場勝仗證明本身實力。

### 籃網班主身價雄厚

比起車路士的「油王」班主阿巴莫域治,普羅霍洛夫的身價更為雄厚,籃網今夏亦得以購入更多強兵猛將,為隊中重心達朗威廉士增添不少助力,當中包括上季拓荒者主將謝拉特華萊士、雄鷹「得分王」祖莊遜、快艇的籃板「悍匪」艾雲斯和繼續留效籃網的7呎長人布魯克盧比斯。實力與上季相比簡直天壤之別,無論外圍投射抑或內線火力,都可用「鳥槍換炮」來形容。

獲得如此多的助力後,達朗威廉士不再需要在得分投入過多精力,可以更多的組織攻勢和防守。體力方面亦節省不少,令他能保持健康,這位被譽為全NBA最好的控衛,本季或許在得分數字上會有所下降,但他對球隊的重要性依然不言而喻。

「大換血」後的籃網,在戰績上自然取得重大突破,不僅以13戰9勝位居東岸第2,更是該隊近10年最好的開季戰績。這支NBA的「車路士」,本季究竟能走多遠,實在值得期待。