



圖為腹針治療

國際針灸經絡學術研討會現場



(袁秀賢攝)

粵港聯手推針灸走向世界



▲彭煒(左圖)表示,廣東毗鄰港澳,利用香港國際窗口的優勢,有利粵港澳聯手推動針灸走向世界;陳家澤(右圖)認為,粵港澳病種相近,聯手合作具優勢



「2012國際針灸經絡學術研討會」日前在廣州召開,來自海內外針灸專家齊聚羊城,共同商討針灸發展。廣東省衛生廳副廳長、廣東省中醫藥局局長彭煒表示,廣東毗鄰港澳,輻射東南亞和歐美各國,利用香港國際窗口的優勢,粵港澳聯手推動針灸走向世界。

針灸成為國際研究熱點

彭煒認為,針灸是中醫藥國際化的排頭兵,在海內外的醫學體系中發揮越來越重要的作用,而百家爭鳴的針灸經絡相關研究已成為國際生命科學領域的研究熱點,以針灸、拔罐、刮痧為代表的特色療法在廣東省中醫藥服務中發揮了重要的作用。2009年,以廣州中醫藥大學作為牽頭單位的「經脈體表特性聯繫的生物學機制及針刺手法量效關係的研究」喜獲國家「973計劃」中醫理論專項立法,顯示出科技部、國家中醫藥管理局和同行專家對該省針灸事業的高度認可與依賴。

廣東毗鄰港澳,有利向東南亞和歐美各國傳播,在中醫藥發展具有得天獨厚的優勢。粵港澳充分利用區位優勢及深厚文化底蘊,加強科技、臨床等方面的合作。廣東擁有整體中醫理論優勢,且資源豐富,而香港則具有接軌國際的優勢。

針灸發展推向養生目標

香港針灸學會會長陳家澤認為,中醫是祖

先留給我們的文化遺產,而針灸又是遺產中的精髓,中醫要走向國際,走向現代化、走向科學化,針灸這一門醫學就是一塊敲門石。上世紀70年代,美國總統尼克松訪問祖國後,他把中醫針灸的神奇信息帶給全世界,讓世界看到了中醫針灸的神奇效果。其中為世人矚目為觀止的針刺麻醉,可以減少藥物麻醉對人體的副作用。由此掀起了「針灸」熱潮,再加上香港當時有腦科專家以針刺戒毒取得了理想的療效,引起國際矚目,給針灸醫學帶來了前所未有的興旺。那個時候短期的針灸培訓班,好像雨後春筍地發展,還有不少外國人專程到香港求學取經。世界衛生組織也於1985年7月在香港召開了「針灸穴名標準化會議」,參加會議來自11個國際和地區的代表。

陳家澤還說,中醫針灸在祖國的大力推動下,成功進入聯合國人類非物質文化遺產名錄。香港是中西文化的交流港口,期望可以通過香港的優勢推動中華古老的文化,古老的醫學讓更多世人認識,使世界各地認同和發展使用。他表示,針灸不單是治療疾病的手段,還要達到高層次的預防階段,更要進一步推廣發展成為養生的最高目標。粵港澳地緣接近,人的體質和生活條件接近,且病種亦相近,三地聯手合作頗有優勢。粵港澳發揮各自優勢,聯手推動針灸走向世界。

【本報記者袁秀賢廣州二十七日電】

動態特寫

國際洽談會在港舉行 中醫藥服務貿易成亮點

日前,由商務部和香港貿易發展局聯合舉辦的第六屆中國(香港)國際服務貿易洽談會在香港會議展覽中心開幕。中國(香港)國際服務貿易洽談會迄今為止已舉辦五屆,中醫藥服務貿易是洽談會主要內容之一。來自香港與內地的百餘家企業單位代表及專家齊聚一堂,為兩地企業搭建服務貿易合作平台,創造廣闊的機遇。

由國家中醫藥管理局主辦,國家傳統醫藥國際交流中心承辦的中醫藥服務貿易論壇暨項目推介會同期舉行,共有來自內地與香港的33家機構、70餘人參加。會議除內地與香港互相交流各自開展中醫藥服務貿易的經驗外,還增加了兩地企業優秀項目的推介活動內容,加強洽談的務實性,使兩地企業更好地相互了解、建立合作。

會上來自中國中醫科學院廣安門醫院、廣東集團、河北以嶺藥業等14家機構代表進行主題發言,內容涉及中醫藥特色醫療合作、健康養生與治未病、中醫藥科研、標準化建設等方面。香港方面有香港藥行商會、香港註冊中醫學會、香港中成藥商會等參會。



《中國藥典》擬增 中藥重金屬限量標準

國家藥典委員會擬在2010年版《中國藥典》的基礎上,加強對中藥材中重金屬及有害元素、黃麴霉毒素、農藥殘留量的控制。日前,中藥中重金屬、農殘、黃麴霉毒素等物質限量標準草案正在公示,並徵求社會各界意見。

為進一步加強中藥材的質量控制,根據國家食品藥品監督管理局部署安排,國家藥典委員會組織有關單位和專家對黃麴霉毒素、重金屬及有害元素、農藥殘留量等有害物質的控制方法、限度值以及重點品種進行試驗研究,擬在2010年版《中國藥典》的基礎上,進一步增加中藥的安全性指標控制項目,尤其是加強對中藥材中重金屬及有害元素、黃麴霉毒素、農藥殘留量的控制。

按照國家藥品標準的制定程序,國家藥典委員會已組織中藥材與飲片、中成藥、理化分析、生物檢定等專業委員會部分藥典委員對中藥中重金屬及有害元素、黃麴霉毒素、農藥殘留量等物質的檢測限度標準進行討論和審議,並根據專家意見,擬定了相應檢測限度標準徵求意見稿。

特稿
用藥膳 · 視體質 · 正確進補過冬

天氣轉涼,藥膳進補紛紛出籠,中醫師提醒,每個人體質有寒熱不同,藥膳不能毫無忌口吃,補過頭反而傷身。

台灣大林慈濟醫院中醫醫師阮膺旭向中央社記者表示,中醫觀點認為天氣逐漸轉冷,人體的氣隨着四季節氣而轉換,氣血在寒冷季節比較虛弱,必須注意調理以因應寒冷變化,食用藥膳作為「補氣」、「補血」強筋健骨用途。

按氣血陰陽虧虛進補

阮膺旭指出,中醫將人體視為一個整體性的有機體,五臟六腑互動如同網絡般相連,強調「預防重於治療」,不是等到人體哪一部分生病才去醫治,民眾要適時調理人體健康,適時適當用藥膳強化免疫功能。

阮膺旭說,秋冬時期,較多「氣虛」症狀,大都是失眠、心慌意亂、四肢無力、子宮脫垂等症狀,藥膳可用人參、太子參、黃耆、蓮子、黑木耳、黨參等燉煮食物,而「陽虛」包括手脚冰冷、腰痠、女性白帶、夢遺等症狀,建議可食用杜仲、菟絲子等藥膳。

他表示,常見於中老年人、慢性病人的「陰虛」,易出現口乾、夜汗、潮熱、眼睛乾澀、乾咳等病症,則可應用百合、玉竹、西洋參等藥膳。女性較易有「血虛」症狀,容易心悸、臉色萎黃、貧血、可用補血的藥膳,如當歸、何首烏、龍眼肉、十全大補湯等。

醫師提醒,藥膳雖然普遍在生活中,但藥物不是食物,有它一定的適應症,要服用藥膳前,建議先了解體質,才不會越補越大洞,且一般藥膳補品熱量都較高,建議怕胖民眾要適量食用。

中醫藥動態 逢周五刊出

應考慮成立「香港中醫藥研究所」

(三) 黃伯偉



前文按:中藥發展可分為「傳統中藥產品的現代化」和「中藥衍生產品的開發」。當這兩個概念弄清楚,中藥產品的發展方向更加明朗和多元化。前者可採用現代方法按中醫藥理論來發展更高層次的產品。例如在「沙士」和禽流感肆虐期間,中醫藥界發展出多種抗病毒產品,其中不少的功效已為臨床所證實。可見「傳統中藥產品的現代化」前景大有可為。

中藥和中藥衍生產品

「中藥衍生產品的開發」其實在早期植物化學引進我國後就一直在進行。它主要是看準了中藥材或方劑內某些活性成分的功能,然後按西方天然產品或西藥的開發方法來將這些成分發展成為藥物產品。其中可能不涉及或只採用部分的《中醫藥理論》。麻黃鹼、青蒿素和三氧化二砷(俗稱砒霜)等都可劃入這個類別。

上述兩類產品,都是藉着中醫藥三千年的經驗和知識採用現代科學方法和手段來加以開發。可選用的藥材和方劑成百上千。如以成分或功能來算的話,其數目就更是難以估計。因此產品開發的空間遼闊。「研究所」可以協助本港中藥及天然產品業界分別沿這兩個方向來開發新穎的產品。

這兩條途徑開發出來的新產品預期應受到不同的形式來規管,因此「研究所」在強化這些新產品科技含量的同時,亦要負起發展這些產品在質保和註冊中所需的測試方法和「參考標準」等。

中醫的「現代化」

今天我們已擁有相當充足的條件和科技能量肩負起「中醫學博大精深」的這個使命。並藉此爭取在《黃帝內經》成書二千年後再發起一次中醫學的大飛躍。

「研究所」可對中醫藥理論深入研究和探討,從現代科學的角度對「博大精深的中醫學」有系統地重新領會、體驗和詮釋。亦應該聯絡全球志向相同的研究機構,分工合作,切磋砥礪。一旦獲得新的啟發,研究人員便可運用新知識來發展與中醫藥理論相符的現代化醫療、診斷方法、臨床實驗、治理手段和儀器。近十多年來發展出來的四診儀、脈象儀、電子針灸儀、體質理論等都反映出這方面的潛力。但這只是冰山的一角。如能更進一步將中醫藥理論內的經脈、養生、調理、食療、治未病和藥材的性味、炮製、配伍等古代文化與妙演譯為現代概念,中醫發展的空間將是浩瀚無涯的。

中醫中藥雙雙騰飛,不難憧憬中醫藥作為一個「新興產業」可邁向的光明前途。

財政來源和歸屬

很多先進國家都視科研創新為大規模的長期社會投資。研究成果的效益最終是通過新發明的產品/技術/訣竅,增加的就業人口和新創企業等多方面創造的稅收迴流到庫房,以供另一輪的投資。香港政府應採用這種高瞻遠矚的「大循環」模式來支持對中醫藥產業及「研究所」的長短期投資。當然亦歡迎各方熱愛中醫藥人士和機構以及慈善團體的捐贈,引導多方的源頭活水來不斷灌溉這個領域。

「研究所」還可以聘同各大學研究人員共同申請科研基金來進行各類中醫藥的科研創新活動。其中有些涉及行業的科研項目亦可徵求行業協會及有關基金來贊助。個別企業碰到有關科學的問題或意欲開發新產品都可以向「研究所」諮詢及尋求合作和支持。上述這些活動都可成為「研究所」多元化入息的泉源。

由於目前香港中醫藥發展架構的模式尚未明朗。「研究所」應從屬哪一個部門目前難以確定。但是如政府採納「現代化中醫藥國際協會」的建議成立「中醫藥發展專署」(暫名)來指導和執行中醫藥發展,則「專署」可成為「研究所」較為適當的管轄機構。

中醫藥治愛滋獲新成效

日前在四川成都召開的2012年全國中醫藥治療愛滋病試點項目工作會議透露,中醫藥治療愛滋病臨床效果顯著,通過幾年觀察,發現患者CD4淋巴細胞變化呈穩定和逐漸上升的態勢。

中醫藥治療愛滋病試點項目由衛生部、財政部和國家中醫藥管理局於2004年開始聯合實施。到2012年,該試點項目範圍已由最初的5個省份增加到19個,中央財政經費由900萬元增至8226萬元,治療人數由2300名增加到12650名。截至2012年9月底,「試點項目」19個項目省實際累計治療愛滋病感染者18782例,正在治療11840例,累計脫落4468例,累計死亡1670例。

實踐證明,中醫藥治療對愛滋病有確切療效,可明顯改善發熱、咳嗽、乏力、腹瀉、氣短、皮疹、黏膜潰瘍等臨床症狀,提高和穩定免疫功能,提高生活質量,減輕抗病毒藥物的毒副作用。臨床數據分析結果也提示:中醫藥治療對發熱、咳嗽、乏力、納呆、腹瀉等主要症狀改善明顯,患者症狀、體徵積分變化較大。其中,以改善乏力、增加體重最為突出。通過這幾年的觀察,發現患者CD4淋巴細胞變化呈穩定和逐漸上升的態勢。

預防風寒 粥食療

冬 天感冒大都由風寒引起,其實,平時多喝粥飲有效預防寒邪侵襲,加了特殊食材的粥,尤利於防治感冒。

風寒感冒表現為發熱、畏寒、無汗等症狀。對於老年人來說,平時不注意預防,或得了感冒不及時治療,會降低身體抵抗力,加重其他疾病如慢性氣管炎、高血壓、心臟病等。

冬季感冒時可多食熱粥,有助於發汗、散熱、祛風寒。同時,人感冒後胃口差,腸胃消化系統不好,喝粥促進吸收。另外,有些藥對腸胃刺激大,喝粥可保護胃黏膜。

冬日煮粥以大米最好。大米性味甘平,有和胃氣、補脾虛、壯筋骨、和五臟功效,而其他米如小米、糜子米、薏米都屬性味甘、微寒的食物,不是很適合冬日食用。

煮粥時可加入一些具有食療作用的特殊食材。

▲紅棗

▲生薑

▲紫蘇

生薑蘇葉粥
生薑是對付發燒、打噴嚏、咳嗽等症狀的最好「武器」,也是中醫常用的藥材,有祛痰、祛寒、補氣、除痰、平喘的作用;蘇葉也有發散風寒的作用。蘇葉10克、生薑3片,將白粥熬好後放入,再開鍋就可食用。

生薑大棗粥
效果與生薑蘇葉粥相似。將米放入鍋中簡單乾炒一下,再放入水,拌勻後,放入大棗和生薑片,文火慢煮,直到粥熟,放入少許鹽。

**這兩種粥滋熱效果很強,幼兒、眼晴嚴重充血和患痔瘡的人不宜食用。

杏仁粥
杏仁(去皮)20個左右,大米50克。粥快熟時加入杏仁繼續煮至熟,然後加少許白糖或食鹽。可止咳定喘、祛痰潤燥。

防風粥
防風15克,蔥白2根,生薑3片,大米50克。粥快熟時加入防風、蔥白和生薑,可清熱祛風、散寒止痛,適用於風寒感冒引起的畏寒發熱、骨節酸痛、鼻塞聲重、腸鳴瀉泄等病症。

**喝粥注意溫度,不能過燙,以免傷害黏膜,也不能過涼,以免影響療效。