



逢一、三、五、日
網址: http://www.takungpao.com
FAX: 2572 5533
版權所有 翻印必究

專訪



尋找和創造影響世界的 中藥新藥

訪浸大中醫藥學院院長呂愛平教授

本週日(12月9日),香港浸會大學中醫藥學院將在此間舉辦「2012香港中藥創新藥物研發高峰論壇」,邀來中國頂尖的中藥研發專家學者,與香港中醫藥專業專才聚首一堂,就中藥新藥研發前景和策略進行討論。高峰論壇召集人、浸大中醫藥學院院長呂愛平教授接受記者訪問時表示:期望通過高層次的專業交流研討,從老祖宗的數據內找出具體的方法和組合,結合現代多學科與技術,研發和創造可以影響世界的中藥新藥。

□本報記者 蔡淑芬

今年二月來港履新的浸大中醫藥學院院長呂愛平教授,是內地知名的中醫藥學者,一直從事研究中醫診治標準化、中醫臨床試驗設計和新藥研發等工作,並致力研究中醫藥治療自身免疫性疾病如類風濕性關節炎等項目,呂教授擁有的專利權超過40項,工作及研究成績斐然,被視為中醫藥診治標準化領域的重要代表人物之一,多年來獲獎無數。

在港工作多月,呂教授和他的研究團隊幹勁十足,為中藥新藥研發展開實際的工作。呂愛平認為,香港在發展現代中藥方面具備多種優勢。香港的國際化條件具備吸引人才的能力,其資訊和規範管理也具備國際水平;比較缺乏的是中醫藥臨床研究人才。他期望通過與內地交流建立合作平台,集合多學科如計算機、化學、藥理、臨床的優勢人才,組成一個有整合優勢的隊伍,對傳統組藥物(中藥複方)進行篩選,研發的中藥新藥可以用來應付複雜的疾病分子網絡。

呂教授舉例說,其研究團隊早在5年前就開始通過計算機數據挖掘技術,從浩瀚的中醫臨床文獻典籍以及實驗文獻記載中,搜集及整理那些具療效支持的治療類風濕性關節炎(痹症)的複方以及草藥數據;同時整合 Pubmed (提供生物醫學論文搜尋引擎)發表的國際文獻數據,以及網絡生物信息軟件,構建了類風濕疾病分子網絡。完成此工作後,團隊才真正意識到,只針對疾病分子網絡中的一個靶點的藥物開發,的確有些瞎子摸象的感覺。這也解釋了目前接受最新單抗藥物的類風濕關節炎患者中,仍然有相當人對藥物沒有反應。

「現代神農」可嘗萬草

呂教授笑說,古代有神農嘗百草,今天則由「現代神農」利用計算化學生物信息學技術「遍嘗」百草而「組配」百藥,甚至千藥萬藥,而香港這片中西包容的地方提供了現代「神農」最好的土壤。呂愛平表示,開發和創造中藥新藥

▶浸會大學中醫藥學院院長呂愛平教授

對香港來說,是一個具有無限潛力的新興產業,她可以成為社會的基礎產業,而不像地產和金融業那樣,存在土地資源匱乏和發生周期性(金融風暴)風險。他認為政府若能具備長遠目光,發揮導向的作用,在相關政策上作出支持,有助鼓勵香港中醫藥界走在一起,迸發力量,發展中藥新藥產業大有可為。

呂教授語重心長地說,由於藥源性問題,全球的西藥研發愈來愈困難,大家都在努力挖掘中藥技術、找出規律研發新藥。面對中醫藥研究發展迅速,而且充滿挑戰,現在講的已不是「快人一步」,而是要爭取快半步,若不把握機遇,就會白白錯失。

這位具備豐富實踐經驗和活力(正值壯年!)的中藥專家、中醫學者表示,香港既具國際化優勢,難得也是具備深厚的中醫藥底蘊,並且也有不少人有興趣參與發展中藥產業,他期望通過專家學者和企業的交流互動合作,整合優勢和人才,找出現代中藥新藥最合理、最緊密(能夠將成分、機理、化學等解釋清楚)的兩、三個組合,研發和製造出世界上最好的中藥,這就是中藥走向全球、中藥現代化和國際化的發展之路。

香港浸會大學
2012香港中藥創新藥物研發高峰論壇
2012年12月9日(星期日)
九龍香格里拉大酒店 論壇議程

09:00-09:30	論壇開幕式
09:30-10:50	第一節演講
09:30-10:10	陳凱先教授(上海中醫藥大學) 「新藥創製:從大國走向強國」
10:10-10:50	張伯禮教授(中國中醫學院、天津中醫藥大學) 「國家重大新藥專項中的中藥研究與開發」
11:10-12:30	第二節演講
11:10-11:50	丁健教授(中國科學院上海藥物研究所) 「分子靶向抗腫瘤藥物—進展與思考」
11:50-12:30	陳新滋教授(香港浸會大學) 「從中藥出發的新藥研究」
13:45-15:15	第三節演講
13:45-14:25	姚新生教授(暨南大學藥學院中藥及天然藥物研究所) 「揭示中藥防治疾病的科學內涵,探討中藥產品邁出國門、走向世界的發展戰略」
14:25-14:50	果德安教授(中國科學院上海藥物研究所) 「中國天然藥物新藥研究指導原則介紹及未來展望」
14:50-15:15	孫曉波教授(中國醫學科學院藥用植物研究所) 「現代生物技術驅動下的中藥創新藥物研發」
15:35-17:00	第四節演講
15:35-16:00	徐宏喜教授(上海中醫藥大學中藥學院) 「研究實例分析探討中藥新藥研發的策略」
16:00-16:25	張衛東教授(第二軍醫大學) 「中藥新藥發現的若干思考與實踐」
16:25-17:00	呂愛平教授(香港浸會大學中醫藥學院) 「一種從中藥複方中尋找抗風濕組合藥物的方法」

延緩衰老 補五臟之氣 五味子 珍貴科研成果首度公開

作為傳統中醫學特有藥物,中藥經過了長期醫療實踐的檢驗,而且已被現代科學研究所證實,長久以來對人類的健康做出偉大的貢獻。據世界衛生組織統計,全世界有160個國家和地區的約40億人口在使用中草藥,全球中草藥市場正以每年15%-20%的速度增長,中草藥現代化產業前景廣闊。

16年來致力中藥研究與中藥現代化的香港傳統中藥研究中心(Hong Kong Traditional Chinese Medicine Research Center)與香港科技大學生命科學部聯合舉辦了《五味子的過去、現在和未來學術研討會》,於11月17日在香港科技大學舉行。研討會邀請了眾多海外專家就五味子抗氧化、抗癌、免疫調節和神經保護四大藥理作用進行了討論,為大家提供全面及多角度認識這歷史悠久的中草藥,透過學術研討會增加各研究團隊間的學習和交流,藉以開發傳統中草藥的研究創新。

五味子作為中國的傳統中藥,歷史悠久,其同時具有「辛」、「甘」、「酸」、「苦」和「鹹」五種藥味,因而得名。由於五行(木、火、土、金、水)的相生相剋規律可以用來解釋五臟(肝、心、脾、肺、腎)功能互相影響的關係,根據「五味入五臟」的原理,五味子對五臟均能產生作用:其「酸」、「鹹」入肝而補腎,「辛」、「苦」入心而補肺,「甘」入中宮益脾胃。相對於一般具有一、兩種味的中藥,五味子實屬珍貴,能對人體五臟發揮補益、平衡作用。

現代化中醫藥國際協會創會董事、李錦記健康產品集團高級副總裁楊國晉為研討會致開幕詞中提到:「五味子活性成分有抗氧化、抗癌、免疫調節和神經保護四大藥理作用,實為上品藥材,推動五味子的現代化應用。舉辦此次研討會,分享五味子珍貴科研成果,不僅讓社會大眾共用成果,還幫助中國的國粹進一步走向世界。」

五味子乙素抗衡自由基

眾多國內外五味子研究學者出席了論壇,包括香港科技大學生命科學部教授高錦明博士,瀋陽藥科大學中藥學院院長殷軍教授,約翰霍普金斯大學生物系及台灣「國立」交通大學的講座教授黃周汝吉教授、浙江大學醫學院腫瘤研究所胡汛教授、北京大學第一醫院中西醫結合研究室王學美博士、香港浸會大學中醫藥學院馬志領教授以及香港科技大學生命科學部梁寶鈞博士。

專家們在論壇上分享了珍貴的研究成果。高錦明博士用20年時間,以現代科學技術,從五味子中分離出「五味子乙素」,並證實這種成份有效激發身體細胞內的抗氧化反應,保護細胞免受自由基所引致的氧化損傷或凋亡,是抗衰老的根本性手段之一。殷軍教授則發現木脂素是五味子作用於中樞神經系統的主要活性成分,可顯著改善作記憶障礙,抗老年痴呆。馬志領教授的研究表明五味子有保肝、抗氧化、抗糖尿病抵抗作用,證明它對非酒精性脂肪肝的治療有潛在價值。黃周汝吉教授發現植物木脂素與其他已知的抗癌藥共同使用具有協同增加癌細胞死亡的作用。同樣,胡汛教授發現聯用抗癌藥如何微素和五味子乙素有可能更好地控制腫瘤和降低抗癌藥的系統毒性。王學美教授研究發現五味子乙素能夠抗細菌脂多糖誘導的小膠質細胞神經炎。梁寶鈞教授會上分享了五味子甲素和五味子乙素的組合很大機會能產生協同的抗衰作用。

於五味子的研究中,香港傳統中藥研究中心(Hong Kong Traditional Chinese Medicine Research Centre)在「栽種」、「品質控制」、「化學成份」、「藥理作用」、「非藥用部分的再利用」等多



▶五味子飲片

五味子食療 有效改善神經功能症狀

五味子對調節人體的各項機能作用顯著,具有很高的營養價值,自古為藥食同源的中藥材。除作為中藥飲片在各地藥房銷售外,還應用於各類食品及保健食品中。如飲料、保健酒、調味料、蜜餞、果脯等。

五味子含有抗氧化劑——五味子素,具有抗自由基,延緩衰老的功效。將五味子藥材清洗,浸泡吸脹,然後煎煮,過濾,濃縮,製成五味子提取液,經過這種方法製成的五味子果汁,加入冰糖、蜂蜜增加甜度,加入其他果汁、酸奶,調整風味,甚至還可以加葡萄糖酸亞鐵等,強化補鐵。還可以在奶茶、沖咖啡時加入五味子果汁,製成五味子茶、五味子咖啡。

將潔淨的五味子藥材裝進帶蓋的玻璃器皿中,加入適量的酒(一般用低度白酒或黃酒),根據藥材吸水量大小,按1:5至1:10的比例配製,密封浸泡,每天或隔天振盪1次,14至20天後用紗布過濾。為了矯正口味,可加入適量的冰糖或白糖。藥渣可再加酒浸泡1到2次。一般宜在飯前溫服,每次按量飲用。可治療神經官能症之失眠、頭暈、心悸、健忘、乏力、煩躁等。

將新鮮的五味子果實,放入大缸中,埋入地窖,經過5年漫長的發酵,就釀成同時擁有甜、酸、苦、辣、鹹這五種味道的五味子蜜,味道酸酸甜甜,很可口,可直接吃、沖茶喝、煲藥膳,多種多樣。據說,韓國濟州島當地老年人補氣血、強筋骨、延年益壽全靠食用五味子。

方面進行了大量工作,並利用目前國際通用的動物實驗和先進的分子細胞實驗等方法來驗證五味子的調節免疫、抗腫瘤及抗氧化等功能。

調節免疫系統抗腫瘤

屬上品藥材的五味子性質溫和,長期服用有效延緩衰老,同時為心、肝、脾、肺、腎的五臟之氣及大腦提供保護作用,從而預防心臟病、帕金森和老年痴呆症等疾病,為中草藥界的重重大科研成果。現時,全球有關五味子的研究論文約有400多篇,當中香港傳統中藥研究中心已發表超過60篇,足見香港傳統中藥研究中心對五味子的研究表現超卓。

現代生活,不僅身處的環境不斷施加身體健康的壓力,而且快節奏也帶給人們身心健康的壓力。統計表明,目前全球亞健康狀態人群高達75%,其中我國亞健康人數約為7億佔全國人口的50%。香港傳統中藥研究中心對五味子的研究,無疑為大眾追求生活品質、追求身心健康提供了解決方案。

李錦記健康產品集團在1996年與香港科技大學合作創立了「香港傳統中藥研究中心」,以致力推動補益中藥的研究工作,並以科學方法證明中草藥的效用及訂定產品品質標準。楊國晉表示,未來集團會協助舉辦不同的學術研討會,研發不同的中草藥健康產品,推廣中草藥的珍貴療效,致力促進產、學、研三方合作,積極推動中藥產業化發展。

構建中醫特色預防保健服務體系



現代化中醫藥國際協會策劃
稿件請投 editor@mcma.org 稿例請閱 www.mcma.org/column

按:今年8月在港舉行的第十一屆國際現代化中醫藥及健康產品展覽會暨會議(ICMCM)期間,舉行了「無限極治未病養生高峰論壇」,國家中醫藥管理局副局長李大海教授在論壇上發表了題為《構建中醫特色預防保健服務體系》的演講,以下為其演講內容——

21世紀的醫學將從「疾病醫學」向「健康醫學」發展,從重治療向重預防保健發展,從針對病源的對抗治療向整體調節發展。這為中醫「治未病」理論的實踐提供了一個難得的發展機遇。

疾病譜的改變,全球性的心臟病、高血壓、腫瘤等慢性病的蔓延,也為中醫在預防保健領域提供了廣闊的發展空間。有資料顯示,我國慢性死亡人數已佔總死亡人數的80%,約25%的城市居民患有不同程度的各種慢性病。發揮中醫「治未病」的獨特優勢,通過有效的健康管理和干預手段,在減少慢性病的發生、降低醫療費用,讓人享有健康方面,已是大勢所趨。對我國正在建設中的全民健康保障體系而言,追求的是人的高層次、高水準健康,目前已將中醫藥納入其中,作為不可或缺的醫療技術支撐,彌補西醫的缺陷和不足。

提高四大領域能力

中醫預防保健(治未病)服務就是在中醫藥理論指導下,按照所制定的服務模式基本規範,在符合准入條件的服務機構,由符合准入條件的服務人員完成的以維護健康、防控疾病、延年益壽、提高生存品質為目的的服務行為,技術含量高,技術要求高,創新性、規範性強,是高科技服務業的重要組成部分。

一要在提供服務上下工夫;二要在人才培養上下工夫;三要在完善機制和配套政策上下工夫,要探索建立中醫預防保健服務新機制和新模式。將政府引導與發揮市場機制作用相結合,注重市場的開發和培育,發揮市場的調節和激勵作用,完善企業和醫療衛生機構的合作機制,研究制訂中醫預防保健服務的價格政策;四要在科學研究上下工夫。

對理論學術展開研究

「十二五」期間我們將進一步加強對「治未病」的理論和學術研究,在以下重點領域開展研究:

一、理論體系研究
要系統整理保存於民間、中醫古籍、方志、佛、道、藏文獻中的中醫預防保健(治未病)理論和方法,歸納提煉近年來相關理論研究成果與實踐經驗,闡明理論科學內涵,推進理論現代化,構建中醫預防保健(治未病)理論體系,豐富和完善中醫藥理論,為發展中醫預防保健(治未病)服務提供新的理論指導。

二、開展健康狀態研究
健康狀態是任何一個個體——人在任何一個時間點上的健康情況的整體表現,把握健康狀態是開展中醫預防保健(治未病)服務的邏輯起點。建立健康狀態科學研究平台,以健康狀態的中醫認識為主體,引進消化吸收系統生物學、功能醫學等新興學科對健康的認識,實現不同視野對健康認識的互補,形成健康狀態理性認識,研發認識方法和認識工具,為開展中醫預防保健(治未病)服務提供基礎和前提。

三、共性技術產品研發
物質、資訊類等共性技術產品是構建中醫預防保健(治未病)服務技術鏈、服務鏈、產業鏈不可缺少的組成部分。要面向應用,圍繞現實的服務需求,加快共性技術產品研發、轉化和產業化,帶動中醫預防保健(治未病)服務整體技術水準和服務品質的提高。

四、示範性應用研究
通過以上各方面研究工作的開展,力爭「十二五」期間,中醫預防保健(治未病)理論體系基本形成,關鍵共性技術研發取得成果並得到應用;技術方法、服務產品研發基本滿足不同服務領域需要。

國家「十二五」規劃綱要提出把基本醫療衛生制度作為公共產品向全民提供,並將支援中醫藥事業發展作為完善基本醫療衛生制度的重要內容,中醫藥在發展全領域中的地位不斷提升。中醫藥養生保健在推動健康產業發展、創造更多就業崗位和機會、促進農業結構調整和農民創收、推動服務貿易發展等方面作用將不斷凸顯,共創美好未來。

中醫藥動態專題
五味子的過去、現在和未來學術研討會

