

校園推廣健康飲食見效

肥胖學童減少1700人

香港小學生的肥胖比率連續第二年下降，衛生署學生健康服務統計數字顯示，2011/12學年小學生肥胖比率下降至20.9%，較2010/11學年減少約1700名肥胖兒童。衛生署助理署長程卓端指，香港小學生肥胖比率下降與學校、家長、食物供應商支持健康飲食有莫大關係。

本報記者 胡家齊

衛生署於本年四至六月進行「小學飲食模式評估研究2012」，旨在評估香港小學生的飲食行為及收集數據。署方在75間小學訪問小四、小五學生及家長各約一萬人，並到訪學校收集飯盒作分析，研究結果昨日發表。

程卓端指出，研究結果顯示過半家長支持學校採取行政措施推廣健康飲食，制定健康飲食政策的學校比率明顯上升，小學生於健康飲食行為進步明顯，情況令人鼓舞。

肥胖比率持續下降

據衛生署學生健康服務統計，2009/10學年和2010/11學年的小學生肥胖比率分別是22.2%及21.4%，2011/12學年比率進一步下降至20.9%。以全港約有35萬小學學童計算，2011/12學年的肥胖兒童人數約有7300名，較去年減少約1700人。不過，程卓端預料，要令小學生肥胖比率回復到1996/97學年的16.4%，最少須時十年。

2009/10學年，衛生署聯同教育局推出「至營學校認證計劃」，參與小學在行政措施、提供健康午餐、提供健康小食、教學宣傳四方面達到指定的客觀指標可獲發認證資格。

截至2012年12月，共有206間小學參加了認證計劃，佔全港小學約三分之一，當中69間已取得認證資格。研究結果顯示，取得認證資格的小學在家長留意衛生署健康飲食推廣、提供較健康午餐和小食、學生營養知識三方面，表現均比一般學校好。

「至營學校認證計劃」於本年十月獲世界衛生組織西太平洋地區辦事處頒發「特別嘉許獎項」，表揚計劃對推動及建設健康城市的貢獻。程卓端期望更多學校參與計劃，進一步放緩本港學童肥胖情況。

多吃水果多做運動

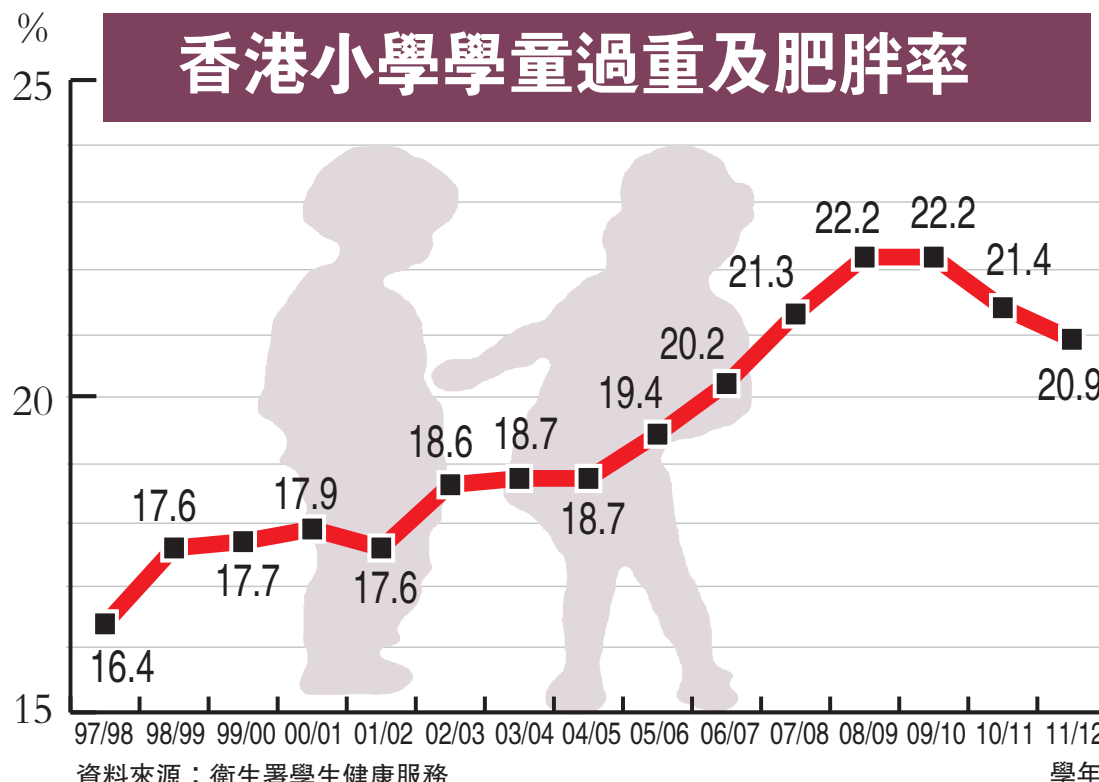
位於港島西區的英皇書院同學會小學第二校於09年9月參加「至營學校認證計劃」，校方成立多個小組監察午餐飯盒質素、編定合理的小食餐單等，並安排活動鼓勵學生多吃水果及多做運動，去年7月終獲認證。校長陳麗貞表示，參與計劃後，師生及家長對健康飲食了解更深，較以前多做運動，學生自攜的飯盒亦較以前著重「多菜少肉」的原則。

英皇二小家長教師會主席黃明表示，校方積極推行校園健康飲食，增進學生健康飲食知識，學生甚至反過來教導家長，令家長亦獲益良多。黃明的兒子瀚琛於該校就讀小三，曾患骨癌的他表示，學校推行的健康飲食活動令他明白吃水果和做運動的益處，現時他每星期都會和父親到沙田踏單車。陳麗貞補充，黃瀚琛注重健康飲食及多做運動後，較以前少請病假，臉色亦見改善。



▲英皇書院同學會小學第二校小三學生黃瀚琛及其父黃明

本報記者胡家齊攝



葵青區減班成效有限



【本報訊】記者劉家莉報道：教育局推出的「111」或「211」中一減派方案，獲葵青區30多間中學全部採用「211」方案，但減派後仍遠未追上人口跌幅，區內校長估算最少有600個剩餘學額，弱勢學校或仍要面對較大的縮班殺校危機。

葵青區明年將有3362名升中生，較今年減少444人，但減派學額約210個，未能抵銷人口跌幅。鄰近的荃灣，則約有2360名升中生，較今年減少147人。有葵青區校長指出，由於荃灣及葵青區的學童人口下跌幅度不一，葵青較為嚴重，兩區合併作一區作中一派位，仍估計最少有200剩餘學額，有區內英中亦指出，減派方案功效不算大，惟有靠大家克制不用「叩門額」。

根據教育局資料，葵青區有8間英中，包括佛教善德英文中學、中華傳道會安柱中學、天主教母佑會蕭明中學、聖公會林護紀念中學，提供約1088個英中學位，平均3人爭一英中學額。

至於荃灣區，荃灣官立中學申請豁免將不減收生，可風中學、寶安商會王少清中學、荃灣公立何傳耀紀念中學亦只採用「111」方案，全區提供約564英中學額，平均4.1人爭一英中學額。

(之三)

領匯夥理大首辦商場管理

【本報訊】領匯與香港理工大學高級管理深造學院合辦商場管理行政文憑課程，為全港首個同類型的商場管理行政人員培訓計劃。領匯為該課程投資380萬，入讀者須有領匯推薦。首屆共70位領匯員工將獲領匯全資資助，明年一月入讀。

領匯為本港首個房地產投資信託基金，旗下逾180項物業中，1100萬平方呎以上為零售商舖。領匯行政總裁王國龍表示：「業內需要高度專業商場管理人才。」理大副校長徐林倩麗亦表示，該課程為跨學科深造課程，分八個單元，全部課程最長需兩年時間完成，其中四個單元獲理大碩士學位認可可作學分轉換。

梁君彥獲職訓局終身成就獎

【本報訊】香港職業訓練局（VTC）昨天舉行2012年度畢業禮，由教育局局長吳克儉主禮並頒授VTC30周年「終身成就獎」予前職訓局主席梁君彥。

1萬7千多名VTC屬校學生，包括香港專業教育學院（IVE）、香港知專設計學院（HKDI）、旅遊服務業培訓發展中心（HITDC）、中華廚藝學院（CCTI）、海事訓練學院（MSTI）、青年學院及邱子文高中學校的畢業生，昨獲頒授高級文憑、文憑至證書等不同學歷。

畢業禮上，吳克儉頒授VTC榮譽院士榮銜予6位人士，即香港復康聯盟主席張健輝、鷹君資產管理（冠君）有限公司獨立非執行董事葉毓強、設計大師靳埭強、香港工業總會副主席劉展瀛、羅兵咸永道會計師事務所合夥人廖達賢、香港液體氣（集團）董事局主席馬漢寧。最受矚目的，自是獲得VTC30周年「終身成就獎」殊榮的立法會議員、領軍VTC五年的梁君彥。

VTC新主席陳鎮仁致辭時表示，為配合政府教育國際化，VTC已開始收取非本地學生就讀部分課程，並會推動各類海外交流平台，使學生放眼世界。

貿發局辦專利許可研討會

【本報訊】記者成野報道：香港貿易發展局（HKTD）與國際許可貿易工作者協會（LES）之中國分會香港支會，近日舉辦專利許可及轉讓談判實例研討會。活動吸引九十餘名業界和學界精英到場，主辦方更邀請日本四位業內專家，以模擬談判形式，探討案例。

現場，太陽國際特許事務所執行董事Katsumi Harashima、月島機械株式會社部門主管Toru Kobayashi、SISVEL日本公司Hideyuki Duke Ogata，以及東京科技大學教授Makoto Ogino，四位業界和學界專家，分為兩組，分別模擬Star Electronic和Osaka Electric work兩間公司角色，協商專利許可及轉讓案例。

LES主席Kevin Nachtrab表示，舉辦一系列的活動，是為了促進全球性的知識產權管理和實踐，他希望各區域的相關人士均能夠廣泛參與LES的活動，亦是共築全球性商業網絡。

目前，LES重心正在向亞洲傾斜，無獨有偶，LES下任主席將由高露雲律師行合夥人蔡映媚擔任，為該機構首位華人會長。

中國LES分會香港支會主席、香港中文大學科技授權處處長顏文慧表示，內地的知識產權意識處於起步階段，香港可以提供好的經驗以供借鑑。未來，中國應該更多參與到全球性的商業網絡中來。

同場，今年九月於LES亞洲協會主辦的「亞洲學生商業策劃競賽」中獲優秀獎的，香港理工大學香港專上學院學生龐迪妍、龐啟思到場講演，並介紹其獲獎的商業推廣計劃。（見配稿）

談及各院校內學生的成果孵化，顏文慧認為，「從想法到產品，看似相近，其實每一步都很艱難。」而學生往往過於理想主義，他們往往不缺乏很好的想法，但不知道如何完整運作。

「乾傘器」奪獎兼拓商機

本報記者 成野

人人都是發明家，只是無數改善生活改變世界的念頭，總在睡前洶湧而出，又在黃粱一夢後，沉入深不見底的繁雜日程中。伴隨我們的，照舊是反覆、瑣碎的生活。

龐迪妍、龐啟思這對姐妹花有些特別，現於香港理工大學香港專上學院就讀酒店管理的她們，憑藉「帶有射頻檢測系統的乾傘器」的商業推廣計劃，一舉奪得LES亞太地區優秀獎。龐迪妍笑着說，「這讓我覺得，我的生活又多了一種可能。」

不少人或許已經習慣在陰沉沉的雨天，身處貼身而立的擁擠車廂中，衣角被雨傘滴滴嗒嗒的滴水弄得濕漉黏膩。而恰恰是這樣的場景給予龐迪妍、龐啟思靈感。

在她們設計的「帶有射頻檢測系統的乾傘器」的商業推廣計劃中，由電力驅動的筒狀裝置，僅需要三秒，就可以將雨傘烘乾。裝置中更置入芯片，意味着商場中零星分布的上百台乾傘器，全由一台電腦監控運轉。

為了準備這個比賽，兩姐妹一整個暑假都全情投入，甚至夜以繼日的查找資料，「每天不知道什麼時候入睡，睡不了多久又起床繼續討論。」龐啟思說，一般人家中有一個「工作狂」就足以讓家人操心，現在突

然冒出兩個來，「覺得對不起媽媽和弟弟，少了時間和他們溝通，一着急起來脾氣還不好。」而兩人廢寢忘食的時候，唯有手邊一杯剛沏的熱茶，才讓她們感受到母親默默的注視與關心。

談及為何能在強手如林的比賽中脫穎而出，龐啟思說，「很多創意都非常棒，但我們應該是應用性最強的」，她透露，目前已經有公司與她們接洽，「其實每個人都有好的想法，就看你有沒有決心將他實踐出來」。人或許該作個實踐型的理想主義者，在瑣碎的生活中，找尋一點一滴的光亮。



▲龐迪妍（左）與龐啟思（右）姐妹倆

港生閱讀能力仍居全球第一

【本報訊】記者劉家莉報道：國際大型研究顯示，本港小四生閱讀能力以571分奪全球之冠，力壓俄羅斯及芬蘭。不過數理能力雖仍居全球第10位，但被韓國和新加坡等地拋離，小四級的科學成績更下跌6級排名僅得第9。研究亦發現，大部分港生對閱讀及數理不感興趣，香港大學學者梁貫成認為，本港考試競爭激烈，學生以追求成績為本，故出現「分數高、興趣低」現象。

香港大學教育學院昨日公布「全球學生閱讀能力進展研究2011」（PIRLS）及「國際數學及科學趨勢研究2011」（TIMSS）兩項研究結果及分析。其中，PIRLS評估研究逾20萬學生，當中4122名小四生須完成一篇資訊性文章及一篇文藝性文章的中文閱讀理解，另逾3600名家長、教師須接受問卷調查，了解閱讀態度、習慣等。

本港小四生的閱讀能力於PIRLS得571分，較上屆（2006年）微升1位，力壓芬蘭、丹麥等公認閱讀風氣較好的國家，港生於閱讀資訊文章的能力亦是居首，反映香港作為資訊城市的特點。研究亦指出，本港有18%學童達到閱讀尖子水平，但6%的學生能力偏低。

科學成績跌至第9位

不過，港生的閱讀興趣、動機、信心及課堂的投入僅排全球第39至第45位，均接近榜尾。負責研究的港大教育學院教授謝錫金認為，學生閱讀興趣低，長遠對終身學習有負面影響，建議家長留意子女學習成績外，從小應多陪伴子女閱讀圖書或報章、出街時亦可看周圍的招牌等，以培養興趣。

另外，4年一度的「國際數學及科學趨勢研究」，全球有588000名學生參加，包括本港3957名小四及4015名中二生。科學成績方面，本港小四生平均535分，較07年跌5分，排名更由上屆排名第3位大跌至第9位，當中只有9%港生屬科學尖子，遠低於新加坡及韓國約30%的尖子比例；至於中二生的排名則微升1位至第8位。

港大教育學院副教授黃小玲認為，近年本港課程改革，小學由「社會、科學及健教」合併為常識科，令科學不是一門專科，加上普通學校及家長對語文較為重視，令科學成績下跌。

吳克儉稱已加強師訓

【本報訊】對於TIMSS報告指出，港生在科學成績有下跌趨勢，教育局局長吳克儉昨回應，報告是於2011年作研究，局方於2010年開始，已加強師資培訓的工作，包括推出12小時的小學常識科科學探究工作坊，亦於本年10月開展了「科學與科技教學研習」教師網絡，提升教師在這方面的整體素養。

吳克儉稱，教育局優化資優教育科學科和常識科教師網絡，加強中、小學相關學科教師的培訓。香港資優教育學苑已為中學生提供科學方面的培訓活動，希望將服務推廣至高小方面，局方已特別針對科學方面進行其他活動。特別是新高中方面，除了選修科外，其他學習領域亦更多鼓勵同學於實驗室或其他工作間、工商機構或學校其他的科學環境下，進行有關學習活動。

她憂慮，隨着資訊發展，需要大量科技人才，但港生科學成績下跌，加上科學尖子比例較低，將削弱香港的競爭力。

數學遜新加坡韓國

數學成績方面，本港小四生繼上屆首度奪冠後，今年平均得602分，比2007年微跌5分，排名回落至第3位，被新加坡和韓國超越；中二生則平均586分，維持全球排名第4。同時，港生對數理科的態度亦值得關注，港生明顯較不喜歡數學及科學，在對兩科的喜愛、重視和信心的三個項目中，表現均低於國際平均水平。

港大教育學院教授梁貫成表示，本港及台灣地區的教育制度，令考試競爭激烈，令學生以追求成績為本，只為操練應付考試，逐漸失去對數理的興趣，結果造成「分數高、興趣低」的現象。他舉例，國內曾有極端例子，一名參與奧林匹克數學的優異學生，完成比賽後決定不再接觸數學，失去對數學興趣。



▲左起：港大教育學院教授謝錫金、梁貫成、副教授黃小玲

本報記者劉家莉攝

全球學生閱讀、數學及科學表現

排名	閱讀	數學(小四)	數學(中二)	科學(小四)	科學(中二)
1	香港	新加坡	韓國	韓國	新加坡
2	俄羅斯	韓國	新加坡	新加坡	台灣
3	芬蘭	香港	台灣	芬蘭	韓國
4	新加坡	台灣	香港	日本	日本
5	北愛爾蘭	日本	日本	俄羅斯	芬蘭
6	美國	北愛爾蘭	俄羅斯	台灣	斯洛文尼亞
7	丹麥	比利時	以色列	美國	俄羅斯
8	克羅地亞	芬蘭	芬蘭	捷克	香港
9	台灣	英格蘭	美國	香港	英格蘭
10	愛爾蘭	俄羅斯	英國	匈牙利	美國

資料來源：港大教育學院