

讓子女鍾愛農曆新年

家長新思維

調查發現，29%的小學生回應認為節日的意義是多一天假期，較叫老師失望的是只有0.4%選沒假期的敬師節為喜愛節日，更有7%希望取消。逾三成入建議新增無功課日、朋友節、敬老節，甚至動漫節等。這調查結果頗有啟發性，反映了不少青少年的心理需要。

學生對傳統節日冷淡，卻最喜歡農曆新年。當然農曆新年可以拉利是，也許是主要原因。但基本上農曆新年是與家人相聚的日子，反映學生對家庭仍很重視。

與家人相聚 建立責任感

小時候對農曆新年的記憶來自外祖母和母親，她們在迎接這特別日子時會和我們兄妹一起做賀年食品。我們一到農曆十二月下旬就很期待，盼望做油角的日子。那天天沒光就會起床，我們四兄妹會圍在圓桌子旁邊，看着滿桌的麵粉、糖、花生、椰絲，母親就會分工，我們就搓粉，混餡，包油角。我們會比賽誰做得最快，如何做得最快，又會發揮創意弄新的形狀；悶了就玩丟麵粉，弄得桌子一團糟，但做油角時要討好意頭，媽媽不會罵。於是乎，那天就在吵吵鬧鬧中過去。

那也是我最早學懂有關分類、解難、分工、發揮創意的家庭教育；也在那一年復一年的活動中，建立了對家庭的責任感，也擁有了成長後感到最溫馨的回憶。

去年六月香港教育政策關注社及女教師協會訪問近三千名中小學生，了解他們對節日的看法。調查發現，近四成受訪中小學生最喜歡的節日是農曆新年。其次是西方節日，包括聖誕節和情人節，比中國傳統節日如清明節、端午節更受歡迎。

撰文：聖嘉勒女書院副校長 陳倩君



▲小孩子在農曆新年除了可以拉利是外，也是一個很好的機會與家人相聚，建立對家庭的責任感

我明白現今很多在職家長也許沒太多時間陪伴子女，另外還有不少單親家庭，父或母努力地工作養家。最容易獲子女好感的方法就是滿足他們的物質慾望，但那只是很短暫的，過目即忘的滿足感。

我接觸過很多青少年，其中有家財萬貫住在山頂的孩子，但只有管家照顧；他們從來不是被

羨慕的對象，反而擁有和諧家庭的孩子最受同學欣羨。

我祝願每一個家庭都有類似的集體回憶。如果沒有，家長請趕快和子女創造一些。一些除了購物看電視，一家人可以一起參與、重複參與的珍貴回憶。讓我們的下一代也可以和他們的子女分享令他們驕傲的傳統與文化。

美德 你得

茹素

筆者有一對就讀小學的子女，和他們出外用餐，最愛日本壽司、意大利薄餅或西式快餐，很少會有興趣吃素。在家附近也有一間素菜館，雖然居住在那裡三年，一直未有光顧。上星期六各人終於決定一試，感覺是非常良好的。

那間素菜館在窩打老道，地下是外賣部及入口，一樓和二樓是堂吃的地方。平時路過，覺得出入的人不多，生意不算太好。我們上到一樓才發覺素菜館生意極佳，全層爆滿，侍應說二樓剛有一空枱，我們便到二樓用餐。那素菜館裝修簡單，但也很雅潔。因為平日很少吃素菜，請侍應介紹，侍應非常友善，建議了幾道菜式，我們也照她的意見點菜了。那些小菜確實做得很有水準，用料新鮮，味道不俗，而且價錢不貴，難怪客如輪轉。

這間素菜館還有素料火鍋供應，當晚約三分之一顧客選叫，我看起來都覺吸引，下次天寒地凍的日子也可一試。另一個特色是它提供免費的生果及糖水自助吧。素菜館有位專責職員不停地切各類的水果供顧客享用。水果的種類實在太多，包括西瓜、蜜瓜、哈密瓜、火龍果、蕃石榴、橙和梨等，因為水果都很新鮮和

即吃即切，許多顧客每人都吃上幾碟，連平時不愛水果的兒子和女兒，當晚也吃得津津有味。或許，有些顧客是因為這些水果而來的，有物超所值之感。

我覺得吃素是一個不錯的選擇，上一輩的香港人也有每逢農曆的初一及十五兩天吃素，這也可以讓腸胃有定期的休息，但現代人已很少有這習慣或堅持。我校也有少量的同事是素食者，不沾肉葷，其中有些是信仰原因，不想殺生，有些是環保原因，希望救救地球，因飼養禽畜確實需要大量的資源，增加地球的碳排放量；也有些人是為了健康，減少吃肉，減低酸性食物的吸收，改善一些問題如便秘、痛風症等；還有些女士是為美容修身，使皮膚光滑，身材窈窕。

我知道小孩子和青少年大都是喜歡漢堡包、雞翼、魚生等食物，不過，父母和師長亦要鼓勵他們吃點素，因為吃素實在有不少好處。現時有些午膳供應商每天都有素餐的選擇，希望家長和同學每周也可試選一兩日。我也知道有學校推行「Green Monday」的健康午膳計劃，逢星期一只提供素食，讓同學經過星期六及日兩天較有機會吃得過多肉類，到星期一腸胃休息，這個計劃，我是絕對贊成的。

天才教育協會會長 陳家偉

心同此理

數算人生

有件事情至今尚未釋懷的，是學生時期的筆者是個不折不扣的數學白痴，在眾多學科之中，不知為什麼它總與腦袋絕緣，常常被弄得一籌莫展。數學科自初中起成績已不理想，就連牽涉計算的學科也同樣遭殃。

當年筆者的中學有簿記（bookkeeping）一科可供文科生選讀，同班的大部分同學都認為這科易考又實用，故筆者也跟隨大隊修讀去。上了兩三堂開始覺得不對勁，弄不清楚借貸方貸方，常常把數字搬錯位置，領得老師的交叉多了，惟有求教同學，問來問去計來算去仍是不明白。一個學年過去，老師為32位學生報考倫敦工商會（LCCI）的初級簿記試，結果筆者成了學校有史以來第一位，也是老師任教這科15年來首位和唯一一位不及格的學生。當日老師把成績紙發回，眼望着一臉尷尬的筆者時那種難以置信的目光至今依然歷歷在目，彷彿在對這個莫名其妙的學生說：「你這成績破了多項紀錄，究竟是我教得不好還是你有問題呢？」

這個沉痛的經歷令筆者有一雪前恥的決心，後來的中學會考數學科剛及格的成绩是個極大的鼓勵。上大學後，數算能力才在

腦袋整合，其中統計學一科考試成績達到B+級，感到意外又驚喜。

數學其實很有趣，最近有位初中男孩給筆者考驗一條數學題，竟然有最少兩個答案。題目是：「有7位乘客要由北角乘計程車到中環，需要計程車多少輛？」當筆者很自信解釋7被5除是1而餘下2，即需要兩輛計程車時，男孩得意地說這是個官方答案，用來應付考試而已。非官方的答案是7輛，因題目並未說明7位乘客是相識的，所以可以是1人1輛。若應用相識或不相識這個思維計算，得出的結果的確有幾個不同的組合，答案自然不止一個了。

數學專家運用數學裨益世界，精算核對測量都是大學問，值得尊敬。數學也可改變想法，筆者曾應朋友要求計算六合彩的或然率，當知道中獎的可能微乎其微時，朋友改為投資貨幣，認為比較實際。數學也可啟蒙人生，它教曉筆者數算只是一個既定的過程，答案其實並不重要，最重要是如何從答案中找到更有意義的答案。人算天也在算，人能為自己打算，人生才更精彩。

集仁琛

psyche9191.reader@gmail.com

文康 資訊

全港傳統中國武術個人賽

日期：1月27日

時間：上午9時至下午1時

地點：沙田蘇浙中學

<http://www.twghwflc.edu.hk/snote/12-13/n092.pdf>

進學篇

平有平學 貴有貴學

香港藝術音樂協會主席 何俊傑

家長讓子女學習樂器有不少原因：有的為了讓子女培養興趣、有的為了多門技藝、有的為了考取證書、有的只是讓他們玩玩。故此對音樂、導師質素甚至願意付出金錢程度也不一，筆者希望藉着今篇分享有關學費之見解及一些趣事。

正如上述所言，不同學習樂器之動機直接影響家長願意付出金錢之多寡。坊間初學樂器，普遍琴行價大概四至五百元四堂不等，若導師質素高的話則六百元以上、也聽聞成千以上。其實學費高與低，背後也有其原因：俗語有云「平有平學，貴有貴學」，學費便宜可能師資平庸、傳統教法、學生較少發揮機會；相反，學費較高之原因有機會是導師師資較高、歷屆音樂成績好、音樂發揮機會較多，正所謂「一分錢一分貨」。當然，對音樂無太大要求之學生大機會只會參加樂器考試；相反，對音樂有要求之家長，大多考慮子女音樂發展，而學費較貴之老師亦希望錄取質素較高之學生。

曾到某大琴行買書時，聽到該琴行老師與櫃枱職員投訴並大發雷霆：學生剛剛完成樂器考試，理應調高一級學費，但學生家長不願意調整費用。而筆者當學生進入另一級數或者他們進行考試課程至少三個月甚至半年後才會調整學費，讓家長有短暫「適應期」。記得一位學員學習二級考試課程接近尾聲之際，筆者才向家長通知要繳交該級學費，那位家長竟提出問題：「不是考試及格後才調整學費嗎？」我反問這位家長：「若學生考獲八級後停學，他繳付七級學費後，何時才應繳交八級學費？」以學校為例，難道學校容許就讀二年級之學生繳付一年級之學費嗎？

其次，一般學習考試課程至八級，至少需要四十五分鐘才能有效學會足夠內容，有位學生考獲七級後，家長就一廂情願地提出希望把課堂時間改作三十分鐘。天啊！八級學生上課時間怎能這麼短呢？

「請假後不想補堂、有事告假後，可自動減堂而不繳付學費，請假不提早通知，經常遲交學費……」都叫人煩惱，叫人教得無奈。只期望家長們懂得自律，令教者教得開心，學生學得愉快吧！

徵稿啟事

《活力校園》誠向各學校及學生徵稿：
・「學校動向」講述學校咸水史及活動情況
・「布告板」助學校推廣活動（點列式刊登）
・「聞聞新天地」刊載學生佳作
・「真我風采」刊出學生攝影、畫作等美術作品（需附作品簡介）

投稿者請於稿件內附上資料（學校、聯絡人、電郵郵），寄往香港北角健康東街39號柯達大廈2期3樓大報《活力校園》，或電郵至ed@takungpao.com.hk

另外，逢周三的《讀書樂》歡迎學生寫下閱讀隨筆，參加「學生讀書隨筆比賽」，請將投稿連同個人資料電郵至tkp.reading@gmail.com；稿例詳見《讀書樂》。

創意 出狀元

早前香港新一代文化協會科學創意中心總監黃金耀博士帶領5位青年科學家到澳門培正中學與師生分享做科學家的成功故事及失敗經歷；其中一位何俊傑同學正是我校友（裘錦秋中學——元朗）的學生，看見他今天被邀到澳門第一名校分享學習經歷，在一個沒有投影畫介紹，沒有影片看，沒有遊戲玩的講座中，卻可以吸引數百位培正同學的注意，實在很難得；當然這講座要有好的講者講出動人的故事。

在此，我也想將何俊傑的科研創作經歷與香港的學生分享一下，因為他的故事與去年在倫敦奧運奪得銅牌，今年奪單車世界雙冠軍、有「牛下女車神」之稱的李慧詩很相似。當然他們今時今日的成就有很大分別：「牛下女車神」李慧詩已名成利就，正值青年的她邁向下屆奧運金牌進發，成就人生的另一高峰。何俊傑則剛考上大學，只要繼續努力向上，前途無可限量。

何俊傑出身於天水圍屋邨（李慧詩在牛頭角下邨長大），初中時成績一般，無心向學，後來更犯嚴重校規

差點被踢出校；到中四時我成為他的物理老師，發覺他對科學研究很有興趣，就引導他向這方面發展，他也覺悟前非，努力向學。

首先我推薦俊傑參加新一代文化協會科學創意中心的「良師啟導計劃」，使他得到正規的科研培訓；獲得取錄後科創中心安排港大的張彤教授指導他作「微生物製氫」的研究。同樣，李慧詩就讀中三時，學校推薦她參加「明日之星」計劃，獲得香港單車聯會挑選參與運動員訓練。

克服困境的決心

在張教授的實驗室學懂一切的微生物培植方法後，俊傑將有關儀器工具拿回學校作深入研究；可惜學校的設備怎也及不上大學的實驗室優良，所有微生物在兩星期後皆受到污染而死亡。他再到港大向張教授討教詳細的細菌培植法，和檢測之前的做法有否錯漏，然後回校把所有儀器消毒一次重頭再做；然而結果和上次一樣，所有細菌全軍覆沒，這也證明在中學的實驗室根本不能做微生物的「生化研究」。而李慧詩因為患有貧血症，

科學比賽激發學生潛能

——回歸正途 努力向上



▲何俊傑（右二）剛考上大學，圖為他去年在創新科技節與財爺曾俊華等合影

在高強度的短距離項目訓練和比賽中，恢復體力較其他運動員需時長。她曾在一次公路訓練中翻車，導致左手舟狀骨骨折而需手術；養傷期間，她依然堅持做單車機和槓鈴訓練。由於傷患，教練沈金康曾經幾度想勸她退役，但終被她努力不懈的精神所感

動而放棄。

遇上困境，未必人人能克服，想知道俊傑的故事如何繼續，我們下周再說。

香港科學創意學會理事
蔡玉寧老師