



引 言

2012年11月11日，百歲高齡的誠靜容教授，走完了她功德圓滿的一生。中國植物學界的又一位巨星隕落了。望着誠先生的遺像，我陷入了對先生深深的思念之中。

上世紀八十年代，筆者在中國中醫研究院攻讀碩士研究生期間，曾到北京大學醫學院修讀植物分類學課程，指導老師就是誠靜容教授。人們都特別專稱誠靜容教授為誠先生，因為她的人品與學識格外得到師生們的推崇。誠先生一生如春蠶吐絲般默默無聞地辛勤耕耘，百年之後還將自己的器官捐獻用於科學研究及教學，毫不保留地貢獻給了祖國的科學事業。

讀者按：

中藥專家趙中振教授撰文《讀本草說中藥》專欄，於每月第四個星期一刊出（公眾假期暫停），敬請讀者留意。



【作者簡介】

趙中振教授，現任香港浸會大學中醫藥學院副院長。香港註冊中醫師，兼任香港中藥標準科學委員會國際顧問委員會委員，世界衛生組織西太區傳統醫藥顧問，國際傳統藥物學會執委會委員，美國藥典委員會顧問，歐盟中藥發展項目專家，中國藥典委員會委員等。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。

學歷

- 1982年北京中醫藥大學 學士
- 1985年中國中醫科學院 碩士
- 1992年東京藥科大學 博士

主編：

- 《當代藥用植物典》（中英文版）
- 《中藥顯微鑒別圖鑑》（中英文版）
- 《香港容易混淆中藥》（中英文版）
- 《中藥材鑒定圖鑑》（中英文版）
- 《百方圖解》《百藥圖解》系列叢書

黃精為百合科草本植物多種黃精的根莖，是臨床常用的補陰藥。其性味甘平，有滋腎潤肺，補脾益氣之功效，常用來治療陰虛肺燥、脾胃虛弱、腎虛精虧引發的乾咳勞嗽、食少倦怠、腰膝酸軟、頭暈及髮鬚早白諸症。

冬季養生進補，以養陰填精、益肺脾腎為要，故選黃精最為適宜。除藥補外，黃精在食療中也大有用場，李時珍在《本草綱目》曾說「黃精為服食要藥」。



植物分類學

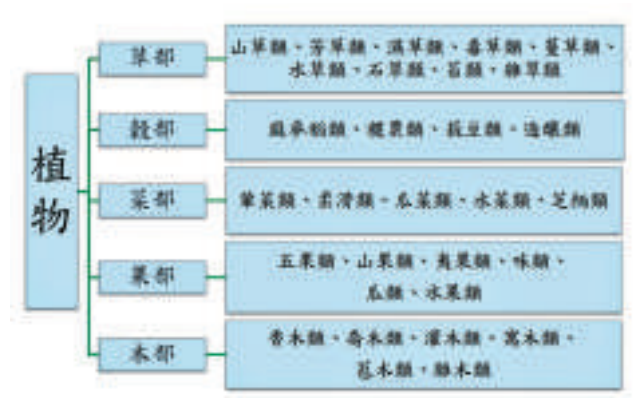
開啟《本草綱目》金鑰匙

誠先生是筆者進入藥用植物王國的引路人。她親自教授的植物分類學原理、分類學研究方法、古植物進化論、國際植物命名法規等課程讓學生受益終身。當時的幾本學習筆記，一直帶在身邊。三十年過後，重讀《本草綱目》，再次翻看這些筆記，仍然倍受啟發。我將植物分類學看作是打開《本草綱目》寶庫大門的金鑰匙。

《本草綱目》的分類系統

筆者在專欄（2011年11月28日）曾指出，「本草」是中國傳統藥物學的特有稱謂，有「以草（植物藥）為本」之意。也介紹了中國本草史上的五座豐碑：漢代的《神農本草經》、南北朝時期的《本草經集注》、唐代的《新修本草》、宋代的《經史證類備急本草》（簡稱《證類本草》）、明代的《本草綱目》。從《本草綱目》的書名，可以看出對藥物進行科學的分類，是李時珍編纂《本草綱目》的初衷。「綱目」言其旨在論述藥物的綱要與細目，是李時珍獨創的核心體系。從植物分類學入手，學習領會《本草綱目》，最容易切中要點，理清頭緒。從此入手，也最容易還原到那個時代，解讀與探求李時珍的學術思想。

從《證類本草》在南宋最後一次修訂到《本草綱目》問世的300年間，再沒有一部大型綜合性本草出現。對藥物品種的許多錯誤認識一直延續至明代，嚴重影響了中醫學科的發展，造成了臨床應用的錯誤。正如《本草綱目》序言所指出的，「舛謬、差訛遺漏不可枚數」。例如，同物異名者，如將南星和虎掌一分為二；同名異物者，如將萎蕤和女萎合二為一；黃精和鉤吻張冠李戴，歸類錯誤比



▲《本草綱目》的植物藥分類體系

現代植物的分類系統

古往今來植物的分類系統一直是人們感興趣也是一直困擾人類的大課題。

世界上已知的高等植物有30萬種，低等植物有20萬種。中國擁有其中的十分之一。分類學是所有與生物研究相關的學科的基礎。面對如此浩大的研究物件，首要的便是科學的分類與命名。

瑞典著名的植物分類學家林奈（Linnaeus，1707-1778）在1735年出版的代表作《自然系統》，以雄蕊的有無、數目、長短、聯合與否、着生位置等將植物分為24綱。但是這種分類尚未考察植物之間的親緣關係和演化關係，屬於人為分類系統。林奈的一大貢獻，在於他給出了植物的命名法則。林奈創立的雙名法實現了一物一名，科學界不再為世界上的30萬種高等植物，存在着160萬個異名所困擾。

在中國，植物的廣泛分布、中藥應用的悠久歷史，以及漢語的衆多方言等原因使得植物的中文名，特別是中藥的名稱既多且亂。李時珍未能將中藥名上升到一物一名的高度是歷史的局限，但李時珍明確了許多中藥的基源和親緣關係。《本草綱目》集中國16世紀以前古代本草之大成，成為研究人員在面對中藥同物異名、同名異物困惑時追根溯源的重要參考文獻。

當年誠靜容教授告訴學生：人類早期根據植物的形態、習性與用途進行分類，稱之為人為的分類方法。

比皆是。在藥物的分類方面，將動物、植物混編在一起，《本草綱目》之前的本草類書類頗為雜亂無章。

編撰大型書籍時，如同建設樓房一樣，框架與主體結構至為重要。對志在搜盡天下藥物、寫出人間巨著的李時珍來說，如何將多達近2000個藥物品種合理地分門別類，是他編修本草面臨的最大挑戰。李時珍在親身實踐，反覆思考之後以探求藥物的自然分類為目標，一反沿襲千年的記述系統，提出了綱目分類系統，令人耳目一新。

李時珍的分類新在何處呢？五十二卷《本草綱目》大致分為三個部分，礦物、植物、動物。其順序乃按照「終之以人，從賤至貴也」。《本草綱目》對藥物的分類順序從無生命到有生命，從植物到動物，從低等到高等，其中植物藥部分涉及藻菌、地衣、苔蘚、裸子和被子植物，與現代植物學分類學有很多類似之處。《本草綱目》的分類體系由16部構成，如草、穀、菜、果、木部等，然後再進一步分成60類。例如，草部分為山草、芳草、濕草、毒草、蔓草、水草等9類；木部分為喬木、灌木、喬木等6類。最後落實到種，與現代植物分類學的基本單位相同。

李時珍將很多親緣關係相近的植物排在了一起，如蓼科植物蓼、水蓼、馬蓼、火炭母等；薔薇科植物李、杏、梅、桃等；芸香科植物橘、橙、柚等；傘形科植物當歸、川芎、蛇床子、藁本等；姜科植物高良姜、白豆蔻、益智、縮砂等。這些與當時國外的植物學和藥物學對植物的認知相比，居於領先地位。因為那時植物分類學中門、綱、目、科、屬、種的分類概念還沒有出現。

李時珍還澄清了前人的不少混亂，如古人將澤漆與大戟視為一種植物，李時珍將其分開；李時珍還將百合、卷丹、山丹等分開；天麻與赤箭，瓜蒌與天花粉，前人認為是不同的植物，自李時珍開始將其合併。

《本草綱目》確立的新的藥物分類體系，是《本草綱目》的最大特色與核心部分。

而自然分類法以植物的發生、形態及結構為依據，並按照其相似的程度，探討其親緣關係遠近。通俗地講，也就是要理清植物家族的家譜，推斷植物界的譜系。

過去百年間，世界上已經提出的植物分類系統至少有20個。其中影響較大、使用較廣的四大系統為：德國的恩格勒（A. Engler）分類系統、英國的哈欽松（J. Hutchinson）分類系統、前蘇聯的塔赫他間（A. Takhtajan）分類系統、美國的克朗奎斯特（A. Cronquist）分類系統。

近現代因我國南北方學術界引入的植物分類體系不同，在中國北方的標本館多使用恩格勒系統，南方的標本館，多使用哈欽松系統。這一影響，在一些學術書刊中亦時常見到。這也是為什麼我們常見到的大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 有時被標以木通科，有時被標以大血藤科；劍葉龍血樹 *Dracaena cochinchinensis* (Lour.) S. C. Chen 有時被納入龍舌蘭科，有時被納入百合科。還有芍藥 *Paeonia lactiflora* Pall. 應屬於芍藥科，還是毛茛科的問題，均因從屬系統不同所致。

隨着近現代科學與技術的飛速發展，特別是植物化

滋腎潤肺 補脾益氣

黃精：冬季進補妙品



性味歸經：性平，味甘。歸脾、肺、腎經。

藥理作用：主治陰虛勞嗽、肺燥咳嗽、腎虛精虧、消渴、脾胃虛弱。乾咳口渴，營養不良，消耗性熱病，病後諸虛弱症。有補脾、養肺、益腎補精的功能，用於脾胃虛弱、體倦乏力、飲食減少、舌乾少津、肺虛咳嗽、乾咳無痰、陰血不足、眩暈腰酸等。

黃精淮黨雞湯

黃精、黨參、山藥（薯蓣）各30克，母雞1隻（約1000克），蔥、生薑、花椒、食鹽、味精等調料各適量。將母雞宰後洗淨，剝成1寸左右小方塊，入沸水鍋中燙3分鐘撈出，洗淨血沫，裝入汽鍋內，加入調料和藥材，蓋好鍋蓋，上籠蒸約3小時即成。吃肉喝湯，可供3-4人食用，有溫腎補脾之功，緩解冬季體倦乏力、腰膝酸軟、怕冷等症狀。



懷念誠靜容教授

二〇〇九年春節給誠先生（右）拜年

誠先生早年在哈佛大學攻讀博士學位，並曾經獲得金鑰匙獎章。當時胡秀英博士也在哈佛大學，誠先生主攻馬兜鈴科、胡先生主攻冬青科，堪稱哈佛大學的中國姊妹花。這在當時是十分罕見的，後來也在中國植物學界傳為佳話。上世紀五十年代初，誠先生回國參加新中國的建設，後一直在北京大學任教。

1984年底，我碩士研究生畢業時，誠先生擔任我的答辯委員。我發現的木蘭屬新種羅田玉蘭的拉丁文描述，也是經過誠先生親手修改後得以發表的。此後我留在中國中醫研究院中藥所工作，誠先生作為中醫研究院的特聘顧問，定期來中藥所授課。她不顧年逾古稀，即使在北京的嚴冬，也一次次頂着凜冽的寒風，搭乘擁擠的公共汽車從北京的西北角到東城，從無延誤，感人至深。



▼英國1640年出版的植物學著作《Theatrum Botanicum》

1999年，我來香港工作。那時我們香港浸會大學中醫藥學院尚處於初創階段，她親筆寫信予以鼓勵。2002年她還與胡秀英博士一道來香港浸會大學中醫藥學院參觀，給予悉心的指導。後來，她將自己收藏的中草藥手冊寄給我，並謙遜地說，這些書留在她那裡已經用處不多了，希望對我的工作有所幫助。誠先生腳踏實地的工作態度、矢志不渝的奮鬥精神、慈母般溫暖的笑容永遠留在我的記憶中。

展望

有位出色的畫家，當他的畫作被別人讚賞時，他會謙遜地說：我不過是將適當的顏色，放在了適當的位置上。舉重若輕的話語，恰恰點出了創作的最難之處。門捷列夫的元素周期表高深玄妙，植物分類何嘗不是如此。

《本草綱目》是一部博物學著作，其貢獻是多方面的。在中國的本草發展歷史上，在中藥的分類系統上完成了一次突破性的飛躍。這座光輝的里程碑將中國的本草學，劃分為前後李時珍時代。

千百年來人類一直在努力向自然分類方法邁進。一棵植物分類系統的進化樹也在日新繁茂。

古代研究：有滋陰潤肺、補脾益氣。補脾，益精，潤肺。補中益氣，滋補強壯，填精去濕。緩和滋補之強壯藥，用於病後虛弱諸症，補中益氣，安五臟，益脾胃。

《名醫別錄》謂「補中益氣，除風濕，安五臟」。

《本經逢原》謂「寬中益氣，使五臟調和，肌肉充盛，骨髓堅強，皆是補陰之功」。

《本草綱目》謂「補諸虛，止寒熱，填精髓」。

現代研究：黃精可以提高免疫功能，還有降血壓作用、抗結核病作用、抗菌作用、降血脂作用、降血糖作用。黃精能補脾潤肺，治白血球細胞WBC減少症、泌尿系統感染、肺結核TB病、骨關節感染、肝炎、冠心病。有強心利尿和降壓作用，配黨參可治蛋白尿。外用治腳癬及股癬有效。

用量用法：乾品10-15公克，鮮品30-60公克。煎湯、熬膏或入丸散。外用適量。

禁忌：黃精性滋陰，消化不良及痰濕盛者忌食用。