

廣州政協聯誼會就職聯歡

殷曉靜李元明蘇志佳沈沖等出席主禮

日前，「廣州地區政協委員聯誼會第五屆理事會就職典禮暨迎春晚會」假香港會展中心隆重舉行，逾800位各界友好及會員齊聚一堂，會場內充滿歡笑語，洋溢着一派喜氣洋洋。應邀蒞臨的主禮嘉賓包括有中聯辦副主任殷曉靜、外交部副特派員李元明、廣州市政協主席蘇志佳等。在全場的見證下，黃俊康榮膺新屆會長，率第五屆理事會正式就職。

本報記者 黃閏

出席晚會的嘉賓還有中聯辦協調部部長沈沖，香港行政會議成員、立法會議員李慧琼，香港廉政公署專員白繼六，保安局副局長李家超，懲教署署長單日堅，廣州市委常委、統戰部部長陳明德，廣州市副市長曹鑒燎，廣州海外聯誼會會長孔少瓊等。中聯辦綜合部副部長業幸平、協調部部長高級助理李新榮，香港友好協進會會長陳永棋，香港廣東社團總會主席王國強，港區省級政協聯誼會主席林樹哲，越秀企業集團董事長陸志峰，澳門穗協聯誼會理事長廖偉豪，廣州市政協副主席簡文豪，廣州市政協原副主席郭煥之、廖志剛、陳紀實、向東生等亦出席了這次慶典。

逾800人共申慶祝

黃俊康在致辭時表示，筆路藍縷，春華秋實，該會成立17年來，共同見證了香港主權回歸，成功實踐「一國兩制」、「港人治港」，維護了香港的繁榮穩定。會員們矢志不移堅持愛國愛港宗旨，積極參與特區社會事務，全力支持特區政府依法施政，為香港繁榮穩定發揮了重要作用。大家並熱心祖國建設，為推動港穗合作和共同發展作出了積極的貢獻。他讚揚上屆理事會在會長黃鐵城的帶領下，精誠團結，銳意進取，建樹良多，充分發揮了政協委員的橋樑作用，廣獲社會各界好評。他表示，新一屆理事會將再接再厲，繼往開來，為促進港合作，為國家統一富強和全面建設小康社會，為香港長期繁榮穩定，作出更多更大的努力。

重團結重民生重友誼

主禮嘉賓蘇志佳、永遠名譽會長黃鐵城分



▲歷屆新老會長與主禮嘉賓合影

本報記者麥潤田攝



別在致辭時表示，該會成立17年來，在各位創會領導及歷任會長的帶領下，以及各屆理事會同仁的緊密合作下，會員人數激增，會務發展暢旺，在參政議政、扶貧助學、慈善公益等領域發揮積極作用。他們並勉勵新一屆理事會發揚優良傳統，保持「重團結、重民生、重友誼」的社團特色，為國為港為鄉作出新貢獻。該會常務副會長陳維端致謝辭感謝各友好



▲殷曉靜（左）為傅金珠頒發證書

本報記者麥潤田攝

▲蘇志佳（右）為黃俊康頒發證書

本報記者麥潤田攝

「練功十八法」廣受青睞

【本報訊】記者黃閏報道：日前，由香港各界文化促進會及中華總商會牽頭舉辦的「練功十八法」練習班在中總會舉行。專程由上海來港的著名醫療保健操「練功十八法」嫡系傳人莊建申示範講解練功十八法各項招式要訣，中總會長楊錫、副會長莊學山，文促會理事長李國強等率近百會員練習，眾口齊讚「功到病除」。

莊建申表示，「練功十八法」由上海著名中醫學家、中醫推拿骨傷專家、武術家莊元明大師所創，是專門防治頸肩腰腿痛等慢性疾病的醫療保健操，該保健操每套由18節動作組成，故名「練功十八法」。共分為三套：第一套簡稱「前十八法」，主要防治頸肩腰腿痛；第二套簡稱「後十八法」，主要防治四肢關節痛、腿髌炎、網球肘及內臟器官功能紊亂；第三套簡稱「續十八法」，主要防治中老年慢性支氣管炎、心肺功能衰弱。

他指出，「練功十八法」動作針對性強而又溫和易學，肩臂痛、腰腿痛均可有針對性選擇練有關動作，只需數分鐘就可有所緩解，便於自我防治，廣受普羅大眾及年老體弱者喜愛。「練功十八法」1977年獲上海市重大科研成果獎，1980年獲上海市中醫院、中西醫結合科研成果一等獎，1985年獲上海市科技進步二等獎，1999年被譽為建國50年來上海醫藥奇蹟10項重大成果之一，2009年被上海市人民政府批准列為第二批上海市非物質文化遺產名錄項目。自上世紀七十年代創建以來，「練功十八法」不僅在全國得到普及流行，鍛煉者現已遍布全世界40多個國家和地區。

據悉，本港許多政商各界名流都有練習「練功十八法」，成效顯著。楊錫50歲時也跟很多人一樣曾患過肩周炎，俗稱50肩，深明城市



▲齊齊參加練習「練功十八法」

本報記者黃閏攝

人必須注意保健。他說，像他經常要看文件和簽支票，常低着頭，肩頸很容易出問題。「練功十八法」自己之前練了很久，最近又重新練習了一個月，覺得效果顯著。身兼文促會和中總會長的他表示，想推廣一個訊息，就是在賺錢、求取名利以外，身體健康更為迫切。大家必須坐言起行，提早保健，要把保健看成是吃飯、睡覺、喝水一樣，是每天不能缺少的環節。

香港瑞安集團主席羅瑞瑞亦是「練功十八法」的擁戴者。他十多年前曾患上嚴重頸椎痛症，日常生活及工作飽受困擾，曾以物理治療紓緩痛楚但收效甚微。一次上海公幹期間，經當地一位領導推介求助「練功十八法」，每日試練十多分鐘，經過幾個月後頸椎頑疾不藥而愈。在羅瑞瑞倡導下，香港中華總商會、香港各界文化促進會先後兩次邀請莊建申來港傳授



▲莊建申老師（前着運動衫者）指導學員練習「練功十八法」

「練功十八法」，以惠及更多有需要的會員和市民。李國強理事長表示，希望大家不枉此行。學會了「練功十八法」，在自身健康的同時，並一起推廣，將這些有益的事介紹給大家。

工展小姐選舉攤位設計頒獎



▲廠商會副會長吳永嘉（左九），永遠名譽會長楊孫西（左十），副會長李秀恆（右一）、徐炳光（左七）、徐晉輝（右八），秀恆及會董與「攤位設計比賽」得獎公司代表合照

【本報訊】由香港中華廠商聯合會主辦之「第47屆工展會」日前在銅鑼灣維多利亞公園舉行「工展小姐選舉」及「攤位設計比賽」頒獎禮，廠商會會長施榮懷、副會長兼展覽服務有限公司主席吳永嘉分別於兩個頒獎禮上致辭。

「工展小姐選舉」結果由威馬企業代表鄭燕虹摘得后冠，亞軍為香港中華煤氣代表兼「最具魅力獎」、「最佳口才獎」及「最具才藝獎」得主張旭，季軍兼「最合眼緣獎」得主則為與興隆潮州花生糖有限公司代表江金銓。另外，「攤位設計比賽」冠軍得主為香港中華煤氣，亞軍為同濟醬油罐頭，而季軍兼「環保攤位設計大獎」則由皇朝傢俬控股奪得。

廠商會會長施榮懷在「工展小姐選舉頒獎禮」致辭時表示，工展會於1938年創

辦，至今已74年，「工展小姐選舉」是歷屆工展會家喻戶曉的重頭節目。一如以往，今屆工展小姐選舉舉辦多項大型宣傳活動，獲得傳媒廣泛報道，而「最合眼緣獎」、「最具魅力獎」、「最佳口才獎」及「最具才藝獎」得主亦已在有關活動中順利誕生。今屆選舉方式是綜合參選者在四個宣傳活動中的表現所得評分及入場人士投票結果，決定冠、亞及季軍獎項得主。今屆「工展小姐選舉」的獎金及獎品非常豐富，冠、亞、季軍及優異獎得主連同所屬企業均獲贈現金獎，總值35萬元，加上多項名貴獎品，整個選舉的獎金及獎品總值接近70萬港元。

今屆「攤位設計比賽」的評判包括香港理工大學設計學院校友會會長邱啓帆、香港設計文化協會秘書長冼子光、香港設計師協會執行委員王玉沛，以及香港設計中心設計經理李述樑。



▲各社團首長與主禮嘉賓大合照

多個團體合辦「太極匯粹」

【本報訊】由灣仔區議會屬下衛生健康活力城推廣委員會、香港宋慶齡金鑰匙培訓基金會合辦，香港太極總會、香港各界文化促進會（徐一杰太極中心）、自然健身氣功會、香港武術文藝服務中心、香港公民協會、港灣婦女會、中國武術氣功健身操協會、香港醫務委員會執照醫生協會、工聯會港島南地區服務處協辦，灣仔區議會贊助的「衛生健康活力城——太極匯粹」日前在香港銅鑼灣灣畔台足球場及排球場舉行。

灣仔區議會主席孫啟昌，港區全國人大代表劉健儀，灣仔區議會副主席吳錦津，灣仔民政事務處高級聯絡主任陳小萍，中央駐港聯絡辦公室港島工作部副科長劉順桃，灣仔區警民關係組主任唐思敏，灣仔區康樂事務辦事處灣仔區副康樂事務經理朱家俊，香港島各界聯合會理事長蔡毅，灣仔區議會議員鄭其建、伍婉婷、李碧儀等應邀主禮。

大會主席何淑雲致詞表示：「太極」是中華民族獨有的哲學和文化概念，它強調了事物是由「陰陽」兩種不同因素，相異卻又互補相成地緊密

凝聚，體現了中國人的中道與和諧思想；「太極運動」則是通過回歸自然、德術兼修的習練方式，由太極入手，修養心性，培養靜氣，調理身體經絡，漸漸過渡到動作豐富和實用的技藝，從而達到強身健體之目的。

今次大會舉行的「太極匯粹」活動，乃為推動居民認識太極運動對身體的重要性，因為太極運動可促進心肺功能、強化骨骼、肌肉和關節，減低脂肪積聚及增強抵抗力，同時更有助預防各種都市病。希望透過今次活動，讓在座各位能在探討與切磋中，於傳承中華文化的同時，能進一步調養內心、強健筋骨，最後達到了心舒神怡、身體輕靈的效果。

她續表示：活動之所以能順利舉行，有賴各方面之衷誠合作，她感謝政府各部門之支持，灣仔區議會和社會各界人士之贊助，感謝康文署批出場地，感謝各團體派出隊伍參加，感謝聖約翰救傷隊及各義工團，今次在籌劃活動之過程中，充分體會到群策群力之合作精神，希望這種團結和諧精神能傳播到社區每一個角落。



▲「太極匯粹」場面壯觀

「喜有此夢」舉行閉幕禮

追求理想職業成港人夢想榜首

【本報訊】香港心理衛生會李鄭屋宿舍日前推出夢想收集計劃，期望激起市民心裡的夢想轉化為推動力，帶領個人越過眼前短暫的障礙，日前在觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心禮堂舉行閉幕禮「夢想show」，公布香港人「十大夢想」。勞工及福利局康復專員蕭偉強、「焦煖實驗劇團」藝術總監焦煖、香港心理衛生會李鄭屋宿舍「喜有此夢」劇團導演陳銘峰、香港心理衛生會中途宿舍小組委員會召集人談家樂、香港心理衛生會總幹事何惠娟應邀出席主禮。

香港心理衛生會李鄭屋宿舍推出夢想收集計劃，共收集到2707個夢想，收集2707份問卷，受訪對象包括不同年齡、階層及傷健人士等。從收集過程可見，夢想不但沒有大小、貴賤、階級之分，並且能讓相信「只要有夢想，凡事可成真」的人活得更精彩。根據在街站及學校、社福團體收集回來的夢想，香港人「夢想榜」首五位分別是：「追求理想職業」、「身體健康」、「學業進步」、「財富追求」、「世界和平」，其他則是生活開心、環遊世界、改善居住環境、享受美食、期望香港社會進步等。

香港心理衛生會李鄭屋宿舍服務經理洪美清總結是次收集夢想時表示

，原來許多香港人沒有想過自己的夢想，而不同年齡層的港人，有不同但頗接近的夢想，如他們都回應希望身體健康，可見身體健康已經昇華為夢想，且躍升成為「港人十大夢想榜」的第二位。此外，年紀愈小或受社會制度影響愈小的港人，愈能脫離現實處境、超越自身、懷抱遠大夢想，例如有小朋友回應夢想是「要建一棟房屋給家人住」、「飛上太空」、「做發明家」、「建立自己的慈善機構，幫助他人」；許多港人的夢想亦超越個人需要，昇華為對社會的希冀，如「改善貧富懸殊」、「民生民安」、「香港太平，人人有工開」等，可見香港人很關心社會時事，願意把夢想化成祝願。

蕭偉強、焦煖、陳銘峰、何惠娟、談家樂等主禮嘉賓也於閉幕禮上分享個人的夢想，鼓勵參與者一起追夢。談家樂說，調查研究反映港人不是沒有夢想，而是不敢有夢想，他鼓勵市民別輕看夢想，更不要放棄夢想，因為有夢的人，才有力量追求更快樂的人生。不同團體又在舞台上，以各種方式演繹他們的夢想，包括長者、聾啞人士、精神病康復者、青少年及社區人士。現場氣氛一片溫馨洋溢，充滿着對夢想的憧憬。



▲不同團體以夢想為主題，演繹自己的夢想