

JM治廷初製盆菜過關

娛樂

Ta Kung Entertainment



▲JM (左) 看住這塊肥豬肉口也張大了, 李治廷一於攞理

中國人的傳統習俗, 每逢歲晚, 一家人都會聚在一起食團年飯, 以迎接新年。今年沒有年三十, 就在年廿九這一天。文詠珊 (Janice Man) 與李治廷 (Aarif) 兩位同公司的年輕人, 今年就齊齊食盆菜團年, 更首度嘗試聯手砌傳統盆菜。結果是笑料百出, 幸好最終都能砌出一盤精美傳統盆菜, 連盆菜店老闆都豎起拇指大讚。

笑料百出

傳統的盆菜不論材料、烹調方法及擺放位置都很講究。材料大致上有雞、腩肉、冬菇、魚蛋、蘿白、枝竹及豬皮等。JM與Aarif對傳統盆菜都認識不深, 這天二人來到「屏山傳統盆菜」學砌盆菜及食團年飯, 他們對盆菜的材料及製作過程相當好奇, 亦爆發不少笑料。首先, JM指住材料之一的腩肉大叫:「我知, 這些是燒腩仔。」在旁的老闆忍不住立即作出更正。緊接Aarif接棒說:「我以為是將所有生的食物堆落盆煮熟, 原來是預先煮熟材料嘍?」在場人士都忍不住笑了出來。不過, 外國回來的Aarif都知部分食材的意思, 他說:「我知道食枝竹即是知足常樂。」

二人經老闆在旁指導下, 正式開始將食材砌入盆中, 二人都十分醒目, 過程表現得有板有眼。但饞嘴的JM就不時偷食, 首先便看中了肥大肉厚的大冬菇, 其次最愛便是非常入味的枝竹。正當JM專心偷吃時, 有拍攝動作片

經驗的Aarif就拿起湯勺將雞裝起, 準備以極快速度, 反手將已排好的雞放在盆菜最頂部。可惜就是因為動作太快, 雞件散開了, JM唯有出手幫忙再排好。不過, 老闆對二人首次製作盆菜的成果都大感滿意, 兩隻「為食貓」亦即時品嚐自己的「作品」, 吃得津津有味。

過程好玩

JM表示小時候的農曆新年, 每年都要去祖母家做節, 祖母都會自製盆菜。她印象盆菜是將所有的食材都放進去, 但她通常只會留意到鮑魚那一層。她笑說:「我最愛吃鮑魚及菇類。」JM又指自己廚藝不俗, 現在最想做就是跟婆婆學做秘製年糕, 她說:「我本身不嗜甜, 出面的年糕大部分都好甜, 但婆婆的年糕不太甜很好吃。」去年她都嘗試過一次, 不是想像中那麼難。其次她最愛便是芋頭糕。但本身已甚窮的JM都稱不敢吃太多, 因為隨著女人年齡增長, 都要Keep好自己, 若一放肆就大件事了。

首次製作盆菜的Aarif覺得過程好好玩, 亦令他對中國傳統盆菜加深了認識。之前不知道原來是分這麼多層, 以為是將所有生的食材放入盆中一齊煮。農曆新年食品中, 他最愛便是蘿蔔糕, 但他本身不懂得煮。他又自爆自創了中西合璧的食法, 用中國的食材去配白酒, 他說:「我在英國讀書時, 發現原來用蝦餃送白酒是很好吃的, 兩樣食物的味道完全夾到。」他更將這個食法發揚光大, 推介給身邊不少朋友。



▲JM (左) 和李治廷邊做邊試食
◀二人砌出靚盆菜, 老闆讚好

採訪: 溫穎芝

Janice Man

化妝: Bronte Wong

髮型: Zap Tang@Xenter

服裝: Pray Store

場地提供: 屏山傳統盆菜



目標一致恨演古裝劇

踏入蛇年, Janice Man跟李治廷都有不少大計, 但二人竟然不約而同希望有機會拍古裝劇。Janice Man表示蛇年願望, 是希望不再有多天災發生。她亦希望家人可以身體健康, 始終爸爸年紀漸大, 開始多毛病了。工作方面, 她很希望在電影上可以遇到好的劇本。但同時她亦有接廣告工作的, 最近就拍了一個護膚品廣告。

JM亦很想今年有機會返內地拍電視劇。她說:「古裝劇, 我真是未試過, 我好想試, 我不介意辛苦, 可以36、48小時不休息, 我有信心可以應付到。」JM又表示之前都有劇本樹她拍攝, 可惜還未遇到好的劇本。她說:「我不是推劇本不做, 而是希望每一次都越來越好, 不想自己退步。但另一邊廂, 我又想自己演技有進步, 要多些機會磨練。我接到一個好劇本, 大家會覺得我識演戲。但如果接到一些看不到我演技的劇本, 就會很不值, 我不想番轉頭, 寧願繼續守住。」

治廷: 演番邦角色

李治廷表示去年主力在電影發展, 他希望今年可以多一些時間放在音樂上, 他計劃推出一張國語EP, 他說:「我一路成長, 身邊都是英文歌, 我好想可以出國語碟。」現在他已開始作曲, 但對目前的存貨仍不夠滿意。他希望今年內可達成。他說:「之前出過廣東碟, 所以想出國語碟挑戰一下自己。」電影方面, 李治廷都想繼續作多方面嘗試。在英國讀書的他, 因為未學過中國歷史, 所以很想有機會拍攝一些歷史背景的劇集或電影, 可以增加對中國歷史文化的認識。他笑說:「我都想拍古裝劇呀! 但如果我演, 可能要演番邦的角色, 或者成吉思汗, 哈哈。」

採訪: 溫穎芝



▲JM (左) 與李治廷拜年, 表情多多

譚校長授蛇年搵錢絕技

譚詠麟 (校長) 早前為有線拍攝賀年節目《發財好市幸運鱸》, 並率領四位主持人到他有份投資的食肆豪擲鮑魚, 又與他們大玩遊戲, 親自傳授他的搵錢絕技。

「唔熟唔做」

四位主持人甫見校長, 即輪流向校長祝賀, 校長亦識做地大派利是。之後他帶着眾主播直搗廚房, 校長坦言為免打擾大廚工作, 平日他甚少走進廚房。雖然校長出名好揸得, 但他坦言自己廚藝一般, 只懂得焗麵及炮製海南雞飯。在廚房「攞攞震」後, 接着校長便以一早預備好的幾道招牌菜招呼眾主播, 頭盤便吃十八頭網鮑, 令眾人大感幸福及滿足。追問校長投資開食肆的心得, 他說自己不時捐窿捐褲發掘地道美食, 又會親自落舖試食給予意見, 保持食物的水準。校長又認為藝人做生意對生意起步會有幫助, 但飲食業靠長時間經營, 如果做得不好接到投訴就會累及自己, 所以真的「唔熟唔做」!

問到哪位圈中人最有生意頭腦? 校長直言沒有, 他笑道:「克勤是初哥, 阿叻在馬圈就叻, 志偉最鍾意點起火頭, 眼闊肚窄, 什麼都想做, 又鍾意幫人, 等見他跟他開會的人多到好像輪症。」校長又自爆小時候的心願是開雲吞麵舖, 因小時候很喜歡吃雲吞麵, 麵舖是街坊、朋友聚腳、傾偈的好地方, 大家又負擔得起。



◀阿倫請靚主播吃鮑魚

▼柏豪 (左一) 與詩雅 (右三) 等人炮製「如意吉祥大漢堡」, 祝賀人人食極都有



柏豪連詩雅 合砌大漢堡

為迎接蛇年臨臨, 周柏豪、連詩雅 (Shiga) 及組合Dear Jane日前應有線娛樂新聞台之邀一起寫蛇年揮春, 又合力砌出「如意吉祥大漢堡」, 祝賀蛇年人人賺到盤滿鉢滿, 食極都有。

嘉賓與主持分作兩組, 鬥快砌出「如意大漢堡」。眾人利用番茄、芝士、生菜、漢堡扒等食材, 埋頭努力砌。柏豪以不同食材在底層的麵包上砌出一個眼仔碌碌、有一個大笑臉的圖案。玩得興起時, 柏豪及Dear Jane主音阿Tim更撻住咖喱汁對準漢堡包起勢, 幾乎將醬汁射到自己的褲襠上, 柏豪隨即大呼:「嘩, 爆醬呀!」嚇得幾位男生即時彈開。另一邊廂的Shiga則細心得多, 她小心將漢堡扒切成多份才鋪到麵包上, 但柏豪卻等得不耐煩, 突然搶去她的麵包, 令她的如意漢堡「甩皮甩骨」。最後Shiga以芝士當作迷你揮春, 逐一用醬汁在芝士上寫上「蛇年行大運」幾個字。之後眾嘉賓又寫揮春, 柏豪及阿Tim搞搞新意思, 以「蛇」字為首寫了「蛇鼠一窩」及「蛇頭蛇尾」。柏豪解釋:「蛇同鼠兩樣咁唔同的動物都可以共處, 我希望大家都可以融洽相處。」

無線翡翠台 06.00 粵語長片: 蝶影紅梨記 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 快樂長門人 09.10 文化新領域 09.45 米奇妙妙屋 10.15 爆戰彈頭人 10.45 激優一族 11.15 轉面超人W 11.50 宣傳易 12.00 千奇百趣香港澳 13.00 午間新聞 13.10 瞬間看地球 13.15 不能結婚Kimchi男 14.45 體育世界 15.55 勁歌推介 16.00 我家3姊妹 16.30 問問Master Joe 17.00 星光少女·美夢成真 17.30 寵物小精靈: 超級願望 II 17.55 向世界出發 18.30 新聞透視 19.35 新聞透視 20.00 TVB新春黃金慶典 23.00 晚間新聞 23.15 天氣報告 23.20 瞬間看地球 23.25 TVB新春黃金慶典 01.10 贏到開港接金蛇: 嘩咕嘩咕新年財 03.20 宣傳易 03.25 贏到開港接金蛇: 嘩咕嘩咕對對碰 05.20 謝安琪謝安琪	無線明珠台 06.00 財經第一線 07.30 NBC世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報導 08.30 脈搏 08.55 未來世界 09.25 唱遊小花園 III 09.50 TVB8金曲榜 10.40 新幽靈刺客 11.10 港生活, 港享受 11.35 明珠檔案 12.00 寰宇體壇 13.00 做個健康快活人 13.30 六十分鐘時事雜誌 14.20 音樂熱點 14.30 做個小廚神 I 15.25 Lonely Planet 減壓遊 15.50 問答智多fun 16.00 蜥蜴仔奧斯卡 16.30 Uki小天地 16.40 粉紅豬一家親 17.00 至理名言 VI 17.35 我的志願101 18.00 普通話新聞 18.10 普通話天氣報告 18.15 生命足跡 17.20 警訊 19.30 新聞報導 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 笑笑小電影 20.30 全美一叮 VI 21.20 童真·童真 21.30 愛的季節: 新娘愛門大 23.25 童真·童真 23.30 晚間新聞 23.45 瞬間看地球 23.50 荷里活娛樂速遞 00.20 患難姊妹花 00.45 午夜影院: 火拼時速 02.35 美樂悠揚名畫集 03.00 財經第一線 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞	亞視本港台 06.00 把酒當歌 06.30 亞洲早晨 08.30 科學奇蹟 09.00 藏·寶 II 09.00 青樓數碼青年: 創業有出頭 10.00 上網開課 10.58 iFit@tv 11.00 情迷博物館 II 12.00 微·電影 12.20 馬上全接觸 12.25 當年今日 12.30 新聞/天氣報告 12.50 ATV焦點 13.10 我要上ATV春晚 14.40 把酒當歌 15.45 微·電影/iFit@tv 16.00 通識小學堂 (周六版) 16.30 水果寶貝 17.00 勁爆倉鼠樂隊 17.30 娛樂CIA 17.55 當年今日 18.00 新聞/體育快訊/天氣報告 18.45 ATV2012感動香港年度人物 19.00 iFit@tv/警訊 19.30 天地物語/灰姑娘之玩轉擦耳牙 20.30 ATV2013人氣春晚·唱紅亞洲 21.30 六合彩 21.35 ATV2013人氣春晚·唱紅亞洲 23.45 夜間新聞 00.00 ATV2013人氣春晚·唱紅亞洲 01.00 娛樂CIA 01.30 恩雨之聲 02.00 亞洲星光大道3冠軍爭霸戰 03.50 亞洲星光大道3冠軍爭霸戰 05.50 ATV每日一歌	亞視國際台 06.00 ATV流行音樂 07.00 新聞早點——中央台新聞聯播 07.30 文化報道 08.00 中央電視台新聞——直播: 今日亞洲 08.30 中央電視台新聞——直播: 今日話題 09.00 旅遊指南 09.30 非洲面面觀 10.00 權能時間 11.00 時光小錦囊 11.30 我係阿發仔 12.00 亞洲流行音樂 14.00 世界樂悠遊 15.00 奇幻寶貝 15.30 The Wiggles 16.00 至FUN勞作DIY 17.00 可愛小寶寶 17.30 韓語劇場: 你是我的命運 19.00 科技博覽 19.30 新聞及天氣報告 20.00 德國製造 20.30 嶺南尋根之旅 21.00 奇風異俗 22.00 亞洲經濟領袖 23.00 夜間新聞 23.20 嶺南尋根之旅 23.50 奇風異俗 00.50 亞洲經濟領袖 01.50 尋找他的故事 IV 02.50 ATV流行音樂	鳳凰衛視中文台 06.00 鳳凰觀天下 06.25 全媒體全時空 06.55 騰飛中國 07.00 環球人物周刊 07.45 美女私房菜 08.00 周末晨早播報 08.25 鳳凰氣象站 08.30 財富菁英匯 08.55 鳳凰氣象站 09.00 鳳凰大視野 09.35 地球宣言 09.40 鳳凰全球連線 10.05 我的中國心 10.55 時事開講 11.20 健康新概念 11.25 鳳凰觀天下 12.00 點滴風人風人 12.15 美女私房菜 12.30 周末正午播報 12.55 鳳凰氣象站 13.00 築夢天下 13.30 鳳凰焦點關注 13.50 文明啟示錄 13.55 娛樂大風暴 14.15 完全時尚手冊 14.35 全媒體全時空 15.00 印象嶺南 15.30 金曲點播 15.35 名言啟示錄 15.40 鳳凰衝擊播 16.05 鳳凰精選 17.20 文化大觀園 17.45 美女私房菜 18.00 問答神州 18.30 社會正能量 19.00 公益中國 20.00 一虎一席談 21.00 時事直通車 21.40 皇牌大放送 23.00 環球人物周刊 23.45 鳳凰精選 01.15 點滴風人風人 01.35 問答神州 02.00 一席談 02.50 築夢天下 03.15 社會正能量 03.45 環球人物周刊 04.30 劇集重播	有線電視 電影一合 08.45 富貴吉祥 10.40 九品芝麻官 12.55 精裝追女仔2 15.00 咖喱辣椒 17.05 家有囍事2009 19.10 喜劇之王 20.30 日本花樣滑冰錦標賽 22.30 世界飛鏢錦標賽 23.30 維多利亞網球賽精華 00.30 FIBA籃球世界 01.00 日本花樣滑冰錦標賽 Discovery 08.00 流言終結者第7季 09.00 超能力大車拼 10.00 睇界最驚奇 11.00 格鬥士生死與死 12.00 鹿耳門城地窖遺骨 13.00 鮑魚大戰 14.00 毀滅瞬間 15.00 玩槍走火第2季 16.00 藝高膽大鋼索人 17.00 工程急救員 18.00 菁英部隊魔鬼營 19.00 河中巨怪拍攝秘辛 20.00 萬能改槍手第3季 21.00 鮑魚大戰 22.00 毀滅瞬間 23.00 鐵血雄兵 00.00 藝高膽大鋼索人 01.00 鮑魚大戰 娛樂台 08.00 那些人的故事 08.30 日本泡湯趣 09.00 7條事業線·食腦任務 10.00 誰是創意王 11.00 蛇年人行好運 12.00 食德好·嚴浩備方 13.00 一粒鐘真人蘇 14.00 高師傳美食俠客行——南龍北鳳迎新歲 15.00 美食法庭 16.00 食德好·嚴浩備方 17.00 7條事業線·食腦任務 18.00 空間大改造3 19.00 奇職 19.30 潮玩潮食 20.00 葛民輝High High人生 21.30 滋味和風 21.00 料理東西軍 22.00 蛇年人行好運 23.00 新春搜神記 00.00 葛民輝High High人生 12.30 滋味和風 01.00 蛇年人行好運 體育台 08.30 韋伯杯保齡球賽 10.30 台維斯杯網球賽精華 11.00 日本花樣滑冰錦標賽 12.30 世界飛鏢錦標賽 13.30 韋伯杯保齡球賽	FOX Movies Premium FOX Movies Premium 06.40 iTunes Festival 2012 07.00 潮媽都市日記 09.30 孱仔歷險記2 10.45 一家之鼠超力仔 12.15 一家之鼠超力仔2 13.35 猿人爭霸戰: 猩凶革命 15.25 猿人爭霸戰 19.05 贖金之王2: 皇廷激戰 21.00 雷轟戰駒 23.30 寫出友共鳴 01.55 情繫一生 03.35 Best of The Festivals 05.20 黑鵬鵬先生
---	--	---	--	---	--	--