



五萬陸客「到台灣過大年」

隨著兩岸民間往來愈發熱絡，「到台灣過大年」成為許多大陸同胞的選擇。蛇年春節期間，大陸很多省市都出現了赴台遊「一票難求」的火爆場面。島內業界預計今年春節期間將5萬大陸遊客來台旅遊。

【本報訊】綜合中新社及台媒十五日報道：據台灣陸委會公布的最新數字，截至2012年12月31日，大陸旅客來台自由行累計已達22萬人次。其中，去年全年自由行人數約19萬人次，12月份人數逾2.7萬人次，平均每日約900人次，創下自2011年6月22日開放陸客來台自由行以來的新高紀錄，顯示陸客自由行漸呈穩定成長的發展趨勢。

自由行人次創新高

陸委會表示，開放陸客來台自由行是成熟觀光市場必然的發展方向。目前兩岸雙方對推動自由行均有「試點辦理、循序漸進」的規劃原則及共識，兩岸海旅會和台旅會將持續溝通，適時增加自由行試點城市及提高每日旅客配額，逐步擴大陸客來台自由行市場規模，以期增強政策效益。

陸委會並將推動陸客優質行程及自由行倍增計劃，作為雙管齊下（優化陸客市場結構和可持續發展）其中的「一管」，除規劃將大陸團體旅客每日配額由4000人調高為5000人外，也將鼓勵旅行業者開發優質行程及給予優質團體優先發證，同時輔以推動陸客自由行規模倍增計劃的措施。

熱門景區控制人流

隨著越來越多的大陸遊客在春節期間赴台過節，怎樣才能保障春節赴台遊的質量和安全，成為大陸民眾最關心的問題。國台辦發言人楊毅在春節前夕就對台灣有關方面提出了期待。他說：「外出旅遊，第一位是安全，不管是食品安全也好，還是旅行的安全也好。因為春節期間是大陸居民赴台旅遊比較集中的一段時間，我們希望台灣方面切實採取有效的措施，維護大陸居民赴台旅遊各方面的安全。」

面對接待大陸遊客出現的一系列問題，台灣相關部門也非常重視，陸續出台了一些改進的措施，包括調高團客每日配額上限、自由行每日上限倍增、控制尖峰旅客量、優質團優先發證和調高每工作日可核發人數等。對於春節期間可能出現的個別景點遊客過於集中的問題，台灣海峽兩岸觀光旅遊協會副會長張錫



▲2013高雄燈會藝術節16日登場，15日晚上總綵排，盛大的環港煙火，襯托港都夜空之美 中央社

聰表示，像台灣日月潭、阿里山、九份等熱門景點，是大陸遊客必去的地方，春節期間會實行特殊管理。「阿里山從2月1號開始流量管制，只開放6000人的申請入園，上午3500人，下午2500人。另外太魯閣2月12到14號實施交通管制，這段時間一天限行80輛大客車。非管制時間，旅行社和導遊要主動上網登錄太魯閣公園的熱門景點，預約分流平台，調整進入園區的時段，才會避免交通擁塞，確保相關安全。」

陸客體會台式春節

由於兩岸相關部門未雨綢繆，截至目前暫未傳出陸客赴台遊出現重大意外和品質問題。來自山西、隨團第一次到台灣旅遊的宋先生則表示，辛苦了一年，

春節假期想犒勞下自己，好好放鬆幾天，加上對寶島充滿好奇，所以帶家人跨海來過年。

上海女孩姚懿表示，自己和父母以前都到過台灣，但這是第一次全家在寶島過年，「感覺很特別」。「除夕夜和台灣朋友「圍爐」，初一一早去龍山寺「拜拜」，人可多了，特別熱鬧。」姚懿說，因為春節期間台灣氣候宜人，所以全家以個人遊形式到寶島過新年。

赴台遊對海峽兩岸特別是台灣的「利好」，得到了台灣社會的普遍認同。台當局兩岸事務主管部門日前表示，大陸遊客來台進行深度旅遊、多元消費，不僅能讓經濟效益擴及更多行業，也能讓大陸遊客更深入地了解台灣。

島內體壇湧現「大陸夢」

【本報訊】綜合中央社及中通社十五日報道：台灣「桌球（大陸稱：台球）神童」吳珈慶2011年宣布放棄台灣居民身份，取得中華人民共和國居民身份證一事轟動兩岸體壇，兩岸體育人才交流的問題也引發關注。屢次在奧運會等國際賽場有優越表現，大陸已是不爭的體育強國之一，但台灣在高爾夫球、跆拳道、棒球、籃球等項目也有不俗的表現，其中如棒球等更較大陸有更長遠的發展歷史。

盼登陸交流提高技術

隨著兩岸交流頻繁，台灣社會各階層意識到大陸的廣大市場，台灣體育界浮現一片「大陸夢」，登陸發展成為不少運動員追求事業突破的重要一步。台灣的主流運動中，棒球與籃球在兩岸人才交流方面頻繁，包括不少台灣棒球教練到大陸發展，也有李學林等多名籃球員登陸打球；另外在桌球、足球與圍棋等，也多有交流空間。

台灣籃球界人士指出，籃球算是目前兩岸體育交流最深的，有「台灣飛人」之稱的陳信安，早在2009

年就已踏足大陸球場，效力東莞獵豹隊，有「台灣艾佛森」之稱的李學林目前也效力北京金隅隊，新秀蘇翺翹更「西進」新疆，在2013年賽季成為新疆飛虎隊的一員。

據悉，中國職籃（CBA）本季曾經討論，邀請台灣超級籃球聯賽（SBL）前兩名在CBA季後賽出戰，如若成事，這將是兩岸職業聯賽的首次對接，堪稱是大事。

台灣職棒（CPBL）有多次提出前往大陸打熱身賽的想法，可惜卡在經費問題，遲遲沒有進展，不過包括在大陸有投資的統一獅、義大犀牛、Lamigo Monkeys桃猿等都有想法，未來有機會登陸進行比賽。只是，台灣職棒近年來深受假球案所累，票房嚴重流失。球迷認為，台灣職棒應該先打出好比賽，塑造好品質後，用穩定腳步走進大陸市場才更穩妥。

也有台灣運動員在大陸尋找到事業的黃金機會，有「漂亮寶貝」之稱的台灣桌球女子好手陳純甄，憑着在台灣跨足體壇、演藝界所聚集的名氣，使她在台商雲集的上海市經營桌球館，成功進軍商界。

不少成員利用各類養生操維持體能，例如將出任江宜樺副手的毛治國每天10分鐘甩手功；手上甩四次、蹲下，再用四下，靠着這套簡單的甩手功，讓毛治國年過60也能長保健康。



▲黃敏恭所練的「五指通心功」，隨時隨地都可練，讓他在忙碌公職時還能氣定神閒 互聯網

隔海觀瀾

陸客赴台遊商機立竿見影

朱穗怡

自2008年7月兩岸開放赴台遊以來，寶島台灣便成了大陸居民最喜愛的觀光勝地之一。尤其農曆春節期間，飛往台灣的機票更是一票難求。這幾年大陸遊客春節赴台蔚然成風，主要是因為兩岸同根同源，台灣保留了濃厚的過年風俗，陸客在台灣同樣可以感受到熱鬧的節日氣氛，又可以飽覽島上的秀麗風光，正是一舉兩得。

今年赴台遊依然是陸客春節期間青睞的外遊活動。與以往不同的是，由於去年大陸新增了成都、天津、重慶、南京、杭州、廣州、濟南、西安、福州、深圳等10個城市為赴台個人遊試點，今年春節期間以個人遊身份赴台的陸客人數將會比前幾年上升。據台灣方面統計，從2011年首批個人遊陸客來台至2012年12月31日止，陸客個人遊累計達22萬人次。其中，2012年陸客個人遊人數約19萬人，是2011年的6倍。此外，赴台遊開放四年半以來，陸客赴台觀光已達483多萬人次，為台灣經濟帶來了80.7億美元的外匯收益，顯示赴台遊政策已取得具體成效。旅遊業一直是台灣的重要產業之一，2008年之前每年赴台觀光的人數約250萬人次，觀光外匯收入約37億美元。而開放陸客赴台遊當年，台灣觀光外匯收入即上升至近60億美元，比前一年增長了14個百分點。去年赴台觀光的總人數已突破600萬人次，當中三分之一是大陸遊客。

赴台遊對島內經濟帶來了立竿見影的效應。台灣陸委會日前表示，希望增加個人遊試點城市，並把每日陸客團人數配額由現行4000人調高至5000人，期待2016年赴台觀光人次能達到1000萬，預計外匯收入將可達到146億美元，並連帶創造20萬個就業機會。然而，台灣方面把陸客赴台遊的餅放大的同時，更要注意監督島內的旅遊品質。誠然，大部分陸客對台灣的接待服務頗為滿意，但不可否認，隨着赴台陸客人數節節上升，島內的接待能力開始出現疲態。

去年陸客在台灣遭遇車禍的新聞接連不斷，2008年至去年共有11個陸客團發生車禍事故，但去年2月至7月僅半年就發生了6起陸客車禍，事故頻繁率可謂創了新高。其實，不論意外發生率的高低，只要有一次，都會給旅客留下陰影，從而影響台灣觀光業的聲譽和前景。此外，旅行社從遊客購物金額中賺取佣金雖是旅遊業的潛規則，但倘若失了分寸，無異於引火上身。有陸客反映，赴台遊成了「購物遊」，從第一天買到第七天，寶石店、茶葉店、鳳梨酥店、香煙店等成了「另類景點」。原來旅行社方面的「抽佣」幅度高達50%，以補貼低團費帶來的損失。去年島內知名餐廳接連被揭發把剩菜轉售下一桌遊客的醜聞，也讓陸客赴台遊蒙上陰影。

對於陸客赴台遊出現的種種亂象，台當局也即時制訂了應對措施，如對遊覽車司機的工作時間作出嚴格規定，以避免疲勞駕駛；限時限點購物，保證陸客擁有充分的觀光時間；準備於節日高峰期間限制陸客入台人數，使接待能力不致於超負荷。希望兩岸旅遊部門，尤其是台灣方面，今年能更嚴格監督赴台遊的品質，使陸客開開心心出門，平平安安歸來。

台民眾新年目標：拚經濟

【本報訊】據中通社十五日報道：冬去春來，新的一年又給人們帶來新的希望，根據台灣一項調查發現，有超過八成的民眾已訂好今年努力的目標，並且以經濟相關的目標為主；但盤點去年的新年目標，達成率卻只有四成，大部分人都半途而廢。一年之計在於春，調查顯示有87%的民眾已經訂定今年努力的方向，大致可以分為「開源節流」、「自我充實」、「身體健康」及「增進人緣」等類型。在這些新年目標的前十名當中，以經濟面向的目標最多，排名第一是高達五成以上的人希望「增加收入」，接著有超過三成二想要「節省開支」，第三名是三成左右期許「自我充實」。第四到第十名的「新年新希望」依序分別是：「持續運動」、「減肥」、「花多一點時間陪伴家人」、「換工作」、「結交男女朋友或另一半」、「減少外食零食或宵夜」以及「脫離負債生活」等。

台選手挑戰極地馬拉松

【本報訊】據中通社十五日報道：在攝氏零下62度低溫的殘酷極地中，陳彥博徒步走完700公里，在台北時間14日下午，他一個人走過在加拿大北極圈內的育空（Yukon）特區的終點並激動大哭，成為有關比賽開設10年以來，首位完成「極地馬拉松賽」第7站比賽的亞洲人。

據介紹，台灣超馬選手陳彥博所參加的是本月3至16日在加拿大育空特區舉行的「700公里極地馬拉松橫越賽」，這項已有10年歷史的極地越野賽，是全球難度最高、溫度最低的極地賽，最低溫紀錄是攝氏零下62度，參賽者需拖著40公斤裝備，跑步橫越育空特區全長700公里，賽程限時312小時，且須在指定時間內抵達10個檢查站，去年30人報名僅4人完賽。

陳彥博賽後向媒體表示，今年共有29人參加比賽，他自己花了10天7小時又15分鐘時間，於14日下午抵達終點，在跑步組獲得第三名，總成績第五。陳彥博坦言11天來的賽程，他哭過無數次，在長距離前進中，身體開始疲憊，雙腳腳腫脹，感冒咳嗽頭痛接連發生，甚至到了賽程的末段身體有了水泡及小凍傷，都讓他吃盡苦頭，疲累到極點，在衝過終點的那一刻，他當場失控狂哭，在工作人員安撫下，戴上完賽獎牌，這一切辛苦總算有了回報。

新閣藏龍卧虎 不乏武術高手

江宜樺精通太極拳 黃敏恭勤練外丹功

【本報訊】據中通社十五日報道：猶記得周星馳電影《功夫》中，有擅長五郎八卦棍、鐵線拳及十二路譚腿的武林高手，刻意隱姓埋名，隱居在豬籠城寨。但原來在台灣的政壇當中，同樣有深藏不露的高手，不少看似溫和書生模樣的政要，原來都是身懷絕技的「一代宗師」。15日島內媒體曝光，準備接手「行政院長」的江宜樺是個以柔克剛、四兩撥千斤的太極拳高手，而剛請辭的「行政院長」陳冲也曾習得外丹功，副秘書長黃敏恭更是習外丹功30多年，同時出任台灣外丹功協會理事長，堪稱一代宗師。

政院開班推廣太極

據介紹，候任「一哥」江宜樺是團隊中公認的太極拳高手，副秘書長陳進財也是個中好手。江宜樺表示，10多年在台灣大學教書就開始練功，如今從政後也堅持在中午休息時刻在辦公室內閉關半小時，演練一套「太極十三式」。媒體笑稱，江宜樺輔助陳冲時，已兼任十數個小組召集人，還要負責年金改革等繁重協調任務，扶正做「一哥」後更要面對反對黨的熊熊炮火，認為「四兩撥千斤、以柔克剛」的太極武術之道，正可糅入他未來的施政風格中。

副秘書長陳進財師承台灣太極拳大師鄭曼青，練習太極拳也有三年多，去年還在政院開班推廣太極拳，如今已成立兩個班，利用下班時授課；他說，以往批公文時間很長，都會腰酸背痛，「練拳後，不僅肩膀都鬆了，也不容易感冒了。」

黃敏恭「練功救命」

除有太極高手外，行政團隊中的外丹功亦成「顯學」，副秘書長黃敏恭是從1979年拜外丹功大師張志通為師，屬於第一代大弟子，至今習武30多年，更出任台灣外丹功協會理事長。他說，拜師後，每天練功直到第三個月，身體開始有電流氣場的感覺，包括腸胃毛病通通痊癒，如今練功歲月已過30年。黃敏恭更向傳媒分享他「練功救命」的神奇故事。他回憶說，2008年因狂暴性肝衰竭入院，院方稱若不即時換肝便只有等死，病危時勤練「五指通心功」，最後病情奇迹似好轉，連醫生也戲稱他是「好事做了不少（才可以大難不死）」。

黃敏恭更透露，陳冲與他份屬師兄弟，惜陳冲在氣功方面「學藝不精」，後更因政務繁忙而中止修煉。據悉，由於行政團隊成員平均年齡接近60歲