

李慧詩繼續取得輝煌的成績
路透社

李慧詩

彩虹戰衣身上掛

夢想推動往前走



【本報訊】以一雙「香港最勁」的大腿由香港「踩」到英國倫敦、墨西哥以至白俄羅斯首都明斯克，「牛下女車神」李慧詩踩出了化為身上世界冠軍戰衣的七色彩虹。在世界場地單車錦標賽女子500米計時賽成為「地上最強」後，李慧詩不足一年囊括奧運銅牌、場地世界盃總冠軍及世界冠軍，達到香港單車界前人未及的高度。只要有夢，人就有動力往前走，如今世界冠軍夢已實現，但奧運金牌夢尚未圓，李慧詩自言明年要踩得更好，她的傳奇故事仍在繼續。

香港單車隊此前已有黃金寶及郭灝霆拿過世界冠軍，連同世青冠軍梁峻榮，李慧詩已是第4個穿上「彩虹戰衣」的香港車手，也是首個香港女子單車世界冠軍。自從奧運奪銅牌後，「女車神」並沒有休整，反而踩足3站世杯賽，連農曆新年也只放了半天假回港與祖母慶祝生日；港隊總教練沈金康也一如過往拒絕傳媒採訪，讓李慧詩集中精神備戰。

在女子500米計時賽排第10個上場的李慧詩，是該場比賽首個踩入34秒內的车手，成績是33秒973，最後上場的德國車手、上屆銀牌得主韋迪，前375米表現都比李慧詩好，但最後125米後勁不繼，以33秒996再度屈居亞軍。李慧詩僅贏0.023秒可說相當驚險，她承認比賽前非常緊張，她說：「最後出場的韋迪擅長500米計時賽，但我只管做好自己，就算拿不到世界冠軍，我都盡力了。」此前，李慧詩已將500米計時賽定為衝擊世錦賽獎牌的項目，奪冠後，她表示明年要踩得更好，她說：「我知道很多出色的車手今次沒有參賽，下屆我會爭取更好表現。」

沈金康：她步向成熟

沈金康分析說，李慧詩在比賽中起動技術發揮出色，但加速較慢，到最後125米以速度耐力優勢奪冠，證明她已將自身的速度耐力水平推至新高，另當韋迪前375米成績佔優勢，正在放鬆的李慧詩顯得冷靜，反映她是經得起考驗的運動員，開始步向成熟。至於在昨晚的女子爭先賽，李慧詩先以預賽第3名晉級，淘汰賽首輪輸空後，16強隊贏澳洲的麥古樂治，晉級8強，如能獲勝，將在香港時間今晚9時05分出戰準決賽。（now676台香港時間周日凌晨零時直播第4天比賽）

曾德成祝賀李慧詩

【本報訊】民政事務局長曾德成祝賀李慧詩在白俄羅斯明斯克舉行的世界場地單車錦標賽中取得女子500米計時賽冠軍。曾德成讚揚

李慧詩表現出色，多次在世界級賽事中取得驕人成績，令人鼓舞。曾德成並祝願香港代表隊發揮水準，再創佳績。

李慧詩勇奪冠軍後，笑得燦爛
美聯社

李慧詩小檔案

出生日期	1987年5月12日
身高	1米60
體重	54公斤
主要成績	2010年廣州亞運會女子500米計時賽金牌 2011年亞洲錦標賽女子500米計時賽金牌 2012年亞洲錦標賽女子500米計時賽金牌、爭先賽金牌 2012年倫敦奧運會女子凱琳賽銅牌 2012年至13年賽季場地世界盃女子爭先賽總冠軍、凱琳賽總冠軍 2013年世界場地錦標賽女子500米計時賽金牌
世界排名	女子爭先賽第1、女子凱琳賽第1、女子500米計時賽第9

洪松蔭：李慧詩贏在起動進步

【本報訊】香港單車隊領隊洪松蔭以電視評述員的身份，先後見證黃金寶、郭灝霆與李慧詩登上世界冠軍寶座的過程，他分析李慧詩昨天的獲勝關鍵是起動有進步，前段250米的表現比上屆好，經過倫敦奧運會凱琳賽奪銅牌一役，其心理質素、自信都有顯著提升。

洪松蔭分析說，李慧詩在本屆世錦賽女子500米計時賽決賽前半段成績比上屆好，反映港隊總教練沈金康針對其起動能力下了工夫，他說：「去年李慧詩前半段成績只排第9，本屆就排第3，雖不是最快，但因為她後段的爆發力比其他人強，足以超越對手奪冠。」洪松蔭認為，倫敦奧運實現獎牌突破讓李慧詩充滿自信，他說：「從比賽過程中看到，李慧詩自信心好強，奧運的成功給她很大刺激、添加信心。出戰世錦賽一定面臨壓力，但我認為現在的李慧詩已做到豁出去，相反，以往她在比賽前總會有很多想法。」

香港至今已已有3個世界單車冠軍車手，洪松蔭認為黃金寶、郭灝霆與李慧詩奪冠的經歷各有意義，他解釋：「黃金寶取得香港首個世界冠軍，我是極度興奮，因為單車界過往都認為世界冠軍與亞洲人無關，但『阿寶』以意志、鬥志告訴後輩世界冠軍不再遙遠；郭灝霆取得『彩虹戰衣』時只有23歲，其奪冠意義在於年輕車手能突破界限，證明香港車手贏世界冠軍並非僥倖；李慧詩在這一屆似乎進步神速，但其實已默默耕耘了7年，只不過去年在奧運期間有好大突破，我們也相信她會繼續拿更多世界冠軍，成為

年輕人的榜樣。」

盼激勵更多女孩投身單車

洪松蔭期望李慧詩的成功吸引更多女孩投身全職單車訓練，他說：「單車訓練極度刻苦，好多女孩子都捱不過，但我一直認為，如果女車手能捱到苦，出頭的機會一定比男孩子高，目前已有數名女孩在青年隊受訓，希望透過李慧詩的表現，可吸引更多人士參與。」



▲洪松蔭（左）以電視評述員的身份，先後見證黃金寶、郭灝霆與李慧詩登上世界冠軍寶座的過程



▲三甲車手在升旗、奏國歌時肅立，中為李慧詩，左為亞軍韋迪，右為季軍、英國占絲
香港單車聯會

港隊教練清一色中國人

馬菲爾

一個沈金康總教練帶著兩支隊伍，中國單車隊及香港單車隊都打着「沈家軍」的旗號，但在規模、選材層面、教練班子各方面都存有很大差別。

港隊是沈金康1994年執掌後由零開始打造，18年間由業餘軍進化為全職車手隊伍的國際單車界新勢力，目前，港隊的教練班子清一色是中國人，包括這次隨沈金康出征的教練有場地組的普林俊及科研專家張潔，以及公路組的張小華、山地車教練李伯鴻、退役不久的名將黃金寶等。雖說港隊已3次取得場地世錦賽冠軍，但仍只是一支發展中的隊伍，3次世界冠軍也只來自各單車強隊視為熱身的非奧運會項目，奧運項目有力奪牌的僅李慧詩一人。

中國隊有法籍教練

沈金康2011年起以兼任形式再當總教練的中國隊，發展時間比港隊長，有各省、市隊源源不絕提供人才，並且聘請法國著名教練莫雷龍主場場地組（選手有郭爽、宮金傑、張磊等）。港隊參賽是「大小通吃」，中國隊則只在大賽派上郭爽、宮金傑、張磊等一線車手，郭爽本賽季甚至缺席世界盃比賽，而且，中國隊專攻奧運項目，李慧詩只在凱琳賽及爭先賽上郭爽。

李慧詩是繼黃金寶和郭灝霆後，第3位在世界場地單車錦標賽摘冠的香港選手
路透社

港單車聯會擬申辦亞洲杯

【本報訊】耗資11億3000萬港元建造、場地規格屬世界級的將軍澳單車館今年底啓用，適逢李慧詩昨晨首奪世界場地單車錦標賽冠軍，香港單車聯會正計劃申辦國際比賽，以慶祝該場地啓用，香港單車聯會主席梁鴻德透露，執委會屬意申辦場地單車亞洲杯比賽，下周開會時將作提案。

主席：港有力辦世杯

梁鴻德昨透露，單車聯會執委會下周會議將討論申辦亞洲杯分站比賽事宜，他說：「如果辦亞洲單車錦標賽，就必須包括公路比賽，但香港地少車多，封路辦比賽有難度，所以我們的想法是申辦亞洲杯，希望盡快落實計

劃。」他認為，香港未來是有條件舉辦規格高於亞洲杯的場地單車世界盃賽，他說：「我相信香港有能力去辦（世杯），將會了解一下申辦的條件、費用，畢竟，世界盃賽的籌組工作，要求更高。」

港單車隊至今已3奪場地賽世界冠軍，惟梁鴻德強調單車界不能自滿，他說：「世錦賽產生這麼多的金牌，我們不能自滿於一個冠軍，希望將軍澳單車館啓用後，吸引更多明日之星加入訓練，讓港隊將來在世錦賽取得更多獎牌。同時，我們也期望下屆奧運會，李慧詩的成績更上層樓，並且對世青冠軍梁峻榮寄予厚望，但他（梁峻榮）剛由青年組轉踩成年比賽，有一定難度。」

李慧詩平板電腦用不完

世界場地單車錦標賽與場地世界盃同樣獲得韓國一個著名電子產品品牌作為合作夥伴，故個人項目冠軍車手都獲贈價值逾三千港元的平板電腦作獎品，團體項目冠軍車手則獲手提電話。此前，在場地世杯獲得兩項總冠軍的李慧詩已收穫兩部平板電腦，這次在世錦賽再獲一部，可說「多到用不完」。

郭灝霆捕捉賽「被季軍」

兩年前在男子捕捉賽登上世界冠軍寶座的郭灝霆，昨天再戰捕捉賽「被季軍」，事緣衝線後，賽會電視直播打出了季軍車手是郭灝霆的字樣，令人誤以為在衝線階段一直沒有被電視鏡頭捕捉到的郭灝霆突然殺出躡身三甲，成為香港史上首名二度踏上世錦賽頒獎台的車手，最終，經大會修正後，郭灝霆成績是第10名。