

冀實際措施解決醫食住行困難 長者不要糖要貼心政策



財政預算案
老幼紓困

去年的財政預算案推出多項支援長者措施，諸如醫療券、家居服務津貼，梁振英履新後再推出長者特別生活津貼，但令人意外的是，有受惠長者認為「派糖」僅是次要，貼合長者生活的政策才更「窩心」。有長者組織表示，長者關注的事不外乎醫、食、住、行，因此他們更希望當局增加診所當值醫生，不用「有病等餐死」；冀望梁振英擴大天橋加建升降機計劃，讓長者外出時更加方便；也希望當局盡快擴大2元乘車、乘船優惠，讓他們擴闊生活圈子。

本報記者梁康然 林曉晴 譚月兒

救世軍轄下的「長者政策關注組」是由約10名公公、婆婆組成的小團體，他們以長者身份出發考慮老人家的需求，建議更切合實際需要。長者政策關注組的尹伯伯表示，長者在醫、食、住、行四件事，各遇到不同困難。在醫療方面，大部分長者無法負擔私立醫療服務，只能依靠較廉宜的公營醫療服務；不過，政府門診服務未能滿足長者需求。

長者組成關注組提意見

關注組稱，有不少長者反映，即使電話預約看診，仍需在診所內等候2至3小時，甚至有長者抱怨：「明明有5間醫生房，最多只有3個醫生當值，更多時間只有1個醫生看症。小病都等到大病啦！」至於專科醫療服務，如眼科等，大部分長者更無力承擔私家醫療服務，但輪候人數更多、排期更長，長者乾脆拖延病情不求醫。關注組期望政府在預算案增撥資源，如增加各區門診及專科醫生數目，或是批出長者專科津貼。

在住屋方面，協助關注組的社工邱先生表示，不少長者居於舊區，樓宇老舊又無力維修，生活環境差，加上舊區欠缺長者設施，認為政府長年無有效措施改善長者的生活環境，是忽視長者住屋問題。近年舊區重建，不少長者被迫遷，他們無力支付租金，只能前往深水埗等舊區落腳。舊區單位因而僧多粥少，有個案顯示，一名領綜援的老翁雖有政府1,300元租金津貼，但最平只找到月租2,800元的50呎劏房，他只有再從綜援中節衣縮食支付租金。關注組希望政府在每年預算案中，預撥資金把部分新落成的公屋單位，以合理租金讓長者租住。

天橋建電梯方便外出

在食和行方面，尹伯伯認為不少長者經濟拮据，寧願隱蔽在家減少消費。他形容，長者津貼即使增多，但面對「日加夜加」的通脹，有關措施仍是「到喉唔到肺」，沒法解決長者入不敷支問題，倒不如政府將部分盈餘撥予各非牟利機構，以增加長者中心，或延長中心服務時間，讓長者有廉價，甚至免費的活動，以免長期瑟縮在家，衍生各式的情緒或身體健康問題，變相減輕政府的醫療負擔。

尹伯伯特別提到，長者其實最希望擴闊自己的生活圈子，多外出走動，不過卻遇到不少困難，「簡單如走天橋過馬路，不少長者膝蓋老化，步行上天橋甚難，寧願減少外出；此外，愈來愈貴的交通費也令長者不敢遠行。」

他續謂，梁振英上台後宣布在一些行人天橋加建升降機設施，甚獲長者歡迎，但數目顯然還不足夠，希望當局能將計劃範圍擴大。此外現時的長者2元乘車計劃也有必要擴大，如乘電車可以全免，對港島的長者肯定是一大支援。

另外，關注組的邱社工希望政府推行協助長者就業措施。按人口結構，未來5年將會出現退休潮，屆時將有大批知識型長者退休。邱先生認為政府需增加資源，研究措施協助退休人士適應退休後生活，例如鼓勵企業以兼職方式聘用退休人士，令長者發揮餘暉，亦避免長者一時間失去寄託，造成心理壓力，影響身心健康。



▲本港人口老化，長者在醫食住行等方面都需要照顧 資料圖片



◀由公公、婆婆組成的長者政策關注組希望財政報告提出實際支援長者的措施
本報記者 梁康然攝

長者家屬也須支援

香港人口老化將日趨嚴重，除影響社會生產力、政府需撥出更多資源照顧長者，從老年化更早更嚴重的日本得出的經驗，原來照顧長期病患者和長者的子女或親友，也亟須社會支援，在日本因為照顧長者，令年輕人精神、經濟陷入困境的情況已成為嚴峻的社會問題，有社工認為前居可鑑，香港當局有必要及早制定應對措施，防患未然。

年老體弱，不少長者都需要家人照顧。有中年婦女照顧患上肺癌的丈夫8年，直至丈夫病逝，過程中盡嘗長者照顧者的辛酸。事隔10年，燕姐（化名）憶述當日經歷，仍眼有淚光稱：「我站在窗口，很多次想就此跳下去，因為沒人幫到我，好辛苦。如果不是有宗教信仰，我愛丈夫，怕沒人照顧他，可能我已經自殺了。」

現燕姐以義工身份，協助其他類同經歷的長者。她稱政府至今，對長者照顧者仍然不足，希望在預算案中，政府有措施支援長者照顧者，令家人有能力照顧長者，減輕政府負擔。

10年前，燕姐原本與丈夫維持一個小康之家，她是精品店經理，月入1.2萬元，她兩名女兒在海外攻讀學位。但好景不常，她丈夫在50歲確診患上肺癌，自此小康之家幾乎崩潰。幾十年夫婦恩情，首先為留院床位的事發生第一次吵架。考慮到長期留醫，使費不菲，丈夫終於屈服留在二等病房。最初，燕姐為供養女兒，仍然一邊工作，一邊照顧病夫，最後丈夫

病情惡化，她只好放棄工作，夫婦兩人同時失去收入，女兒被迫回港放棄升學。燕姐為此，自責至今。而醫療費、生活費只靠積蓄維持。

及後燕姐的積儲也用得七七八八，丈夫被迫由二等病房轉至三等病房。同時，燕姐亦開始年老力衰，體力開始不足以照顧他人。期間，兩名女兒打工兩年後，終於儲存充足金錢繼續留學。燕姐不忍女兒再錯失機會，決定「死撐」稱自己可以獨力照顧丈夫。

在丈夫病逝前三年，婦女獨力照顧丈夫，無論經濟及心靈都求助無門，看到丈夫越來越辛苦，自己生活也捉襟見肘，壓力大至多次萌生自殺念頭。事隔10年，她批評政府對長者照顧者的支援服務，毫無進展，甚至是無支援，她希望政府在預算案提出支援措施，令更多人可以由家人照顧長者，毋須由政府照顧長者。

救世軍長者政策關注組社工邱先生表示，上述個案並非罕見例子。有很多長者需要他人全日照顧，並非家人不想照顧，而是一旦照顧長者，照顧者就會沒法工作，毫無收入。家人陷入兩難下，最後為求生計，只會把長者交給政府照顧。

關注組希望，預算案向社區長者設施增撥資源，例如增加長者日間中心、延長中心的服務時間，讓家人可以保有工作，同時又可以在家供養長者。此外，香港老齡化趨勢將會加劇，當局也應及早考慮支援長者照顧者的全面政策。



▲梁紀昌校長建議政府投放更多資源拉近貧富學生學習距離
本報記者 林曉晴攝



▲侯小姐希望關愛基金午膳津貼擴展至中學生
本報記者 林曉晴攝

學界倡加幼稚園學券津貼

上月公布的施政報告中，特首建議成立專責委員會研究推行15年免費教育。目前中小學已全面提供免費教育，唯一問題是如何向3年幼稚園教育提供資助，香港幼稚園協會指出，在政府未能推出相關政策時，建議「財爺」在新一份財政預算中增加幼稚園學券津貼至每校26,000元，以提升幼師薪金，挽留人才。

無論歐美發達國家，或與香港相鄰的澳門，均已實行15年免費教育，香港作為國際城市卻在教育方面落後於人，仍在籌劃階段，香港幼稚園協會會長唐少勤相信政府擁有足夠資金，推行有關政策，只不過是技術上拖延撥款而已。該會就有關問題已向政府提出8個方案，她估計，現時政府每年撥款20億元資助幼稚園。若要推行15年免費教育，便需要增加資源，每年需多撥至少8億元，即總共28億元，作補助幼師薪酬之用。

由於政府沒有設立幼師薪級表，令薪金由低至9800元至16300元不等，差距頗大，無論是學士或碩士學位畢業的幼師，均未獲薪酬保障，導致人才流失，打擊幼師士氣。若要推行15年免費教育，唐少勤認為首要改善幼師的薪酬問題。

她解釋說，28億元內還未包括幼稚園其他開支，如租金等，由於各校地區不同，租金額有異。針對幼稚園租金問題，該會提交的方案中，有建設政府計算租金比率，劃一津貼差餉資助；至於超過政府津貼差餉的幼稚園，可由學校自己透過家長繳付學費補貼差餉。

在未落實15年免費教育之前，就即將公布的財政預算的期望，唐少勤希望財政司能增加現行幼稚園學券金額的撥款，將全年16800元增至26000元，補償幼師薪酬的不足，挽留人才。



▲市民希望政府推行15年免費教育，幼稚園小朋友不用交學費 資料圖片

市民意見

盼提高幼稚園津貼

陳女士：雖然女兒將會升小一，推出也不會受惠，但仍希望當局盡快推行15年免費教育，如果不行，也希望政府提高幼稚園學費津貼，即使只是津貼一半也好。



促推15年免費教育

鄧先生：女兒來年就讀幼稚園K1，預料學費一年需30,000多元，希望政府可推行15年免費教育，減輕經濟負擔。



冀有課外活動資助

黃太：現時養小朋友不只要供書教學，更要提供課外活動，擴闊孩子眼界，現時孫女的課外活動開支每月逾千元，希望政府可為課外活動提供資助。



貧富懸殊學習差距拉大 中學校長籲助窮學生

即將出台的新一份財政預算案，預料將會以「扶貧」為主要目標，而其中一個「亮點」就是向「關愛基金」注資巨額，金額並有可能逾百億元。有小學校長指出，現時學生之間的學習差距愈來愈大，主要是因基層學生缺乏支援，建議當局或關愛基金投放資源支援基層學童的學習生活，包括聘請導師任教功輔班，延長學校開放時間等，以拉近學生們的學習距離。

富學生有錢升學補習

鮮魚行學校校長梁紀昌表示，現時香港最大的教育問題就是學生之間的學習差距愈來愈大，主要原因是受家庭經濟的影響，如家庭富有的，家長可用很多資源去栽培孩子，例如成績不好可去補習，花錢讓孩子上補習班令孩子可多元化發展，提高升大學的機會，萬一子女在香港未能升學，也可送孩子往外國讀書，富有家庭可透過金錢提升教育水平，保持其階層。但與此同時，基層家庭的孩子可能未有資源輔助他多元學習，在本港升升大學又只可「一試定終生」，沒有機會再向上流動。

梁紀昌續稱，基層家庭的家長大部分教育水平較低，未能指導孩子的家課，令孩子在家中遇有功課問題亦無人可問，因此梁紀昌建議，政府或關愛基金可撥款資助學校成立課後功課輔導班，讓學生在放學後可在導師的指導下完成家課。梁紀昌相信，如學生們每天可認真完成功課，「成績亦差不到那裡！」

他建議，學校無需再以高薪聘請老師任教功輔班，可以時薪形式去聘請學生或退休人士作兼

職。梁紀昌透露，現時鮮魚行學校亦有提供課後功輔班，由校內老師擔任導師，但梁紀昌指，長遠會加重教師工作量，因此建議另外聘請導師。

增學校資助幫基層學生

梁紀昌亦建議政府可增撥資源延長學校開放時間至晚上7時，他解釋，不少家長們要為口奔馳，未有時間管教子女，延長學校開放時間，可讓學生留在學校，家長亦較放心，而不少基層家庭的居所亦較狹窄，缺乏學習空間，學校便可為學生提供較好的學習空間。

而亦有家長希望關愛基金資助貧童午膳的項目，能擴展至中學生。現時關愛基金資助的其中一個項目是資助低收入家庭小學學童午膳費用，但受助人必須在學生資助計劃下，獲得全額津貼。現時育有1子1女的侯小姐，兒子正就讀中二，而女兒則就讀小學一年級，侯小姐指，雖然女兒的午膳已獲津貼，但兒子的午膳費用相當昂貴，「每天最少都要30多元」，希望關愛基金的在校午膳津貼可擴展至中學生，減輕基層家庭的負擔。