

600人不適 37人送院 渣馬險再生悲劇 兩跑手一度危殆



▲有男士過終點後「跑到嘔」
本報記者潘彥韜攝

近三屆賽事傷者資料

	2013年	2012年	2011年
參賽	65000人	60000人	54000人
抽筋	262人	658人	911人
傷口包紮	380人	276人	166人
冰敷	5人	17人	16人
脫水	0人	0人	0人
送院	37人	38人	9人

技勝一籌

非洲跑手稱王又封后

非洲跑手囊括今屆渣馬全馬拉松男、女子組冠軍。上屆屈居季軍的肯尼亞跑手基禾莫，今屆賽事終於一償夙願，在男子全馬稱王；女子全馬方面，埃塞俄比亞的迪美絲順利蟬聯錦標，兩人各得5萬7千美元的冠軍獎金。

男子全馬成為非洲選手的天下，包辦比賽前10名，非洲兵團在完成西隧一段便帶出，基禾莫在末段逐漸發力，開始擺脫其他對手，最終以2小時14分18秒首先衝線，同胞梅布加慢10秒以第2名完成。季軍由埃塞俄比亞的羅比奪得。基禾莫賽後表示，有在亞洲其他地區參賽的經驗，他認為昨日較為大風，令比賽增添困難。首次奪冠的他直言明年會來港爭取衛冕。

埃塞俄比亞的迪美絲連續兩年贏得女子全馬冠軍，成績為2小時30分49秒，她以近30秒之差壓過同胞夏倫，再次封后。朝鮮的金宮玉以2小時32分21秒獲得季軍，打破非洲選手過去兩年包辦三甲的局面。

齊齊參與

百歲人瑞跑得快過去年

■今年已步入101高齡的英籍印度裔人瑞辛格（下圖右二）昨天再戰渣打馬拉松，更神奇地以1小時32分28秒超越去年在10公里賽造出的成績。選擇在今屆渣馬後退役的辛格表示，沿途一直有其他參賽者的支持和歡呼鼓舞讓他倍感溫暖，故在這個自己「最喜歡的城市之一」退役讓他非常欣喜。

幽默的辛格賽後笑說：「選擇退役是因為如果繼續參賽，我擔心我的成績會讓後輩無法超越，我必須讓後浪有蓋前浪的機會，這樣他們才有動力繼續跑下去。」



各院校大堆頭爭逐殊榮

■香港多所大專院校昨天分別組隊參加渣馬，而參加人數最多的院校是理工大學，共派出逾3700名賽跑選手及逾百名啦啦隊成員。賽道上每19名跑手中，就有1位來自理大。城市大學則連續6年參加渣馬，今年人數逾千人，校長郭位則連續第5年參加10公里賽。

今年港大隊員逾3000人，校長徐立之代表港大隊加領袖杯，與港大隊務委員會主席梁智鴻等港大隊成員跑回維園終點。適逢創校50年的中大，則首度組成金禧馬拉松隊，隊員逾1800人，更獲大會頒發「十大最鼎力支持大獎」。校長沈祖堯親自到場為中大健兒打氣。



▲高先生（左）完成全馬賽後即向女友求婚
本報記者潘彥韜攝

，但1小時20分47秒仍是她個人第三佳的時間。陳家豪並透露女友會為2019年的亞運會努力，希望屆時能代表香港出戰。目前任職跑步教師的陳家豪和姚潔貞在終點等待前者的學生完成比賽後一同飲茶相聚，及後兩人參與了一個有望打破最多人吃益菜健力士紀錄的千人盆菜宴。陳家豪以這種方式慶祝中國情人節可謂別出心裁。

盛事留憾

一年一度的本地長跑盛事渣打馬拉松昨日舉行，繼去年發生「跑死人」悲劇後，今年亦有多人送院。雖然昨日氣溫並不炎熱，而且十分乾爽，仍然有超過600人在比賽中感到不適，當中有37人需要送院，當中兩人情況一度危殆。在10公里的比賽中更發生跑手自拍時跌倒，幾乎釀成人踩人意外。賽事籌委會主席高威林表示，會研究將來會否加入禁止比賽期間用手機自拍的規則。

本報記者 伍肇恆 潘彥韜 張 焜

今屆渣馬報名人數及參賽人數均打破歷屆紀錄，報名人數共有72000人，參賽選手則有65000人，當中以10公里參賽選手最多，達34508人。最受注目的馬拉松賽事於昨早6時40分從尖沙咀彌敦道起步，行政長官梁振英在起點鳴槍宣布比賽展開。

專家指賽前必須做足準備

昨日的天氣清涼乾爽，氣溫約16至21度，濕度則約65至80%，然而在賽事期間，仍有超過600人因為身體不適需接受醫療服務，當中有37人要送院，有選手在衝線後失去知覺，要由醫護人員抬上擔架床。一名參加10公里的男跑手需要送入深切治療部。截至昨午，有12人已經出院，至於兩名危殆的跑手亦轉為嚴重。

今屆賽事在舒適的天氣環境下舉行仍有多人受傷，浸會大學體育學系副教授雷雄德認為屬個別情況，他強調昨日的氣溫及濕度適合進行比賽，認為受傷的選手可能是本身身體有問題，或賽前訓練不足所致。雷雄德直言長跑比賽有一定風險，呼籲參賽者要做足賽前訓練及準備。

參賽者玩自拍險釀人踩人

賽事的10公里組別幾乎發生嚴重的人踩人意外，據報有參賽者在起步時分心自拍，與其他跑手發生碰撞而跌倒，後面的跑手收掣不及相撞，幸好未有選手嚴重受傷。10公里挑戰賽女子組冠軍張庭欣亦在事件中跌倒，但她之後負傷堅持完成比賽，並贏得冠軍。

對於有跑手因為自拍釀意外，高威林表示已多次勸喻跑手在賽道內注意安全，他表示跑手需要自律，他又強調籌委會日後會研究事件，有可能收緊規則，限制選手在比賽中自拍。

今屆報名的72000名選手中，約有7000人未有出戰，高威林表示歷屆賽事的缺席率都維持10%，原因與天氣有關，因此今屆缺席比賽的人數正常。高威林又公布，98%的參賽者滿意整體賽事，以及沿途設施的安排。

不過賽會昨日不少安排均為傳媒所詬病，當受傷選手送上救護車時，有賽會工作人員以黑布遮擋，又有記者投訴有工作人員阻止拍攝跑手接受治療的情況。高威林表示賽會不會刻意阻礙傳媒工作，但他強調要尊重傷者的私隱權。



▲梁振英（前排右三）主持開步禮
本報記者林良堅攝



▲有健兒在競跑途中暈倒，須接受醫護人員的急救
路透社

一眾健兒經過加油站時紛紛飲水作補充

本報記者黃洋港攝



身殘志堅

刀片少女：我都做得到！

去年初在宗交通意外後失去右腳小腿的美少女黎芷愉兩個月前才裝上「刀片」義肢劍指渣馬，昨日成功完成10公里賽的她以一句「很多正常人能做到的事情我都可以做到」為賽事注入無窮正能量。雖然在比賽期間面對不少困難，但21歲的黎芷愉仍憑堅毅的精神，在友人和其餘市民的鼓舞下夢圓渣馬。

與截肢同伴完成十公里賽

黎芷愉去年1月因遭巴士被16噸貨車輾過右腳掌，最終失去小腿，然而意外並沒有讓這位美少女意志消沉，反而樂觀積極地面對人生低潮。「我都想試健全人能做到的事」，就因為這個信念，黎芷愉毅然參加了今屆渣馬，她希望透過比賽證明自己的能力，並稱：「只要我們相信、不斷練習，其他人覺得我們做不到的事情，我都可以做到，如攀石等難度較高的運動我都有嘗試過。」

雖然昨日異常大風，時而左右高低不一的賽道讓她感到非常不自在，因為「刀片」無法像正常腳一樣作出相應調整，幸得身旁的好友貼心地為她

擋風，加上沿途市民也報以溫暖的微笑、掌聲和大叫「加油」讓其倍受鼓舞，最終得以完成比賽。賽後黎芷愉開心地表示會和好友一同慶祝，並以「隨着現代社會教育水平不斷提高，市民已不會用別樣的眼光看待我們」一語，鼓勵其他身體有缺陷的人。

同樣因車禍需要截肢的鄭鴻基昨天也化身「刀片戰士」，並和黎芷愉一樣順利完成10公里賽，賽後他坦言興奮，並希望來年能再度參與這項盛事。昨日的賽事中，亦有不少輪椅選手，有參加半馬及三公里輪椅賽選手表示，清晨天氣涼爽，但風勢較猛，逆風前行對比賽造成負面影響，導致成績未如預期。但表示滿意大會今年改進輪椅賽道，讓選手感受真正的賽道比賽，增加了挑戰及趣味性。

唯一完成半馬輪椅賽的香港前輪椅劍擊代表馮英麒表示，於折回點處向維園終點前進時，風勢強勁，導致速度減慢，稱原本可以獲得更好成績，不過他指，今年路況的情況較去年好，表明自己明年亦將參加馬拉松，因為能與一般選手跑同樣的賽道，並無因身有殘疾受到不同的對待。



▲兩名刀片跑手黎芷愉（左）及鄭鴻基（右）
本報記者伍肇恆攝

元宵情濃

衝過終點 愛情長跑也結束了……

今年香港馬拉松盛事撞正「中國情人節」——元宵佳節，有男跑手在完成全馬賽事後，向心上人求婚，喜結連理之餘，亦結束愛情長跑，開展人生新篇章；亦有新婚夫妻拖手跑完象徵相愛10年的10公里賽，會場內洋溢著幸福甜蜜的氣氛。

渣馬是本港年度的體育盛事，卻有不少選手跑手不求得獎，只求博佳人一笑，會場內不乏大膽示愛，公開炫耀甜蜜愛情的選手。加之昨日的馬拉松，恰逢元宵佳節，更出現不少情侶、夫妻手拖手跑完全程。27歲的高先生完成全馬賽事後，向相戀4年半的女友求婚，即場抱得美人歸。

高先生說，前後5次參與馬拉松，今年第一次挑戰全馬，一早計劃於元宵佳節完成賽事後，向心上人求婚，亦準備了求婚戒指，預訂了花束，又稱

半路抽筋，在終點等待的女友是其最大的動力，「搭巴士都要回來，就是要昇驚喜佢，同佢求婚。」他邊喘氣邊滿臉幸福地說：「雖然好辛苦，但是覺得好甜蜜」。準高太太小姐即場答應求婚，稱事上全不知情，意外之餘，更覺得開心和感動，「佢性格好好，人又好」。當被問到結婚時是否將送出驚喜時，高先生笑稱，到時要尊重女朋友的意見，「唔玩驚喜啦」，兩人在眾人的祝賀聲中結束愛情長跑，迎來新的人生階段。

無獨有偶，相戀10年並於去年決定步入婚姻殿堂的黃先生及黃太，今次參與了頗具紀念意義的10公里賽，兩人身穿婚紗，手拖手跑完全程。黃先生稱，天氣適合跑步，還特意請朋友幫忙拍照留念，會於今年6月的婚禮中與親友分享照片，又稱今次

是自己第7次參與馬拉松，太太則是第2次。被問及是否已經購買「愛的小巢」時，黃先生趁機「訴苦」，他指樓價太貴，目前仍租樓住，望政府加大辣招力度，助年輕夫妻置業。

跑壇情侶再度連袂出賽

另外，本地跑壇情侶陳家豪和姚潔貞昨日亦再度連袂參加渣馬，前者獲得10公里賽亞軍，姚潔貞更在半程馬拉松實現三連霸，成績彪炳。雖然自己未能衛冕男子10公里賽冠軍，但陳家豪絲毫不減失落，皆因女友姚潔貞不僅再度問鼎女子半馬錦標，更拋離第二位跑手近3分鐘之多，實力超群。儘管如此，但原來姚潔貞在比賽中一度「爆計」，她表示因為上斜後的賽段非常大風，令她感到力有未逮