港事聚焦

打機風氣盛 混淆現實虛擬

「隱暴」青年變都市炸彈

日前接連揭發兩宗年輕人聯同死黨弒父殺母兇案，轟動全香港，亦令青少年暴力問題再次成為輿論焦點。「子不教，父之過；教不嚴，師之惰。」本來絕大部分家長、教師都希望把子女、學生教育成才，但在資訊科技迅速發展的年代，傳統教育方法卻面臨種種新挑戰。多名社會學者、社工、教育界和家長會負責人均認為，當今信息爆炸，加上香港家庭趨細小化、學校德育教育不足，使青少年容易受錯誤信息誤導，不辨是非和倫理道德、金錢主義，甚至動輒以暴力解決問題；當中打機風氣更易令青少年混淆現實與虛擬世界，甚至喪失對親情、生命價值的判斷。 本報記者 黃昱 梁康然 譚月兒

▶元朗橫台山兇案，18歲青年疑因打機問題與父母衝突，與友人殺父傷母

▲周凱亮涉嫌夥同姓謝好友殺害父母並肢解屍體

在信息爆炸年代，不懂得選擇的青少年囫圇吞棗地接受各類資訊的同時，香港家庭細小化亦令他們失去糾正的機會，香港教育工作者聯會主席黃均瑜指出，香港大部分家庭的父母都需要外出工作養家，不少更工作繁忙難以騰出時間陪伴子女，注視其成長，過去即使父母都工作，還有兄弟姐妹一同成長，互相照顧及監督，「不過現時香港家庭大都屬於小家庭，不少獨生子女更只有『姐姐（指外傭）』陪伴成長。」

信息爆炸 良莠不齊

「80後」、「90後」新生代的價值觀、行爲心態常常讓年長一輩的人側目，近期迭次揭發兩宗轟動全城的年輕人涉嫌弒父殺母的案件，專門研究青少年及兒童心理的城市大學應用社會科學系副教授謝永齡直言，青少年暴力問題惡化，幕後元兇之一是現代社會的信息爆炸。他說：「互聯網的發展，帶來信息爆炸的時代，青少年足不出戶就可以接觸到各式各樣的資訊，可是這些資訊良莠不齊，不少青少年過早接觸暴戾和犯罪等事物，使他們對是與非的價值判斷變得模糊，對罪惡和暴力的敏感度降低，加上自我控制能力不足，是不少青少年誤入歧途的主要原因。」

▲家長應盡早讓青少年學懂分配上網和打機的時間

謝永齡續謂，時下的媒體，包括網絡、電視或電台，多屬商業化營運，注重迎合觀衆和市場喜好，如電視台在黃金時段主要播放一些刺激的內容，但卻忽視了一些蘊含文化內涵或勵志的節目，青少年耳濡目染，價值觀也會被潛移默化。

青少年單獨面對排山倒海而來的資訊，不單難以分辨是非，更容易對某一些資訊和遊戲沉迷，沉醉於上網和打機，謝永齡指出，時下不少網絡遊戲都涉及「殺人」、「死亡」等刺激官能的題材，青少年沉迷其中，價值觀念或被扭曲，「遊戲內的『生物』都可以死而復生，青少年成長時沉迷這類遊戲，會對死亡產生錯誤判斷，並對暴力習以爲常，在現實世界中也漸漸對暴力、殘暴失去敏感性和辨別能力。」

網上世界 為所欲為

謝永齡又稱，由於玩家在遊戲可以爲所欲爲，無需負上任何責任。心智未成熟的青少年習以爲常後，在現實生活中也難以控制自己的慾望，作出過火行爲，增加做出犯罪或極端行爲的風險。

兩宗涉嫌弒殺雙親血案中，兩名疑兇無獨有偶都鍾愛打機，當中發生於元朗橫台山的兇案，據說事前父子便因打機問題發生爭執，而事實上青少年打機至情緒失控的個案不斷增加，香港家庭心理輔導協會顧問醫生羅志華便曾遇過極端個案，當中兒子便因被阻止打機而「六親不認」。

個案中的青少年足不出戶長達一個月，只吃即食麵及打機度日，父母向協會求助，當羅醫生前往家訪時，遇上父母勸阻兒子打機令他情緒失控。羅醫生憶述：「他隨手撿起傢具把家中電視機、電腦熒幕都砸碎，當父母欲阻止時，他又走入廁所，拿出殺蟲水噴向父母，連我都中招。」

其後，兒子反鎖自己在廁所內，打碎鏡子及其他玻璃製品，父母恐兒子自殺，幸有羅醫生在場從中調停，平復兒子情緒，終勸服他出來，最後兒子被送院留醫一星期。

羅志華表示，若遇上家人情緒激動時，不宜責罵對方，或做出刺激對方的行爲，應先引導對方深呼吸。如果對方情緒惡化得不可收拾時，可暫時離開現場，等待對方先行冷靜。此外，不少市民以爲家人情緒失控時應向警方求助，但羅認爲警察出現會有反效果，令對方情緒更波動激烈；他建議，市民可先向消防處或救護車求助，將情緒失控人士送院，若情況嚴峻，才向警方求助。

當然，歸根究底是盡早讓青少年學懂分配上網和打機的時間，如發現子女過分沉溺，應及早向社工尋求協助。

近期青少年嚴重犯罪個案

2013年3月16日	18歲青年霍立賢因打機問題與父母衝突，涉嫌聯同19歲姓陳朋友，在八鄉橫台山家中殺死父親霍禮慈及重創母親
2013年3月	29歲男子周凱亮涉嫌夥同姓謝好友(35歲)，引誘父母周榮基和蕭月兒到大角咀福澤街海興大樓的劏房，加以殺害後還將屍體肢解，人頭放在雪櫃
2013年3月9日	3名分別姓蘇（13歲）、姓雷（14歲）、姓陳（16歲）的青年，於子夜時分在柴灣角街休憩公園外，毆劫有線電視財經資訊台女主播李錦妍
2013年3月8日	15歲無業少年涉嫌收取3000元報酬，於深水埗一工廠大廈外，向一名不認識的31歲女子潑鏹水
2013年2月28日	19歲青年曾嘉興，涉嫌不滿15歲女友提分手，將女方強姦並以刀割傷女方的手和臉
2013年2月6日	2名少女歐靜雯（18歲）及陳慧虹（17歲），涉嫌貪圖免費旅遊及3萬酬金，偷運古董花瓶及字畫前往阿根廷首都

要提供高質量課餘活動

近年政府未有將德育教育定為學校常規課程，有教育界人士和學者認為，學校自行分配德育教育的授課比重，有礙提升整體學生的德育水平，無助學生建立道德線，抗拒誘惑。

香港教育工作者聯會主席黃均瑜表示，目前政府無規定學校一定要傳授德育教育，一些學校會自發培訓學生的德育，但也有些學校認為德育非指定學科，把教學時間側重於考試學科，把德育輕輕帶過就算。黃均瑜稱：「如果德育成為常規課程，至少令學校安排固定課堂，或指定課時，對提升學生德育水平有保證。現在各學校各自為政，學生的德育水平參差，學生之間對抗不良誘惑的能力也有明顯分別。」

城大社科系副教授謝永齡則表示，時下部分學校過分着重學生的課業成績，忽略課餘活動安排。他引述外國的研究指出，如學校能夠提供高質的課餘活動，學生的犯罪機率也會減少，「起碼這群學生已經把不少的時間和精力投入到課餘活動裡面，也就不會有其他時間胡思亂想，甚至參與到犯罪中去。」

樹立成熟正確價值觀

對於現時青少年道德水平出現差異，甚至有些人着重享受和金錢主義，謝永齡不無感慨地說：「以前的青少年，鞋是穿到爛，才換新的。現在的青少年，什麼都追求名牌，追求享受。」

謝永齡補充，當今社會物質極大豐富，處於成長時期的青少年考慮事情短視，面對物質的誘惑，易令他們的價值觀變得脆弱。他又舉例說，時下不少青少年都是被金錢引誘，而走上犯罪的道路。去年更有16歲的少女，為了區區300元的酬金，就替犯罪分子販運590多克俗稱「K仔」的氯胺酮而被判入獄，自毀前程。謝永齡強調，青少年未樹立起成熟而正確的價值觀，加上對物質過於重視，也是青少年犯罪和少女援交之風盛行的原因之一。

▶資訊科技迅速發展的年代，傳統教育方法面臨種種新挑戰

▶有學者認為學校若重視德育教育，能幫助學生建立道德線，抗拒誘惑

成長需夥伴 朋輩影響大

青少年成長，家庭是重要一環。近年本港家庭環境改變，令家長管教子女更爲困難。有學者認爲，子女失去父母這模仿對象，朋輩的影響力變得更爲巨大。父母若然未能在子女年幼時建立良好的溝通關係，當兒女踏入青少年反叛期就更難管教。

香港教育工作者聯會主席黃均瑜表示，子女成長過程中需要夥伴，傳統上會由父母及兄弟姐妹擔當夥伴角色，但現時青少年普遍難有家庭成員作夥伴，當他們需要分享、宣泄或協助時，最方便的對象就是朋輩。結果朋輩就取代家庭成員，被當成模仿對象，朋輩的重要性漸漸超越家庭的影響力，令父母覺得子女不聽話及反叛。

◀父母若能在子女年幼時建立良好的溝通關係，能減少子女誤入歧途的機會

彌平與子女代溝

父母管教子女最大的障礙是代溝。黃均瑜表示，如果父母能和子女長期維持溝通，基本上不會出現代溝問題。可是，現時父母都忙於工作，難以保持溝通。他稱：「一旦父母子女中止溝通，日後就較難重建溝通渠道。大部分家長在子女升上小學，即在子女5至6歲後就因各種各樣原因減少溝通，只重視子女學業及出路。當子女到13至16歲反叛時期，朋輩影響力過於家長，父母就會感到子女難以管教。」

有前線社工亦指出，父母在不了解子女，又不懂得管教的情況下，父母與子女雙方的對立面愈來愈多，導致青年走向街上，形成朋黨，那時父母就較難插手子女的生活。

青協督導主任陳文浩解釋，家長與子女最經常出現的衝突點是學業成績和沉迷打機。如父母能減少有關事宜的對峙局面，將能增進親子關係，有助良好管教。他建議：「家長應在學業方面，了解子女的能力，減少對子女在學習上的壓力；同時，家長必須建立與子女傾談的習慣，不論話題好與不好，都讓子女表達意見，提供宣泄情緒的機會。」

城大應用社會科學系副教授謝永齡則指出，坊間有不少學校與社工開設的家長輔導班，向家長提供管教好子女的建議。不過，參加這類型活動的家長，本身在管教子女方面做得已經很不錯。相反，眞正需要輔導的是未能管教好子女的家長，他們卻甚少前來問津。謝永齡表示出現這樣的錯配現象，情況令人遺憾與擔憂。

沉迷上網 關係疏離

香港家長聯會會長李偲嫣表示，接獲家長與子女因沉迷打機、上網而起衝突個案逐年上升，一方面家長要讓子女上網做功課，另一方面家長又要禁止子女沉溺上網，處於兩難，令家長陷於極度矛盾的心態。她鼓勵家長先檢討自己，放下身段，盡量解讀子女的內心，增加彼此溝通。

李偲嫣指出，去年分別向千多名家長和子女進行調查，發現有70%子女被訪者表示，自己的父母無時間和不了解自己，而大部分家長則認爲子女有問題，父母忙於「搵食」，子女應「生性」。這項問卷調查反映家長與子女的價值觀不同，彼此不了解、沒有溝通。

她指出，由於社會進步，所謂「足不出戶，能知天下事」，學校採用電腦教學，子女需要上網做功課，又要透過網上與同學溝通，但另一方面，網上出現很多試玩的遊戲推廣，令家長擔心子女沉溺打機，接觸網上暴力、色情、賭博等資料；因此，家長應否阻止子女玩電腦呢？實在大多數父母感到十分矛盾。

每周10分鐘聆聽子女心聲

不少家長認爲，電腦上網遺害越來越嚴重，間接成爲無形殺手，分裂家庭關係，李會長承認，家長不了解子女，令青少年感到寂寞，建議家長盡可能抽出時間與子女傾談，每周至少抽出5至10分鐘聆聽子女的心聲，盡可能解讀子女的內心，了解子女的生活習慣，如與什麼人交往，在學校的生活如何。

其次，父母可採用電子渠道，如智能手機，每天透過手機，傳送子女一些噓寒問暖的短訊，讓對方感到父母的愛。她坦言，不少華人家長因自我防衛，做錯事不懂說「對不起」，鼓勵家長自我檢討，放下身段，與子女好好溝通。

▲李偲嫣（右二）出席一個有關「家庭慘案」的講座時，鼓勵家長抽出多些時間了解子女

*浙江辦事處 杭州市鳳起路139號天安2幢24樓 TEL:(571)87151210 FAX:(571)87151209 *江蘇辦事處 南京市廣州路188號蘇寧環球大厦21F TEL:(25)83243655 FAX:(25)83248656 *湖北辦事處 武漢市武昌區中北路227號愛尚東亭1號樓2單元2803室TEL:(27)85761656 FAX:(27)85601732 *中國證券採訪部 深圳市南山區東濱路66號 TEL:(755)26074162 FAX:(755)26419058 *河南辦事處 鄭州市鄭東新區CBD商務內環路2號中油新澳大厦901室TEL:(371)65585233 FAX:(371)65585427 *青海辦事處 青海省西寧市七一路493號162室 TEL:(971)6335709 FAX:(971)6335709
*四川辦事處 成都市八寶街88號國信廣場1106室 TEL:(28)65568258 FAX:(28)85557928 *陝西辦事處 西安市新城大院陝西省人民政府辦公廳大樓308室TEL:(29)87294832 FAX(29)87294162 *山西辦事處 山西省太原市萬柏林區長風西街16號萬國城moma 6號樓1單元 1001 TEL:(351)6101188 6088811 *海南辦事處 海口市玉沙路3號國貿中心21樓A座 TEL:(898)66735188 FAX:(898)66735388 *駐紐約記者 200East 72nd Street ,6G, New York, NY10032, U.S.A. TEL:(+1)718-353-3656 E-mail:hiuman.tkp@gmail.com *駐倫敦記者 12 York Road, New Southgate, London N11 2TG U.K. TEL:181-888-2226 FAX:181-889-3668
*西南辦事處 渝中區學田灣正街東方花苑B座1901室TEL:(23)63628921 FAX:(23)63628921 *江西辦事處 南昌市北京東路南洋花園A4-5 TEL:(791)83081129 FAX:(791)83083329 *湖南辦事處 長沙市芙蓉區硫報大道時速風標大厦1311室TEL:(731)82193515 FAX:(731)82193525 *廣西辦事處 廣西南寧市青秀區望園路6-2號望湖苑15樓15A TEL:(771)5705598 FAX:(771)5705598 *新疆辦事處 烏魯木齊市中山路477號自治區人民政府綜合辦公樓303室 TEL:(991)2803001 FAX:(991)2803003 *澳門聯絡處 澳門水坑尾所321號泉雅閣3樓A座TEL:(853)28354510 FAX:(853)28354509