



連日預演枕戈待旦 港足亮劍圖取越南



▲港足球員枕戈待旦，今晚出戰關鍵一仗 本報攝

【本報訊】為了今晚在亞洲杯外圍賽主場擊敗越南，香港足球代表隊已枕戈待旦，近況甚勇的陳文輝將取代缺陣的陳肇麒，以鋒線「自由人」的姿態作戰，港足署理主教練金判坤表示球隊已研究過客軍進攻模式，連日預演後只待今晚「亮劍」。(now634台今晚7時45分直播)



亞杯外E組首輪比賽作客戰平烏茲別克之後，港足今晚回歸主場出戰越南，力圖爭取開門紅，陳文輝取代因傷退隊的陳肇麒擔綱鋒線，其角色將是攻擊線上的「自由人」，他說：「沒什麼好緊張，這次我的角色跟去年對澳洲之戰一樣，這種踢法很適合我，後面有一班「大哥」撐着，我可以在前線盡情發揮。」

金判坤信心十足

雖說港足去年友賽曾負越南1:2，但年底接掌球隊的金判坤對今晚顯得信心十足，他說：「現在的港足已截然不同，我看過越南對阿聯會的影帶無數次，技術分析團隊也準備了充足的資料，越南球員個人能力有一定水平，但我沒出他們人的進攻路線、模式，港足近日為此作了多次預演，明天（周五）你們將知道港足實力所在。」

越南在去年鈴木杯後將陣容年輕化，目前逾半隊是東南亞運動會適齡的「90後」，但也召入了在捷克出生的「海外兵」莫洪軍與阮米高，教練黃文福表示，該隊今晚目標是不敗。

港足對越南的亞杯外今晚8時在旺角大球場開賽，門票分收100港元及30元（優惠票）。

▲港足今晚以陳文輝（左）掛帥鋒線 本報攝

陳偉豪慨嘆港足不思進取

【本報訊】港足隊長陳偉豪10年前已經以香港亞運隊成員身份跟越南交手，到去年為大港腳再戰越南，他驚嘆對方進步快之餘，也慨嘆港足多年來進步太慢，被對方拋離。

「越南的足球水平進步太多，去年交手令人眼前一亮，」陳偉豪說：「當年跟越南亞運隊交手，感到對方實力平平，但這10年來他們的進步很快，相反我們就不思進取，沒太多進步，現在的香港隊人腳，可說是在沒選擇之下的選擇。」陳偉豪慶幸港足去年曾跟越南友賽，否則今晚會被實力已非吳下阿蒙的對方打個措手不及。

讚葉鴻輝態度最好

陳偉豪表示，港足年輕一輩中只有葉鴻輝態度最好，他說：「拿過東亞運金牌，還加盟了南華會，但「阿輝」（葉鴻輝）的認真態度絲毫不變。」

▲越南「海外兵」莫洪軍（右）與阮米高（左）在捷克出生及長大 本報攝

蔡其皓保住藍衫

環台單車賽

【本報訊】2013年環台灣單車賽昨舉行第4站，是本屆首個有一級坡路的分站比賽，個人總成績首名的黃衫昨昨過後易手，香港隊的蔡其皓則保住亞洲車手排名首位的藍衫，繼續有6秒的優勢，但個人總成績跌一級到第6位。

黃衫易手

賽事昨於台中市舉行，位於頭料山的登山點是本屆環台賽首個一級坡路，連同今天第5站比賽的兩個一級坡路，將左右本屆個人總冠軍、亞洲冠軍及「爬坡王」爭奪的大局，港隊5名車手昨順利通過坡路的考驗，未有掉隊，隨主車群返回終點，包括分站第55名的蔡其皓。雖然突圍的8人小組中有兩名日本車手，但都未能威脅蔡其皓的亞洲車手排名領先地位，馬來西亞車手沙菲暫落後蔡其皓6秒，排亞洲第2，港隊另一名車手張敬樂個人總成績暫列第13，亞洲排則第5。

▲蔡其皓（右）在個人總成績微跌一級到第6位

港隊首仗硬撼斐濟

【本報訊】一年一度的本地檳球盛事國泰航空／滙豐香港國際7人檳球賽今天於香港大球場展開角逐，東道主香港首仗便迎來硬仗，在分組賽火併上屆盟主斐濟，新西蘭、南非等勁旅亦會在今天亮相。

明天兩戰最關鍵

港隊在本屆賽事編入D組，賽程先苦後甜，今天會硬撼同組實力最強的斐濟，但最關鍵的是明天對陣加拿大及西班牙的兩場分組賽，如果港隊能擊敗加拿大及西班牙，取得分組頭兩名的機會便會大增。

港隊近日先後友賽威爾士及新西蘭提升狀態，港隊主帥戴里斯表示，對陣斐濟一仗會以學習心態應付，並做好準備對加拿大及西班牙的大戰。

7檳賽今天焦點賽程

時間	分組	比賽
下午5時06分	D組	香港對斐濟
晚上8時54分	B組	新西蘭對法國
晚上9時16分	A組	南非對阿根廷

鄭潔邁亞密網賽躋身次圈

【本報訊】「中國金花」鄭潔躋身邁亞密網賽公開賽女單次圈。鄭潔於周三舉行的首圈賽事對陣哈薩克的舒維杜娃，前者開局並不理想，首盤一度落後2:5，但她及時回勇連贏5局，先贏一盤7:5；次盤，鄭潔乘勝追擊再贏6:4，以直落兩盤勝出，次圈將面對俄羅斯球手彼得羅娃。

美網獎金高達5000萬美元

【本報訊】由康樂及文化事務署資助，香港籃球總會主辦的2013年度香港銀牌籃球賽男子高級組今天在灣仔修頓室內場館舉行兩場負方賽事，頭場由遊協出戰福建，晚上7時鳴笛，尾場壓軸戰8時40分角逐，由新青聯與飛鷹對陣，票價30港元，長者及學生優惠票20元。

乒乓球團體世杯下周揭戰幔

【本報記者黃寶儀廣州二十一日電】2013年乒乓球團體世界盃賽下周在廣州舉行，來自中國、香港等國家及地區近二百名世界頂級男女運動員將展開角逐，中國男隊派出張繼科、馬龍、許昕、馬琳及王勵勤；女隊派出李曉霞、丁寧、劉詩雯、郭躍及武揚。

碧咸與小將足球交流

【本報訊】「萬人迷」碧咸昨天繼續他的中國行，參觀了中超首都球隊北京國安，並與國安的青少年球員交流，於工人體育場與小球員一試身手。

首次射門被救出

身為中國青少年足球發展及中超推廣大使的碧咸，昨天繼續他在北京的第2天行程，他於早上10時前往國安參觀，獲贈國安隊刊、雙面繡等禮物。碧咸亦與國安球星簡路迪喜相逢，兩人過去在英超及西甲賽場曾多次交手。碧咸隨後在工人體育場出席了國安三隊的訓練，並指導一班16歲以下球員。穿上西裝的碧咸再次技藝展示腳法，他更挑戰國安的小門將，雖然首次射門被救出，但碧咸第2次射門應聲入網，贏得小球員熱烈的掌聲。

碧咸晚上到中央電視台接受《足球之夜》節目的訪問，他今天會轉飛青島，參觀另一支中超球隊青島中能。

▼香港單車隊已成為一支教練團隊、科研專家及青年梯隊齊全的亞洲一流隊伍



港單車隊進首個豐收期

馬菲爾

香港單車隊總教練沈金康大約20年前開始為港隊「播種」，經歷過多次有港隊車手在大型運動會、世界錦標賽奪冠的收成，自從2010年亞運會開始，港隊每逢大賽都有多項獎牌，甚至金牌入帳，去年起更「井噴式」爆發，團隊在兩屆亞洲錦標賽暨亞青賽共取19面金牌，也有李慧詩在不足一年內取得奧運會銅牌、場地世界盃總冠軍及世界冠軍頭銜，進入沈金康執教以來首個「豐收期」。港隊架構也不斷擴大、完善，走上向世界出發之路。

2012年至今，港隊就在國際賽場持續強勢，在亞錦賽暨亞青賽固然威風八面，在奧運、場地世杯、場地世青賽以至今年場地世錦賽都大出風頭，寫下港隊史上各項大賽的最佳成績，戰績之佳未必絕後，但肯定是空前，正好反映沈金康經過「播種」及多年來的耕耘後，終於到了豐收的時候，多年來就訓練香港運動員的艱辛摸索，也終於找到了合適的隊路。

持續向世界級隊伍進發

港隊目前的實力雖未達到世界一流強隊水平，但在亞洲已算出類拔萃，港隊仍在持續進步之中，隨着隊伍不斷壯大、完善，眼下的港隊已由沈金康初任總教練時的小隊伍，成為一支有教練團隊、科研專家及青年梯隊的完整團隊，並且持續向世界級隊伍進發。由此可見，眼下的豐收期不會是終點，而是港隊走上世界強隊之路的中途路，未來有望迎來更多的豐收期。

目前，港隊不愁沒有年輕運動員接班，反之，最需要是培育本土教練團隊，畢竟，沈金康下月將滿60歲，執教港隊的日子已進入倒數階段，預期下屆奧運後，這名將港隊帶入職業、世界車壇的名教練將會退休，有着香港「單車界偶像」光環的黃金寶，若能在今年奧運週期於沈金康身上「學滿師」，應是帶領港隊進入新時代的人選。

周三NBA賽果

主場	比分	作客
山貓	107:101	速龍
騎士	95:98	熱火
紐約人	106:94	魔術
雄鷹	98:90	公鹿
灰熊	83:83 (加時90:89)	雷霆
黃蜂	87:86	塞爾特人
火箭	100:93	爵士
小牛	96:113	籃網
馬刺	104:93	勇士
太陽	79:88	巫師
快艇	101:72	76人

周五常規賽賽程

開賽(香港時間)	主	客	直播
周六早上7時	速龍	紐約人	
周六早上7時	魔術	雷霆	
周六早上7時	溜馬	公鹿	
周六早上7時30分	雄鷹	拓荒者	
周六早上7時30分	熱火	活塞	
周六早上8時	黃蜂	灰熊	now635台
周六早上8時	火箭	騎士	
周六早上8時30分	小牛	塞爾特人	
周六早上8時30分	馬刺	爵士	now678台
周六早上10時	太陽	太陽	
周六早上10時30分	湖人	巫師	now635台

勒邦占士成熱火英雄

【本報訊】綜合外電美國二十日消息：勒邦占士成為熱火24連勝英雄。「大帝」於周三上演的NBA常規賽，作客面對舊東家騎士錄得「大三元」，協助一度落後27分的熱火絕地反擊，反勝98:95。

反勝騎士錄24連捷

熱火的連勝紀錄幾乎在今仗「斷續」，續有主力艾榮缺席的騎士，上半場表現神勇，第2節更限制熱火只得9分，半場騎士以55:34領先，戰至第3節騎士更一度拋離27分。大幅落後的熱火下半場反撲，比提亞接連三分球得手，收窄得分差距，第4節中段勒邦占士獨得11分，帶領球隊打出一段17:2攻勢而反超前，最後4秒「大帝」射入兩個罰球，粉碎了騎士的翻盤希望。

勒邦占士今仗貢獻25分、12個籃板及10次助攻，他賽後直言在遙遙落後時仍未有擔心。