

傷逝

墟里

中午母親正做飯，她的朋友宜興水老闆突然打來手機，說三天前老闆娘過世，如今已火化。老闆娘得的是胃癌，一年前發現時已是晚期。手術、化療等一路折騰，她痛苦不堪，體重下降到三十五公斤。一周前她還因服用過量安眠藥去醫院急救，沒想到一下就去。

母親和她結識，起先是因為買純淨水。一來二去，彼此投緣，老闆娘時常送我們鄉下的土產：黃米、雞蛋、花生、黃豆等。母親也有回贈。她查出癌症後，母親還特地帶著禮品去探望過她，回來感慨，說老闆娘自以為身體健壯，連感冒都很少得，沒想到倒下來就是不治之症。農村人身體不適，大多能熬則熬，很少去看病，一旦進醫院，往往就是病入膏肓。

在報喪電話中，她丈夫泣不成聲，說她做了一輩子，什麼福都沒享到。她去世時是凌晨一點，陪在身邊的只有老頭子，孩子都不在。她還關照，今年收了兩斤芝麻，加上芋頭、山芋，秋收後要給母親送來。母親聽了也不禁落淚。

母親的熟人中，最近過世的陳阿姨是車禍驟然離去的。她也是勞作一世，伺候了丈夫伺候女兒，每天還要給好幾家人做鐘點工。母親說，她生前「做飯做死」，最後去世還為家裡掙了一筆賠償撫恤金，真是「春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾」。

斯人已逝，願這些勞動婦女安息。這輩子如此辛苦，祝願她們下輩子能幸福安樂。

葉歌

玲玲手機裡的照片，引起一片羨慕之聲。那棵肥綠的奶油果，可愛極了。我告訴他們，我的新寵是從一粒洋蔥長出來的，一共八九根細長的綠葉蔥，裏面綠綠的，簡直就是超飛燕。

玲玲手機裡的照片，引起一片羨慕之聲。那棵肥綠的奶油果，可愛極了。我告訴他們，我的新寵是從一粒洋蔥長出來的，一共八九根細長的綠葉蔥，裏面綠綠的，簡直就是超飛燕。

美麗的身體

阿濃

我認爲人類最美的身體在一歲至兩歲之間，初生嬰兒所需的外部發育基本完成。只要看他們的小手小腳，就知道什麼是完美的形態。上帝有最高超的手藝，把我們的原始狀態造成如此美好。

隨著年齡的增長，完美逐漸消滅，變得畸形、醜陋。影響的有四大因素。

一是歲月留痕，皺紋、白髮、禿頂、肌肉鬆弛、肚臍、老人斑……

二是健康出了問題，關節因風濕變形，骨質疏鬆造成的佝僂，面神經炎造成的口眼歪斜（面癱），皮膚病導致紅腫潰爛……

三是工作操勞或壞習慣造成的損壞，包括近視、寒背、老繭、斜肩、精神萎靡……

四是人工添加，把自然黑髮染成黃褐，天然的眉毛拔成一線，天然紅潤的指甲染成黑色或累贅的花紋，健身房練出來的畸形「大背」，隆乳造成的不合比例上圍……

最無謂的正是第四點，前三點還算是無可奈何的事，第四點卻是求美得醜，白白花了錢，換來畸形的、不自然的、惡俗的東西。

紐約抒懷

鳳凰古城，舒非

鳳凰古城，舒非

鳳凰古城

舒非

鳳凰古城，舒非

鳳凰古城，舒非

心中的傷口

葉特生

心中的傷口，是人不願意讓它過去的傷口。放下去，事情就原形畢露，放下去，勇敢地面對。沒有一種苦難是不能過去的，除非是心中的傷口，是人不願意讓它過去的傷口。

心中的傷口，是人不願意讓它過去的傷口。放下去，事情就原形畢露，放下去，勇敢的面對。沒有一種苦難是不能過去的，除非是心中的傷口，是人不願意讓它過去的傷口。

死因究

而

死因究，而

死因究，而

生命特寫

生命特寫

生命特寫

無線翡翠台

06.00 恐龍王
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨
08.55 瞬間看地球
09.00 交易現場
09.45 金曲挑戰站
09.50 快樂長門人
10.00 神鳴俠侶
10.30 包青天之七俠五義
11.30 宣傳易及新聞提要
11.35 交易現場
11.45 隔離七日情
12.40 宣傳易
12.45 交易現場
13.00 午間新聞
13.15 瞬間看地球
13.20 左右紅藍線
13.25 都市閒情
14.10 宣傳易
14.15 今日VIP及交易現場
14.45 風舞香羅
15.50 燦爛九二及交易現場
16.20 放學ICU
17.20 光之美少女：甜蜜天使
17.50 財經新聞
17.55 情迷黑森林及新聞檔案
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 證義搜查線2
19.30 東張西望
20.00 愛·回家
20.30 神探高倫布
21.30 仁心解碼 II
22.30 演野
23.00 晚間新聞
23.35 新聞檔案
23.40 天氣報告及新聞看地球
23.45 娛樂頭條
00.00 今日財經
00.10 宣傳易
00.15 鐵馬尋橋
01.20 宣傳易
01.25 今日VIP
01.55 東張西望
02.25 無間音樂
03.25 粵語長片：梨花一枝春帶雨
05.20 玄來如此

無線明珠台

06.00 財經第一線
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
09.00 教育電視
10.00 金融行情
10.30 交易現場
11.00 金融行情
11.30 交易現場
11.32 金融行情
12.00 CCTV-News——直播
13.00 荷里活娛樂速遞
13.30 金融行情
14.00 交易現場
14.03 金融行情
15.58 交易現場
16.00 阿積你係大
16.30 小龍歷險記 I
17.00 天使新人王
17.30 發明天才
18.00 普通話新聞
18.15 普通話財經報道
18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25 財經消息
18.35 亞洲足球新天地
19.00 藝動
19.30 新聞報道
19.50 天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 食在格陵蘭
20.35 「法」妻 II
21.30 明珠劇場：樹嚙嘍世界
22.35 環球金融速遞
22.40 小飛俠前傳之夢幻歷險
23.35 PS港生活：港享受
24.00 財經速遞
23.45 晚間新聞
00.00 瞬間看地球
00.05 荷里活娛樂速遞
00.30 心計 II
01.25 明珠檔案
01.55 世界足球之旅
02.20 音樂熱點
02.30 財經第一線
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

亞視本港台

06.00 把酒當歌
06.30 亞洲早晨
08.40 ATV焦點
08.45 國際財經視野
09.15 理財博客之即市錦囊
10.15 通識小學堂
10.45 iFit@tv
10.50 ATV每日一歌
11.00 我和春天有個約會
12.00 愛·潮流
12.20 馬上全接觸
12.25 當年今日
12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00 理財博客之投資多面睇
14.25 iFit@tv
14.30 把酒當歌
15.00 左右紅藍線
15.05 愛·潮流
15.20 ATV每日一歌
15.30 亞洲政策組——人人身體好
16.00 通識小學堂
16.30 深宵傳訊
17.00 海綿寶寶（重溫）
17.30 微播天下／當年今日
18.00 新聞
18.35 ATV焦點
19.20 經濟快訊
18.50 體育快訊
18.55 天氣報告
19.00 亞洲政策組——人人身體好
19.28 iFit@tv
19.30 星動亞洲
20.30 微播天下
21.00 新萍蹤俠影
21.30 六合彩
21.35 新萍蹤俠影
22.00 國際財經視野／當年今日
22.30 夜間新聞
22.55 ATV焦點／馬上全接觸
23.00 把酒當歌
23.35 愛·潮流
23.50 騰訊過人
01.10 ATV每日一歌
01.20 愛·潮流
01.30 星動亞洲
02.30 國際財經視野
03.00 亞洲政策組——人人身體好
03.25 微播天下
03.55 把酒當歌
04.25 愛·潮流
04.40 新萍蹤俠影
05.30 微播天下

亞視國際台

06.00 ATV流行音樂
07.00 新聞早點
中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 亞洲世紀
09.00 奇幻百寶箱
09.30 The Wiggles
10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30 文化報道
11.00 綜合新聞
11.30 旅遊指南
12.00 自然
12.30 中國新聞報道
12.50 ATV流行音樂
15.00 教育電視
16.00 寶貝公主飛天龍
16.30 深宵傳訊
17.00 歷史知多D
17.30 普通話新聞
17.48 經濟快訊
17.55 天氣報告
18.00 中國新聞報道
18.25 海峽
18.55 時事内幕追擊
19.25 財經匯報
19.30 新聞及天氣報告
20.00 焦點報告
20.30 邊邊嶺嶺線線
21.00 成功在望
22.00 百萬新貴
23.00 夜間新聞
23.20 賽馬預測
00.50 中國新聞報道
01.20 成功在望
02.20 香港人在故鄉
02.50 ATV流行音樂

鳳凰衛視中文台

09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 魯豫有約：說你的故事
10.55 時事開講
11.20 健康新概念
11.25 鳳凰天下
12.00 鳳凰午間特快
12.25 鳳凰氣象站
12.30 有報天天讀
13.00 鏞鏞三人行
13.25 騰飛中國
13.30 鳳凰焦點關注
13.50 文明啓示錄
13.55 娛樂大風暴
14.10 世界因你而美麗——2012-2013 影響世界華人盛典名錄
14.15 完全時尚手冊
14.35 全球體感全時空
15.00 資訊快遞
15.30 金點點播
15.35 名醫啓示錄
15.40 鳳凰衝擊播
16.15 世界看中國
16.20 鳳凰大視野
17.00 世界因你而美麗——2012-2013 影響世界華人盛典名錄
17.05 金點點播
17.10 開卷八分鐘
17.20 心相隨
17.25 有報天天讀
17.55 健康新概念
18.00 娛樂大風暴
18.15 世界因你而美麗——2012-2013 影響世界華人盛典名錄
18.20 文明啓示錄
18.25 全球體感全時空
19.00 完全時尚手冊
19.20 世界看中國
19.25 鳳凰天下
19.55 與夢想同行
20.00 鳳凰大視野
20.30 騰飛中國
20.35 鳳凰焦點關注
20.55 名醫啓示錄
21.00 時事直通車
22.00 鳳凰衝擊播
22.30 心相隨
22.35 鳳凰全球連線
23.00 時事開講
23.25 地球宣言
23.30 鏞鏞三人行
23.55 文明啓示錄
00.00 鳳凰風雲夜快車
00.30 時事辯論會
00.55 與夢想同行
01.00 開卷八分鐘
01.10 金點點播
01.15 魯豫有約：說你的故事
02.15 完全時尚手冊
02.35 金點點播
02.40 世界看中國

電影一合

09.25 夜半無人屍語時
11.20 Ina電影版
13.45 鹿鼎記
15.55 飛虎
17.40 機變II 花都大戰
19.55 人皮燈籠
21.55 第三屆「香港國際電影節」得獎影片
00.10 白蛇傳說
00.05 三岔口
02.10 男歌女唱
04.05 澳門

Discovery

08.00 荒野求生秘技第6季
09.00 阿拉斯加金礦的賭注第3季
10.00 白令海大吸金第2季
11.00 荒野求生秘技第6季
12.00 生活科技大解密第6季
12.30 製造的原理第12季
13.00 漁人的博鬥第7季
14.00 荒野求生秘技第6季
15.00 阿拉斯加金礦的賭注第3季
16.00 白令海大吸金第2季
17.00 荒野求生秘技第6季
18.00 生活科技大解密第6季
18.30 製造的原理第12季
19.00 河中巨怪
20.00 倉儲挖寶王第3季
21.00 幹盡苦差澳洲篇
22.00 求生錄人雙拍檔第2季
23.00 求生1加1第3季
00.00 倉儲挖寶王第3季
01.00 幹盡苦差澳洲篇
02.00 求生錄人雙拍檔第2季
03.00 求生1加1第3季
04.00 荒野求生秘技第6季

FOX Movies Premium

06.05 BEST OF THE FESTIVALS
07.00 達文西密碼
09.30 花韻明星俱樂部3
11.00 驚天殺局
12.55 野獸特警
14.45 奪命異能
16.10 BIG爆任務：大龍鳳父子兵團
18.00 黑超特警組 II
19.30 奪命窺兒
21.00 大白鯊食人夜
22.30 英雄叛國記
01.35 陰屍路——第3季
01.20 海狗突擊隊
03.10 平行真空
04.45 席琳狄翁：通過世界的目光

《惡之教典》

導演：三池崇史
演員：伊藤英明、山田孝之、二階堂富美

故事簡介：新來的高校英語老師蓮實聖司備受學生愛戴，並深得學校及家長信賴，但面對學生教而不善，欺凌、援交樣樣齊，令他的陰暗面擴大。蓮實決定用自己的方法了結這一切……

上映戲院：UA太古城中心、UA皇室、UA銅鑼坊、The Grand Cinema、MCL德福、MCL將軍澳

《侏羅紀公園3D》

導演：史蒂芬史匹堡
演員：森尼爾、羅比丹恩、謝夫高林

故事簡介：億萬富豪韓文根據遺傳工程學理論，透過史前蚊子所遺留血液中的恐龍遺傳因子DNA，悉心以胚胎繁殖，令在地球上絕跡了6500萬年的史前動物得以重生。

上映戲院：PALACE ic、UA太古城中心、AMC又一城、嘉禾黃埔、MCL德福、MCL將軍澳

《侏羅紀公園3D》

導演：史蒂芬史匹堡
演員：森尼爾、羅比丹恩、謝夫高林

故事簡介：億萬富豪韓文根據遺傳工程學理論，透過史前蚊子所遺留血液中的恐龍遺傳因子DNA，悉心以胚胎繁殖，令在地球上絕跡了6500萬年的史前動物得以重生。

上映戲院：PALACE ic、UA太古城中心、AMC又一城、嘉禾黃埔、MCL德福、MCL將軍澳

《侏羅紀公園3D》

導演：史蒂芬史匹堡
演員：森尼爾、羅比丹恩、謝夫高林

故事簡介：億萬富豪韓文根據遺傳工程學理論，透過史前蚊子所遺留血液中的恐龍遺傳因子DNA，悉心以胚胎繁殖，令在地球上絕跡了6500萬年的史前動物得以重生。

上映戲院：PALACE ic、UA太古城中心、AMC又一城、嘉禾黃埔、MCL德福、MCL將軍澳

《逆光飛翔》

導演：張榮吉
演員：黃裕翔、張榕容、李烈

故事簡介：天生視障的裕翔（黃裕翔飾）首次離家北上唸書，雖然彈得一手好琴，他卻堅持不參加任何比賽，因為不想被同情，只想過普通人的生活。

上映戲院：PALACE ic、百老匯 The One、AMC 又一城、MCL 德福、THE GRAND 九龍站、Star Cinema

《逆光飛翔》

導演：張榮吉
演員：黃裕翔、張榕容、李烈

故事簡介：天生視障的裕翔（黃裕翔飾）首次離家北上唸書，雖然彈得一手好琴，他卻堅持不參加任何比賽，因為不想被同情，只想過普通人的生活。

上映戲院：PALACE ic、百老匯 The One、AMC 又一城、MCL 德福、THE GRAND 九龍站、Star Cinema

《逆光飛翔》

導演：張榮吉
演員：黃裕翔、張榕容、李烈

故事簡介：天生視障的裕翔（黃裕翔飾）首次離家北上唸書，雖然彈得一手好琴，他卻堅持不參加任何比賽，因為不想被同情，只想過普通人的生活。

上映戲院：PALACE ic、百老匯 The One、AMC 又一城、MCL 德福、THE GRAND 九龍站、Star Cinema

《逆光飛翔》

導演：張榮吉
演員：黃裕翔、張榕容、李烈

故事簡介：天生視障的裕翔（黃裕翔飾）首次離家北上唸書，雖然彈得一手好琴，他卻堅持不參加任何比賽，因為不想被同情，只想過普通人的生活。

上映戲院：PALACE ic、百老匯 The One、AMC 又一城、MCL 德福、THE GRAND 九龍站、Star Cinema