

大公報

本報經香港特區政府指定刊登法律性質廣告有效

Ta Kung Pao www.takungpao.com

2013年4月 15 星期一 天晴 20°C-25°C 癸巳年三月初六日 第39364號 今日出紙三疊十張 零售每份七元

罔顧通脹 長毛拉布圖阻財案

【本報訊】記者戴正言報導：去年反對派拉布，阻撓長津通過，連累多項民生議案，搞得天怒人怨，「始作俑者」之一、社民連立法會議員梁國雄昨天又聲稱將會提出200多項修訂進行「拉布」，迫令政府落實全民退休保障。他還威脅其他議員，「如果肯對預算案投反對票，根本不用拉布」。對此，建制派議員紛紛譴責，指反對派無視市民利益和通脹高企等問題拉布，意在影響議會與政府運作，將會淪為「國際笑話」。

拉布「始作俑者」之一的梁國雄昨天聲稱將會再提出修訂進行「拉布」，迫令政府落實全民退休保障。他辯稱，只要議員肯對預算案投反對票，根本不用「拉布」；而其他議員如果有更好的方法，迫令政府落實全民退休，他願意不拉布。去年立會就「長津計劃」撥款討論時，長毛便以要求政府推出全民退休保障為由進行拉布，令計劃延宕近2個月，其後政府修訂把計劃的撥款納入今

年財政年度中，結果獲議員通過，當日長毛便「大發脾氣」，聲稱會在立會討論財政預算案時再玩拉布。

對於社民連和人民力量立法會議員揚言，將於立法會審議財政預算案撥款時再度「拉布」，阻撓預算案通過，民建聯立法會議員譚耀宗表示，民建聯反對「拉布」，又籲反對派議員考慮修改議事規則，以免影響社會、民生。新民黨立法會議員田北辰亦不贊成「拉布」，指若因此影響議會與政府運作，將會淪為「國際笑話」。

建制派斥無視市民利益

立法會本周三將審議財政預算案撥款，社民連和人民力量的立法會議員罔顧通脹揚言再次發動「拉布」，對預算案提出數百項修訂。譚耀宗表明民建聯反對「拉布」，認為有關行動浪費公帑和議會時間；又說「拉布的目的是癱瘓政府」並不合理，財政預算案關係公務

員開支及各項民生福利措施，將影響整個香港社會。他說，「若預算案5月通過，6月份政府就有開支，公務員有糧出，所有公共服務癱瘓」。他希望拉布議員不要做破壞社會、影響市民利益的行為，亦呼籲反對派議員考慮修改議事規則，避免議員濫用不限次數的發言權。

新民黨立法會議員田北辰亦表明不贊成「劣質拉布」，指此類無聊「拉布」將令本港社會分化，「你有本事就提出『有料』的修訂」。他續謂，「拉布」是民主程序的一部分，亦是本港民主發展的代價，但若「拉布」提出的修訂繁瑣無聊，影響議會或政府運作，不僅對本港的發展無益，更會淪為「國際笑話」。至於如何應對拉布，他表示，既然已經清楚列明「遊戲規則」，則必須執行，「唔可以成日迴避」，他亦希望立法會主席曾鈺成「剪布」時「強硬啲」，相信曾鈺成會作出明智裁決，制止不合理的修訂議案。



▲梁國雄揚言提出200多項修訂「拉布」，阻礙預算案通過 資料圖片

85%港人憂慮通脹

通脹猛於虎！香港中文大學首個就通脹與情緒病關係的大型調查顯示，約85%即428萬名市民的情緒受到通脹影響，表示影響程度「幾大」或「好大」的受訪者中，患上「經常焦慮症」的發病率高達11.4%，是其他受訪者的4.4倍；低收入族群的發病率更高近8倍，每5人就有1個可能罹患焦慮症。中心主任李誠醫生警告，焦慮症患者若不妥善處理，至少50%患者會惡化為抑鬱症，甚至出現自殺傾向。

本報記者 余育奇

中大香港健康情緒中心於2011年10月至12月期間，委託中大傳播與民意調查中心展開「香港首個通脹與情緒病的大型研究」調查，以隨機抽樣電話訪問了5118名18至64歲香港市民，除查詢他們過去一年對通脹的感受，亦了解他們是否患上「經常焦慮症」。

結果顯示，84.8%受訪者表示受通脹的影響，當中認為影響「好大」的佔8.1%，「幾大」的佔19.4%，「少少」的佔57.3%。中心分析數據指出，以本港18至64歲成年人口有505萬計算，對通脹出現情緒反應便達428.7萬人。

11.4%人患經常焦慮症

調查亦顯示，被訪者中有約5%已患上經常焦慮症，而這一對通脹表示影響「好大」和「幾大」分別是31.5%和30%，合共61.5%，比較其他被訪者反映愈擔心通脹的人愈容易患上經常焦慮症，發病率高達11.4%，是其他被訪者的4.4倍。中心再把受訪者分成4個收入階層進行分析，顯示家庭月入不足1萬元的，受通脹影響「幾大」或「好大」的受訪者的發病率更高達21.2%，即每5人就有1人患有經常焦慮症，是其他受訪者的7.9倍。

中心亦分析低收入經常焦慮症患者最不滿的通脹類別，當中「食物價格上升」佔97.3%，「交通費增加」佔81.2%，「房租或供樓費用增加」則佔63.9%。至於通脹對這類人群的情緒影響，最多人表示感到「難儲錢或積蓄減少」，佔96.2%，被迫「慳錢使」的則佔93.2%；而被通脹弄至感到「擔心和憂心」、「無奈或無助」的則佔94%以上，對通脹感到「反感」、「唔知點算」的亦佔87%以上。

「一餐飯餸分三餐食」

經常焦慮症患者李女士，於2007年發病，病情長期反覆、深感生活壓力的她，認為通脹對自己的影響很大。她表示與兒子相依為命，兒子任職扶手电梯技工，月入只有約1萬元，近年食物價錢有升無跌，令她買菜時不知如何是好，有時在街市購物時感到透不過氣來，「會將一餐飯攤分三餐進食，以節省煮飯的用電」，並減少買排骨和魚的次數，減少煲肉湯，也不買新鮮魚，只買壞掉的水果。

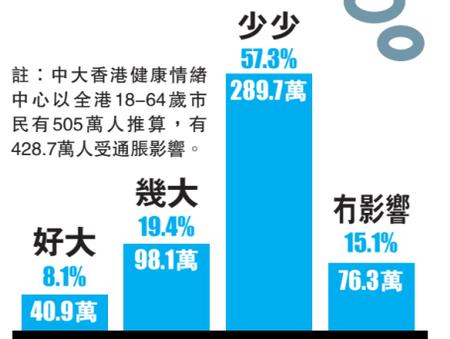
因百物騰貴，她已好久沒有添置新衣服，平時只能穿二手衣服及使用二手傢俬。現年50多歲的她，沒有上班，亦沒有收入，感到非常徬徨，時常擔心至失眠，入睡後也會間中驚醒，有時會認為自己是兒子的負累，不時有自殺念頭。李女士希望政府能夠聽到市民心聲，幫助改善民生生活。

香港中文大學香港健康情緒中心主任李誠警告，經常焦慮症若不妥善醫治，至少一半患者會惡化至患上抑鬱症，嚴重者會出現自殺傾向。李誠表示，患者往往以為負面情緒屬正常現象而延誤診治，結果約70%患者在一內年內沒向專家尋求協助。他同時建議政府為私人醫生提供培訓，提高前線醫生對經常焦慮症的警覺，並為加強公眾教育，讓市民認識通脹與焦慮的關係。他呼籲患者開源節流，學習處理通脹所帶來的心理壓力。

此外，交通銀行（香港）首席經濟及策略師羅家聰博士表示，年內香港通脹預測會持續上升。他建議個人減持現金，改持其他資產，以抵抗通脹。



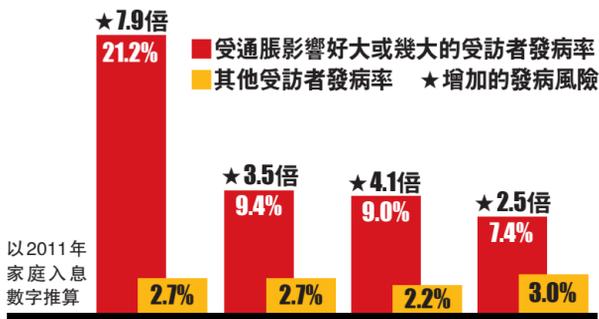
▲97.3%經常焦慮症患者最不滿食物價格上升



通脹影響市民調查資料



▲供港菜價飆升，多種綠葉菜零售價比半個月前暴漲一倍



家庭入息與經常焦慮症關係



▲供港菜價飆升，多種綠葉菜零售價比半個月前暴漲一倍

焦慮症蔓延全球 患者易失眠煩躁

【本報訊】記者余育奇報導：現代都市生活緊張，市民隨時在不知不覺間患上經常焦慮症。美國紐約州大學牛城醫學院教授徐君哲表示，焦慮症有如文明病，正在全球蔓延，東方人尤其嚴重。根據世界衛生組織公布的數據顯示，中國各類精神疾病患者人數已達到一億人以上，焦慮症約佔其中的30%，即3000萬人。徐君哲指東方人較為保守，未必願意向醫生全數傾訴，影響治療的成效。

經常焦慮症（Generalized Anxiety Disorder, GAD）屬情緒病的一種，很多病人會先出現身體上的病徵，例如疲倦、頭痛、腸胃病等，而且很多

時出現一個徵狀舒緩了，另一個徵狀又出現的情況，像警號一樣響遍全身。病人往往只治療身體上的疾病，而沒發現問題源自情緒。他們甚至會反覆進行各類身體檢查，但都會發現器官功能正常，結果反而更焦慮不安。只有當廣泛焦慮症得到治療後，這些身體上的徵狀才會舒緩及痊癒。

市民如懷疑患上此病，不妨作自我檢驗，若感到無法安靜、容易覺得疲累、難以集中精神、容易發脾氣、身體痠痛或肌肉繃緊，以及失眠，其中3項徵狀持續出現6個月以上，並對生活造成明顯負面影響，即屬經常焦慮症，如有需要應向醫生求助。

菜價漲一倍 牛肉貴15%

百物騰貴，草根市民生活苦不堪言。本年首數個月，衣、食、住、行均見「加風」，如供港牛肉、九巴等早已宣布加價，事實上，統計處最新公布的通脹率錄得4.4%，是自去年7月以來最高數字，比1月份的3.1%明顯上升。

食材加價對市民影響首當其衝，今年多項食品已經加價，如最近受廣東連日降雨影響，供港菜價飆升，多種綠葉菜如芥蘭、菜心等零售價比半個月前暴漲一倍，兩者的批發價高達每斤20元，零售價亦高達22至28元，白菜零售價更加價至32元。香港入口蔬菜批發商會曾估計，菜價需約10至20天才會回落，即市民要捱貴菜至少半個月。

另外，香港牛肉亦多次加價，內地輸港活牛批發價在去年已瘋狂加價6次，但五豐行於上月初宣布，再次調高肥牛批發價，由每擔4310元調高至4490元，加幅4.18%，是今年首次加價，肥牛批發價由每擔4310元，調高至4490元，加幅達4.18%，致使牛肉的零售價由每斤130元，加15%至150元。



▲九巴於上月中正式加價，平均加幅4.9%

九巴貴4.9% 港鐵擬加3.2%

除了食材，交通費亦是市民其中一個沉重負擔，九巴於上月中正式加價，最高加幅達7.5%，最少3%，平均加幅4.9%，是15年來最大加幅。此外，港鐵亦有「放風」加價，統計處於上月底公布去年第四季運輸業工資指數，港鐵公司隨即指出，按照現有票價調整機制方程式，可計算出今年6月整體票價的加價幅度為3.2%。此外，運輸署去年4月至本年2月，共接獲198條專線小巴加價申請，當中60條已獲批准加價，獲准加幅由3%至17.6%不等，其餘138條專線小巴加價申請正在處理。渡輪方面，運輸署由前年12月至去年11月，收到11宗渡輪航線加價申請，當中8宗獲批准加價9.1%至2.33倍。

最新香港2月份通脹率錄得4.4%，是自去年7月以來，首次升幅逾4%，比1月份的3.1%明顯上升。通脹上升主要因為消費物價指數的兩個主要組成項目，食品和住屋的升幅上升，住屋的整體升幅達5.3%，食品升幅亦達5%。