

海上游擊隊

陳天權



與你同遊

廣東人民抗日游擊隊為護送滬港的內地文化人經海路前往大後方，曾在一九四二年初組建了一支海上護航隊，偵察敵艦活動，必要時以武力還擊。其後又為了長期巡視，選擇遠離日本憲兵隊監視的西貢糧船灣作為補給和休息基地，並稱該島為「軍港」。

在秘密大營救行動中，作為重點營救對象的何香凝（國民黨元老廖仲愷夫人）、柳亞子（前總統府秘書）等人，因年老體弱，難以承受陸路跋涉之苦，故安排乘船撤離。他們由糧船灣經坑口出發，所坐的船隻靠兩張帆以風力行駛，怎料出海後一點風也沒有，結果在香港海域徘徊多日，食水和糧食耗盡。幸好碰到海上巡邏隊，送來食物和水。待風再起時啓航，結果安全抵達海豐。

游擊隊在糧船灣與漁民朝夕相處，既為他們解決糧食問題，又為漁民子弟興辦小學，還組織漁民到頭頂墳洲（今晨曠島）開荒生產，種植番薯自救。漁民視游擊隊員為親人，並踴躍參加抗日。其後日軍察覺海上游擊隊的活動，曾兩次派船到來搜索，但在漁民通報和掩護下，日軍無功而還。雙方其後在糧船灣對開海面發生過多次衝突，互有死傷。

今天糧船灣已回復平靜，目睹世事變遷的天后宫依然屹立，但游擊隊的抗日事迹卻隨著隊員離開而煙消雲散。島上並無建立紀念碑，有心人只能憑藉游擊隊員留下的片言隻語去想像昔日景況。



西貢糧船灣曾是抗日游擊隊的海上基地

言之有物

有四類普遍的致病原會令人類生病，而且是有高傳染性的，他們分別是細菌、病毒、真菌和寄生蟲。

細菌是非常古老的微生物，數量和種類極多。並非所有細菌都會對人體有害。事實上，有相當多的細菌在我們的身體上居住，有時反而令其他細菌無立足之地。小部分細菌會令身體有益，例如幫助消化。

對人體有害的細菌，有些是因分泌毒素，另一些是因有入侵性，會破壞人體細胞。我們的免疫系統會作出反應；於是一些情況，例如發炎，便會產生。

致病原

無涯

嚴格來說，病毒並非生物。因病毒並非完整細胞，它們只擁有一些遺傳資料的結構，本身並沒有生命的跡象。它們不會呼吸，不會進食，也不會生長。但一旦它們進入了一些細胞後，便會利用該細胞複製自己。

真菌比起細菌體積較大，結構也不同。真菌會寄生在皮膚，例如香港腳和金錢癬；也會引起其他感染，例如肺炎。另外真菌的生殖細胞孢子，也會令一些人產生過敏反應。

寄生蟲可分為細小的單細胞原生動物和大型的蟲類。後者就是我們常說的「生蟲」。大部分寄生蟲都是病從口入，居住在我們的腸胃。大部分寄生蟲都是病從口入，居住在我們的腸胃。大部分寄生蟲都是病從口入，居住在我們的腸胃。

在山與出山的泉水

李英豪

閒性閒情

以清代官窯粉彩瓷器而論，筆者喜歡雍正時期精緻華麗者，多於後來乾隆時期繁縟華麗者。友人問何解。其實不妨引用杜甫詠佳人兩句詩：「在山泉水清，出山泉水濁。」在山泉水清，出山泉水濁。在山泉水清，出山泉水濁。在山泉水清，出山泉水濁。



例如附圖，乃珍藏於博物院之乾隆官窯粉彩花卉蓋盒，粉紅地色奪目，加上金邊、金蓋鈕與蓋面五蝠（諧音「福」）圖案，倍覺裝飾熱鬧、多樣化；但不免令筆者感到好「濃妝豔抹」之美。女，反而遠比不上一自然淡雅的嬌媚。雍正粉彩瓷胎亦甚薄，甚白滑和甚純淨，每每臻至「只恐風吹去，還愁日炙銷」之境。

套裝女性

慕秋

印象中，商界女強人周凱旋每次來報館參加編輯會議，都帶着兩名保鏢，保鏢留守電梯間，周凱旋則一身沉色套裝，拎個名牌手袋，儀態萬方地走進編輯室。

一九九六年，周凱旋將手續齊備的十萬平方米北京東方廣場「熟地」賣給李嘉誠，賺取到四億港元佣金，她暴富後涉足另一位CEO形象突出的是何超瓊。賭王何鴻燊的十一位千金中，何超瓊最具有商業頭腦，是港澳地區著名的女性商

業精英。何超瓊美貌性感，適合穿着各式服飾，但套裝最符合她的身份，目前她約擁有二百五十億元身家。

黃埔麥當勞一位侍應阿婆，身穿黑色制服套裝，頭戴貝雷帽，七十多歲了，仍動作敏捷精神爽利。她負責收拾顧客的餐後「殘局」，不高興時，嘴裡會嘟囔幾句。她有多少身家無法想像，但一身規範制服表明她目前是一名職業女性。

高黏血 ≠ 高脂血

思健

高黏血和高脂血都是阻塞血管，引起腦卒中或心肌梗塞等危病的元兇。兩者雖只一字之差，但卻分屬兩種不同的概念，在預防和治療上也完全不同。高脂血症影響的是血管的結構，它們（膽固醇、甘油酯和磷酯）會在動脈血管的內壁上積累，同細微血管的內壁上積累，同細微血管的內壁上積累，同細微血管的內壁上積累。

醫學與養生

當今夏季，人的血黏度會增高；在悶熱或下雨時氣壓較低，血黏度會明顯增高；在一天之內，清晨和上午的血黏度較高。使血黏度增高的內在因素有各種，簡單地來說，主要取決於血液成分（紅細胞、白細胞和血小板），紅細胞數量越多，其變形能力越差，血液黏稠度就越高；如紅血球或血小板的結構變異時，它們就會聚集到一起，凝滯血流。

人間百寶

吳昊

軍火商作為超級英雄，《鐵甲奇俠》使你意想不到，因為一般人對軍火商都沒有好感，認為他們唯利是圖，只知道戰爭，不理人間死活，談不上有什麼英雄氣概。

軍火商心碎

吳昊

《鐵甲奇俠》正是如此。此漫畫是在一九六三年面世，其時世界正處於冷戰局面，美（資本主義）蘇（共產主義）對峙，走開核武軍事競賽，在此緊張局面，隨時擦槍走火，人的心理開始向唯武器主義：「我們所以能夠生存，是因為擁有威力最強大的武器。」突然之間，軍火商竟變成救星。

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 恐龍王 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 交易現場 09.45 金曲挑戰站 09.50 快樂長門人 10.00 神醫俠侶 10.30 包青天之七俠五義 11.35 交易現場 11.45 隔離七日情 12.40 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍線 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易 14.15 今日VIP 14.40 我的天使媽媽及交易現場 14.45 凶城計中計 15.50 寶石寵物及交易現場 16.20 放學ICU 17.20 數碼暴龍合體大作戰 17.50 財經新聞 17.55 情迷黑森林及新聞檔案 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 議事論事 19.30 東張西望 20.00 愛·回家 20.30 神探高倫布 21.30 金枝慾孽 22.30 食平D 23.00 晚間新聞 23.35 新聞檔案 23.40 天氣報告及瞬間看地球 23.45 我的天使媽媽 23.50 娛樂頭條 00.00 今日財經 00.10 宣傳易 00.15 不速之約 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 01.55 東張西望 02.25 無間音樂 03.25 粵語長片：紅粉冤情 05.20 玄來如此</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 財經第一線 07.30 NBC世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 09.00 教育電訊 10.00 金融行情 10.30 交易現場 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 CCTV News 直播 13.00 荷里活娛樂速遞 13.30 金融行情 14.00 交易現場 14.03 金融行情 15.58 交易現場 16.00 開心聽陸軍 16.30 小島歷險記 I 17.00 Scooby-Doo 捉鬼敢死隊 II 17.30 少年勇將外星球力量 III 18.00 普通話新聞 18.15 普通話財經報道 18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 18.25 財經消息 18.35 世界足球天地線 19.00 文化長河——山川行 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 米芝蓮廚神新煮「法」 21.05 致命全接觸 22.00 港生活·港享受 22.30 環球金融速遞 23.35 六十分時事雜誌 23.30 財經速遞 23.35 晚間新聞 23.50 瞬間看地球 23.55 荷里活娛樂速遞 00.25 行屍 I 01.20 獵人 IV 02.10 音樂熱點 02.30 財經第一線 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞 15.00 潮生活 15.15 流行盛典 15.45 世界第一等 16.45 音樂工房 17.15 阿蘇出厲 17.45 潮生活 17.55 櫻桃小丸子 18.25 宇宙兄弟 19.00 娛樂新聞報道 19.30 真愛趁現在 20.30 世界第一等 21.30 寬食天下 22.00 傳奇少年 22.30 五指咒鳴曲 23.30 Big Boys Club 00.00 音樂工房 00.30 火影忍者疾風傳 01.00 吉列合唱團 II</p>	<p>亞視本港台</p> <p>06.00 把酒當歌 06.30 亞洲早晨 08.45 國際財經視野 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 通識小學堂 10.45 iFit@tv 10.50 ATV 每日一歌 11.00 南海十三郎 12.00 愛·潮流 12.25 當今日 12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告 13.00 理財博客之投資多面睇 14.25 iFit@tv 14.30 把酒當歌 15.00 左右紅藍線 15.05 愛·潮流 15.20 ATV 每日一歌 15.30 ATV 亞洲小姐競選 25th 亞姐百人 16.00 通識小學堂 16.30 深宵傳訊 17.00 Tomica Hero 搜救戰隊 17.30 微播天下／當今日 18.00 新聞 18.35 ATV 焦點 18.45 經濟快訊 18.50 體育快訊 18.55 天氣報告 19.00 ATV 亞洲小姐競選 25th 亞姐百人 19.28 iFit@tv 19.30 星動亞洲 20.30 微播天下 21.00 木府，風雲錄／新萍蹤俠影結局篇 21.30 六合彩 21.35 新萍蹤俠影結局篇 22.00 國際財經視野／當今日 22.30 夜間新聞 22.55 ATV 焦點／馬上全接觸 23.00 把酒當歌 23.35 愛·潮流 23.50 Sam 哥踢館 3 00.20 高志森微博 01.20 ATV 每日一歌 01.30 星動亞洲 02.30 國際財經視野 03.00 亞姐睇樓 03.10 ATV 亞洲小姐競選 25th 亞姐百人 03.40 微播天下 04.10 把酒當歌 04.40 新萍蹤俠影結局篇 05.30 微播天下</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.00 Music 120 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 文化情報 08.00 時事縱橫 08.30 時事觀察室 09.00 奇幻百寶箱 09.30 The Wiggles 10.00 中央電視台新聞——直播／綜合新聞 10.30 文化報道 11.00 綜合新聞 11.30 看中國 12.00 自然 12.30 中國新聞報道 12.50 Music 120 15.00 教育電視 16.00 寶貝公主飛天龍 16.20 全球大百科 17.00 歷史知多D 17.30 普通話新聞 17.48 經濟快訊 17.55 天氣報告 18.00 中國新聞報道 18.25 韓國勁歌傳真 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 全球化雜誌 20.30 嶺南尋根之旅 21.00 奇風異俗 22.00 Warner Music Power Station 22.05 薈一族 23.00 夜間新聞 23.20 奇風異俗 00.20 中國新聞報道 00.50 嶺南尋根之旅 01.20 薈一族 02.20 香港廚神走天涯 02.50 Music 120</p>	<p>圖騰衛視中文台</p> <p>09.00 鳳凰大視野 09.35 地球宣言 09.40 鳳凰全球連線 10.05 魯豫有約：說出你的故事 10.55 時事開講 11.20 健康新概念 11.25 震海聽風錄 12.00 鳳凰午間特快 12.25 鳳凰氣象站 12.30 有報天天讀 13.00 鏞鏞三人行 13.25 騰飛中國 13.30 鳳凰焦點關注 13.50 文明啓示錄 13.55 娛樂大風暴 14.15 食色行野 14.35 全媒體全時空 15.00 資訊快遞 15.30 金曲點播 15.35 名言啓示錄 15.40 事情觀察室 16.15 世界看中國 16.20 鳳凰大視野 17.00 金曲點播 17.10 開卷八分鐘 17.20 心相隨 17.25 有報天天讀 17.55 健康新概念 18.00 娛樂大風暴 18.25 文明啓示錄 19.00 相對論 19.20 世界看中國 19.25 評大財經 21.00 時事直通車 22.00 社會能見度 22.30 心相隨 22.35 鳳凰全球連線 23.00 時事開講 23.25 地球宣言 23.30 鏞鏞三人行 23.55 文明啓示錄 00.00 鳳凰子夜快車 00.30 時事辯論會 00.55 與夢想同行 01.00 開卷八分鐘 01.10 金曲點播 01.15 魯豫有約：說出你的故事 02.15 相對論 02.35 金曲點播 02.40 世界看中國 02.45 有報天天讀</p>	<p>有線電視</p> <p>電影一合 07.55 回魂夜 08.30 超級整蠱霸王 11.25 賭神 II 13.55 大丈夫 15.55 黑白道 17.40 黃飛鴻之三獅王爭霸 19.55 靚妹 21.45 戒 00.50 神探 02.45 表姐，妳好嘢！ 04.50 蠻荒的童話 驚悚電影台 09.00 Yoga 10.50 蟲圍入侵 12.30 呢怨 14.10 青魔 15.50 Yoga 17.40 呢怨 19.20 蟲圍入侵 21.00 沈默的赤龍 23.10 Mx 00.55 復仇的目標 02.35 我要復仇 04.40 魔法員警 娛樂台 08.00 快樂地球 09.00 最佳愛情 10.00 去吧！台灣住囉囉 10.30 機械夢情人 11.30 馬醫 12.30 快樂地球 13.30 儀姐美食之旅 14.00 人間正道是滄桑 15.00 最佳愛情 16.00 去吧！台灣住囉囉 16.30 儀姐美食之旅 17.00 機械夢情人 18.00 馬醫 19.00 新城市獵人 20.00 快樂地球 21.00 儀姐美食之旅 21.30 最佳愛情 22.30 馬醫 23.30 機械夢情人 00.30 快樂地球 01.30 去吧！台灣住囉囉 02.00 馬醫 03.00 最佳愛情 04.00 儀姐美食之旅 體育台 08.00 世界羽毛球巡迴賽——瑞士公開賽 09.00 中國女排聯賽（4）江蘇對廣東 10.30 體育王 11.00 日本花樣滑冰錦標賽 12.30 世界羽毛球巡迴賽——瑞士公開賽 13.00 中國女排聯賽（4）江蘇對廣東 14.30 體育王 15.30 體育王 16.00 世界飛鏢錦標賽／體育王 18.30 世界羽毛球巡迴賽——瑞士公開賽 19.30 中國女排聯賽（4）江蘇對廣東 21.00 世界羽毛球巡迴賽——瑞士公開賽 22.00 體育王 00.00 體育王 00.30 世界羽毛球巡迴賽——瑞士公開賽 01.30 英超雜誌／體育王 02.30 歐霸杯足球聯賽準決賽 次回賽 賓菲加對費倫巴治 Discovery 08.00 戰鬥武器榜 09.00 二次大戰全彩實錄 10.00 魔幻科學 10.30 不可能的脫逃 11.00 現代魯賓遜第3季 12.00 生活科技大解密第7季 12.30 製造的原理第13季 13.00 工程大突破第5季 14.00 戰鬥武器榜 15.00 二次大戰全彩實錄 16.00 魔幻科學 16.30 不可能的脫逃 17.00 現代魯賓遜第3季 18.00 生活科技大解密第7季 18.30 製造的原理第13季 19.00 河中巨怪第3季 20.00 人體不思議 21.00 醫聞奇譚 22.00 超炫美式機車第8季 23.00 藝高膽大網索人 00.00 人體不思議 01.00 醫聞奇譚 02.00 超炫美式機車第8季 03.00 藝高膽大網索人 04.00 現代魯賓遜第3季</p>
--	---	---	---	--	---

《毒戰》
導演：杜琪峯
演員：孫紅雷、古天樂、葉璇
片長：1小時47分
語言：粵語

故事簡介：津海禁毒大隊長張雷（孫紅雷飾）剛完成臥底任務，成功抓獲一批體內藏毒的毒販，卻在醫院碰見一名失控撞車受傷的病人蔡添明（古天樂飾）。雷憑其敏銳職業嗅覺，判斷蔡添明涉毒嫌製毒，遂查出已被炸成狼藉的製毒窩點。與此同時，粵江緝毒警察軍、雄跟蹤運送毒品原料的貨車，一路來到津海。

上映戲院：
MCL JP 銅鑼灣戲院
PALACE ifc
PALACE apm
UA 朗豪坊
嘉禾青衣電影城

《鐵甲奇俠3》
導演：Shane Black
演員：羅拔唐尼、桂莉柏德露
片長：2小時11分
語言：英語（中文字幕）

故事簡介：「鐵甲奇俠」東尼史達備受身份神秘的敵人纏繞，連至愛麗碧亦受到威脅。為保護不能失去的人，「鐵甲奇俠」以升級裝備奮力還擊。生死一線間，他竟然發現意想不到的神秘陰謀。

上映戲院：
UA皇室
康怡
海運
嘉禾港威
嘉禾新天天地
寶石

《催眠潛凶》
導演：丹尼波爾
演員：占士麥艾禾、雲遜加素
片長：1小時41分
語言：英語（中文字幕）

故事簡介：藝術品競投公司職員西門（占士麥艾禾）被兇徒重擊頭部失憶，過億元名畫失蹤。犯罪集團頭目芬奇（雲遜加素）嚴刑拷問西門仍無結果，遂僱聘女催眠治療師協助，直達西門深層記憶以找尋名畫下落。

上映戲院：
MCL JP 銅鑼灣
百老匯數碼港
MCL 德福
THE GRAND 九龍站
AMC又一城
UA 東薈城