



▲常用地道藥材
(由余仁生(香港)有限公司提供)



▲人參壽星公
(李震熊先生提供)

一項推動中藥資源與珍稀動植物保育，集展覽、講座和嘉年華會的專題活動，將於本月底至七月初在本地展開(活動詳情見右下表列)。

活動由香港浸會大學中醫藥學院主辦，香港漁農自然護理署及香港中藥業協會協辦。

展覽和講座活動將於本港第一個中藥標本中心(位於浸大中醫藥學院大樓)舉行。今年，正值中藥標本中心成立十周年——

記香港第一個中藥標本中心

作為科學的檔案，憑證標本是中藥基原鑒定的依據。但中國歷史上留下的藥物標本屈指可數，有的為「出土文物」，如長沙馬王堆漢墓中的6種中藥材；有的為「出水文物」，如泉州古沉船中發現的香木；有的則為流落他鄉的「出海文物」，如日本正倉院保存唐代高僧鑒真和尚帶去的60種中藥。這些都是研究中藥的重要憑據。

科學工作者如今愈加重視中藥的憑證標本。標本是本草學的延伸與發展、是立體的本草資料庫，是同一世界接軌的途徑。

2003年，香港第一個中藥標本中心——香港浸會大學中國銀行(香港)中藥標本中心誕生了。10年來，標本中心在中醫藥的教學、科研和中醫藥普及工作中發揮了重要作用，也見證了香港中醫藥事業的發展歷程。

中心開幕後，迎來了絡繹不絕的來訪者。除專業學人與專業學生外，諾貝爾獎得主、世界頂尖級科學家、大學校友、世界級富豪、作家、影視明星以及醫藥企業家均涉足其間。過去幾年中，來訪人士的題字與留言足足寫了幾大本。當然，來訪者中最多的是我們的普通市民、大學生、中小學生、患者、老人院的長者及旅遊團體。標本中心免費對外開放，也先後多次主辦與協辦中醫藥公開展覽。

現時標本中心的常設展品可分為以下類別，重點突出本港特色：常用地道藥材、香港特色中藥、「香港中藥材標準」之對照樣品、香港政府規管之劇毒中藥、香港特色中藥飲片、香港容易混淆中藥、名優中成藥、動物藥，



▲香港浸會大學中國銀行(香港)中藥標本中心



▲犀角杯(李震熊先生提供)
▲入選「香港館藏選粹」特別郵票系列的涼茶罐

其中包括了從冬蟲夏草、人參、鹿茸、羚羊角等名貴中藥到常用的煲湯與涼茶原料。中心還保存有與藥材展品相對應的臘葉植物標本和中藥鮮品的浸泡標本。中心珍藏有以香港命名的香港細辛、香港馬錢等特色標本和植物界老前輩胡秀英教授、誠靜容教授、蕭培根院士、王文采院士親自鑒定的標本。

標本中心中英文雙語網頁(網址: <http://cmmuseum.hkbu.edu.hk/bucnm>)的開設,有效促進了中醫藥知識在海內外的普及。中心現收藏有《香港中藥材標準》的憑證標本,也是香港政府規管的31種毒劇中藥標本存放與展示的地方。標本中心更收藏了近年中醫藥學院大量學術論文的憑證標本,博士學位論文的憑證標本,專利申報與新藥申報的憑證標本。《香港中藥材圖鑑》(中英文版)、《當代藥用植物學》(繁體版、簡體版、英文版)、《香港容易混淆中藥》(中英文版)、《常用中藥材鑒別圖典》(繁體版、簡體版、日文版、英文版)等學術著作的憑證標本亦珍藏於此。

標本中心雖然面積不大,現已與英國皇家植物園等世界知名機構聯繫緊密,進行了廣泛的學術交流與合作,並已經躋身於世界知名標本室名錄之中。

稀世珍寶此中尋
在這裡還可以觀賞到很多稀世珍寶:宋代古沉船中的沉香與降香、清代的阿膠與仿單、阿曼國王的贈品乳香、塞舌耳群島的海底椰、廣西內桂王與內桂工藝茶具、雪域高原的特大雪蓮花、長白山林的黑熊與梅花鹿、74克特大牛黃、2,374棵人參組成的壽星公、國寶級文物犀角杯、中藥王國中的第一個也是唯一一個健力士世界紀錄肉蓯蓉王……這裡寶物悉陳,琳琅滿目,可說是一個中醫藥王國的聚寶盆。

(按:本文刊出內容與圖片由趙中振教授提供。)



▶首次被健力士世界紀錄收載的中藥「肉蓯蓉王」

中藥資源與珍稀動植物保育展覽嘉年華
2013.6.29-2013.7.1 11:00am-8:00pm
內容:義診贈藥 中醫藥講座
互動遊戲 中藥花卉
荷里活廣場—樓上展廳九龍鑽石山龍騰街3號

中藥資源與珍稀動植物保育展覽
2013.7.5-2013.10.4 10:00am-6:00pm
香港浸會大學孔憲紹博士抗體中醫藥博物館
九龍塘浸會大學道7號中醫藥學院大樓地下
專人導賞百種珍稀展品

中藥資源與珍稀動植物保育講座
2013.7.5 10:00am-12:00pm
香港浸會大學孔憲紹博士抗體講堂
九龍塘浸會大學道7號中醫藥學院大樓地下
講者:趙中振教授 香港浸會大學中醫藥學院副院長
講題:中藥資源與珍稀動植物保育
講者:施慧中 漁農自然護理署保護瀕危物種科
講題:香港現行《保護瀕危動植物物種條例》

歡迎各界人士出席,費用全免。名額有限,先到先得,額滿即止。
請於2013年6月28日(星期五)或以前於網上登記報名<http://scm.hkbu.edu.hk/cmresc>參加講座之註冊中醫師,可取得2分進修學分。

引言

麻黃在中國早於《神農本草經》中就有記載。《傷寒論》中治療外感風寒表實症的代表方麻黃湯,其遣藥組方嚴謹規範、君臣佐使分明,被奉為中藥複方的經典之作,方中麻黃亦被譽為傷寒發表之第一藥。麻黃在西方也有悠久的應用歷史,被視為不朽之物,數千年前的木乃伊屍體旁邊,常可以見到麻黃——



編者按:
中藥專家趙中振教授撰文《讀本草說中藥》專欄,於每月第四個星期一刊出(公眾假期暫停),敬請讀者留意。



【作者簡介】

趙中振教授,現任香港浸會大學中醫藥學院副院長。香港註冊中醫師,兼任香港中藥標準科學委員會與國際顧問委員會委員,香港中醫藥發展委員會委員,香港中醫藥管理委員會委員,世界衛生組織西太區傳統醫藥顧問,國際傳統藥物學會執委會委員,美國藥典委員會顧問,歐盟中藥發展項目專家,中國藥典委員會委員等。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。

學歷
●1982年北京中醫藥大學 學士
●1985年中國中醫藥學院 碩士
●1992年東京藥科大學 博士

主編:
《當代藥用植物學》(中英文版)
《中藥顯微鑒別圖鑑》(中英文版)
《香港容易混淆中藥》(中英文版)
《中藥材鑒定圖鑑》(中英文版)
《百方圖解》《百藥圖解》系列叢書

千秋良藥匯中西 麻黃

說起麻黃,無論是中醫還是西醫,可謂無人不知,那麼麻黃究竟算中藥還是西藥呢?答案莫衷一是。這裡我想先從一些藥物的基本概念說起。

一般認為,具有治療、診斷、預防疾病或保健作用的物質通稱為藥物。有人說,中藥是中國人使用的藥物,顯然這是不準確的,因為現今社會大多數中國人都在使用西藥。也有人認為,中藥就是植物藥,說來這也不夠全面,因中藥來源除植物外還包括礦物與動物。不可否認,中藥是以植物藥為主的,故中國傳統藥物學,又有「本草學」之代稱,因為「諸藥中草類最衆」,有以草(植物)為本之意。還有一種觀點認為,中藥是天然藥物,這其中也有例外,因為不少中藥是經過加工提煉而成,如青黛、冰片等,此外,中藥還包括再加工的炮炙品、湯劑和中成藥。

我們不妨再舉一個生活中的例子。馬鈴薯是中餐還是西餐呢?如果用中國的烹調法做出來菜餚,一定是中餐,如果是在某西式連鎖快餐店出售的炸薯條,則一定是西餐。

因此說,原料本身不具備屬性,而是取決於製造方法。綜上所述,中藥應定義為:在中醫理論指導下認識和使用的藥物;從應用形式上看包括:原藥材、飲片與成方製劑,還包括近年逐漸增加的中藥配方顆粒。

發汗散寒平喘利水

麻黃來源於麻黃科多種植物的乾燥草質莖。麻黃的命名緣由,歷代未得其解。有認為因其味麻,而生小黃花而得名。(明李中立《本草原始》記載「或云其味麻,其色黃,故名麻黃。」)明代《醫學入門》謂其「叢生,如麻,色黃也」,較為可信。傳統中醫理論認為麻黃具有發汗散寒,宣肺平喘,利水消腫等功效。2005年版《中國藥典》收錄草麻黃(Ephedra sinica Stapf)、中麻黃(Ephedra intermedia Schrenk et C. A. Mey.)、木賊麻黃(Ephedra equisetina Bge.)為中藥麻黃的法定原植物來源。麻黃藥材在中國主產於河北、山西、新疆、內蒙古等地區。麻黃一直處於供不應求的局面,上述3種原植物已被列入中國第二批《國家重點保護野生植物名錄》中。

麻黃屬(Ephedra)植物全世界約有40種,廣泛分布於亞洲、美洲、歐洲東南部、非洲北部的乾旱、荒漠地區。中國有12種、4變種,現供藥用者約10種,其中以草麻黃為主。

麻黃屬植物含生物鹼、揮發油和黃酮等有效成分。1887年日本的長井長義(Nagayama Nagayama)首先從麻黃中純製出其有效成分麻黃素,名震一時,成為日本現代藥學的奠基人,後日本藥學會會館以其命名為紀念。1923年中國學者陳克敏(K. K. Chen)從麻黃中分離出左旋麻黃鹼,之後所進行的藥理研究表明,麻黃的有

▲麻黃(寧夏),乾裂土壤
▲草麻黃藥材圖

效成分麻黃素(麻黃鹼)的生理作用與腎上腺素類似且較持久,其效能完全與交感神經興奮劑相似。論文發表後引起轟動。至此,麻黃素一躍成為國際矚目的擬交感神經新藥。作為β腎上腺素受體激動劑,麻黃鹼用於預防和緩解支氣管哮喘發作,解除鼻黏膜充血和水腫,以及治療低血壓等疾病。

草麻黃是當前中國藥用麻黃商品中的主流品種,野生品產量大,商品覆蓋面廣,生物鹼含量較高,質量較好。實驗表明,不同基源的麻黃藥材中,總生物鹼的含量不同,麻黃鹼類生物鹼的類型亦有差異。草麻黃和中麻黃中總生物鹼的含量都較高,但草麻黃中以麻黃鹼(ephedrine, E)為主,偽麻黃鹼(pseudoephedrine, PE)較少,而在中麻黃中,卻以偽麻黃鹼為主。(參見附表)

附表:兩種麻黃的生物鹼含量比較(%)

| 中文名 | 學名 | 產地 | 麻黃鹼(E) | 偽麻黃鹼(PE) | 總生物鹼 | E/PE |
|-----|-----------------------|----|--------|----------|-------|-------|
| 草麻黃 | <i>Ephedra sinica</i> | 山西 | 0.773 | 0.312 | 1.382 | 2.478 |
| 中麻黃 | <i>E. intermedia</i> | 甘肅 | 0.203 | 1.163 | 1.564 | 0.175 |

有研究認為,中醫臨床應用的以麻黃為主的成方製劑中,若以發汗解表、宣肺平喘為主要目的(如麻黃湯、麻杏石甘湯),當選用含麻黃鹼為主的草麻黃為優;而以解表化飲、疏散水濕(如小青龍湯),或疏風解表、瀉熱通便(如防風通聖散)為主要目的時,當選用含偽麻黃鹼為主的中麻黃為優,因為藥理實驗證實偽麻黃鹼有明顯的鎮痛和抗炎作用。

中用西用定位不同

麻黃素具有顯著的興奮作用,在運動員比賽時屬於禁用藥物。在美國,麻黃素作為藥品受到美國食品和藥物管理局(FDA)規管。麻黃傳統上用於治療風寒症,咳嗽症和風水症。近年,有些人嘗試開發其瘦身的「新用途」。美國曾流行用含麻黃或麻黃素的膳食補充劑(food supplements)用於控制體重或作為興奮劑以提高運動成績。2004年2月FDA宣布,禁止銷售所有含麻黃類生物鹼(包括麻黃)的膳食補充劑。因為這些膳食補充劑的減肥效果不明確,反而升高血壓,或造成對循環系統的刺激,進而可能誘發心臟病發作和中風。消息公布後,一些中文報刊上一片嘩然,很多人誤以為中藥麻黃在美國被禁用了。針對此情形,中醫藥專業學

▲木賊麻黃藥材圖

會理事長李永明博士隨即與FDA當局澄清,該禁令並不適用於口服和外用的非處方類傳統亞洲醫藥!李永明博士認為,該禁令對美國中醫藥界來說是一件好事,說明FDA當局逐漸開始了解中醫藥,並將濫用草藥和膳食補充劑的行為與常規使用中醫藥區別對待。

古代很多醫方書,如《金匱玉函經》、《金匱要略方論》、《註解傷寒論》均有提到:去節、水煮去沫。其中明繆希雍《炮炙大法》提到「麻黃,陳久者良。去節並沫,若不盡,服之令人悶。」《醫學衷中參西錄》,提到「蓋以其所浮之沫發性過烈,去之所以使其性歸平和也。麻黃帶節發汗之力稍弱,去節則發汗之力較強。」現代麻黃使用多不節,炮製以蜜炙為主。麻黃蜜炙可緩和發汗力,增強止咳平喘作用。現代研究顯示麻黃蜜炙後總生物鹼含量降低,有效成份麻黃鹼和偽麻黃鹼的含量也下降。按照中醫理論,麻黃並不是人人都適用,表虛、陰虛或體質較差人士均不適合。值得一提的是,草麻黃和中麻黃的根及根莖亦可入藥,中藥名為麻黃根。但是,麻黃根的功效為固表斂汗,使用時應多加注意。麻黃作為中藥使用,變化多端,奧妙無窮。

最後,我想回到開始的話題,麻黃與麻黃素在中西藥物中各有自己的定位,應用各有千秋。我們處於既服用中藥又服用西藥的年代,中西藥物能否共用是一個新的研究課題,二者合用對人體的作用是消極(相惡、相反)?還是積極(相須、相使)?結論似為之尚早,有待深入探討。



▶草麻黃植物
▼草麻黃栽培基地