



新中藥在常山青



▲海馬：《公約》附錄Ⅱ物種（國際貿易受許可證管制），國家二級保護動物

——中藥資源與珍稀動植物保育

古今典籍中藥品種數目一覽

引言

中藥資源關係到中藥的命運，和中醫的臨床用藥密切相關，因而也影響到民眾的健康。只有積極地採取有力的保育措施，在知法、守法的前提下，尊重、保護大自然，合理開發中藥資源，才可保障中藥資源的可持續利用。

合理開發利用中藥資源，也是當今的熱點話題。中藥的保育工作做好了，中藥才有可能越來越多、越來越好。此項工作若做不好，中藥資源將面臨枯竭的危險。

今年7至10月在香港浸會大學中國銀行中藥標本中心舉辦「中藥資源與珍稀動植物保育展覽」，其目的在於向市民介紹中藥資源開發應用的歷史與現狀，宣傳普及珍稀動植物保護的政策法規，提高全民對珍稀動植物的保護意識，進而合理地利用中藥資源，讓中醫藥學造福千秋萬代。

讀本草說中藥



編者按：

中藥專家趙中振教授撰文《讀本草說中藥》專欄，於每月第四個星期刊出（公眾假期暫停），敬請讀者留意。



趙中振

【作者簡介】

趙中振教授，現任香港浸會大學中醫藥學院副院長。香港註冊中醫師，兼任香港中藥標準科學委員會與國際顧問委員會委員，香港中醫中藥發展委員會委員，香港中醫藥管理委員會委員，世界衛生組織西太區傳統醫藥顧問，國際傳統藥物學會執委會委員，美國藥典委員會顧問，歐盟中藥發展項目專家，中國藥典委員會委員等。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。

學歷

- 1982年北京中醫藥大學 學士
- 1985年中國中醫科學院 碩士
- 1992年東京藥科大學 博士

主編：

《當代藥用植物典》（中英文版）
《中藥顯微鑒別圖鑑》（中英文版）
《香港容易混淆中藥》（中英文版）
《中藥材鑒定圖鑑》（中英文版）
《百方圖解》《百藥圖解》系列叢書

下次刊出：八月二十六日

認識中藥

清熱利濕 通淋止瀉

車前草

車前草，香港郊外村邊田野可常見到。新界農家喜喚作田貫草或錢貫草。昔日在酷暑潮濕季節，鄉民會在市場上購一紮新鮮田貫草（約一斤）加生熟薏米各五兩，用十二至十五碗水以中火煲約一小時，少許冰糖調味作茶飲，有助祛暑、濕止瀉痢。

車前草又名車輪菜，為車前科多年生草本。它主要生長在山野、路旁、花園、菜園以及池塘、河邊等地。車前草屬利水滲濕中藥，主治小便不利、淋濁帶下、水腫脹滿、暑濕瀉痢、目赤障翳、痰熱咳嗽。

關於它的來歷，流傳一段歷史故事。相傳漢朝建立初期，內戰頻繁，外族大量入侵，邊陲不斷被羌人騷擾。朝廷決定派大將軍馬武前去征討。由於地形不熟，馬武率眾將士在和敵方戰鬥中被困在一荒蕪人煙的窪地，形勢十分危險。

連日征戰和地形生疏，疲於奔命，時值盛夏，天晴不雨，夜無甘霖，被困擾在窪地裡的士兵和戰馬長時間喝不到水，死傷慘重。許多士兵還染上了一種怪病：小腹脹痛，尿中夾血，渾身乏力，痛苦不堪，每天都有不少士兵死亡。更致命的是，這種怪病還傳染給了戰馬，致使不少戰馬也相繼死亡。

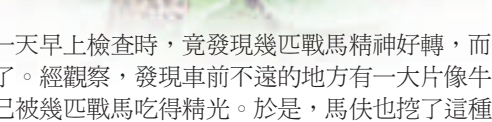
馬佚有一天早上檢查時，竟發現幾匹戰馬精神好轉，而且尿中沒血了。經觀察，發現車前不遠的地方有一大片像牛耳形的野草已被幾匹戰馬吃得精光。於是，馬佚也挖了這種草吃下去，結果自己的血尿也減少了。

將軍隨即下令眾將士和戰馬嘗食這種牛耳草。幾天後，全軍人馬的尿血病和身體疼痛病幾乎都被治好了，眾將士士氣高昂，最終將羌人打敗了。

戰後，馬武想起這救命草，便問張勇在哪兒發現的這草。張勇和馬佚向前一指說：「就在大車前面的那片地裡」。馬武哈哈大笑：「真乃天助我也，好一個車前草！」

從此，「車前草」可治療尿中血的傳說就流傳了下來，一代名醫李時珍在《本草綱目》中把「車前草」列入草部，說它可治療尿血、淋病、吐血、血痢和乏力等症。

▲車前草



車前子

利尿降血壓

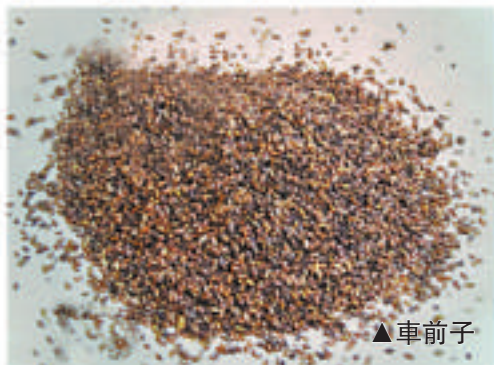
車前子為車前科多年生草本植物車前的種籽。夏末和秋季是採集種籽的最佳時機，採摘後曬乾或炒至微焦黃即可入藥。車前子入藥歷史悠久，《本草綱目》記載：「導小腸熱，止暑濕瀉痢」；《本草從新》曰：「清肺肝風熱，滲膀胱濕熱」。它除具清熱利濕、滲濕通淋、清肝明目、瀉腸止瀉等功效。其實它還是治療高血壓的良藥，對於心、腎、肝等疾病引起的水液瀰留而出現的高血壓有顯著療效，由於平時臨床醫生多把車前子用於利尿通淋，用於治療熱淋為主。

其實，車前子還有很多功能，如清熱解毒，治熱症出血及皮膚瘡毒；研究證實，車前子有很好的鎮咳作用，能增進支氣管黏液的分泌，促進祛痰的作用。臨床上把車前子用於降壓者尚不多，其實治療高血壓，只要辨證得法，有較好效果。

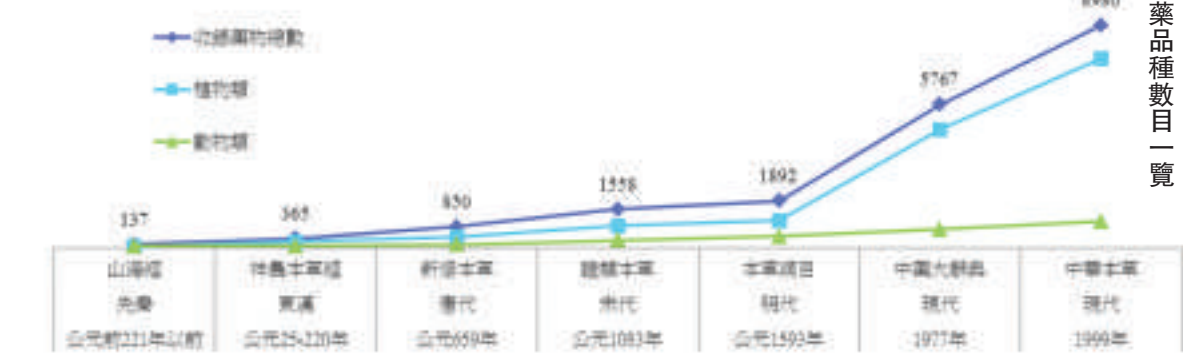
治療高血壓具體用法：每日9克，如使用1個月後療效不明顯者加至18克，水煎服，代茶飲，3個月為1個療程，效果較為鞏固。曾經有過關於用車前子治療高血壓的報道，如《上海中醫》報道上海著名老中醫顏德馨教授曾用單味車前子治療高血壓50例。在連服3~4個月後，眩暈、頭痛、視物不清、失眠、水腫等症狀均有明顯改善，一

些高血壓者經治療後，收縮壓降到150mmHg以內的有23例，佔46%，舒張壓降低至90mmHg以內者25例，佔50%。

研究發現車前子降壓作用主要是通過利尿，排泄鈉、鉀而起到的降壓功效；同時，它含車前素能興奮副交感神經，阻抑交感神經，由此使末梢血管擴張，導致血壓下降。高血壓者兼有目昏、目赤、尿黃、尿少者，在其他藥物治療效果不顯著時，可選用車前子，其效果會更好。



▲車前子



便是廣為人知的華盛頓公約。華盛頓公約的設立主要是為建立野生生物種輸入、輸出國之間的合作管理，以確實防止公約指定名錄內物種的非法國際貿易行為。

華盛頓公約有三個附錄。附錄Ⅰ包括超過800個瀕臨絕種的高度瀕危物種，這些野生品種的商業性貿易已被禁止，如虎、豹、藏羚、象、犀牛、雲木香、小蘇鐵等物種。附錄Ⅱ列出超過3200種物種，目前雖未瀕臨滅絕，但如對其貿易不嚴加管理，便可能有絕種之虞，如穿山甲、眼鏡蛇、海馬、閉殼龜、西洋參、肉蓯蓉等物種。附錄Ⅲ的物種為個別締約國認為需要國際合作管制其貿易的物種，如大斑靈貓（印度）、海象（加拿大）、水青樹（尼泊爾）、海底椰（塞舌爾）等物種。

如今，170多個成員國均制定了相關法規，落實執行《瀕危野生動植物種國際貿易公約》。

資源永續尋出路

中藥資源的可持續利用，是一個富有挑戰性及緊迫性的課題。如今的情況堪憂，可謂一方資源，八方使用。只有開源與節流並舉，在資源利用及保護之間尋求一種平衡，才可保證中醫藥產業的可持續性發展。

1、依法保護瀕危物種

對於瀕臨滅絕的品種，要把保護放在首位。香港自1976年起已制定法例第187章《動植物（瀕危物種保護）條例》，以實施《瀕危野生動植物種國際貿易公約》的規定。該條例在2006年12月由法例第586章《保護瀕危動植物物種條例》取代。該條例規定，凡進口、出口、再出口或管有瀕危物種、其部分或衍生物，均須事先申領漁農自然護理署發出的許可證。該條例全面禁止有關高度瀕危物種的貿易。任何人士若違反該條例的要求即屬犯罪，一經定罪，最高可被罰款五百萬元及監禁兩年。

中國內地於1980年12月25日加入了華盛頓公約。根據該公約及附錄的有關規定，中藥材和中成藥的貿易必須遵守華盛頓公約規定。中國政府並於1993年頒布了《國務院關於禁止犀牛角和虎骨貿易的通知》，取消犀牛角和虎骨的藥用標準，嚴格禁止採用犀角、虎骨製藥，並禁止有犀角、虎骨的一切國際貿易。我們必須嚴格守法，否則昔日的打虎英雄，今日可能會成為罪犯。

2、發展飼養與栽培

保護和有效地可持續地利用動植物資源，既是一對矛盾體，也是擺在我們面前的迫切任務。事實上，珍稀瀕危藥用動植物的使用並非陷入絕境。



◀眼鏡蛇：《公約》附錄Ⅱ物種（國際貿易受許可證管制），國家二級保護動物

▶穿山甲：《公約》附錄Ⅱ物種（國際貿易受許可證管制），國家二級保護動物

▼象牙：《公約》附錄Ⅰ物種（商業貿易一般已被禁止）國家一級保護動物

▲海龜：《公約》附錄Ⅰ物種（商業貿易一般已被禁止），國家二級保護動物

▼藥用動植物資源的使用概況

