



逢周一、周三、周五刊出  
網址: <http://www.takungpao.com>  
FAX: 2572 5593  
版權所有 翻印必究



# 從「手空空無一物」到創建中醫院

自1月15日施政報告中提出預留土地作興建香港首間中醫院之用後，這突破性的議題隨即引來業界討論不絕。時光荏苒，投身本港醫療界十載的我們，回首當年入學時的中藥港宏願、畢業時的十八區中醫門診承諾，至今天的中醫院願景，百般感受，盡在心頭。置身於資源、法例都傾側於現代醫學的環境，我們理解到部分同道因制度的不平衡而感到憤慨。然而，只有埋怨和批評是不能讓中醫淨土遍地開花。唯有同氣連枝，衆志成城，針對實際情況作出可行建議，才不致讓大家憧憬的「真中醫院」淪為烏托邦。

我們是一群香港中文大學中醫學院首屆的畢業生，心懷對本地中醫發展的使命感，並冀望市民有選擇純中醫住院治療的權利，我們認為積極籌備和規劃香港首間中醫院是刻不容緩的事。經過數輪商議，我們對中醫院的籌辦事宜、具體架構和運作模式有一些簡單構想，希望借這個機會向大眾市民闡述。懇請各方高明不吝賜正，以新創出有建設性的討論。

行事若要成功，必先理念清晰。唯有理念清晰，方可確保日後的實踐不走歪路。因此，我們認為香港首間的中醫院，應以醫、教、研三方面為具體運作的框架。三者之中，尤以醫為先，即以市民大眾的健康置於首位；再配合具中醫特色的教學和研究以發展本地的中醫事業：

## 醫：以中醫為主導的中醫院

有別於國內沿用的中西醫結合治療模式，本地中醫師一直以來均以純中醫的治療方

法救病扶危。在這種獨特環境下累積得來的寶貴經驗實在是一種優勢：這些經驗對本地及國內外中醫界的傳承起着正面的影響。另外，對尋求現代醫學以外治療的求診者也提供多一個選擇。因此，我們相信以中醫為主導，再因應實際情況與西醫配合為模式的中醫院應該是最合乎市民大眾利益的。

## 以中醫特色為原則的專科分科

整體觀念是中醫學的精髓。倘若強行將中醫的分科切割得與西醫一模一樣的話，便是「削足就履」，最終只會窒礙中醫學的發展及傳承。然而，為了方便中西醫交流，應付中醫院內運作的需要，設立專科分類有其必要，但決策者不宜把西醫的觀念搬字過紙，應當按照中醫的傳統特色而制定：即內、外、婦、兒、針灸及跌打骨傷科等。

## 教：中醫學生的臨床實習基地

中醫院在教學方面的首要任務是為本地中醫學生提供臨床實習基地，旨在培育本地優秀中醫人才。所謂「專而後始精」，當中醫院發展上了軌道、有了成熟的專科分類以及訂立切合本地實際的中醫臨床診療標準和操作指引後，才是建立香港中醫藥專科學院的好時機，為有志在個別中醫專科發展的中醫師提供培訓。

## 研：設立純中醫治療研究室

我們倡議中醫院應設立一個跨科別運作的「純中醫治療研究室」。對內，它統籌和推動純中醫治療，並在西醫檢查手段的配合

下，將治療的結果，予以記錄、分析、研究和總結。這些成果起到繼承和發揚中醫的純粹，亦可以制訂出一套符合香港實際需要的純中醫治療的診療標準和操作指引。對外，它與國內中醫院相同功能的科室或單位建立緊密連繫，彼此分享經驗、互通研究成果，我們亦期望「純中醫治療研究室」能夠成為內地中醫泰斗南下傳藝的橋樑，讓一眾前輩的寶貴經驗得以承傳和發揚。

另外，我們留意到澳洲沿用一套名為「Visiting Medical Officer」（簡稱VMO）的醫療模式，若稍作調整，也許對本地中醫院的營運具參考意義：VMO是指醫院內的顧問級別醫生，都是以合約形式從私營市場聘請而來的資深醫生，若套用到將來香港的中醫院，可稱之為「Visiting Chinese Medical Officer, VCMO」。他們需要定時到中醫院巡房，並提供一定時數的門診服務。此外，亦需要為駐院的中醫師提供臨床指導及培訓。VCMO制度能有效地融合公私營醫療系統，運用市場上資深醫療人才資源，減低聘請院內資深醫師的成本，而最重要的是它可以招攬到本地德能兼備的中醫前輩，除了能提升中醫院效益之外，亦讓多年來在本地獨特環境下孕育出來的中醫寶貴經驗得到更好的傳承和發揚。至於中醫院需聘請的較低級別全職駐院醫師，則應該以本地大學畢業的中醫師為骨幹，為本地年輕中醫提供出路和培訓機會。

此外，我們倡議當局撥出資源以作培訓本地中醫成為中醫醫療管理行政專才之用，以消弭中醫藥界擔心他日「外行管內行」的

隱憂。這一培訓過往一直被忽視，然卻是對一個行業能持續健康發展極其重要的元素。

「手空空，無一物。路遙遙，無止境。亂離中，流浪裡，餓我體膚勞我精。艱險我奮進，困乏我多情。千斤擔子兩肩挑，趁青春，結隊向前行。」

這是我校新亞書院創校先賢穆穆先生所寫的校歌。當年艱苦的創校精神，只為能將我國文化得以承傳和發揚光大。作為醫者，修己以善群，我們應着眼於病人的福祉多於自身的地位。放於眼前難得的機遇，我們誠心希望熱愛中醫的同道們能好好把握，集思廣益，為香港的中醫未來埋下承傳的種子，庶幾無負先輩前賢傳道授業之厚望矣！

香港中文大學中醫學院首屆畢業生  
沈成豪、任寶兒、季霖、杜健美、陳詩雅、張柏和、張穎、梁晶、黃家榮、黃達強、劉致祥、鍾寶隆、譚何怡芳

（本文內容錄自「也談香港興建中醫院」一文。如讀者欲觀原文，歡迎電郵索閱。電郵地址：cucmp2004@yahoo.com.hk）



現代化中醫藥國際協會策劃  
稿件請投editor@mcma.org 稿例請閱www.mcma.org/column

中文大學於花卉展覽為市民帶來一個舊樓天台藥草花園



圖攝：蔡淑芬

## 群芳競艷 花卉展今揭幕

# 中大推介 天台藥草園

編者按：

每年一度花卉展覽（二〇一四）於今天揭幕。在花園錦簇之中，中文大學的攤位「突圍而出」——一個舊式唐樓天台出現眼前，內裡竟是林林總總的中藥花草！數一數凡三、四十種：桑樹、桂花、臭草、蚌花、溪黃草、薏米、魚腥草、石黃皮、五指毛桃、柑橘、金銀花、龍脷葉……皆為嶺南中華藥，也是觀賞食療並用的芳草。市民不妨「照辦煮碗」，在天台或露台甚至在窗台上種植三兩藥草，既長知識亦有食療藥用價值。

天台藥草園設計者陳錦良博士，特別撰文推廣中醫食療。

二〇一四香港花卉展覽由今日起至三月十六日，上午九時至晚上九時在維多利亞公園舉行。\*三月十日（星期一）下午二時至三時，香港草藥名家、註冊中醫李寧漢於展場內主持「香港中草药」講座。

中醫藥動態專題

## 桑葉與桑椹

家種桑樹，既省地方，食療用途亦廣。桑葉散風熱清頭目；桑枝祛風濕利關節；桑椹（子）是滋陰補血果品。



## 薏苡仁

（*Coix lacryma-jobi* L.）

性味：味甘、淡，性微寒。藥用成熟種仁。功效：健脾滲濕，除痹止瀉。



臭草

藥食並用藥草：桂花和臭草

## 養生之道 莫先於食

民間有云：「養生之道，莫先於食」，日常生活中我們透過進食來攝取營養，將食物轉化成水穀精微及氣血，以維持生命。我們需要有良好的飲食習慣，以維持身體強壯，益壽延年，亦有治未病之效。相反如沒有均衡健康的飲食習慣，便容易患病，甚至未老先衰。因此飲食對於養生存在極大的意義，民間常強調「藥食同源」的說法，利用食物的藥性，運用中醫藥的原則，掌握食物的四氣五味和功能，進食符合體質的食物，以維持人體的陰陽平衡，保持身體機能的正常運作。

歷代醫家亦提出食療的重要，漢代張仲景於《金匱要略》中提到：「所食之味，有與病相宜，有與身為害，若得宜則益體，害則成疾。」說明有些食物對身體是合適的，有些是對身體有害的。明代醫藥學家李時珍的《本草綱目》已記載有700多種本草的性味及歸經，明確地指出「食物入口，與藥之治病同為一理」的食療理論。

## 性味食宜 五臟調和

合適的食物對人體具有滋養作用，能使氣血充盈，使五臟六腑功能旺盛，更具有調節陰陽平衡的作用。根據食物的四氣、五味特性配合體質和當時的身體狀況，便能達至食療的功效。四氣即藥物的寒、熱、溫、涼四種特性，又稱為四性；寒和涼的食物具有清熱、瀉火、解毒的作用，例如在炎熱的夏季可選用：菊花茶、綠豆湯、夏桑菊、苦瓜茶等，可清熱解暑等；熱和溫的食物具有溫中散寒的功效，在寒冷的冬季可使用薑、蔥、蒜之類食物，以及牛肉、羊肉等等，能祛寒壯陽、健脾和胃及補虛等。食物當中除「四性」外，還有「平性」食物，如穀類的米、麥及豆類等。五味指藥物的真實味道，即辛、甘、酸、苦和鹹；藥物的五味能高度概括了它的作用：甘能補虛緩急；酸能斂肺瀉腸；苦能降燥濕；鹹能軟堅散結；辛能發表行散。如能靈活運用藥物的四氣五味，以及適當配伍使用，可達至體內陰陽平衡、五臟調和，使身體恢復健康，益壽延年。

食療與藥療有着密切的關係，而食療是一種較容易被大眾所接受及應用的方法，不單具備調節陰陽平衡，更有防治及治療疾病的作用。整體而言食療特點為藥性溫和，副作用和毒性較低，如能夠適當配合加工炮製與烹調，佐以食物輔料及調味，便能夠烹調出既美味可口，又具備強身健體功效的菜譜。但須緊記食療並不能完全代替藥療，在病情嚴重及危急的情況下應以藥療為主，否則延誤治療，可導致病情惡化。很多食療養生的民間方劑，都是大眾耳熟能詳的，如薑茶飲，葱豉湯可治療感冒；雪梨汁、蓮藕汁、甘蔗汁均可清熱止渴生津；西瓜、冬瓜可清暑利尿；山楂、麥芽可消食導滯，幫助消化。

□陳錦良博士



## 魚腥草

（*Houttuynia cordata* Thunb.）

性味：味酸辛，性微寒。藥用葉。功效：清熱解毒，消腫排膿。



## 蚌花

（*Rhoeo discolor* (L' Herit.) Hance）

性味：味甘淡，性涼。藥用花。功效：清熱潤肺，化痰止咳，涼血止痢。



## 五指毛桃

（*Ficus hirta* Walh）

性味：味甘淡，性平。藥用根。功效：健脾補肺，益氣固本，舒筋活絡。



## 金銀花

（*Lonicera japonica* Thunb.）

性味：味甘，性寒。藥用花。功效：清熱解毒，消腫排膿。