驚魂加拿大

葉歌

大學同學去年夏天移民加拿大，不料五個月內五次入院做手術，九死一生。今年她的先生傑克回國談生意，將期間甘苦一一道來。

她在國內動過婦科手術，切片診斷爲良性。到加拿大才三個月，腹水增多，醫生診斷卵巢外面長了個比拳頭還大的肉瘤（sarcoma）。切除後，醫生還爲她做了乙狀結腸造口，以減輕直腸壓力。去年聖誕，她因造口感染、腸瘺再次手術，裝了三四個引流袋，近日才拆除。

國內對肉瘤缺乏研究，沒及時發現問題。在加拿大切除後，起初有二十多處擴散，兩人在等待鑒定的半個月裡飽受煎熬。幸好結果表明這些都未有病變，他們喜出望外。但傷口感染又讓他們跌入低谷。直到今年五月覆查，醫生才認可她恢復良好，定於秋冬做最後的復原手術。

兩人在加拿大舉目無親，一年內的艱辛可想而知。傑克奔走於醫院內外，有時要帶暖壺、坐公交去醫院送開水。但兩人對加拿大的醫護服務讚不絕口。癌症專家醫術高明，對病人和家屬的關照也無微不至。有關信息事先交代得一清二楚，讓病人自行決定。人高馬大的醫生談話時跪在地上，和病人保持視線持平。術前、術後醫院提供心理諮詢和上門護理服務，還給家屬郵寄申請政府大病救助基金的申請表格。

有什麼都別有病。但生了重病，有這樣到位的醫療服務，眞是不幸中之大幸。

琴棋書畫

阿濃

加西書法會年展，邀請我做主禮嘉賓，致詞是指定節目。我以《琴棋書畫》爲題，說了下面的話：

據說明代才子唐伯虎寫過這樣一首詩：

琴棋書畫詩酒花，當年件件不離它。
而今般般皆捨去，柴米油鹽醬醋茶。

我不肯定這是此位風流才子的作品，但我想改動一下，你們有很大比例是退休人士，利用較多的空閒，學習一種藝術。以前生活逼人，如今放下重擔，可以享受人生了。這首詩可以改動一下：

柴米油鹽醬醋茶，當年件件不離它。
而今般般皆捨去，琴棋書畫醬醋茶。

舊時文人稱琴棋書畫爲「四藝」，擅長者文化地位自然提高。如果有所選擇，我認爲首選是書法。

琴在練習時對家人和鄰居會構成騷擾，甚至會收到投訴。下棋要有對手（跟電腦下棋始終不是味道），棋藝高的不想陪你玩，棋藝低的你覺得沒趣，棋逢敵手最有趣，但就是難「逢」。且棋有勝負，修養不足會引發爭吵。繪畫本來很好，但比較講求天分。除筆和墨還需要許多顏料。只有書法，不吵人，無須對手，工具簡單，藝術層次和趣味一點不弱，最適合大家去嘗試和享受了。

《寶島一村》

王渝

《寶島一村》舞台劇，在海峽兩岸都紅過了，終於輪到了我們海外華僑觀賞。我們開了一個多小時車到達表演中心時，場裡場外都聚集了許多人，不斷地還有附近各地承包的大巴士來到。進場時和一夥人搭訕，他們說以前也住在眷村。

眷村住的都是軍眷，我們在台灣長大的，即使沒住過眷村，每個人都有眷村朋友。眷村生活體現了一九四九年內地人大遷移來台歷史的縮影。這齣戲涵蓋太廣，許多地方按時序輕飄帶過，未能充分展現出應有的力度。然而三個小時，看得人笑，看得人流淚，沒有冷場。無論怎麼說，相當了不起。其中有幾處感人至深。

貫穿全劇的「天津包子」，不是由當年天津名店後人承傳，而是傳給了一位台灣女子，由她發揚光大。由此可見眷村的包容融洽。有位說話大家聽不懂的角色，從青年到老年，都是自說自話。一九四九年從各地來台的人，不僅嘴上帶鄉音，心裡也是。特別濃重的，問題不在發音吐字，而是出在他的內心，他把魂留在了家鄉。「太保」一詞，是眷村少年行俠仗義的夢想，藉着投注在官太太守護人身上的想像表現，如夢如幻，美麗異常。還鄉探親的三種情景最賺人眼淚。吃着散場後分發的「天津包子」，那滋味眞好，每一口都是劇情鄉情。

糾結

舒非

向來喜歡女作家，書展名作家講座，首選黃碧雲和鍾曉陽對談的那一場，還請來女學者做主持，那是黃念欣博士。

兩位本港極富盛名的女作家都有新作面世：黃碧雲新作叫做《微喜重行》；鍾曉陽的書名叫《哀傷紀》。

找來這兩位女作家對談，固然有意思，最有趣的是兩個人的風格和性格絕然不同。鍾曉陽善良純眞，文字很美。黃碧雲性格剛強，小說深刻暴烈。她們的新作都在重寫舊作，重新審視年輕時的故事。

溫柔的鍾曉陽談得比較從容，反而黃碧雲情緒有點激動。我坐在前排，彷彿聽到她講到激動處，言語之間，竟然哽咽。一身黑衣裙的女小說家，給我的感覺是精神很糾結，努力在痛苦中尋求平衡。

不禁覺得女作家的難得和可貴。痛苦的經歷最容易使女人走上文學創作的道路，但是要在這條道路上一直走下去，十分艱難，甚至比男作家更困難。

男人追求事業天公地道，女人追求事業付出的代價比男人更大。好比黃碧雲，重寫小說，就要將痛苦的經歷再拿出來咀嚼，一再反思內心的糾結。假如不做作家，苦難就可以刻意忘記，拋到九霄雲外。可她相反，必須一而再，再而三，面對內心的悲傷痛楚。

付出的代價是有收穫的，黃碧雲是這屆《紅樓夢》獎的得主。

缺乏自信

葉特生

和缺乏自信的人相處，是痛苦事。一方面他什麼都請教你，使你深感受尊重，一方面他又隨時改變主意。因爲除了你，他身邊的每一個人都在影響他。每個人給他意見，他都覺得很有道理。

正因他反覆多變，又使每位給過他意見的人深感不受尊重。於是都罵他了，他就更沒有自信了。

教導孩子要聽話，更要教導他們明辨是非。做一件事，是因這事合乎公平正義，不因誰叫你做。即使那人是父母，也要說出個理來。讓孩子培養出個人信念和行事法則，不靠人言。

自卑不是罪，只是人性中的一些值得同情的軟弱，但足以挑起人際間許多風波。

如果整個政府缺乏自信，影響就大了。法令出來，民衆反彈，於是收回，或修訂，或結結巴巴解釋。公信不足，執行力就薄弱，政府官員底氣不足，得不到尊重。

怪不得有人說：官員千萬不能認錯，那會賠上威信。若在上位的動輒道歉，這個政府也就差不多完蛋。

發出政策風向球或安排諮詢期，讓衆人討論，是較穩當的行政手段。

有自信，人喜歡與他合作。政府有自信，人民就心悅誠服。最怕是個人性格猶豫不決，政府政策朝令夕改。

政府弱勢，刁民就出現，假民主之名，平添許多爭端。

增加政府威信，不能靠悍然蠻幹，而是靠理性溝通。今日似乎大家都缺乏耐性，動不動就各走極端，危矣！

黑色七月

姍而

航空業今年的七月可謂太不吉利。這個月裡空難接二連三，先有馬航MH17的墜落，接着有台灣客機在澎湖重摔，最新的是七月二十四日已被證實的西班牙客機在非洲墜機。

造成空難有各種因素，或因政治，或因恐怖襲擊，或因技術故障，這些當由專家去說個究竟。我們感嘆的，只是幾百條人命的無辜喪生。他們只是普通的人，踏上一條普通的旅程，去做些普通的事，卻就因此和親朋天各一方，再也不能回家了。每念及此，都不由得嘆惜。

有家人從事航空業，幾乎天天得在天上來往，故對航空信息特別敏感。任何航空公司的一舉一動，都似和家人的利益、命運有着扯不清的關聯。這類空難消息，更是直接刺激神經。家人出門上班，都會習慣性地叮囑其小心，但也知道一旦有事，再小心也是無濟於事的。但止不住把那「小心」的囑咐一遍遍地說，是對家人一遍遍的祝福，也是對自己一遍遍的寬慰。

也因如此，對空難死者親人的悲慟身同感受。看到一位台灣母親坐地而哭，形同崩潰。旁人好意伸手勸慰，被她怒視怒甩。其實該讓她盡情發泄，讓她把所有的痛惜、哀傷用她的方式表現，此刻任何的言行安慰全是無力的，只需靜靜在旁守護她的安全就好。

我們誠摯祝福，祈望所有航空噩耗就此止步，願天下普通人能工作、旅行得平安，也願空難中死者的親友及早走出悲傷，回復平靜。

勸喻廣告

斯人

在診所等看醫生，偶然間看到一個政府的廣告，是呼籲年輕人不要在風球襲港時到海灘玩水，以免造成意外。廣告拍兩個男孩子很興奮往巨浪跑去，最終賠上性命，以此警誡年輕人勿一時衝動貪玩，最終代價承受不起。

廣告出發點是好的，但我不禁有點好奇，政府拍這廣告要付一筆錢，再買廣告時段又要付一筆錢，究竟用了多少錢來做這個廣告？

有外國回來的親友曾說，香港特別多這種政府的勸喻廣告，外國很少有政府花錢來做這種廣告。

成年人做事，應該都有足夠理性，俗話說「水火無情」，小孩子不懂可以體諒，成年人在八號風球下到海灘衝浪，那不是不懂，是拿自己的小命來開玩笑。一個年輕人膽敢拿自己的性命來開玩笑，那不是一個政府廣告可以勸阻的，因此廣告只是拍給那些不敢到沙灘挑戰風暴的人看的。也就是說，玩命的人不會理廣告，不玩命的人，廣告對他也沒有意義。

早前有攀崖的人被繩子勒死，那政府要不要拍一個廣告去勸喻攀岩者呢？現在年輕人有流行飛簷走壁跳躍奔跑以求刺激的，政府又要不要拍廣告去勸阻呢？

年輕人爲求刺激花樣多多，無視危險，他們敢蹈險，就要做好最壞的準備，後果自負，這種事做父母的都管不着，政府又能怎麼樣？

問題是，那是納稅人的錢，拿來做別的事更有意義。

人有三急

黃秀蓮

往油麻地的大文具店買文儀用品，忽覺內急，去文具店借用廁所嗎？香港店舖，十分小家，不見得肯。舉頭四顧，見麥當勞，忙急步過對面馬路。彌敦道熙來攘往，跟我焦急的步伐，極之相配。

忽然想起去年在巴黎跳蚤市場所見一事。那市集僅在星期六、日早上擺攤，貨品多半席地擺賣，墊以厚布。一個阿拉伯婦人，着稚女在書攤前小便，眼見尿液快要流往地上的書本去；賣書人一個箭步飛身，把書救起，大罵婦人，又用手指向馬路邊，婦人訕訕的。其實，附近有兩座免費公廁，電子開關，自動清潔。

有回在小公園，小男孩急着想小解，我建議撒在樹下，順便灌溉。菲傭取出膠袋，領孩子往園子角落，背着行人，用膠袋接住尿液，打兩個死結，放入廢物箱，解救了一時之急。

前陣兒網上瘋傳短片，自由行旅客，讓小孩在路邊方便，似是不雅，似欠文明，可是人家是捧住紙尿片來盛穢物的。

上述情景不同，然而幼兒、成人、老人，都免不了尿急難忍；箇中苦惱，誰能倖免？則人有三急，如何解決？民間力量本就充沛，酒樓食肆若開方便之門，不見得會吃大虧，給人家好印象，利益始終歸於自己的。

無線翡翠台

06.00婆媽女婿
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.45金曲挑戰站
09.50快樂長門人
10.00走過浮華大地亞洲篇
10.30超級無敵獎門人終極篇
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45絕代商驕
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP
14.40電視廣告好多Like及交易現場
14.45女王辦公室
15.50花漾明星Ⅲ及交易現場
16.20放學ICU
17.20高達創戰者
17.50財經新聞
17.55搜神傳及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00世界零距離
19.30東張西望
20.00愛・回家
20.30寒山潛龍
21.30忠奸人
22.30瘋狂夏水禮
23.00晚間新聞
23.35新聞檔案
23.40天氣報告
23.45瞬間看地球
23.50娛樂頭條
00.00今日財經
00.10宣傳易
00.15烈火雄心3
01.20宣傳易
01.25今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25奇幻潮
04.25開心番埋嚟

無線明珠台

06.00金融概要
07.30NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00CCTV News——直播
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
15.58交易現場
16.00鬼馬雙蕉Ⅱ
16.30小鎖「動」起來！
17.00反斗樂一通Ⅱ
17.30英倫小廚神Ⅱ
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息
18.35世界足球狂熱
19.00笑笑小電影
19.30新聞報道
19.50天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00明珠檔案
20.30奇形怪廚英國餐
21.30喬治小王子
22.35環球金融速遞
22.40神盾局特工
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球
00.00箭神
00.55F檔案V
01.45音樂熱點
02.00喬治小王子
02.55奇形怪廚英國餐
03.50世界足球狂熱
04.15歐陸名畫樂悠揚
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

J2

15.35潮生活
15.45世界那麼大
16.45Music Café
17.45尚潮居
17.55IQ博士
18.25銀之匙
19.00娛樂新聞報道
19.30有愛一家人
20.30冒險JAPAN
21.25Go! Yama Girl
21.30搵食飯團
22.00姊妹淘
22.30主君的太陽
23.30Big Boys Club
00.00金曲挑戰站
00.05魔奇少年Ⅱ
00.35火影忍者疾風傳Ⅴ
01.05 90210Ⅳ
01.55尚潮居
02.05安樂蝸

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30亞洲早晨
08.35ATV焦點
08.45國際財經視野
09.15理財博客之即市錦囊
10.15通識小學堂之一齊放暑假
10.45iFit@tv
10.50七百萬人的聲音
10.55感動一刻
11.00經典回味：電視風雲
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
14.25iFit@tv
14.30我愛下午茶
15.00左右紅藍綠
15.05把酒當歌
15.35法內情2002
16.00通識小學堂之一齊放暑假
16.30冒險王比特
17.00徹之進
17.30亞洲政策組——香港有問題？
17.55當年今日
18.00新聞
18.35ATV焦點
18.45經濟快訊
18.50體育快訊
18.55天氣報告
19.00來自火星的男人
19.30鏡花緣電影版
20.55感動一刻
21.00星動亞洲
21.25七百萬人的聲音
21.30亞洲政策組——香港有問題？
22.00國際財經視野
22.25當年今日
22.30夜間新聞
22.55ATV焦點
23.10把酒當歌
23.40ATV每日一歌
23.50子夜特區：女人不設防
00.20ATV亞洲劇場：懸崖
01.15亞洲政策組——香港有問題？
01.45星動亞洲
02.10國際財經視野
02.35把酒當歌
03.05鏡花緣電影版
04.30感動一刻
04.35等着你回來
05.30ATV粵曲會知音

亞視國際台

06.00Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00尋找他鄉的故事
08.30日之達人
09.00精靈一族
09.30花貓大冒險
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30東方
11.00綜合新聞
11.30旅遊指南
12.00自然
12.30中國新聞報道
12.50Music 120
15.00我係阿發仔
15.30恐龍仔班尼
16.00小寶哥
16.30開心寶寶遊樂園
17.00天然少女
17.30普通話新聞
17.48經濟快訊
17.55天氣報告
18.00中國新聞報道
18.25中心舞台
18.55日之達人
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
20.00汽車情報
20.30星級名廚
21.00七大洋之謎
22.00核戰邊緣
23.00夜間新聞
23.20星級名廚
23.50汽車情報
00.20中國新聞報道
00.50七大洋之謎
01.50星光伴我行Ⅱ
02.50Music 120

娛樂

05.45賭俠
07.35新仙鶴神針
09.10鐵甲者俠G
11.05男人如衣服
12.50金錢帝國
14.45鹿鼎記
16.40黑白道
18.15大內密探靈靈狗
20.00南方小羊牧場
21.30赤壁
23.55高海拔之戀2
01.55懸紅
03.45一路有你

鳳凰衛視中文台

06.00風雲對話
06.25鬥味
07.00鳳凰早班車
09.00寰宇大戰略
09.45點滴鳳凰人
10.00全媒體周刊
11.00大政商道
11.30社會正能量
11.55名士風流
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.25騰飛中國
13.30名人面對面
14.00我們一起走過
14.45點滴鳳凰人
15.00資訊快遞
15.25星光大劇院
15.45社會正能量
16.15金曲點播
16.20鳳凰大視野
17.00開卷八分鐘
17.15金曲點播
17.20名士風流
17.25有報天天讀
17.55健康新概念
18.00娛樂大風暴
18.25完全時尚手冊
18.45全媒體全時空
19.20地球宣言
19.25鳳凰觀天下
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00鳳凰衝擊播
22.35鳳凰全球連線
22.57名士風流
23.00時事開講
23.30鏘鏘三人行
00.00鳳凰子夜快車
00.30時事辯論會
00.55與夢想同行
01.00開卷八分鐘
01.15全媒體周刊
02.10名士風流
02.15完全時尚手冊
02.35金曲點播
02.40金曲點播
02.45有報天天讀
03.15鳳凰衝擊播
03.50名言啓示錄
03.55鳳凰焦點關注
04.20健康新概念
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00時事開講
05.25鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

07.55餃子
09.45喜劇之王
11.35廢柴同盟
13.25森美海底歷險
15.10不道德的禮物
17.05特務迷城
19.15飛虎
21.00最佳拍擋之醉街拍擋
22.50黑馬王子
00.55機器俠
03.05飛虎雄師

驚慄電影台

07.50捉鬼隊國際版第3季
08.45人肉麵線
10.20四年一遇陰屍路
12.10瑜珈學院
14.00殺出個黎明3：魔界妖姬
15.40捉鬼隊國際版第3季
16.35四年一遇陰屍路
18.15零號嫌疑犯
20.00Most Haunted S9
21.00天師鬥殭屍
23.00暴力事件誘髮團
01.00Most Haunted S9
01.55屍骨袋
03.25幻覺

高清娛樂台

08.00貓狗樂一番
09.00娛樂新聞
09.30星級會客室：羅家英（上）
10.00我是香港人2014
10.30蘭子的7卡半鑽石
11.30掃毒大家庭
12.00娛樂新聞
12.30名廚・食出五味人生
13.00貓狗樂一番
14.00美少女的奇幻漂流
14.30電影蒙太奇
15.00娛樂新聞
15.30掃毒大家庭
16.00星級會客室：羅家英（上）
16.30樂壇第一手
17.00美少女的奇幻漂流
17.30名廚・食出五味人生
18.00快樂地球
19.00娛樂新聞
19.30卧底旅行團
20.30今日觀點孖人show
21.00終極大冒險
22.00娛樂新聞
22.30爲食情報局
23.00青春好遊玩
23.30今日觀點孖人show
00.00午夜娛樂新聞
00.30爲食情報局
01.00青春好遊玩
01.30卧底旅行團
02.30今日觀點孖人show
03.00終極大冒險

體育台

08.00世界女排大獎賽——秘魯站（1）波蘭對比利時
09.30FIBA籃球世界
10.00美國花樣滑冰錦標賽
12.00世界羽毛球巡迴賽——中華台北公開賽
13.00世界女排大獎賽——秘魯站（1）波蘭對比利時
14.30FIBA籃球世界
15.00台維斯杯網球賽半準決賽精華
16.00美國花樣滑冰錦標賽
18.00IAG地帶
18.30世界女排大獎賽——秘魯站（1）波蘭對比利時
20.00台維斯杯網球賽半準決賽精華
21.00世界羽毛球巡迴賽——中華台北公開賽
22.00體育王
22.30世界杯體操賽——盧布爾雅那站
23.30體育王
00.00世界女排大獎賽——秘魯站（1）波蘭對比利時
01.30IAG地帶

Discovery

08.00網路影片大解碼
09.00魔幻科學第2季
09.30驚奇下一秒
10.00樹屋大師
11.00生活科技大解密Ⅲ
11.30製造的原理
12.00貝爾之逃生檔案
13.00生活科技大解密第11季
13.30製造的原理
14.00網路影片大解碼
15.00漁人的搏鬥第9季
16.00河中巨怪第6季
17.00生活科技大解密Ⅲ
17.30製造的原理
18.00貝爾之逃生檔案
19.00河中巨怪第3季
20.00貝爾的逃生密碼
20.30毀滅瞬間
21.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
22.00白令海大吸金第3季
23.00製造的原理
00.00貝爾的逃生密碼
00.30毀滅瞬間
01.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
02.00白令海大吸金第3季
03.00製造的原理

FOX Movies Premium

06.55舞力神童
08.40翻生侏羅館
10.30冰河世紀2
12.00古魯家族
13.40飛機總動員
15.15魔法新世代
17.25綠國奇兵
19.10波西傑克森：妖魔之海
21.00非常盜
23.00阿森一族大電影
00.30飛機總動員
02.05翻生侏羅館
03.55舞力神童

戰神：海格力斯

導演：畢維納
演員：狄維莊遜、伊蓮娜
片長：1小時38分
IIB

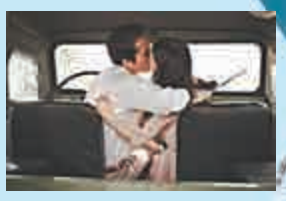
故事簡介：半人半神的海格力斯在誤殺家人並完成十二件贖罪苦差之後，以血腥殘酷的戰爭麻醉自己。海格力斯與六名戰友受色雷斯國王邀請，要爲他訓練出史上最強的軍隊。他們透過訓練新軍，終覺悟到自己罪孽深重，決定踏上救贖之路……

上映戲院
AMC Pacific Place
JP銅鑼灣
MCL德福
百老匯The One
The Grand
馬鞍山

人間中毒

導演：金大宇
演員：宋承憲、林智妍、溫朱萬
片長：2小時12分
III

故事簡介：得了創傷後遺症的金鎭平上校，與妻子的關係不足爲外人道。他對部下景宇正的妻子佳欣一見鍾情，後者亦對金鎭平產生了愛情感覺。在錯的時間遇上對的人，兩人爲了追尋眞愛，甘願冒上悲劇收場的代價……

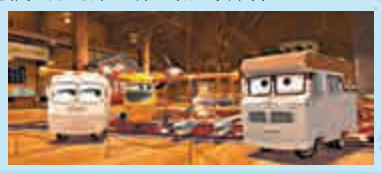


上映戲院
UA太古城
UA MegaBox
百老匯荷里活
AMC又一城
Metroplex九龍灣
Star Cinema

飛機總動員2：救火大行動

導演：Bobs Gannaway
演員：——
片長：1小時24分
I

故事簡介：冠軍飛機王德仔因機件故障，不能繼續比賽，決定勇闖新天地，加入空中消防員行列，與一隊救火精英飛機拍住上。他們爲撲滅一場猛烈的森林山火，出生入死，成爲眞正的救火英雄。



上映戲院：
百老匯數碼港
PALACE ifc
The Grand
淘大影藝
嘉禾黃埔
凱都