



逢周一、周三、周五刊出
網址: http://www.takungpao.com
FAX: 2572 5593
版權所有 翻印必究

行天下 探岐黃

下次刊出：十一月二十四日（每月第四個星期一刊出，公眾假期順延）

【作者簡介】
趙中振教授
現任香港浸會大學中醫藥學院副院長，教學科部講座教授。香港註冊中醫師，兼任香港中藥標準科學委員會國際顧問委員會委員，香港中醫藥發展委員會委員，世界衛生組織亞太區傳統醫學臨時顧問，國際傳統藥物學會執委會委員，美國藥典委員會顧問，歐盟中藥發展項目專家，中國藥典委員會委員等。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。

2010年1月，應台灣行政院科學委員會之邀，我到寶島台灣進行了為期11天的學術交流。從台北、台中到台南，走訪了教育、研究、醫療、生產、貿易機構與中藥市場。雖然我曾多次到過台灣，但這次逗留的時間最長、排程最為豐富。同年4月，我又隨香港醫藥專家代表團再次來到台灣，拜老友，結新朋，共同探討中醫藥發展的現狀與未來。每次去寶島尋寶，總能滿載而歸。由於篇幅關係，筆者對台灣的中醫中藥情況，只能選取一二進行概述。



▲保存完好的中華老藥舖

▼《台灣中藥典》與《台灣中藥典圖鑑》



▲迪化街的中藥攤

岐黃傳承在寶島

——台灣的中醫中藥

□趙中振

台灣的中醫藥教育經歷了艱辛曲折的摸索過程，累積了寶貴的經驗，為台灣中醫藥事業的發展奠定了重要基礎。

1945年抗戰勝利後，國民政府雖然接管了台灣，但仍然沿襲日據時期對中醫的取締制度，當時具有中醫師資格的人寥寥無幾。

自20世紀50年代起，台灣開始實行中醫的特考制度，然後發牌給合格者允許執業，可視為中醫行業規管的起步。這種做法類似於現今香港對行醫10年以上執業中醫師的考試制度。

岐黃傳承

台灣正規的中醫藥教育開始於1966年，遲於中國大陸10年。50年的中醫藥高等教育，培育出了一批批中醫藥專才。實施了60年的中醫特考過渡制度，於2011年宣告終止，徹底結束了台灣歷史上無正規中醫教育、中醫師水準良莠不齊的歷史。

在台灣，修讀中醫的學生相當優秀，入學分數很高，錄取率只有6%左右。迄今為止，中國醫藥大學是台灣最大的中醫藥人材培育基地。中國醫藥大學現設有七大學院：醫學院、中藥學院、藥學院、健康護理學院、公共衛生學院、生命科學院及管理學院。

在中藥的高等教育方面，2005年中國醫藥大學在藥學院下建立了中藥資源學系，學制四年，每年招生60人左右。與香港類似的是，目前台灣尚無中藥師的註冊制度，但畢業生的就業市場仍良好。事實證明，中藥專業培養的畢業生是社會所需要的，中藥專業應堅持辦好。

在中國醫藥大學，筆者參加了一次中藥專業的課堂教學。學院專程從台北請來了中藥商會會長陳許廷先生。陳先生是一位製藥經驗豐富的老師傅，他在現場展示了製作水泛丸的精湛技術，讓在場學生興奮不已，我也應邀體驗了一下。同學們看到我搖起藥丸筐來好像很內行的樣子，給予了鼓勵的掌聲。

▲位於台中的中國醫藥大學



▲體驗中藥水泛丸的製作

「科學中藥」的科學性

□戴昭宇

醫藥與農業肇始於神農嘗百草，而由廚師提拔為宰相的伊尹則創製了湯液。這兩則傳說，提示了關於淵源久遠的中華醫藥起源的「藥食同源」觀點。相關聯的是，中藥一直以湯液（湯藥、煎劑）作為主要應用形式。不過，儘管有「良藥苦口」的古訓，但對急重症、小兒或慢性患者來說，費事且苦澀的湯藥應用就難以被接受。所以中藥的劑型改革，一直是業內外關注的一個熱點。

1998年，我第一次訪台時看到台中、台北的醫院在醫保制度下盛行使用顆粒中藥。當時我在從事日本漢方顆粒製劑的中醫學應用研究，台灣稱為「科學中藥」的顆粒劑與日本產品大同小異，但成方外還有數百種單味的顆粒中藥產品可用，則是台灣特點。這樣的劑型，攜帶、服用和儲存都方便，受到眾多患者歡迎。

不過，湯藥今天在中醫治療的應用上依然是主體。這與基於患者的體質與臨床表現特點等「個體特性」而強調辨證論治的中醫學診療模式密不可分。由多種中藥組合調配的劑型中藥處方，運用湯藥時可據具體病情，隨時對成方的藥味和藥量靈活加減而不必墨守。應用「科學中藥」在成方基礎上卻只能加味，無法減去其中不需要的藥味；而且各地的臨床應用經驗還表明，同樣、同量藥物構成的成方，其湯藥和顆粒製劑的功效以及量效也存在諸多差異，難以等視之。

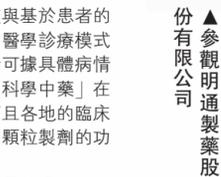
所以，所謂「科學中藥」也有其局限性，其研究和應用中還存在許多我們尚未了解和把握的課題。

戴昭宇醫學博士

現任香港浸會大學中醫藥學院高級講師，主要從事以中日傳統醫學的比較研究為中心的臨床文獻學研究，以及中藥學和中醫內科學等教學和研究。先後於北京中醫藥大學獲得學士（中醫學）、碩士（中醫內科學）學位，於中國中醫科學院獲得博士（醫學）學位。1989年開始留學日本，曾任東京有明醫療大學保健醫療學部副教授。

郭平藥學博士

現任香港浸會大學中醫藥學院教學科部一級講師，中藥學和中藥鑒定學專家。先後於成都中醫藥大學獲得學士（中藥學）、碩士（生藥學）和博士（中藥學）學位。郭博士自1989年起一直在中國和海外中藥學等教育機構從事教學和研究工作。曾作為從川醫學獎學金中國醫藥研修生，在富山大學和漢醫學綜合研究所從事世界傳統醫學和藥物的調查研究。



▲參觀明通製藥股份有限公司

小知識

台灣的藥用植物資源

□郭平

台灣位於東亞大陸東南部的海洋中，由台灣島、綠島、蘭嶼、新南群島、龜山島和澎湖列島等島嶼組成，全島面積約3.6萬平方公里。台灣地處高濕多雨、季風熱帶亞熱帶氣候環境，地形地貌極為複雜，境內約2/3的面積屬於山地，因而造就了多樣化的自然生態系統，堪稱生物多樣性的寶庫。

早在1854年，歐洲的植物學家就開始探索台灣的植物資源，其後，世界各國的植物學家又進行了卓有成效的研究。與Formosa（「福摩薩」），殖民時期台灣的舊稱，意為「美麗島」或者Taiwan有關的拉丁文常用於台灣所產植物的命名。例如，金縷梅科（Hamamelidaceae）植物楓香樹 Liquidambar formosana Hance由英國植物學家漢斯（H. F. Hance）（1827-1886）命名。楓香樹在香港郊

野公園也很常見，是重要的藥用植物，其果序和樹脂分別以「路路通」和「楓香脂」之名入藥。另外，杉科（Cupressaceae）植物台灣杉 Taiwania cryptomerioides Hayata由日本植物學家早田文藏（B. Hayata）（1874-1934）命名，是台灣的特有物種，可作為建築、造紙等的原料，也是台灣的主要造林樹種，被認為是最能代表台灣的特產。1950年台灣還創辦了發表生物多樣性研究成果的學術雜誌 Taiwania，至2014年已出版了59卷。1993年至2003年陸續出版的6卷《台灣植物志（第二版）》（Flora of Taiwan, 2nd edition）收載4339種植物，其中4077種原產於台灣，1067種為台灣特有；2011年至2012年又出版了3卷《台灣常用藥用植物圖鑑（第二版）》，收載1217種藥用植物，對保障台灣自然資源的永續利用起到了積極的作用。

台灣重視自然生態的保育。台灣使用的中藥材和中藥製劑主要從內地（特別是福建）和日本進口。近年，台灣也開始試種丹參、板藍根、半夏、地黃、知母等常用中藥，探索中藥自給自足的可能性。台灣地產的民間草藥的人工栽培也有較好發展，街頭的「青草藥」攤和「青草茶」，頗似嶺南地區的「涼茶」，又別具特色。

