中華醫藥
逢周一、周三、周五刊出
網址:http://www.takungpao.com
FAX:2572 5593
版權所有 翻印必究

行天下探岐黃

提到澳門，人們往往腦子裡跳出的第一個詞是賭城，因爲這裡的博彩業世界聞名。

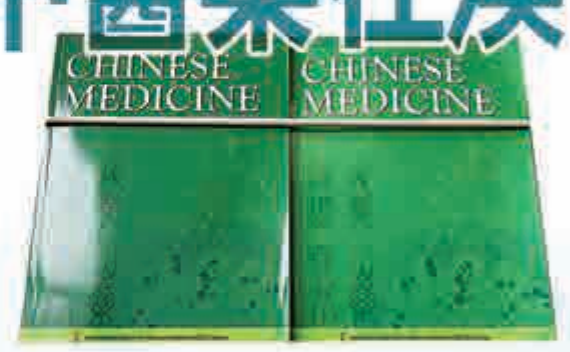
十幾年來，筆者多次出入澳門，目睹了這片土地上發生的翻天覆地的變化。如今澳門填海工程還在繼續，四處仍在大興土木，一座座新建的娛樂城拔地而起。澳門不但有了自己的機場，碼頭數量也增加了。在這個曾被葡萄牙殖民政府統治400年間之久的彈丸小城，賭場一家接一家，令人眼花繚亂，這裡有文化發展的空間嗎？有中醫藥的立足之地嗎？這些是從事中醫藥工作多年的我一直探求的問題。

香遠益清金蓮花

——中醫藥在澳門（下）

□趙中振

澳門金蓮花（澳門大學趙靜博士攝）



《CHINESE MEDICINE》（中醫藥學報）封面

澳門大學橫琴新校區

談到港澳中醫藥的發展，不能不提及謝志偉博士（香港浸會大學前校長），因爲他是港澳兩地中醫藥發展的主要推動者與見證人之一。

謝博士退而不休，出任了澳門大學校董會主席。他再次如旋風一般將中醫藥事業延展到了澳門，大手筆、大動作地推動澳門中醫藥的發展。謝博士以把澳門打造成「世界一流的創新藥物與健康食品聯合研發中心」爲目標，於2002年在澳門大學開始籌建中華醫藥研究院（ICMS，舊稱中華醫藥研究所），從那時起，在使用面積僅有270平方米的小樓裡，幾位有着共同理想的中醫藥人勵精圖治、埋頭苦幹、蓄勢待發。2010年該院與澳門科技大學共同申報成立了「中藥質量研究國家重點實驗室」。

建中藥質研國家實驗室

如今中藥質量研究國家重點實驗室正在建設以下6個研究中心：資訊與評價、靶標與篩選、化學與分析、藥理與安全、藥劑與製藥工程，以及中華創新藥物聯合研究中心。同時，他們廣招人才，年輕的教學研究人員多數具有海外學術背景。這一招聘工作還在繼續，最近又有美國國立衛生研究院癌症研究中心的頂尖學者加盟他們的團隊。這些學貫中西的人才成爲多學科國際合作的橋樑。在這裡，技術員的知識層次高，與科研人員緊密配合，使工作效率大爲提高，研究團隊近年發表的國際論文質與量並進，國際知名度不斷提高。

澳門大學中華醫藥研究院的在校研究生約300人，其中博士生佔三分之一。在博士生答辯和博士後研究人員出站時，多邀請國際知名大學的學者前來參加評審，並藉此機會，加強內外交流。

我們處在信息的時代，在推動中醫藥國際化的進程中，資訊尤爲重要。中醫藥在國際上需要傳播、展現自己的風采，而權威的學術期刊便是一個舞台。創辦一本英文的、有影響力的中醫藥雜誌，是不少中醫藥人的夢想。國際中醫藥學會理事長謝志偉博士一手促成了《CHINESE MEDICINE》（中醫藥學報）的創立。該雜誌得到澳門特區政府基金會的鼎力支援，由在澳門創建的國際中醫藥學會和澳門大學合作，英國BioMed Central（BMC）出版社出版。2013年7月被國際權威的期刊文獻檢索工具科學引文索引（Science Citation Index Expanded，SCI-E）收錄，2014年8月公布該雜誌的影響因子（Impact factor，IF）爲2.343。這在國際上替代醫藥類（Complementary and Alternative Medicine，CAM）學報中位居前列，是具有代表性的，以英文出版、網上免費開放閱覽的中醫藥學報。學報作爲Committee on Publication Ethics（COPE）的成員，擁有之世界一流的評審專家，遍布全球二十八個國家和地區，以嚴謹的科學邏輯和醫學倫理審視中醫藥學的研究。SCI-E的認可對學報推動中醫藥以及澳門學術國際化增益不少，對提高中醫藥研究的質量大有裨益。

澳門大學與國際學術機構開展合作和研究，正逐步將澳門打造成中華醫藥國際學術交流和科技合作的重要基地。在澳門大學珠海橫琴校園，一派萬新氣象。一排排移栽的小樹已經生根成活，一片片草地間是一棟棟嶄新的大樓。我堅信，只要持之以恆地培育，這所校園一定能生長出參天大樹。

中藥質量研究國家重點實驗室的另一個夥伴實驗室，坐落在私立的澳門科技大學。該校自2000年建立中醫藥學院開始，經過近14年的發展，已成爲澳門中醫藥界的一支新秀。據該校中藥課程主任周華博士介紹，在澳門科技大學，目前已經建立了完整的中醫藥高等教育體系，涵蓋本科、碩士、博士和博士後教育各個層次；專業涉及中醫、中藥和中西醫結合，並已爲澳門的中醫藥醫療服務、教育、科研和產業提供了高水準的中醫藥專門人才，對於推動澳門中醫藥的發展起到了不可或缺的作用，迄今已經培養了371名中醫本科畢業生（其中註冊成爲中醫生者152名），成爲澳門中醫藥醫療事業的生力軍。

政府重視推中醫藥發展

澳門特區政府一直以來都非常重視中醫藥在澳門的發展，第一任特首何厚鏵先生在2007年度施政方針中指出：「繼續支持和配合中醫藥的發展，並將與世界衛生組織合作，研究在澳門設立傳統藥物合作中心，通過合作落實舉行各類工作坊，致力推動中醫藥的發展。」2011年7月28日，作爲該項工作的具體落實，現任行政長官崔世安和世界衛生組織總幹事陳馮富珍簽署了「澳門特區政府與世界衛生組織傳統醫藥合作協定」。

澳門的中醫藥發展也與中央政府和周邊地區對澳門的支援密不可分。2009年國務院批准實施《珠江三角洲地區改革發展規劃綱要》和《橫琴總體發展規劃》，支持澳門建設成爲世界級旅遊休閒中心的定位。此外，還有《粵澳合作框架協定》的簽署，以及橫琴的粵澳中醫藥科技產業園的動工興建等等。

目前，澳門政府已經確定了中醫藥、會展、旅遊和創意文化四個重點產業，希望以此爲契機，爲澳門的經濟發展進一步注入活力。同時，以中醫藥爲載體，推動東西方的文化交流，通過加強文化軟實力互動、促進世界和平與發展。

對於澳門的中醫藥管理體系的歷史和現狀，澳門大學的趙靜博士幫助我通過衛生管理部門，進行了全面的了解，並獲得了澳門統計暨普查局和衛生局的相關統計數字。

據有關文獻記載，澳門的醫藥發展始於1625年。耶穌會在澳門建立了最早的西藥房，成立了具有西醫教育內容的澳門聖保祿學院，可惜的是1835年聖保羅教堂大火時，位於其側的聖保祿學院也未能倖免。耶穌會很早就對中藥產生興趣。17世紀上半葉，聖保祿學院的藥房已從廣東進口大量草藥。1650年居住在澳門的卜彌格神父（Miguel Boym）寫了《中藥標本》等多部著作，而且還翻譯了王叔和的《脈經》。一些用多種草藥配製的簡易藥品，由於療效明顯受到澳門土生葡人的接納。

澳門回歸之前，葡萄牙殖民政府對中醫藥的發展採取冷漠的態度，在政府衛生醫療系統及醫學教育方面幾乎沒有中醫藥的立足之地。儘管如此，中醫藥以自身的魅力和生命力存在於民間，政府也逐漸有了一定的監管。1938年，澳門有了第一個中醫師執照，1949年有了第一個經政府註冊的中藥房牌照。1990年，頒布了規範中醫專業的法令，使中醫生、中醫師、治療師、按摩師及針灸師等有了從業執照。1994年，中藥管理法頒布。

澳門特區政府非常重視發揮中醫藥在民衆保健方面的作用。1999年，政府正式將中醫藥服務引入公共醫療體系中，通過3間衛生中心向當地居民提供免費的中醫和針灸服務，2012年門診數目爲50,239次。2009年，爲了減輕當地居民就診時的經濟負擔，政府推出「醫療券」計劃，資助當地居民到社區提供初級衛生服務的機構就診，其中包括中醫診療服務。2013年，澳門有私營中醫診所211間，有673,700人次就診。

目前，澳門正在逐漸完善及制訂中成藥預先許可制度、中成藥註冊法規、中藥管理法、醫療專業人員的註冊制度。凡欲於澳門從事中醫生、中醫師、按摩師、針灸師、治療師的人，均須申請。其中中醫師須附上由衛生局中醫師資格認可評審委員會的證明書。2013年，澳門共有598名中醫生／中醫師註冊，即每千人口有一名中醫生／中醫師。

在澳門中藥商及出售的中成藥是需要審核註冊的。2012年，有129間中藥房；2014年，有123間批發商號可進口中成藥。此外，還有12間中藥廠、3間中西藥廠。中成藥在上市後亦受到嚴格的監管，包括質量及安全性方面的監測、質量抽檢及中醫藥市場監督，同時，相關的廣告亦受到法例監管。

結語：蓮花是澳門特別行政區的區花。宋代周敦頤的《愛蓮說》中有這樣的名句：「出淤泥而不染，濯清漣而不妖，中通外直，不蔓不枝，香遠益清，亭亭淨植」。在以博彩旅遊業爲主導地位的澳門，要弘揚傳統文化，發展中醫藥，沒有些定力是做不到的。願澳門的中醫藥事業及其他文化事業不斷發展，如金色蓮花一樣出淤泥而不染、香遠益清。

葡語中醫藥班授課劄記

葡語系國家中醫藥開發研修班

根據中國葡萄牙語國家經貿合作論壇的工作計劃，由澳門大學承辦的「葡語系國家中醫藥開發研修班」於2012年11月在澳門開辦，開啓了港澳與葡萄牙語系國家之間的中醫藥交流之門。我有幸成爲這次研修班的講者之一。這個班的20多名學員來自7個國家，當中有政府官員，有企業界代表，也有執業醫師和藥師。

葡語國家的傳統醫藥學有着悠久的歷史，多以口傳身授的方式流傳在民間。如今，葡語國家也認識到，傳統醫學與現代醫學並用，已經成爲大的趨勢。建立傳統醫學有關的教學和研究機構、改善科研工作的環境、注重培育人才、提高創新能力，才能開發當地藥用植物資源，進而帶動相關健康產業的發展。這期研修班的學員們各有期待，有的爲尋醫問藥而來，有的爲請老師而來，有的爲尋找開發當地傳統藥物資源的方向而來。

三個小時的課程，氣氛十分熱烈。學員們邊記筆記、邊提問題，不覺已經中午一點，大家仍意猶未盡。要不是當日下午我需返回香港，討論還會持續下去。我希望並相信，此批學員，在不久的將來，能夠成爲中國與葡語系國家傳統醫藥交流的使者。中醫藥在對外交流過程中必將受益，從而完善自身，不斷爲人類作出新的貢獻。

小知識

蓮

□郭平

蓮科（Nelumbonaceae）植物蓮（Nelumbo nucifera Gaertn.）是多年生的水生草本，其根莖橫生，肥厚，節間膨大，內有多數縱行通氣孔道，節部縊縮，葉柄和花葶均從節上抽出，生長於水田、池塘和湖泊中，中國南北各省、俄羅斯、朝鮮半島、日本、印度、越南、亞洲南部和大洋洲均有分布。1973年浙江的考古遺址發現，在7000年以前新石器時代就有蓮的生長。蓮在距今2000多年的漢代已有栽培，如今，根據其栽培目的主要分成3大類型：花蓮（以觀賞蓮花爲主）、子蓮（以收穫蓮子爲主）、藕蓮（以收穫蓮藕爲主）。

澳門特別行政區區旗和區徽中間均繪有由三個花瓣組成的白色蓮花，分別代表澳門半島、氹仔島和路環島。蓮花亦名荷花，澳門民政總署也於每年夏季荷花盛放之時舉辦「荷花節」，與市民和遊客分享荷花之美。澳門盧廉若公園和氹仔花城公園種植的蓮花花色各異，美不勝收，是賞荷的理想場所。

蓮是重要的藥食兩用植物，應用歷史悠久。蓮子以「藕實」之名始載於漢代的《神農本草經》。蓮的果實（堅果）生於海綿質的錐形平頂花托內，明代李時珍因此在《本草綱目》中釋其名曰：「蓮者連也，花實相連而出也。」蓮是12種中藥的原植物來源**（見附圖）**，其中6種（藕節、荷葉、蓮鬚、蓮房、蓮子和蓮子心）收載於《中國藥典》。《澳門常見中草藥》中也簡要介紹了蓮的藥用價值。藕、藕粉（藕製成的澱粉）、荷葉、蓮子也是烹製健康美味食品的上佳食材。

下圖為蓮的藥用概況

	入藥部位	功效
藕	根莖	清熱生津，涼血，散瘀，止血
藕節	根莖節部	收斂止血，化瘀
荷葉	葉	清暑化濕，升發清陽，涼血止血
荷葉蒂	葉基部	解暑祛濕，祛瘀止血，安胎
荷梗	葉柄和花柄	清熱解暑，理氣寬胸，安胎
蓮花	花蕾	散瘀止血，祛濕消風
蓮鬚	雄蕊	固腎澀精
蓮房	花托	化瘀止血
石蓮子	老熟的果實	清利濕熱，開胃進食，清心寧神，澀精止瀉
蓮子	種子	補脾止瀉，止帶，益腎澀精，養心安神
蓮衣	種皮	收斂止血
蓮子心	種子中的幼葉及胚根	清心安神、交通心腎，澀精止血

宴席「吃出」健康來

□戴昭宇

上月去澳門參加學會，歡迎宴是豐盛的中餐。水果拼盤打頭陣，熱湯緊隨上桌來。作為主角的熱炒和大菜，其後才一道道不慌不忙地登場。對此，有賓客覺得新奇，抱有「是否上菜順序錯了」的困惑。恰好鏡湖醫院口腔科的劉琴、汪淼醫生同席，解釋說這是澳門宴席的一般程式。

中國各地風俗有異，餐飲文化也有不同。據了解，上述以冷果盤和開席湯揭幕的，屬於包括兩廣、港澳、閩台、海南在內的「華南型」宴席格局，其與亞熱帶的氣候相應。試想，在漫漫炎夏趕赴宴會的人們，甫一入座，咽燥口乾，誰不期冀着令人舒爽的瓜果和解渴開胃的湯呢？

不過，我在香港的宴席上看到，冷果盤常在最後露面。可見港澳之間的上菜次序也有差異。

俗話說得好：「吃飯先喝湯，勝過開藥方」。如今人們在追求美食的同時，更注重健康了。我感覺，以先吃水果並喝湯而開場的澳門宴，可有效防止其後肥甘厚味的過食，值得推廣。

與鏡湖醫院口腔科的醫生交流以上感悟，彼此還談到中餐與西餐的比較。西餐的上菜順序一般是：頭盤開胃品，二道西湯來，三道副菜到，四道乃主菜。配菜、餐後點，依次上桌台。由此我忽然聯想，澳門作為東西方文化的一個交匯點，其中餐宴席程式，是否受了西餐先喝湯的影響？

這一餐宴，「吃出」了健康話題，也「吃出」了交流成果，感覺滿有收穫。

【作者簡介】

趙中振教授

現任香港浸會大學中醫藥學院副院長，教學科研部講座教授。香港註冊中醫師，兼任香港中醫中藥發展委員會委員、香港中藥材標準國際顧問委員會委員、中國藥典委員會委員、香港衛生署榮譽顧問、美國藥典委員會草藥綱要東亞專家組成員、世界衛生組織西太區傳統醫藥臨時顧問等職。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。2014年獲香港特區政府頒授榮譽勳章（MH）。

戴昭宇醫學博士

現任香港浸會大學中醫藥學院高級講師，主要從事以中日傳統醫學的比較研究為中心的臨床文獻學研究，以及中藥學和中醫內科學等教學和研究。先後於北京中醫藥大學獲得學士（中醫學）、碩士（中醫內科學）學位，於中國中醫科學院獲得博士（醫學）學位。1989年開始留學日本，曾任東京有明醫療大學保健醫療學部副教授。

郭平藥學博士

現任香港浸會大學中醫藥學院教學科研部一級講師，中藥學和中藥鑒定學專家。先後於成都中醫藥大學獲得學士（中藥學）、碩士（生藥學）和博士（中藥學）學位。郭博士自1989年起一直在中國和海外的中醫藥高等教育機構從事教學和研究工作。曾作為笹川醫學獎學金中國醫學研修生，在富山大學和漢醫藥學綜合研究所從事世界傳統醫學和藥物的調查研究。