

百仁慈善跑傳遞正能量

梁振英張建宗陳茂波楊成偉等主禮 李文俊陪同

一直以推動香港青年發展為己任的「百仁基金」，昨晨於迪士尼樂園度假區再度舉行年度大型慈善活動「beHERO Run2016」。在全國政協委員、百仁基金主席李文俊偕同一眾副主席陪同下，主禮嘉賓香港特區行政長官梁振英聯同各界政商翹楚、演藝界朋友以及與逾5000名跑步健兒，以有益身心的跑步活動，齊向新一代灌注正能量，支持他們以積極正面的人生觀追求夢想，向目標邁進。

大公報記者 溫寶生（圖／文）

出席「beHERO Run2016」的主禮嘉賓還包括勞工及福利局局長張建宗，發展局局長陳茂波，中央政策組全職顧問高靜芝、中聯辦青年工作部副部長楊成偉及香港齊心基金會主席鄧爾邦等，他們在百仁基金主席李文俊，副主席暨籌備委員會聯席主席廖宇軒、顏志永、陳稼晉、邱詠麒，副主席陳寧寧、黃楚基、余偉傑及李文斌的陪同下，分別為各個組別賽事鳴槍或擔任頒獎嘉賓。

李文俊勉青年緊抱積極人生觀

李文俊首先對特首梁振英在周日也親自到場為各個級別的賽事鳴槍，並為健兒打氣加油，表示衷心的感謝。他續稱，本應是在北京出席兩會會議，正進行小組討論，但因「beHERO Run2016」是「百仁基金」的品牌活動，惟有向大會請了半天假，漏夜乘機返港，待活動完結後立即返回北京繼續開會。

李文俊指出，今屆的「beHERO Run」，以傳遞力量，成就英雄為主題，吸引了逾5000名不同年齡、團體參與，當中包括傷健人士。他解釋，百仁致力推動傷健共融的社會，旨在透過康體活動，吸引社會上更多市民參與，向社會宣揚仁愛與關

懷的精神，共同支持青少年發展，一起為香港社會發放正能量。他更寄語時下年輕人，緊抱正面及積極的人生觀，放開狹窄的思維，多了解內地的發展，尋找踏上成功之路。

籌備委員會聯席主席廖宇軒透露，今屆吸收過往幾屆的經驗，辦得相對成功，參與跑步的人數一年比一年好，彰顯「beHERO Run」愈來愈受歡迎。他並表示，將所籌得之款項全數撥捐予指定之受惠機構。過去受惠的群組包括思覺失調患者及視障人士等。

百仁基金自2008年成立至今。一直致力於青年發展及支持公益慈善服務，透過各種不同類型的活動惠及各階層人士。為教育公眾健康的重要性以及讓他們去感受和實踐，該會自2013年起始辦「beHERO Run」，每年均以不同主題鼓勵公眾人士參與，過往三年賽事分別設有三公里、十公里個人挑戰賽、鼓勵家庭參與的三公里親子組以及三公里企業組。由於熱烈響應，今屆賽事增設「企業組十公里組」及「百仁·齊心領袖杯」，讓大眾都能夠積極參與，為培育青少年出一分力。時至今日，四屆「beHERO Run」總參與人數逾18000人，成績斐然。



▲李文俊陪同梁振英一起為「百仁·齊心領袖杯」參賽者示範熱身動作



▲四屆「beHERO Run」總參與人數逾18000人，成績斐然

梁顯身手兼合照握手親民



一年一度的百仁基金慈善跑於昨日舉行，行政長官梁振英一身「輕裝」上陣，為多項賽事主持鳴槍儀式，其間他更大顯身手，與一眾嘉賓及健兒做熱身操，又與在場的市民合照及握手，非常親民。

平日看到梁振英，總是西裝筆挺，一

貫嚴肅的樣子，昨日他出席百仁基金慈善跑卻穿上一身便衣，笑容滿面。梁振英在社交網站facebook表示，「今早（昨早）為百仁基金beHERO Run 2016多場比賽主持鳴槍儀式及和嘉賓、健兒一起做熱身操」，並附上了他做熱身操的短片。

昨日早上氣溫徘徊於攝氏12度左右，梁振英即脫去外套，僅穿上短袖衫，可謂

相當強壯。片段中可見，他與一眾嘉賓及選手做一些手腳開合的動作，表現得相當敏捷，甚至稍勝站在他身旁的百仁基金主席李文俊。另外，梁振英又上載了與市民握手的相片至facebook，有網民隨即留言指，自己亦曾與特首握手，惟沒有拍照留念，只能「望圖興嘆」。

大公報記者 龔學鳴

港九潮州公會 旺角宗親聯會 賀回歸粵劇敬老

【大公報訊】記者張童報道：為敬老行善、造福長者，日前香港九龍潮州公會偕同旺角同鄉宗親會聯誼會假旺角九龍潮州公會中學禮堂，聯合舉辦「慶祝香港回歸祖國19周年暨第38屆新春敬老粵劇欣賞大會」。公會主席馬介欽、聯誼會會長王立文，陪同中聯辦九龍工作部處長林琨琅、立法會議員謝偉俊、油尖旺區議會主席葉傲冬、油尖旺民政事務處聯絡主任林智賢共同主禮儀式。

活動冀增長者生活色彩

馬介欽致辭表示，港九潮州公會成立於1948年，會員人數迄今已逾兩千人。公會秉承團結鄉鄰、扶危助弱之宗旨，支持特區政府依法施政，堅定愛國愛港之立場，始終以香港長遠利益為依歸。敬老愛老是中華傳統美德，是次活動是為表達對長者的一番敬意

。公會與聯誼會合作無間，熱心社會事務，尤其是對長者關愛有加，希望粵劇欣賞活動能增添他們生活的色彩。

他續說，是次活動亦是熱烈預祝香港回歸祖國19周年，祝願香港社會穩定和諧，而這是香港得以繁榮的基礎所在。希望社會各界能夠和衷共濟，齊心建設家園，讓這顆「東方之珠」更加璀璨奪目，充滿活力。

葉傲冬指，能夠看到如此多的社區老友聚首一堂，他感到相當喜悅，而趁着新春舉辦敬老粵劇會也相當有意義，這是一個非常好的活動。此外，在座長者都精神奕奕也令他很是開心，正如俗語所說：「家有一老，如有一寶」。

最後，葉傲冬祝願大家新春快樂、身體健康、家庭幸福、萬事如意。

王立文作新春祝福時表示，希望在座各位長者老如松柏、身心康泰、家庭和睦、猴

年吉祥。在致送紀念品環節以後，港九潮州公會中學又特別組織了由學生組成的龍獅隊表演，場面精彩，令人目不暇給。

到場港九潮州公會會董包括會長張敬川，副主席張楚光，會長周任國、常務會董黃

展茂、鄭亨明、翁紹賢、馬忠信、王有德、楊楚強。旺角同鄉宗親會聯誼會會董包括林翼東、鄧卓賢、鍾振雄、霍炳坤、陳國源、潘紹屏、李翠珍、張小琼、唐世銘、黃偉文、湯就、李浩然、李武凡。



▲馬介欽致辭

▲嘉賓與粵劇演員合照

汕頭商會婦女節茶敘聯歡

【大公報訊】記者牛真諦報道：香港汕頭商會日前（3月8日）假會所舉行「三八」婦女節茶敘聯歡，中西區民政事務專員黃何詠詩，西區警民關係主任周詠儀總督察，中西區婦女會主席趙華娟蒞臨主禮，該會會長葉振南、婦委會主任林勵晴等首長與嘉賓、姊妹歡聚一堂，品嚐婦委自備的潮州特色食品，場面溫馨，共慶佳節。

盼姊妹們繼續團結互助

葉振南表示，現今婦女的社會地位不斷提升，在社會上受到大眾的認同與支持

。該會婦委會自成立以來不斷進步，希望繼續團結互助，為社會作出更多貢獻，舉辦更多不同的活動，加強本港社區及內地省市婦聯的合作。

過去一年，特區政府堅持以「穩中求變，民生為先」為施政方針，努力解決經濟社會發展中存在的突出問題，而近年立法會「拉布」不斷，令政府未能有效施政，他呼籲會員在今年立法會選舉中出力，共同為香港未來努力。

黃何詠詩致辭稱讚婦委會姊妹除家庭事務、個人工作外，積極參與社區活動，將愛心和專業精神傳遞到社區。如今，許

多問題的產生皆反映社會溝通不足，尤其是與年輕人的溝通問題。她希望未來該會姊妹繼續發揮女性獨特優勢，在青年工作中擔當重要角色，讓小朋友更健康快樂地成長。此外，中西區還將着力吸納更多中產家庭參與社區親子活動，推廣多元社區活動吸納年輕人參與服務，加強與年輕人的溝通了解。趙華娟、林勵晴先後祝福姊妹「日日好似一朵花，身體健康，家庭幸福」。

出席是次會議的還包括該會常務副會長林鎮洪，婦委會副主任許芸生、卓少惠，商務主任張詩培等。



▲汕頭商會慶祝「三八」國際婦女節，賓主合照

大公報記者牛真諦攝

南安公會500人歡慶三八節



▲與會賓主共同舉杯，共慶佳節

大公報記者牛真諦攝

【大公報訊】記者牛真諦報道：香港南安公會日前假北角富臨皇宮舉行周年會員大會、新春團拜晚宴暨慶祝三八國際婦女節。中聯辦協調部副部長張強，立法會議員陳克勤、鍾樹根蒞臨主禮，該會會長黃少玉、理事長葉培輝、監事長陳懿秋、婦委會主任林玲玲等一眾首長與近500名會員鄉親，齊聚一堂，歡度佳節。

黃少玉致辭表示，過去一年，該會積極參與拓展會務，加強與國內外友好團體交流合作，支持家鄉經濟建設，並感謝在各位熱心鄉賢的慷慨捐助下，購置了近四千呎新會所。新一年，她希望各位同仁繼續發揚南安人團結務實的傳統，互相包容、協調合作，各位鄉親繼續關心支持公會的會務發展。此外，她還呼籲大家積極參

與九月立法會選舉，為貫徹「一國兩制」，維護香港繁榮穩定和家鄉經濟建設多作貢獻。

葉培輝希望該會同仁在新一年繼續發揚南安人「低調、務實、團結、協作」的精神，靈活應對，同心同德，進一步廣泛深入地團結友會，積極參加愛國愛港愛鄉的社會事務，為會員鄉親做實事，將該會的會務發揚光大。林玲玲期望該會婦女姊妹發揮「半邊天」的作用，做新時代女性，履行社會責任，支持公益慈善活動。

席間，大會向九位會員優秀子女頒發獎學金及獎狀，還向70歲以上長者派發敬老利是，婦委會及青委會紛紛獻上精彩節目，贏得全場熱烈掌聲。