

香港婦聯成立二十周年

731人成功打破健力士世界紀錄™ 榮譽 最多人做椅上健身操

劉林 梁志祥 陳克勤 葛珮帆 陳恒鑾 田北辰 鄧家彪 周浩鼎 容海恩主禮



▶參與椅上健身操的朋友，當中百分之九十九都是地區的姊妹



▲香港婦聯與731人成功打破「最多人做椅上健身操」健力士世界紀錄™ 榮譽



▲左起：周浩鼎、鄧家彪、陳恒鑾、陳克勤、劉林、葉順興、梁志祥、葛珮帆、田北辰、楊小嫻、容海恩



▲左起：陳郁傑、鄧家彪、陳恒鑾、葉順興、梁志祥、周浩鼎、黃茂娣

為倡導婦女健康飲食及培養良好運動習慣，香港婦聯在二十周年之際於鄉議局大樓大劇院成功打破健力士世界紀錄™ 榮譽「最多人做椅上健身操」。主禮嘉賓有中聯辦新界工作部部長劉林，立法會議員梁志祥、陳克勤、葛珮帆、陳恒鑾、田北辰、鄧家彪，離島區區議員周浩鼎，大律師容海恩。香港婦聯主席葉順興致辭時，期望在未來的日子，大家一起同心、同行，共築中國夢、香港夢。

適逢今年是「香港婦聯」二十周年，主題為「同行·築夢」，寓意是同行二十載，攜手築夢建未來。慶祝活動包括在3月已舉行「紀念三八國際婦女節傑出女性頒獎禮2016」，表揚各個階層及行業不同領域的女性；7月2日舉行的義工及發展會員頒獎禮；是次（6月11日）以731人成功打破「最多人做椅上健身操」健力士世界紀錄™ 榮譽。

香港婦聯主席葉順興致辭表示，「香港婦聯二十多年來，推動男女平等發展及婦女兒童福祉，倡導健康生活，促進社區和諧，成績有目共睹。今天在場的朋友一起見證和創造歷史

，共同倡導健康飲食及培養良好運動習慣，享有愉快的人生。期望在未來的日子，我們一起同心、同行，共築中國夢、香港夢。」

主禮嘉賓中聯辦新界工作部部長劉林致辭表示，很榮幸參加是次盛事，「香港婦聯走過20年的歷程，而各位姊妹與婦聯風雨同路，為香港社會、香港人、婦女締造很多功德。」他指出，婦聯向本港社會展露芳華和自信，期望在場參加者能夠與婦聯同行，在下一個20年繼續璀璨奪目。大會更邀得著名藝人袁偉豪一同挑戰，人氣偶像歌手許廷鏗、吳業坤更以歌聲為參加者打氣。



▲婦聯主席葉順興（左）在健力士認證官Joanne Brent（右）手中接過證書



▲成功打破健力士世界紀錄™ 榮譽

華商協進會70萬捐「齊惜福」

【大公報訊】國際華商協進會為慶祝三十周年會慶，日前在尖沙咀文化中心音樂廳舉辦了一個別開生面的慈善音樂會

，邀請了世界級鋼琴家Pami Petteri Karvonen專程由芬蘭來港，與本港著名的「愛樂民樂團」合作，演奏「黃河鋼琴協奏曲」，澎湃的樂聲令到全場氣氛高漲，掌聲雷動。這場音樂會，共籌得七十萬元善款，全數即場捐贈給「齊惜福」這個慈善環保團體。



▲「華商協」全體理事、榮譽會長，在音樂會結束後與國際名鋼琴家Pami Petteri Karvonen及愛樂民樂團合影

國際華商協進會是以台商為主體的社團，創辦於1986年，宗旨是「促進全球華商與海峽兩岸經貿交流及合作」。出席音樂會的嘉賓包括城市大學校長郭位、台北經濟文化辦事處處長嚴重光、芬蘭駐港領事夫婦Mr. & Mrs. Jari Sinkari，「齊惜福」主席梁祖彬教授，以及廠商會會長李秀恆等，場面熱鬧。

「華商協」會長羅泰致辭時表示，為了讓這個30周年會慶過得更有意義，所以籌辦了這次的慈善音樂會，支持「齊惜福」的工作，為香港的環保略盡綿力。

九龍婦聯親子教育講座



◀九龍婦聯辦「成龍成鳳」親子教育講座

【大公報訊】逾百人早前出席九龍婦女聯合會於優才書院舉辦的「成龍 成鳳——親子教育」講座，立法會議員梁美芬、專欄作家屈穎妍及素質教育發展中心總監呂如意，分別就青年期子女親子關係及教育、望子成龍、成鳳，同家長的言傳身教，以及如何提升培養身心健康孩子的技巧演講，為家長解答教育子女的一些疑難。

梁美芬指，不少家長期望和要求子女達到「十項全能」，給子女帶來巨大壓力和逆反心理，影響親子關係。她續指父母對青年期子女，尤其要注重聆聽和溝通，應對孩子所長，給他們對未來的選擇更多發展的空間，對她就讀大學的兩名兒子，她會扮演「求助媽媽」的角色去聽取年輕

人對社會、時事的不同見解和分析。素質教育發展中心呂如意則透過應用心理學的角度，請家長注意教育子女樹立正確的價值觀、人生觀和世界觀，她建議家長不要居高臨下的訓斥，應以正向鼓勵為主導。屈穎妍則建議家長要善於發掘孩子的潛能和價值，從中教導孩子學懂感恩和一切所得非必然，更要言傳身教、愛、孝等傳統美德。出席是次活動的協辦機構代表有香港校董會主席高家裕、香港教育行政學會主席曾建榮、香港中文大學研究院舊生會副會長李漢祥等，以及九龍婦聯會長鄭臻、主席蘇麗珍、副會長古麗芳、楊石娣、副主席趙鳳儀、司庫劉麗勤。

陽光天使義工訪800獨居長者

【大公報訊】陽光天使義工團逾100名義工，早前在趁端午節來臨之際，給獨居長者送去祝福和關懷。發起人陳丹丹女士帶領下，眾義工先後前往觀塘翠屏邨、深水埗富昌邨、黃大仙下邨、觀塘啓業邨三區四邨探訪逾800長者，並送上精心製作的糰子福袋，與老人們聊天談心，了解生活近況，並盡力幫助他們解決難題，活動現場笑容滿溢，其樂融融。

家還分享了健康飲食小貼士，讓大家在奉獻愛心的同時，獲得更多生活智慧，分享陽光型格的健康生活態度。

「糰」有您關懷——讓長者感受舌尖上的幸福義工活動報名火爆，在幾天之內就收到全港近百位來自金融、法律、航空、媒體等領域年輕精英的踴躍報名，還有人帶上了家裏的老人和孩子一同獻愛心。同時，逾30「港漂」青年也參與到此次活動，身為新香港人的她們，積極融入社區，了解香港社會，期望用行動傳遞樂觀積極的正能量。

獨居長者容易為人忽略

陽光天使義工團發起人陳丹丹表示，義工團從零開始，精心準備每一場活動，

在不到半年的時間裏，已發展到擁有長期活躍的逾380名天使義工。從最初單次活動幾十人參與到現在上百人踴躍報名，這一路走來非常感謝社會各界的關心，特別是來自各行各業天使義工們的支持，他們在努力學習工作之餘，以實際行動傳遞年輕、樂觀、積極的人生態度和健康陽光的行動力量。

陳丹丹表示，這是陽光天使義工團創立的宗旨，也是努力向全社會傳遞的正能量。她表示，獨居長者作為社會上易被忽略的群體，與物質相比，陪伴是老人們最需要的關懷。

陳丹丹指出，希望更多的人能加入義工團，共同為更美好的社會積累點滴善行，傳遞幸福和陽光力量。



▶陽光天使義工團百餘位義工為老人送上豆沙糰

廠商會接待粵港澳辦代表

【大公報訊】香港中華廠商聯合會日前（6月15日）接待廣東省港澳辦代表團，雙方就兩地經貿合作事宜互相交流。

一行五人代表團由廣東省港澳辦主任廖京山率領，並由廠商會副會長吳清煥主持接待。廖京山表示，隨着粵港服務貿易自由化，歡迎廠商會成員到自貿區及珠三角的示範基地參觀考察。吳清煥表示，期

望粵港能一同把握機遇，發掘新商機。

代表團團員包括：廣東省港澳事務辦公室副主任李陽春、廣東省港澳合作促進會執行會長林迪夫、廣東省港澳事務辦公室處長李學文以及廣東省港澳合作促進會副秘書長吳立英。廠商會出席接待者尚包括常務會董鄧叢、會董余德明及鄧錦添等。



◀吳清煥（中）接待由廖京山（左四）率領的代表團