



倒數 11日

為奧運博一次 膝傷僅做一次手術 潘樂恩勤練左腿肌力迎奧運



奧運情報站

去年底在澳門公開賽受傷，左膝前十字韌帶撕裂及半月板受傷的香港羽毛球隊女雙代表潘樂恩，復出首戰便是里約奧運會的比賽，為迎接這項大賽，她勤練左腿力量，由一周三課力量訓練增至最少五課。

大公報記者 李恆基

「反正接受兩次手術的話一定趕不及奧運會，不如博一次。」潘樂恩昨天接受本報記者訪問時表示，去年底受傷後曾擔心趕不及里約奧運前康復，遂沒有按醫生建議分兩次接受手術。「一次過的手術，往後會有風險，幸好沒有問題出現。」她說。

潘樂恩的傷患治療及康復進度都比一般人快，以期趕及出戰里約奧運，養傷期間，她無法與拍檔謝影雪在奧運積分賽搶分，每當積分排名公布時就只能著急。「不斷望著對手們的成績，祈求不要追上來。」半年沒有打比賽，她直言奧運席位「沒有屬正常，有就是獎勵」，她說：「天意注定，沒有就沒辦法了。」

16對參賽組合中排第13位入圍，潘樂恩深明再戰奧運的機會得來不易，傷愈後還沒打過比賽的她，復出之戰就在里約奧運上演，緊張難免但她勝在沒有心理包袱，她說：「去到奧運，已經好開心。」

奧運在即，潘樂恩更已加強左腿力量訓練，由過往一周三次增至每天一次，她說：「肌肉力量強了就不再易受傷，感覺到膝關節穩固，打球時就不用還就，信心都增強。」



▲潘樂恩復出首戰便是里約奧運會 大公報記者李恆基攝



▲香港羽毛球總會昨為里約奧運會香港羽毛球代表團舉辦「香港羽毛球隊—奔向里約」儀式，邀得港協暨奧委會會長霍震霆（後排左三）與體育專員楊德強（後排右三）主持 大公報記者李恆基攝

里約奧運有兩個聖火台

【大公報訊】據新華社里約熱內盧報導：距離里約奧運會開幕越來越近了，奧組委正在進行很多細節的最後調整。然而，開幕式到底什麼樣？具體細節所有人都保密，但開幕式主管卡埃塔諾24日在接受當地環球體育台採訪時透露了一點：在奧運歷史上將首次有兩個聖火台，一個在開幕式舉辦地馬拉卡納體育場，另一個位於市中心大教堂對面的港口地區。

讓人們可跟聖火合影

卡埃塔諾說：「在奧運史上總有各種驚喜，聖火台在哪兒？聖火怎樣點燃？誰來點燃？大家都很期待。我可以告訴大家，在體育場內會有聖火台，就是在轉播中大家能看到的點火儀式，但之後我們還有另一個聖火台，也許不是由同一個人點燃，但我們的想法是讓聖火在奧運期間留在人們的視線中，讓人們可以跟聖火合影，因此在馬拉卡納體育場的聖火僅在開幕式和足球比賽時點燃。」

記者日前到市中心大教堂對面的港口地區走訪，看到確實有用奧運標誌圍起來的一片區域，但周圍的廣場還在施工鋪地磚，無法靠近，因此聖火台到底是什麼樣也無從得知。

聖火怎樣點，導演表示目前還沒有決定。「我還不知道，我們有用氣球的方案，有用射門的方案，但還沒有最後官方確認的方案。」

但卡埃塔諾承認，巴西文化將在開幕式表演中得到充分展現，特別是民眾的熱情將貫穿整個表演。「我們要展現的是一個完全真實的巴西，我們要表演森巴、狂歡節，各種文化都要涉及一些，我們要宣傳巴西文化，但我們希望展現巴西所有的特點。」

最後，誰來點燃聖火？不少人猜是巴西「球王」比利。巴西媒體已經得到消息，比利將肯定出席開幕式，但他不會是點燃聖火的那個人並沒有官方消息。支持比利點燃聖火的人認為，比利並不在火炬

傳遞過程中的1.2萬名火炬手名單內，因此很有可能最後點燃聖火，畢竟比利是巴西體育最具代表性的人物，在巴西全國和世界上海外都有非常高的知名度，但持相反意見的人認為，「球王」並沒有參加過任何奧運的比賽。

開幕式表演的志願者們將於本月26日開始在馬拉卡納體育場綵排，31日進行帶妝綵排，同時對部分公眾開放，因此開幕式表演的謎底將揭開，但聖火點燃環節不會出現。

在主火炬點燃後，如何將火炬從馬拉卡納體育場移至七公里外港口地區的大教堂對面，方案也還沒有確定。最初，主創人員希望用電子控制的方式熄滅一邊的火炬再點燃另一邊，但國際奧委會反對這一建議，因為「那就不是同一個火種了」，目前里約奧組委正在考慮在開幕式電視轉播結束後將火種運送過去。

里約奧運的開幕式將於下月5日在馬拉卡納體育場舉行。

24港將出征里約殘奧

【大公報訊】記者梁潤森報導：香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會昨天舉行香港代表團名單發布會，香港里約殘奧會代表團由55人組成，當中包括24名運動員競逐八個項目，港團團長伍澤連表示，雖然出賽運動員減少，但運動員表現有所提升。曾獲七面輪椅劍擊金牌的余翠怡寄語首次參賽的師弟妹要放鬆心情，盡力作賽。

里約2016殘奧會將於9月7日至18日舉行，港團由55人組成，包括31名教練、醫療人員及職員，加上24名選手分別競逐射箭、田徑、硬地滾球、馬術、射擊、游泳、乒乓球和輪椅劍擊八個項目，參賽運動員較上屆少四人，其中九人更是首次出戰殘奧，參賽項目則多了射箭一項。上屆港隊在倫敦殘奧共獲得3金3銀6銅共12面獎牌，被問及本屆參賽目標，伍澤連坦言不會給予運動員任何壓力，他又認為目前整個賽事競技水平提高，若運動員能夠得獎，含金量亦相對提高。對於當地蚊蟲及治安

問題，伍澤連表示，會提供適當裝備如長袖衣服及蚊膏給眾人預防，也會避免讓運動員單獨外出。

第四次代表港隊出戰的女劍手余翠怡表示，備戰已進入最後階段，她認為港輪椅劍擊隊本屆將受到法國、匈牙利、中國等強隊挑戰，她希望自己可以保持平常心參戰，亦不會為自己預測任何成績，只希望打好每一劍及每一場賽事，她又寄語首次參賽的隊友要放鬆心情出戰，把平常訓練的實力發揮出來便可。



▲香港里約殘奧會代表團將會競逐八個項目 大公報記者梁潤森攝

射擊射箭隊盼續寫輝煌



【大公報訊】中國射擊隊（包括步槍和飛碟兩支隊伍）、射箭隊24日在北京國家體育總局射擊射箭運動管理中心運動員公寓舉行了出征里約奧運會運動員大會，射運中心副主任王義夫在會上表示，三支隊伍將盡最大努力續寫中國射擊、射箭項目的輝煌。王義夫說：「三支國家隊有著優良傳統和光榮歷史，為祖國贏得了眾多榮譽。我們將盡最大的努力，全力以赴，團結協作，在里約奧運會上續寫中國射擊射箭項目的輝煌。」按照賽程

，女子10米氣步槍項目將產生里約奧運首枚金牌。為中國隊擔當衝擊首金任務的易思玲說：「傷病一直在，但不會影響比賽。（衝擊首金）壓力肯定是會有的，每一屆奧運會都會有壓力，我覺得我的壓力會自己去消化掉，一定要解決好壓力問題。」

（新華社）

美國555人征戰里約

【大公報訊】美國奧林匹克委員會23日公布出征里約奧運會的美國代表隊陣容，555名運動員將參加27個大項、244個小項的爭奪，其中292名女選手，創下奧運歷史上所有國家和地區女性運動員參

賽人數最多紀錄。美國里約奧運代表隊由555人組成，包括263名男選手，292名女運動員，平均年齡27歲，他們將競逐總計306項賽事中的244個，向奧運獎牌發起衝擊。美國奧運軍團中最華麗的選手非游泳隊隊長菲比斯莫屬，手握22枚奧運獎牌，其中18枚金牌，他不僅是歷史上奪取奧運獎牌最多的運動員，也是美國第一位有資格五次征戰奧運的泳將。

（中新社）

飛馬羅致西班牙中鋒

【大公報訊】港超聯足球隊香港飛馬昨天宣布，羅致維拉利爾青訓出身、效力過巴塞隆納B隊的西班牙中鋒沙華。飛馬此前曾與前中超隊貴州人和外援拉法約達，但對方談妥條件後未立即簽約，飛馬即轉聘沙華。

（記者李恆基）

塞爾特人快完成組軍

【大公報訊】NBA球隊塞爾特人昨天分別與泰萊施拿續約兩年及簽入G格連，目前塞爾特人已經與14名球員簽約，整個陣容只餘下一個位置未落實。中鋒泰萊施拿上季為塞爾特人出場60次，場均上陣11.9分鐘，獲得6.1分及3個籃板，他與塞爾特人以年薪800萬美元續約兩年，但只有首年是受保障。上季效力熱火的G格連則與塞爾特人簽約一年。

（記者梁潤森）

域美雅羅倫戴維絲爭冠

大公報訊：在美國舉行的華盛頓網球

賽昨天進行女單準決賽，七號種子、比利時球手域美雅以6：4、6：2淘汰哈薩克球手普婷絲娃，美國的羅倫戴維絲則以6：2、6：3擊敗同胞佩古娜，域美雅與羅倫戴維絲將爭奪冠軍寶座。男單準決賽，二號種子、法國球手蒙菲爾斯以6：4、6：0擊敗七號種子、德國球手沙利夫，13號種子、克羅地亞的卡路域斯則以兩盤6：4勝五號種子、美國球手史提夫莊遜，蒙菲爾斯與卡路域斯將於決賽對壘。

（記者梁潤森）

大威80次打入WTA決賽

【大公報訊】在美國舉行的史丹福經典網球賽昨天進行女單四強，頭號種子、美國的「大威」維納絲威廉斯以6：1、7：6（2）擊敗同胞維絲娃，時隔七年重返此賽決賽，這也是她職業生涯第80次打入WTA決賽，將與三號種子、英國球手干達爭奪冠軍殊榮。干達於另一場準決賽出戰二號種子、斯洛伐克球手捷布高娃，她於耗時73分鐘後以6：4、6：2勝出，職業生涯首次殺入巡迴賽女單決賽。

（記者梁潤森）

港會邀5至6名試腳球員參與訓練

【大公報訊】記者李恆基報導：新季港超足球聯賽升班馬港會，決定從參與公開試腳的球員中，邀請5至6人參與本周的訓練，領隊伊華特表示，會到聯賽下月底開鑼前的一周，敲定球隊人腳。

港會從此參與公開選拔的球員中，選出約20人在昨午與港會一隊踢比賽，前黃大仙外援伊藤紘平、前大埔中場黃榮傑及前晨曦中場林雲傑均獲邀參與。伊華特表示，有5至6人的能力比較突出，將會邀請該批球員出席球隊周三及周五的體能訓練課，如球員狀態足夠，將獲得安排在周日對南區的熱身賽上陣，合者將可參與港會餘下的季前備戰，至下月21日球隊將決定新季的陣容。

伊華特又表示，球隊陣中已有10名非本地球員，將要裁減最少四人。剛在香港教育大學畢業的黃榮傑已覓得教職，兩年前效力大埔但因上學而難有機會在港超上陣，他期望有機會兼職效力港會以在港超亮相。



▲前大埔球員黃榮傑（中）昨射入一球

大公報記者李恆基攝