團員感言

方俊杰 中四

親身體會升旗禮氣氛

雖然升國旗平時喺電視或者書都會見過，但今次親自去到天安門睇升旗禮的感覺好唔同，大家凌晨三點幾去到現場，成個氣氛都非常肅穆！而拎旗的解放軍都非常有型，動作整齊劃一，覺得就算早起去睇都值啊！

陳子駿 中五

加深對中國歷史認識

第二次隨團前來北京，上一次較多講座類的行程，但今年則可以遊覽更多不同的歷史古蹟景點，加深對中國歷史的認識，介紹咗好多朋友仔一同前來。每年行程都會有不同的亮點行程，今次就可以滿足我細個想去天安門睇升旗禮的願望。

羅郁喬 中三

感受傳統文化的魅力

沒來過北京時，對北京的印象非常單一，但到咗北京後見到好多歷史古蹟，感受傳統文化的魅力，尤其係雜技表演，眞係好精彩！不同的建築文化，見證咗中國近年的高速發展，以後我都會留意北京未來的發展。

北京是個有趣的城市

今次係首次到北京，覺得北京是一個非常有趣的城市，不單止可以睇雜技，親自感受古人住的大宅，而且仲學識咗欣賞京劇，發現丑角非常有趣，好搞笑，同以往嘅印象唔同。

古浩欣 中五

千人訪京 體驗中華歷史文化之美

「新家園」助港青認識國家

由新家園協會及北京市青年聯合會合辦、一連五日的「四海一家．香港青年交流團」早前圓滿結束。來自香港的千名團員到訪北京，展開歷史文化體驗之旅，感受博大精深的中華歷史文明，發現中華之美。新家園協會會長許榮茂表示，本港對中國近代史教育存有缺失，希望透過交流活動有助於香港青少年更好的認知祖國，發揚文化自信，樹立民族自豪感。

大公報記者 張琪

第二屆「四海一家．香港青年交流團」在本月17日至21日前往北京參訪，逾千名團員參與，包括新家園協會會員、內地新來港人士、基層青年、優秀青年精英、資深青年工作者、學校代表等。本月至下月14日該會還將陸續舉辦福建交流團及深圳交流團，令今年活動涵蓋歷史文化、創新科技、「一帶一路」等不同元素。

透過活動增港青民族自豪感

新家園協會會長、世茂集團董事局主席許榮茂表示，近年內地經濟發展迅速，他每次前來都會被驚人的發展速度所震撼。

香港很多青年對內地的了解不太全面，尤其是不了解內地的經濟發展、科技進步。每次帶團來到內地，對香港青年們來說都是心靈上的震撼。去年的「創新創業」之旅，帶他們參觀了內地很多優秀的企業，並與優秀的企業家進行交流，使他們了解到祖國創業的熱潮，看到祖國經濟的高速發展。

今年交流團以「文化交流」爲主題，主辦方希望通過今年的活動來提升香港青年的民族自豪感。當他們看到自己的祖國有如此燦爛的文化歷史、有如此令人驚艷的文化遺產，相信每一個香港青年都會是非常自豪與驕傲的。主辦方還希望，他們回港後能把所見所聞傳揚開來，使他們身邊更多人了解中華文化遺產的博大精深。

新家園協會總幹事黃頌透露，今年設計北京行程時融入不少歷史元素，注重團員在過程中的不同體驗，讓他們更好感受中華文化的博大精深，包括：團員可在北京梅蘭芳大劇院觀看精彩的京劇、即場體驗「勾臉譜」、學唱腔、觀看折子戲等。

「讀萬卷書，不如行萬里路」，許榮茂希望，透過香港與內地的交流日益頻密，創造機會讓香港年輕人多看看，多接觸，親身體驗國家的變化，留下強烈的感性認識，是促進青年「人心回歸」所不可或缺的。不過，對於基層家庭而言，外遊費用高昂，令不少人卻步。他列舉指，此次北京之行，每名團員成本費用高達8000元以上，但透過各方資助，最終每位團員最低費用僅需1000元，讓不少基層家庭的學子都可報名參與。

「四海一家」香港青年交流團——歷史文化體驗之旅掠影

舉行日期	2016年7月17日至21日
到訪城市	北京

參訪景點及活動：

- 梅蘭芳大劇院學習京劇知識，體驗勾臉，及欣賞京劇名段；朝陽劇場欣賞雜技表演
- 參觀遊覽故宮、頤和園、天壇公園、八達嶺長城、天安門廣場等
- 京港青年慶祝香港回歸祖國20周年首發式暨聯歡活動

資料來源：新家園協會

◀會長許榮茂（右三）與團員齊遊故宮

▲會長許榮茂與團員欣賞天安門升旗禮

▲團員雨中爬長城「當好漢」

▶全家總動員探索北京歷史文化之旅

全家動員探索祖國歷史

【大公報訊】「四海一家」香港青年交流團不僅有年輕人參與，更增設家長參與名額，讓參與者可全家總動員，一同探索北京的歷史文化。有參團家長表示，本港青年對祖國認識有限，應多參與交流團增強對祖國的了解，而今次活動更可讓父母與子女同行，讓全家一同探討此次歷史之旅，意義非凡。

今年「四海一家」香港青年交流團打破傳統，不僅有新來港青年、基層青年等人參與，更有不少是全家總動員。第一次參與新家園主辦活動的邵廣發認爲，以往曾攜帶兒子前往不同國家的城市進行探索，但此次行程最具教育意義，參訪點囊括北京多處歷史文化古蹟。他稱，現在香港青年應多前往內地進行探索，開闊眼界。以他自己爲例，他今次到訪北京，已與首次來京時的景象截然不同，感覺內地經濟發展十分迅速。

走出教科書感受北京

12歲準備升讀中二的兒子邵高致首次來京，對北京的一切都甚感興趣，直言「終於可以走出教科書，親自感受北京」。他透露，今次可學習欣賞京劇，而且發現京劇武打動作十分精彩，有別於平日接觸的粵劇；而且北京小食豐富，夏天氣溫宜人，非常適合暑假前來遊玩。

不過，他覺得五天的北京團時間太短，希望日後再次來北京遊玩，「最好可以去內地高校參觀體驗，尤其係內地大學的飯堂有唔少創新菜式，眞係好想親自試一下」。

大合唱《獅子山下》引共鳴

【大公報訊】一連五天的交流團行程豐富，逾千京港青年學生在行程最後一晚於北京國家會議中心大聯歡，開啓京港青年共慶香港回歸20周年系列活動序幕。全國政協副主席李海峰，全國政協常委、港澳台僑委員會主任楊崇匯，及新家園協會會長許榮茂等主持活動開場禮，期望京港兩地青年能長期交流，友誼之花逐漸成長爲參天大樹。

當晚兩地青年都帶來精彩演出，不僅有傳統舞蹈扭秧歌、香港著名歌手容祖兒、Twins、內地知名演講者梁植等，本港青年亦組團上場大合唱《獅子山下》。

參與《獅子山下》大合唱的香港理工大學學生莫浩森說，在北京實習了一段時間，發現北京人與香港人有很多相同的地方，發現內地充滿機遇，主要愛拚、敢拚，就能創出一片天，相信代表港人精神的《獅子山下》也會爲北京青年帶來許多共鳴。

張慶黎冀港青多到內地交流

除有精彩表演外，數十名年輕團員代表更獲得全國政協副主席兼秘書長張慶黎在北京接見，感受到中央對港青年的關懷。張慶黎也寄語香港年輕人能多來內地進行交流，用更廣闊眼界思考香港發展。

身為中國人 團員感自豪

▶著名京劇演員張小清（中）親自教團員基本京劇動作

▲團員對全球最小的湖——硯水湖感興趣

【大公報訊】第二屆「四海一家．香港青年交流團」組織逾兩千名香港青年分別在北京、福建、深圳展開歷史文化之旅。其中，北京團在本月中打響頭炮，已率先安排千名團員遊覽故宮、長城、觀賞京劇等傳統景點，更在天安門體驗升旗儀式，全面感受北京歷史文化之旅，深入體驗中華文化的博大精深。

風雨中到長城

「四海一家．香港青年交流團」——中國歷史文化體驗之旅行程豐富，包括前門大街、頤和園、觀看雜技、天壇公園等，更讓團員學習抖空竹、打花棍、武術等傳統技藝；而故宮博物院更爲團員特別開設了一些多年未開放的展覽區，並由故宮博物院院長單霽翔親自爲交流團成員講解故宮故事和修繕工程，讓團員近距離觀賞浸透着歷史斑駁痕跡的珍貴文物。

當團員前往世界七大奇觀長城時，遭遇磅礴大雨，卻擋不了團員「當好漢」的決心，連新家園協會會長許榮茂也與團員在風雨中前行。許榮茂稱，每次一來長城都會感慨古人偉大的智慧，這一次與團員在中雨欣賞，更別有一番滋味。

不過，所有景點中讓團員最難忘的是凌晨三點半出發，前往天安門觀禮台觀看凌晨五點的國旗升旗儀式。不少團員看着武警手持國旗，踏着整齊的步伐進場時，都目不轉睛，行注目禮；當國歌響起時，更不自覺哼起國歌。17歲的呂同學稱，以往也曾看過升國旗，但看到武警整齊劃一的步伐，國旗徐徐升起時，對中國人身份的感悟有別樣的感覺，「感到萬分自豪」！