2016里約奧運會

倒數 10日

競走接力跑跳擲項均湧現新星

中國田徑隊盼「新金主」誕生

田徑是歷屆奧運金牌第一大戶，里約奧運會將決出47枚田徑金牌。由於身體素質的先天差距，中國選手乃至亞洲選手很難在田徑場內取得突破。歷史上中國田徑一共獲得過六枚奧運金牌，除了劉翔在雅典奧運會男子110米欄創造歷史之外，其餘金牌都來自女子中長跑和競走等對於技術和身體耐力要求更高的項目。里約奧運會，中國田徑的整體競爭力有所提高，但要想如願摘得金牌並不容易。

大公報特約記者 史玄之

▲鞏立姣有「一擲千里」氣勢

▲王嘉男在跳遠項目成績突出

中國代表團實力透視之八

倫敦奧運會後，隨着中國對於田徑、游泳、三大球等基礎大項的重視，中國田徑取得了顯著的提高。不僅不少選手可以登上世界舞台參加角逐，更有蘇炳添、張國偉、張培萌、李金哲、董斌等一批實力派選手相繼湧現。雖然中國田徑的整體實力還無法與美國、牙買加等田徑強國媲美，但在亞洲舞台上已經位列領先位置。里約奧運會上，中國田徑將向男女20公里競走、男子跳躍、女子投擲、男子4×100米接力等項目上爭取獎牌。

競走是中國隊的傳統優勢項目，歷史上陳躍玲和王麗萍曾先後在巴塞羅那奧運會和悉尼奧運會上奪得金牌。里約奧運會上，劉虹、呂秀芝和切陽什姐將聯手向女子20公里競走金牌發起衝擊。劉虹近幾年競技狀態達到巔峰，去年在西班牙拉托魯尼亞競走挑戰賽中，創造了1小時24分38秒的世界紀錄，並在去年北京田徑世錦賽女子20公里競走決賽中奪冠，成爲第一位在「鳥巢」國家體育場爲中國隊奏響國歌的運動員。今年五月的競走世界杯賽上，劉虹以1小時25分59秒的成績再次奪冠。隊友呂秀芝和切陽什姐同樣是世界名將，前者在去年世錦賽與劉虹肩並肩衝過重點，後者在倫敦奧運會上收穫銀牌，成爲首位在奧運會上奪取獎牌的藏族運動員。三位中國女將的主要對手是今年世界杯獲得亞軍的墨西哥選手岡薩雷斯。男子20公里競走項目，倫敦奧運冠軍陳定搭檔王鎮和蔡澤林再次向奧運冠軍發起衝擊，中國隊奪金道路的主要對手是來自西班牙的世錦賽冠軍洛佩茲和今年世界杯第三名得主馬丁。

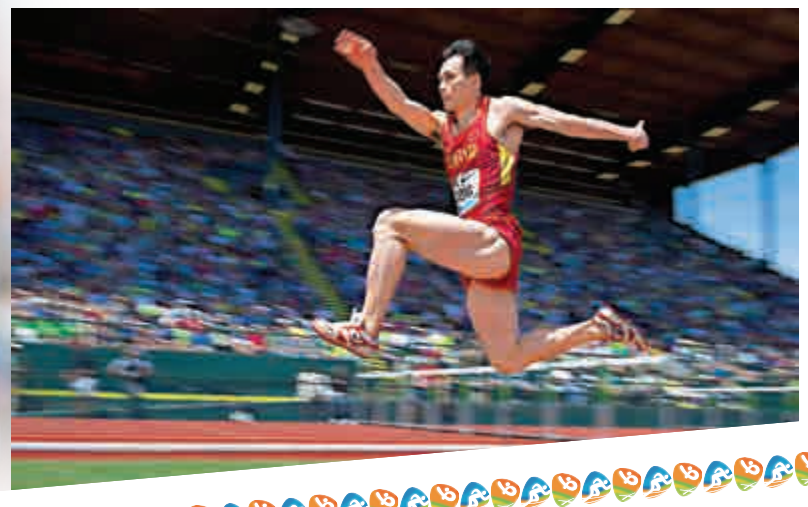
除了競走之外，中國隊在男子跳遠、男子三級跳遠和男子跳高三個跳躍項目上也有希望奪取獎牌。男子跳遠項目上，王嘉男、高興龍和李金哲曾在去年世錦賽中分別名列三、四、五位，而四川的小將黃常洲頂替老將李金哲出戰。三位的勁敵是衛冕金牌的英國人盧瑟福德，他曾在去年北京世錦賽上以8米41的成績奪冠。從成績上看，三位中國選手最好成績都在8米20至8米30之間，如果能發揮出全部實力有望摘得獎牌。男子三級跳遠上，湖南健兒董斌在今年三月的室內田徑世錦賽上爆冷奪冠，隨後在北京田徑挑戰賽中創造了17米24的成績。而他必須提高他三步起跳中後兩步的步頻和幅度，在成績上接近18米才有可能奪冠。男子跳高項目上，張國偉曾在去年世錦賽上奪得銀牌，並跳過2米38，距離中國傳奇跳高明星朱建華2米39的全國紀錄僅差一厘米。卡塔爾人巴爾西姆、烏克蘭人邦達連科都曾跳過2米40，還有去年世錦賽冠軍加拿大人德魯因，都會是張的勁敵。

眾寄望四乘一百男接力隊

去年世錦賽，中國男子4×100米接力隊歷史性地奪得銀牌，給國人帶來巨大的驚喜。但客觀地說，如果美國隊在那場決賽中沒有犯規，中國隊最多只能拿到銅牌。近些年，隨着蘇炳添、張培萌、謝震業等選手的崛起，中國接力隊實力有顯著提升，被看作是里約奧運會中國軍團的一大潛在驚喜。從實力上分析，美國隊與牙買加隊屬於第一集團，中國隊與英、德、法、加、特立尼達等隊處在第二集團。如果能夠更好地解決第一、二棒的交接問題，中國隊有望創造歷史，摘得一枚奧運獎牌。

女子投擲項目上，鉛球的鞏立姣有望奪金。今年27歲的鞏立姣曾獲得倫敦奧運會女子鉛球銅牌，並在去年世錦賽中以20米30的成績獲得亞軍。這幾年在德國名帥克拉克的調校下，鞏立姣實力大長，今年五月在德國邀請賽上擲出過20米43的成績，刷新了個人最好成績，可挑戰奧運冠軍新西蘭「鉛球女皇」亞當斯和去年世錦賽冠軍德國人施瓦茨。除了女子鉛球外，呂會會在女子標槍項目上也有很強的競爭力。去年世錦賽最後時刻被德國人莫利托超過，讓人扼腕嘆息，她決心在奧運一擲成名。

從各項目綜合情況來看，中國田徑隊有望摘得一至兩枚奧運金牌，如運動員拋開雜念，並適應巴西的客觀條件，有望取得歷史突破。



◀董斌在三級跳項目尚有進步空間

◀張國偉是朱建華後跳高項目的領軍人物

蘇炳添爭晉百米飛人決賽

夢想漸近

奧運田徑賽場上，除了中國隊摘金奪銀的項目值得關注外，男子百米飛人大賽同樣不容錯過。作爲奧運會最受關注的項目，里約奧運會男子百米飛人大戰中，除了牙買加「閃電」保特與美國人基連的雙雄會備受矚目外，中國選手蘇炳添也有可能成爲第一個站在奧運會百米跑決賽跑道上的黃種人。

世界大賽男子百米決賽向來被美國、牙買加的黑人選手壟斷，很少看到黃種人的身影。然而，2015年世錦賽上，蘇炳添創造了歷史，在準決賽中跑出9秒99，不僅闖進了10秒大關，而且成爲歷史上進入世錦賽男子百米決賽的第一位黃種人。雖然在決賽中蘇炳添因體能不支僅跑出10秒06，獲得第九名，但這仍然是中國男子百米跑歷屆世錦賽最好成績。蘇炳添的爆發並非偶然，雖然他身材不高，但爆發力出色，起跑反應時間和前30米速度都屬於世界一流水準。在美國冬訓期間，蘇炳添更加強了他的步幅和後半程速度保持能力，因此奧運會他進入男子百米決賽並不算是冷門。

進入2016年室外賽季，蘇炳添似乎把比賽重點放在了男子4×100米接力項目上，在奧運會前只參加了鑽石聯賽美國尤金站的男子百米比賽，結果在超風速的情況下跑出10秒04的成績。尤金站的比賽中，蘇炳添在起跑領先的情況下因爲膝傷沒能將優勢保持到終點，而奧運會前如何克服傷病，無疑是蘇炳添能否在里約奧運會取得歷史突破的關鍵。從歷屆奧運會百米跑比賽來看，蘇炳添要想跑進決賽就必須在準決賽中至少跑進10秒，達到自己的極限。

◀蘇炳添（左二）既為接力隊奮戰，也希望成為首位殺入百米飛人決賽的中國健兒

中國競走隊要戒驕戒躁

臥虎藏龍

20公里競走，是中國田徑隊里約奧運會的重點奪金項目。按照近幾年大賽的成績和中國運動員近期的狀態，如果能夠正常發揮，中國隊很有可能將獲得男、女20公里競走兩枚金牌。

中國競走隊一直是一支世界強隊，特別是在意大利「競走教父」達米拉諾的執教下，中國競走隊的技術已經被國際裁判普遍認可。然而，在倫敦奧運周期，中國競走卻籠罩在「俄羅斯競走」的陰影下，多次世界大賽冠軍被俄羅斯人獲得。因此，「打敗俄羅斯」成爲中國競走人近幾年共同的目標。正當中國競走隊想方設法追趕俄羅斯隊時，俄羅斯田徑界爆出一大批運動員服用興奮劑的醜聞，俄羅斯競走也難幸免，多名世界冠軍遭到禁賽，去年北京世錦賽俄羅斯競走竟然只有一名選手參加。而即將開始的里約奧運會上，俄羅斯競走選手將再次大面積缺席，這也讓中國競走隊在開賽之前就減少了一個重要對手。

然而，俄羅斯選手的缺席並不能讓中國隊高枕無憂，北京世錦賽上西班牙「黑馬」洛佩茲的最終奪冠，無疑給中國競走奧運備戰敲響警鐘。更多世界高手或許並不太看重田徑世錦賽或者世界杯，而會將更多精力放在奧運會的準備上。因此，中國競走隊需要對潛在對手作充足的準備，制定多套比賽戰術，才能將主動權掌握在自己手中。另外，里約奧運會競走比賽賽道並非傳統直道，而是有一些輕微坡度，並伴隨着中國選手不熟悉的海風，這也爲競走比賽帶來了更多難度。

◀劉虹（前）有望繼承中國競走隊的霸業金榜題名