



倒數  
6日

# 奧運比賽場館初體驗 國乒力爭金牌也做好最壞打算



【大公報訊】據新華社里約熱內盧報道：抵達里約熱內盧的第二天，中國乒乓球隊28日來到奧運會比賽場館里約中心三號體育館，進行適應場地訓練，這是國乒抵達里約後的首次正式訓練。總教練劉國梁表示，國乒此次的目標是力爭每一塊金牌，但肯定也會做好最壞的打算。

進入奧運場館，看到綠色地膠，蘇州世乒賽女單冠軍丁寧的第一印象是「很新鮮」。在現世界第一劉詩雯看來，場地總體感覺還不錯，與倫敦奧運及蘇州世乒賽的場地大小相近，燈光效果也不錯。一直在場邊觀看男隊訓練的劉國梁也來了興致，在訓練結束後與「小胖」樊振東進行了多拍對拉。

談及國乒在本屆奧運上的目標，劉國梁說：「我從當運動員開始到當教練，這麼多年沒變的就是，不管別人怎麼說，你知道自己要什麼。我肯定是每一塊金牌都想去爭，但我肯定會做好最壞的打算。」

「比賽中誰背上包袱，誰覺得自己機會更大，誰就會更難打一些，我要求自己和隊伍始終立足於拚，而不是立足於保，在這樣一個實現夢想的舞台上，能夠快樂地釋放自己，把自己的技術展現出來，而不是拿腦子去想就行。」他說。

國乒於北京時間本月21日凌晨啟程，前往位於巴西聖保羅的中國奧運代表團賽前訓練營，一周時間主要內容就是調整時差，為里約奧運做最後準備。丁寧表示，

自己在聖保羅期間的訓練狀態並不是特別好，這是因為在聖保羅的比賽感覺並不是很濃，雖然接近於比賽，但當自己抵達里約，才完全進入到了一個比賽狀態。

## 劉詩雯到里約後來了勁

劉詩雯感覺目前個人狀態比較正常，自己在訓練營並未刻意調整狀態，還是以調整時差為主。她說，此前在訓練營感覺還有點「暈」，但到達里約後，自己就來了勁。至於是否已經適應了當地飲食，劉詩雯的答案是：盡量吃飽就行。

常年前往世界各地參賽的緣故，天氣對於丁寧並未造成太大影響。對於曾經拿下世乒賽和世界杯冠軍的丁寧而言，真正的挑戰恰恰來自於自身，在里約奧運上奪冠就能完成大滿貫壯舉，無形中會給丁寧帶來一些壓力，她也想出了應對措施。

「壓力不可避免，無論來自於自身，還是球迷們的期望，要做的就是不讓自己多想太多，完全投入到過程中，準備好每一天和每一場比賽，不要去想結果，排除外界因素的影響。」丁寧說。



▲劉國梁（右一）於訓練中觀看球員練習

新華社

## 中國女排出征里約

【大公報訊】據中新社北京報道：作為中國三大球在里約奧運會奪金的最大希望，中國女排29日從北京出發，踏上里約奧運的征程。

### 近百球迷送行

當日，近百名球迷身著統一印有「我愛女排」的上衣為中國女排送行，足以證明這支球隊在球迷心目中的地位，「一路平安，等你凱旋」的條幅成為現場醒目的「球員通道」。

中國女排里約奧運12人陣容為惠若琪、魏秋月、徐雲麗、張常寧、顏妮、朱婷、楊方旭、袁心玥、丁霞、劉曉彤、龔翔宇、林莉。曾春蕾、沈靜思、王夢潔三人則在最後關頭遺憾告別中國女排。

「這一路非常不易。」臨行前，29歲的老將徐雲麗眼角泛淚，在克服了一連串傷病的困擾後，她迎來了個人的第三次奧運之旅。「接下來要全力去拚。」徐雲麗說，與前兩屆相比，如今心態更加淡定，「注重過程，打好每一場球，力爭最好成績。」她對記者說，即使在飛機上，也要抓緊時間去想想比賽，研究一下對手。

中國女排主攻手朱婷雖然是第一次出

戰奧運，但在里約奧運周期內，她已經迅速成長為中國女排最為穩定的得分點。對於即將開始的里約之行，朱婷坦言，已經不再像前兩年征戰世界杯、世錦賽時那樣緊張，「比賽越臨近，心態反而越平淡。」她說，抵達巴西後，全隊只要思想統一，就有更大可能走得更遠。

去年因傷錯過世杯的楊方旭，此番終於圓了她的奧運夢想，在與前隊長曾春蕾

的競爭中，她得以笑到最後。「（世界杯前）受傷的時候心裏特別難過，今年能夠堅持到現在，對我來說也是一個大的突破。」她說，參加奧運的最大目標就是不給自己留下遺憾，「每場球都要盡力去打好」。

落選中國女排的曾春蕾、沈靜思、王夢潔也來為好姐妹送行。中國女排將先赴聖保羅進行適應性訓練，然後轉赴里約。



▲中國女排獲近百名球迷送行

中新社

## 最强的對手 最好的隊友

王春燕

出征奧運會，中國隊王牌軍中的王牌軍自然是被譽為「國球」的乒乓球項目，鎖定的目標也從來都是金牌。

本屆奧運，李曉霞和丁寧攜手出戰女單，張繼科和馬龍共同衝擊男單金牌。

根據國際乒聯日前在官方微博上的消息，來自同一協會的選手不會被分在同一半區，這也意味着中國隊的男女單打選手如果發揮穩定，將有極大的可能像上屆奧運那樣會師決賽。

丁寧和李曉霞、張繼科和馬龍，他們在各自項目中既是彼此最好的隊友，也是彼此最强的對手。

### 丁寧盼收穫奧運女單金牌

出生於1990年的丁寧期待在個人的第二次奧運之旅中能夠收穫一枚女單金牌，從而完成個人大滿貫。在倫敦奧運上，丁寧成功晉級決賽。面對「最熟悉的對手」李曉霞，她受到裁判的幾次發球違例判罰，無緣冠軍。

馬龍雖然也是第二次參加奧運，卻還是第一次出現在男單的賽場上。有了上屆奧運的洗禮及蘇州世乒賽的加冕稱王，即將年滿28歲的馬龍正處在最好的時候。

中國乒乓球隊總教練劉國梁表示，馬龍技術能力最強，一步一個腳印往前走，這幾年訓練和比賽狀態都不錯。

丁寧與馬龍對冠軍的渴望毋庸置疑，

蘇斌

但李曉霞和張繼科同樣渴望在里約實現衛冕。李曉霞的強大之處在於她的穩定，今年4月舉行的里約奧運亞洲區外圍賽中，李曉霞在劉詩雯和丁寧被淘汰後，頂住壓力拿到東亞區女單冠軍。

張繼科儘管目前狀態並不穩定，但正如劉國梁所說，他還沒有擺脫大滿貫的包袱，調整好心態、找回好狀態，張繼科依舊是那個讓對手膽寒、令國人放心的「藏獒」。如果張繼科此次能夠衛冕成功，他將成就世界乒壇史無前例的「雙滿貫」。

他們是最好的隊友：在單打項目中，他們將在各自項目中分別鎮守上下半區，期待會師決賽，提前為中國隊鎖定冠軍；在團體項目中，他們將並肩作戰，彼此配合，為中國隊的衛冕之旅貢獻力量。一旦會師決賽，面對金牌之爭，他們又將成為彼此最熟悉也最强的對手。誰都具備奪金的實力，誰也都很難輕言勝利。

（據新華社北京報道）



▲丁寧躺在地上休息 新華社

## 吳安儀六個紅球賽今爭四強

【大公報訊】記者李恆基報道：戰罷昨天的世界隊際桌球錦標賽女子組決賽後，香港桌球天后吳安儀今天乘勇續戰世界



▲吳安儀狀態甚佳

六個紅球錦標賽女子組八強，與印度球手比娜爾重演上屆決賽的戲碼，爭奪四強席位。

在昨午的世界隊際桌球錦標賽女子組準決賽，吳安儀與溫家琪在局數2：0領先下被扳平，決勝局贏52：38而入昨晚的決賽。完成隊際賽決賽之後，吳安儀今將出戰世界六個紅球錦標賽女子組八強比賽，繼昨晚的隊際賽決賽後又一次與比娜爾交手，在上屆世界六個紅球錦標賽決賽，吳安儀便戰勝過該印度球手。

至於世界六個紅球錦標賽男子組16強賽事，港澳球隊代表周漢文將與馮國威爭入八強。

## 超級工商杯復讓甲一隊參賽

【大公報訊】記者梁潤森報道：香港籃球總會昨晚舉行2016年至2017年度會員大會及晚宴，席上，籃總向剛過去的一季男女子組表現出色的球員頒發獎項，主席陳瑞添同時於會員大會中透露第21屆超級工商杯國際籃球邀請賽將讓甲一組球隊參賽，屆時更將有至少九支球隊角逐。

陳瑞添於會員大會中談及來屆超級工商杯事宜，他表示，將會回復到昔日由本地球隊出戰的模式。超級工商杯在1990年創辦，直至第九屆為止都是由本地球隊代表香港參賽，第十屆起籃總改派香港男籃出戰，並且邀請東南亞的國家隊、內地球隊來港角逐為主。上屆超級工商杯香港

男籃便取得殿軍，但來屆將再轉由本地球隊出戰，其中勁旅南華、東方及永倫將會角逐賽事，加上印度、馬來西亞、新加坡、泰國及來自美國與廣東的球隊，賽事將有至少九隊爭奪冠軍，目前籃總正研究比賽賽制。



▲籃總昨晚舉行年度會員大會 大公報記者梁潤森攝

### 卡達塔猜亞同晉級



大公報訊：世界桌球公開賽昨天在江西的玉山舉行八強賽事，英格蘭的卡達以局數5：0勝蘇格蘭的希堅斯，泰國老將塔猜亞則以5：2勝蘇格蘭的麥基爾，卡達與塔猜亞晉級四強後將對陣爭奪決賽席位。（記者梁潤森）

### 金塊溜馬倫敦交鋒

大公報訊：NBA昨天宣布，金塊與溜馬將於明年1月12日前往英國的倫敦進行常規賽，這是金塊與溜馬首次在海外打常規賽，賽事被指定為金塊主場。（記者梁潤森）