

# 遊牧父母讓囡囡贏在快樂成長

## 贏在起跑線不如放眼世界

港媽早前在電視真人show表示要令子女不甘人後，把贏在起跑線定在「贏在子宮裏」、「贏在射精前」的育兒方程式引起網民熱話。惟任教band1名校13年的教師馬漪楠（Isabella），與丈夫岑皓軒（Matthew），將起跑線放眼世界。兩年前，夫婦倆毅然辭去高薪厚職，結束在香港的生活，帶着一對現年五歲半及六歲半的兒子，旅居泰國與成都，並計劃居住沖繩、台南，每個地方旅居一年，融入當地文化，讓一對兒子在不同國度的起跑線快樂地奔跑。

大公報記者 李雅雯

剛結束一年成都生活的Matthew及Isabella，喜滋滋與記者分享旅居成都最後一段的精彩旅程，上月30日由成都租車行走三—八國道進入拉薩。七日七夜之旅，Matthew一家四口要翻越10個海拔4000米的高山、兩個海拔5000米的山嶺，又要抵受日夜溫差，還要夜宿簡陋不潔的廉價旅舍，路途艱辛。

出發前，Matthew說成都的友人都擔心他們兩名年幼兒子有高山反應，勸他們改搭飛機直達拉薩。惟Matthew夫婦想一家人歷練，選難棄易，結果三—八國道之旅甚為精彩，看盡國道沿途不絕的瑰麗風光；路中結交了一名三步一拜朝聖的藏民，還獲得這名陌路人送上叩拜用的木展；又與路邊野餐的一個藏民家庭共餐，學製地道酥油茶。

Matthew指父母以為選一條康莊大道給子女，讀名校，投身社會有高薪厚職，有樓有車就會生活無憂，但事實不然：他們認為令子女明白人生可以有更多條路走，能克服崎嶇不平的路，活得快樂，才是生活。

### 見盡專才訴苦說不快樂

Matthew夫婦的領悟是因身邊人活得不快樂。Isabella一家「遊牧」前，她是培正中學教師，已入讀培正幼稚園的大仔已是步上一眾「虎媽」追求一條龍直升小學、中學，邁進大學的康莊大道，但她教過贏在起跑線的畢業生，已是家長眼中成功的會計師、律師，卻不時向她訴苦說生活只有工作，並不快樂。而任職銀行，從事基金投資的Matthew亦指他的專才顧客退休後身體多病痛，他說金融業界一份基金顧客死亡統計表顯示，65歲死亡率逾五成，Matthew夫婦領悟到健康快樂的生活才

是真正的贏：「辛苦讀書、辛苦工作，賺到大錢，但輸掉家庭、健康、無社交生活，活得快樂嗎？」

兩年前他們帶一對年幼兒子離開香港，自此過着遊牧式的旅居生活，四處歷奇。第一站先落腳有親戚居住的泰國，適應了一年的旅居生活，去年Matthew膽粗租遷居成都。他選成都因數年前往當地投資物業考察時，發現當地人會笑，結果一年的成都生活，他愛上這個快樂城市，從當地的企業老闆到街頭賣土豆的小販都是Matthew夫婦廣結的朋友，最令他們意外是成都人的生活態度如歐美人般愛休閒。Isabella笑指成都人的Jhea叫「巴適」，意指適時耍樂、工餘打牌、飲茶，周末往郊區農家樂享受陽光。Matthew形容成都如18、20歲的年輕人，城市開始富有，有活力之餘當地人懂得享受生活，態度不高傲，對待外地人包容有禮。

### 「遊牧」生活令兒子主動學習

兩年的「遊牧」生活擴闊Matthew一家視野，意外收穫是「遊牧」讓一對兒子接觸不同國家的教育模式，他們比以前更獨立；變動不停的生活環境令他們更主動學習，探索能力增強，亦因兒子的社交圈子擴闊，他們不再怕陌生，已習慣與人打招呼。香港的怪獸父母豪花萬元要子女參加多個興趣班，Matthew笑說他們亦不賴，兩名兒子的才藝搖籃是在泰國耕田，上當地瑜珈班，與藏童滾地沙、玩摔角，通識科學習則是與不同國籍的同學仔交流，從中學懂得尊重、包容不同地域的文化。Matthew滿意地說他們的另類教育模式，猶如往冒險樂園不斷探險，今月底，一家四口又往下一站沖繩探險。

## 籲港青接觸多元文化學包容

香港土生土長的Matthew及Isabella開始遊牧式生活後，每次停留香港只短短一、兩天。Matthew夫婦雖已是香港的過客，亦留意到香港社會的動盪不安，慨嘆香港既親切又陌生，認為年輕人應擴闊視野，接觸多元文化，從中學習包容。

他指香港經歷殖民年代，港人總覺得外國的月亮更圓更亮，相反以為自己很認

識中國文化，設下框框拒絕深度接觸，故對內地人認識偏頗。惟去年他一家旅居成都，親身融入當地生活後，又往拉薩探訪孤兒，體驗藏人的生活習性及地道文化，發現一切的誤解只因沒有接觸了解。Matthew舉例說有人認為藏人身上帶刀，標籤他們危險，惟他們一家在旅途上結交了藏人，了解遊牧根性的藏人，帶刀只是生活的習性。



▲Matthew一家探訪一間藏民孤兒院，與院童開心自拍

受訪者提供

## 專家：另類教育啓發多元發展

近年香港學生自殺率及不快樂指數高踞亞洲榜首，Matthew夫婦指父母過於催谷，要求子女贏在起跑線，對子女構成大壓力有關，故他們選擇「遊牧」式的生活，讓一對兒子快樂地學習多元文化，明白人生有多條路走，並表示不擔心沒有連貫性的教育環境會影響兒子的讀書成績。

香港教育大學幼兒教育學系副

主任李彩華博士指，另類教育能啓發幼童多方面發展，增進吸收知識的技巧。李博士指21世紀事物變化大，趨向不同國籍的人一起工作，擴闊學童視野有助他們將來投入社會發展。

她又指幼童零至六歲對新事物新知識吸收力最強，觸角亦最敏銳，讓幼童自小接觸多元文化是十分重要。李博士贊同Matthew夫婦旅居

不同國家的另類教育模式，令一對幼童可親身體會不同地方的生活，有助提高他們的解難problem saving能力，對幼童學習知識、待人接物的態度及技巧有好處。不過，李博士強調旅居生活，是一個學習歷程，而非帶小朋友環遊世界，幼童要生活「在地」，確切融入當地生活，才能學習到多元文化，獲得裨益。



▲因獲出版社邀請出席書展的講座，Matthew七月中短暫留港，兩個大行李箱月底又要再隨Matthew一家飛往沖繩

大公報記者李雅雯攝



▲Matthew往拉薩不乘搭飛機，選租車行走三—八國道

受訪者提供



▲Matthew向朝聖的藏民，在三—八國道上學習三步一拜

受訪者提供

## 教聯會籲校園勿放小精靈

【大公報訊】記者唐曉明報道：近日流行的流動手機遊戲《Pokémon GO》入侵校園！有校長向教聯會反映在校園內出現精靈，擔心學生沉迷，甚至衍生人身安全及個人私隱問題，該會亦擔心遊戲被不法分子利用發起非法集會。教育局表示，會向遊戲管理公司反映學界意見，期

望不要在校園範圍及附近地點放置精靈及其他遊戲設備。

教聯會副主席蔡若蓮、黃錦良，聯同理事丁江浩等，昨日下午到政府總部向教育局遞信，促請當局聯絡遊戲開發商，勿在校園附近放置精靈，以防學生在學習期間沉迷遊戲，及避免吸引遊戲玩家闖入校園，影響學生

安全。黃錦良表示，前兩日有個別校長表示，有老師在校內發現可捉精靈，擔心有人嘗試攀爬上學校捉精靈，影響保安。

亦有校長向他反映，有學生為捉精靈，凌晨時段仍在街頭流連，容易誤交損友，家長和學生需要正視。對於近日有團體呼籲小朋友出去捉精靈，實際上是舉行集會。黃錦良擔心，部分小朋友未能判斷是捉小精靈，還是去集會，容易被引入導出去非法集會，由此影響他們前途，認為這方面需要特別關注。

蔡若蓮亦指，不少家長反映，擔心小朋友因為精靈在公園聚集，容易結交陌生人，從而帶來安全問題，由於遊戲長時間使用數據，有機會繳交高昂數據費用，及影響親子關係。她呼籲同學善用暑假時間，不要沉迷遊戲。

教育局回應指，理解學校的關注，當局會向遊戲管理公司反映學界意見，期望不要在校園範圍及附近地點放置精靈及其他遊戲設備，以免影響學校的運作及學習活動。

蔡若蓮以個人身份報名參選今屆立法會教育界議席，教協副會長葉建源亦報名參選競逐相關議席。



▲教聯會促請教育局向遊戲開發商要求，不在學校擺放精靈

大公報記者唐曉明攝

## DSE考生申覆卷 8·10有結果

【大公報訊】記者唐曉明報道：香港考試及評核局（考評局）昨日公布2016香港中學文憑考試積分覆核及重閱答卷的申請數字，截至今年7月25日，積分覆核及重閱答卷申請總人數為16009人。考評局表示，考生將於下月10日收到甲類及乙類科目的覆核結果。另外，多間大學公布今年有特殊學習需要學生的取錄情況。

據考評局公布的資料顯示，若以科次計算，今年進行積分覆核申請有269份，比例與去年相若。以每科或每分部為單位，有32862個重閱答卷申

請，佔全部科次的比例為8.99%，比往年8.37%有所增加。考評局表示，考生將於2016年8月10日收到甲類及乙類科目的覆核結果，學校考生之覆核成績結果將經由所屬學校派發，自修生則會透過郵寄收到書面通知。另外，他們亦可透過香港中學文憑考試網上服務查閱結果。香港中文大學表示，今年為四名透過「大學聯招辦法」申請入學的殘疾學生提供特別考慮，讓他們獲得取錄資格，惟最終取錄結果有待2016年8月8日「大學聯招辦法」正式遴選結果公布後才可確實。

## 廚餘變美食實踐源頭減廢

【大公報訊】實習記者勞品豫報道：近年港人惜食意識上升，但行動未跟上。食物回收機構「食德好」推出「惜食藝遊」計劃，透過連串活動，推動市民以創意實踐源頭減廢。首個活動是煮廚餘美食，以水餃皮做蔥油餅，冷飯釀茄子，提升剩餘食物可塑性。

全港每日傾倒於堆填區的食物接近3600公噸，而家居生產的廚餘佔總廚餘量的七成。在香港中華煤氣有限公司助力下，「食德好」推出為期半年的「惜食藝遊」計劃，除了開展各種工作坊教市民煮廚餘美食、用食物絮染和製作再生肥皂等，還會招募大專設計系同學，設計能用在日常中的解決廚餘的產品。

「食德好」昨日（29日）舉行「惜食藝遊」的首個活動，廚餘工作坊，請來美食專欄作家葉子騫教市民煮廚餘美食。水餃皮和一些葱變身為蔥油餅，冷飯炒一炒加上茄子放入烤箱後成美食。家住九龍的尹女士表示贊同惜食的理念，今次帶女兒參加活動希望她明白不是什麼東西都要扔，可以用別的方式減少浪費。平時家裏的剩菜都是「塞給爸爸吃」，現在懂得用剩菜煮廚餘美食，「學到了新方法」。

作為本港首個食物回收計劃，「食德好」從2009年至今已經回收超過500公噸的食物，「食德好」下一步會開展關於月餅的「有營過中秋」活動，倡議市民減少因送月餅而造成的浪費。