

輕易網購 服用兩周手震抽筋

海外「瘦肉精」襲港減肥可致命

俗稱哮喘藥的「瘦肉精」豬肉襲港，當局懷疑有人落藥，已就事件報警處理。《大公報》記者調查發現本港竟然有人將「瘦肉精」作減肥藥出售，更公然在網上討論禁藥使用方法，聲稱可輕易從海外網站購買，禁藥流入本港恐作不法用途。藥劑師警告，使用「瘦肉精」作減肥用途，較間接透過豬肉誤服嚴重，長期使用高劑量的「瘦肉精」將危害心臟健康，引起心肌梗塞甚至致命。

調查報道 >>> 大公報記者 鄭宗夏

「瘦肉精」是一系列擴張支氣管藥物通稱，有人稱之為哮喘藥，近期「瘦肉精」風波中，被驗出的「瘦肉精」名為沙丁胺醇（Salbutamol），以往發現的「瘦肉精」一般為克崙特羅（Clenbuterol）。

自稱健身教練 游說記者購買

「用CLEN（克崙特羅別稱），ALBUTEROL（沙丁胺醇別稱）燒脂會唔會有副作用？買邊隻牌子最好？」記者用「瘦肉精」的英文別稱在網上搜尋，即發現有網民在網上公然討論「瘦肉精」的瘦身減肥效果，更有人形容「瘦肉精」消脂效果好，但會伴隨手震、抽筋及口乾等副作用。曾誤將「瘦肉精」作減肥藥的阿威（化名）向記者透露，本港有健身人士將「瘦肉精」用作減肥。他指：「有啲人食好多嘢去狂谷肌肉，儲落唔少脂肪，夏天前或比賽前，會用CLEN修身，係短期內減走脂肪。」

「食咗兩嘅禮拜，減咗七公斤，但手震又抽筋，唔敢再食落去。」阿威坦言誤用「瘦肉精」的經歷，指自己身形偏肥胖，盼望擁有鋼條身形，但難以堅持運動及節食，所以一定未能瘦身。去年，阿威在網上留言請

教瘦身的方法，一名自稱健身教練的網友主動接觸他，向他介紹一款減肥藥CLEN，指屬於最有效的減肥藥。當時阿威一心想減肥，以500元價錢買入一樽嘗試。「佢叫我第一日食一粒，之後每日遞增，最多食八粒，真係瘦得好快，但後來攞筷子都會手震，我就開始驚。」出現副作用後，他擔心健康問題，於是不敢再服用。

記者聯絡出售「瘦肉精」給阿威的男子，詐稱欲購買減肥藥物。該人主動相約見面，一見面即以專家口吻介紹：「CLEN係令你心跳加快，身體發熱，加速消脂，如果加上T3（甲狀腺荷爾蒙）效果仲好，食完藥你都要跑下。」當記者表示擔心副作用時，他大派定心丸稱：「我啲藥係直接藥廠擺貨好安全，我自己都會用，手震係因為身體冇晒牛蟻酸，去買啲幾十蚊的牛蟻酸補充劑，食番就有問題。」記者推託指需考慮後離去。

藥劑師：濫用嚴重影響健康

據了解，即使沒有人脈渠道，亦可以輕易網購「瘦肉精」來港。記者發現大量外國網站出售「瘦肉精」，更放滿了客戶用後的修身結果，吸引各地人士訂購。記者登入其



▲禁藥網在社交網站宣傳瘦肉精

中一個禁藥網站，瀏覽瘦身藥物的欄目，即發現有售克崙特羅及沙丁胺醇兩種「瘦肉精」，一百粒的沙丁胺醇索價18美元（約144港元），而50粒的克崙特羅索價22美元（約176港元）。客戶在網站購買相關藥品後，網站即以速遞寄至全球各地，包括香港。香港藥劑師學會會長崔俊明表示，沙丁



▲賣家為兜售「瘦肉精」，竟稱「瘦肉精」安全
▲克崙特羅屬支氣管擴張藥物，濫用將危害心臟



▲近期有高濃度「瘦肉精」豬肉襲港
資料圖片

胺醇及克崙特羅屬同類藥物，其中克崙特羅未有在香港註冊，但流行於東歐等落後地區，作為哮喘藥物，因此健身人士較易從落後地區取得，濫用程度高於沙丁胺醇，而沙丁胺醇在本港是受管制的署方藥物。他指，將相關藥物濫用於減肥用途，對身體會造成嚴重影響。「持續食加上劑量大，比間接食豬

肉吸收的危險性更大，會出現心臟跳動加速，血壓升高，嚴重可以引起心肌梗塞，嚴重可致命。衛生署發言人表示，本港沒有註冊藥劑藥品含有鹽酸克崙特羅。根據法例，非法管有或售賣未經註冊的藥劑製品屬刑事罪行，每項罪行的最高罰則為罰款十萬元及監禁兩年。

商場濫發雨傘袋 五成人用完即棄

【大公報訊】記者何進昇報道：每逢下雨天，不少商場都會派發雨傘膠袋給市民，避免地面濕滑產生危險。但綠領行動調查發現，五成人用完雨傘膠袋即棄，更有6%人一日用三袋，棄置大量膠袋恐對堆填區造成壓力。綠領建議商場加設雨傘除水機、增設回收箱等，並簽署約章減少派發膠袋。

綠領行動上月在十間大型商場調查雨傘膠袋使用情況，訪問了853名受訪者，發現68%受訪者會使用商場提供的雨傘膠袋，即使有八成受訪者認為使用雨傘膠袋是不環保的行為，仍然有超過五成受訪者會直接棄置用完的雨傘膠袋，6%受訪者更一日內使用三個雨傘袋，只有26%受訪者會自行重用。調查亦發現，海港城及西九龍廣場，一個出口每小時分別派發為100個及179個膠袋。

綠領行動總幹事何漢威表示，雖然今次調查有56%人直接棄置雨傘膠袋，較七年前的超過六成有改善，但不理解有受訪者一日用三個雨傘膠袋，即使使用可降解的膠袋，對環境仍沒有幫助，因為製造過程需加入額外物料，同樣對環境造成傷害



▲何漢威（左）指，調查反映商場濫派雨傘膠袋情況嚴重
大公報記者何進昇攝

，並非最好解決方法。

環保倡設雨傘除水機減浪費

何漢威稱，調查反映商場濫派雨傘膠袋情況嚴重，又沒有回收雨傘袋設施，導致市民迫於無奈將膠袋直接棄置，而且這些膠袋無法生物降解，沖入渠道更會造成淤塞，流入大海被海洋生物吞下更會造成生態災難。他建議，商場可考慮提供雨傘



▲綠領行動調查發現五成人用完雨傘膠袋即棄
綠領行動圖片

除水機、吹風機等，取代派發雨傘膠袋，減少浪費。

綠領行動已邀請各大商場簽署環保約章，呼籲商場增設雨傘除水機、雨傘架以及雨傘袋回收箱等，市民可以將雨傘放入除水機內，機內海綿會吸走多餘水分，目前未有商場回應。何漢威又建議市民逛街時多帶一個使用過的膠袋載雨傘，攜手減廢。

吃河豚魚乾中毒 涉牛頭角臨時檔

【大公報訊】就一名67歲男子早前進食河豚魚乾後懷疑食物中毒事件，食物環境衛生署食品安全中心追查發現，河豚魚乾來自一個在牛頭角的臨時檔戶，魚乾經化驗證實含有河豚毒素。食安中心呼籲市民，如曾在該檔攤購買河豚魚乾，應立即停止食用，如進食後感到不適，應及早求醫。

涉事的檔戶是牛頭角道177至181號地下C號舖，該個臨時檔戶曾經於上周二及三（16及17日），在該處擺賣。該名懷疑中毒男

子向該檔戶購買河豚魚乾，並於上周五在家中晚餐時進食，三小時後出現頭暈、感覺異常、嘴邊及手指麻痺、噁心和嘔吐等病徵，翌日到聯合醫院急症室求醫，毋須入院，情況穩定。食安中心稱，河豚毒素非常耐熱，即使烹煮或乾燥過後，仍會留在魚的組織內，因此不論生吃或進食經過加工的河豚製品，都有機會中毒，甚至死亡。食安中心提醒，現時並無已知的河豚毒素解毒劑或抗毒素，避免進食是預防中毒的最佳方法。

首批雞苗料周六抵港

【大公報訊】記者張琪報道：內地雞苗暫停供港兩個月，食物及衛生局昨日宣布現獲知內地企業經過準備，已供應雞苗到香港。業界人士估計，最快本周末才有首批雞苗抵港，相信有助下半年活雞市場恢復正常。

自屯門仁愛街市於六月五日發現，一個活家禽零售點的活禽糞便樣本，驗出帶有

H7N9禽流感病毒，當局隨即暫停從內地進口活禽四日，自此內地雞苗一直暫停供港。食衛局發言人昨日表示，現獲知內地企業經過準備，已供應雞苗到本港，香港養殖場可一如既往，與內地雞場洽購雞苗供應，相信內地雞苗恢復入口有助維持本港活雞的穩定供應。

單車漢柴灣道長命斜撼斃命危

【大公報訊】柴灣道及荃灣昨晨在兩小時內先後發生單車交通意外，共釀成兩人受傷，其中在街坊稱為「長命斜」的柴灣道意外，一名中年男子騎公路賽單車落斜時，懷疑失控撞向路邊石壘倒地，頭部重創昏迷，經搶救後情況危殆，警方正調查兩宗交通意外原因。

洋漢騎「鐵人車」遭旅巴撞

命危男子姓戴（46歲），據悉他腦部受創，經手術後仍然昏迷。事後有兩男一女親友趕到醫院了解情況。事發於昨清晨五時許，當時姓戴男子駕其公路賽單車，沿柴灣道西行落斜往筲箕灣方向行駛，當駛至筲箕灣賽馬會診所對開時，懷疑車速過快失控撞擊翻車，傷者雖然戴有頭盔，疑因衝力過猛，頭部重傷昏迷。救護員趕到將他送抵東區醫院救治，情況危殆。警方封鎖現場，傷者遺下其公路單車、頭盔及防風眼鏡等，警方正調查意外原因。

另外，兩名外籍男子在荃灣海安路近麗



城花園，騎乘用作鐵人賽的「鐵人車」單車練習時，其中28歲男子遭一輛旅遊巴撞及，倒地受輕傷。涉事旅遊巴司機卻不察，繼續前行約50米後，由其他司機響號示意始停下，傷者清醒由救護員送院治理。

有單車愛好者稱，筲箕灣意外的涉事單

車屬入門級的公路單車，車架售價接近一萬港元。在荃灣單車意外中，傷者駕的「鐵人車」即三項鐵人賽事用的單車，與外形公路車相似，但其實車架經過特別設計及裝有把手，使騎乘角度與公路車不同，令跑完步、游泳水的選手，使其腳部肌肉更易適應和發力。

教練籲做好安全措施

【大公報訊】近年本港興起踩單車熱，但涉及的交通意外不容忽視，今年上半年單車意外導致六死逾千人傷。有單車教練提醒，踩單車前必須要做好煞車性能等各項檢查，並穿着合適的安全裝備，若覺得未有能力駕馭路面情況就寧願推車都不要強行踩車。

柴灣道「長命斜」發生男子踩單車落斜失控撞斃命危事故，前香港隊單車代表、單車教練何兆麟表示，近年不少單車愛好者喜歡到石澳練習，可能會經過肇事的「長命斜」，但其實該路段斜度大，不適



你知

合初學者使用，即使有一定踩車年資的人士，亦要有充分準備，穿着合適的安全裝備，包括頭盔、手套等，事前亦要檢查單車的煞車性能等。

警方數字顯示，今年上半年共發生983宗涉及單車的交通事故，導致1012傷亡，其中6人死亡，發生於單車徑的交通意外達429宗，較在馬路上發生的374宗高。有鑑於此，警方於本月10至16日一連七日在全港進行一項單車安全執法行動，透過嚴厲執法提醒市民騎單車時注意安全。

在2012年11月19日，一輛新巴士落

斜時疑因車長失去知覺，越線撞向一架的士，釀成的士內的司機及乘客死亡，合共造成三死57人受傷，慘死的士內兩名外籍的士男乘客，為英國米芝蓮三星餐廳資深廚師。1992年11月4日，一輛雙層巴士在柴灣道失控翻側，司機死亡及34名乘客受傷，意外因渠渠爆裂致路面濕滑所致。

「長命斜」意外多

在2012年11月19日，一輛新巴士落