



# 短短兩月 10宗肉毒針中毒 要美不要命 實在不值得

愛美是人的天性，根據國際美容整形外科學會（ISAPS）調查，2014年全球微整療程執行超過1000萬次，光是肉毒桿菌療程就近500萬次。但「要靚唔要命」，爲了變得更美，或爲了獲別人認同以增加自尊而有損健康，實在不值得。今年六月至八月，衛生署共收到十宗懷疑注射肉毒桿菌而中毒個案。醫院管理局香港中毒諮詢中心顧問醫生謝萬里透露，當中三宗屬嚴重個案，需要進院接受治療。愛美當前，市民該如何衡量注射肉毒桿菌的利弊？該不該再以身犯險來換取美貌？

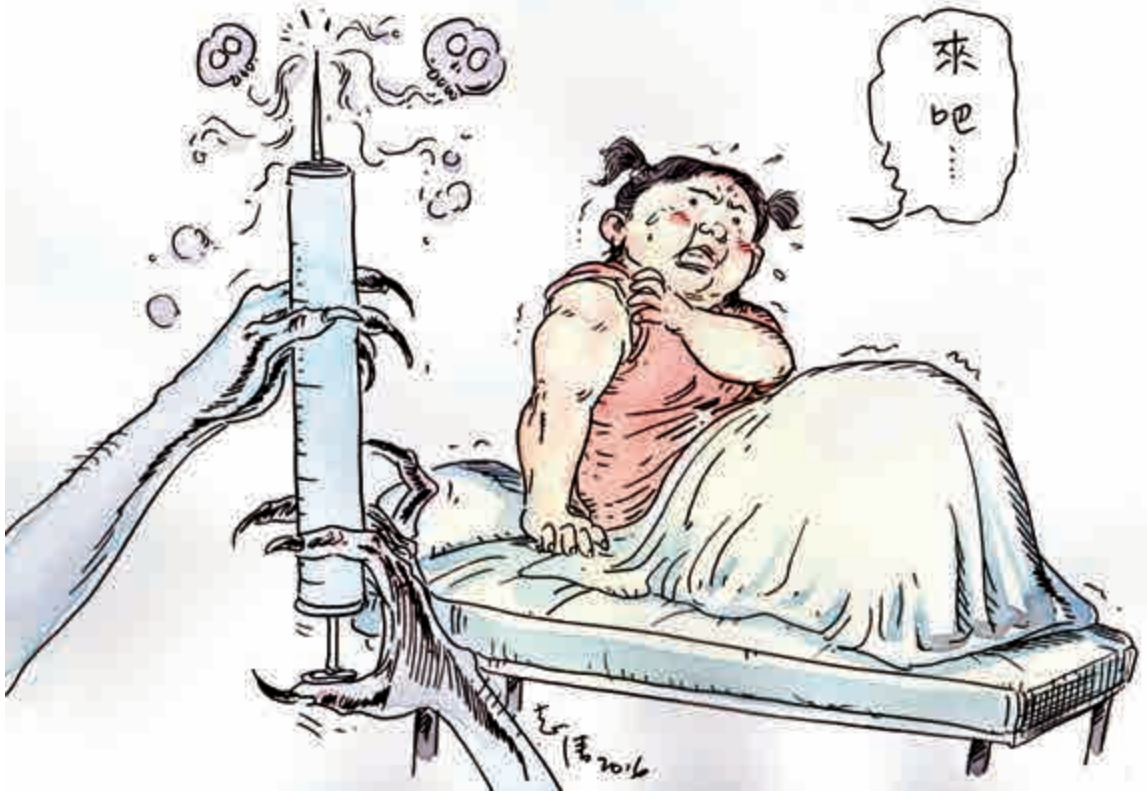
## 或致社交障礙吞嚥困難

今年八月，一名46歲的香港女士前往內地接受肉毒桿菌後中毒。她不但出現頸部無力和吞嚥困難，更需要插胃喉餵食，要在沙田威爾斯醫院中毒治療中心接受監察，初步臨床診斷爲懷疑醫源性肉毒中毒，不排除須進行解毒治療。謝萬里表示，是次個案比早前接獲的九宗個案嚴重。肉毒桿菌毒素毒性是「人類已知最毒」，較山埃的毒性強100萬倍。

美國食品藥品監督管理局（FDA）的研究亦顯示，肉毒桿菌可能會影響眼瞼（眼皮），導致下垂又或是眼眉不對稱。第一次注射肉毒桿菌，可能會出現以下的副作用：頭痛、被注射地區下垂、流口水等不良情況。而且，所有微整形手術都有危險。該局報告指出，1989年到2003年之間有28宗死亡個案直接和注射肉毒桿菌有關。這說明肉毒桿菌其實有一定危險性。幸而，這些死亡個案全部都並非用於美容，一般醫學美容所需要的肉毒桿菌分量其實非常少，相對較安全。

雖然只要確保用劑量不會過多，現時未出現因注射用於美容成效的肉毒桿菌引致死亡的個案。但有機會造成其他問題，如「面癱」。注射肉毒桿菌後，不但讓別人看不出來你在想什麼，也可能讓你弄不清他人的情緒，從而造成社交困難。

意大利高級國際研究生院研究人員分析剛接受肉毒桿菌注射志願者的情緒判斷能力，把它與從未接受過注射以及注射兩周後的能力對比。結果顯示，剛接受注射的人無法感受他人細微的情緒變化。研究



►愛美是人的天性，無怪乎化妝用品往往是購物焦點  
大公報記者何嘉駿攝

人員解釋，人類傾向於「複製」身邊人的情緒，比如看到別人微笑，自己也會微笑，這種反應通常是自發的、無法察覺的。但肉毒桿菌阻礙了這一「複製」過程，也就會影響對他人情緒的察覺，因此才可能會造成溝通上的誤會。

由此可見，注射肉毒桿菌的風險不容忽視。輕則會無法模仿他人細微的情緒變化造成社交障礙，重則有機會出現吞嚥困難、口齒不清、四肢乏力等病徵，但爲什麼仍然有那麼多愛美之人以身犯險呢？

## 暑假現學子「微整形」高峰

現年25歲的韓國女歌手具荷拉因體形嬌小，出道初期常被批評身材沒看頭，十足小學生未發育。不過，擁有標致面孔的具荷拉，依然是不少男粉絲心目中的性感女

神。具荷拉曾在綜藝節目中承認做過激光及肉毒桿菌等醫學美容療程，選獲韓國整容醫生評爲最佳整容範本。不少少女也希望擁有具荷拉的瓜子臉與一雙迷人電眼，是不少女生整容的目標。

由於全球不乏注射肉毒桿菌達到美容成效的成功例子，受「整容大國」韓流影響，港人對整形觀念逐漸改變，近年所謂微整形及醫學美容盛行，養和醫健整形外科專科醫生馬芳蔭估計，本港每年有數以10萬計人士，接受不同程度的整形外科手術。有私家醫院整形部門指出，近年接受整形手術市民有年輕化趨勢，尤其在暑假期間，約五成個案爲高中升大學的17、18歲青少年。近年暑假更出現中學生微整形高峰期，養和每年最少接到50宗個案，多是17、18歲青少年。

愛美之心，人皆有之。變美不但可提升自信，更可能令人們爭取更多工作機會，甚至有更好的人際關係。但若然真的有需要透過注射肉毒桿菌來瘦面，都應選擇安全的途徑。香港醫學會副會長周伯展建議，市民應在有信譽的醫療中心注射肉毒桿菌毒素，香港醫生有良好的監管，即使有意外，也受專業責任保險提供保障。另一名副會長陳以誠也說，即使在韓國、台灣及泰國等地注射肉毒桿菌毒素後，也可能出現問題，呼籲市民小心考慮及選擇。

總括而言，肉毒桿菌之類的微整形手術確實有不少潛在風險，可以變得更美，不少人都願意放手一搏。但搏一搏的同時，也該把風險降到最低，選擇到有信譽的醫療中心手術。

撰文：李巧筠

## 睇電視學通識歷史



### 我教通識>>>

我向來主張，在這個全媒體的時代，廣泛閱讀應該包括看電視和電影，而不能僅限於文字媒介。理由是——我也很喜歡看！哈哈。

最近英國的itv剛剛播放完一套八集的電視連續劇：《維多利亞Victoria》，這是講述英國維多利亞女王剛剛登基時的故事。爲什麼會介紹大家看呢？這是一齣比《唐頓莊園Downton Abbey》更瑰麗豐富的英劇，香港社會老是有人提起前朝英治，無論是批評，還是緬懷，但到底對所謂的英國政治和管治手法有多大的了解呢？雖然不能把電視電影當成正史來閱讀，但畢竟故事底本和編劇都是來自貨真價實的英國出品，而不是香港這個前殖民地一千人等印象中的英治手法，所以值得一看。介紹一些有趣的片斷，感受一下隱藏在幽默背後的政治角力：

在第二集提到，托利黨(Tory保守黨前身)領袖羅伯特爵士準備組織新的內閣政府。依照慣例，羅伯特爵士向女王建議替換部分宮廷女侍從。這裏涉及一些十九世紀英國政治文化傳統，不贅言，簡單講：如果女王不同意建議，那麼就無法組成新內閣了。

可是女王就是看羅伯特爵士不順眼，一口回絕任何改變。羅伯特爵士悻悻而退，然後向黨內元老威靈頓公爵（也就是在滑鐵盧戰役打敗拿破崙的那位英雄級歷史人物）抱怨，兩人對話十分有趣：

羅伯特爵士Sir Robert：「女王打發我退下，弄得我像一個被捉個正着的偷銀器男僕一樣！」"She dismissed me like a footman caught stealing the silver..."（附註：這是典型英國式比喻，用非常具體的情節來做喻體。）

威靈頓公爵Duke of Wellington：「你應該學學墨爾本子爵（男主角、首相）那樣，徹底拿下她。」"You should learn to win her over like Melbourne does."

羅伯特爵士Sir Robert：「恐怕我可沒有墨爾本公爵那份輕逸舉止。」"I'm afraid I do not have Lord Melbourne's ease of manner."（附註：在十九世紀的英國政壇當中，羅伯特爵士以說話率直、易得罪人而聞名。而墨爾本子爵則以平易近人，溫和體面而著稱。看來，哪裏的政官官場都會存在言行撕裂型與親和型兩類的。）

威靈頓公爵如此說話，已經是半認真，半調侃他了。）

羅伯特爵士Sir Robert：「抱歉！我可從沒想過，打情罵俏居然是當首相的前提條件！」"Forgive me. I had not realised that flirting was a prerequisite for being Prime Minister."

看到這裏，我正在吃飯。死忍着噴飯，結果笑得差點噎住了，羅伯特這個呆板人怎麼就不懂「老闆永遠是對的」呢？哦，對了，雖說首相是由女王任命，但前提還是需要該政黨在議會拿到過半數的選舉議——這是一部君王主權與政黨主導的議會治權之間鬥爭的歷史劇，也是一段議會選舉基礎在上述鬥爭中逐步擴大的歷史劇。你說值不值得看呢？

將軍澳香島中學校長 鄧飛

## 漂亮的人更快樂？



### 書架>>>

近年我愈來愈對心理學產生研究興趣，剛於年前完成了一個心理學文憑課程，家中又買了一大堆心理學的書籍，方便日後在家中研習心理學。在心理學芸芸衆多的分支中，我最喜歡讀社會心理學，本門學問研究的課題，多與我們的日常生活息息相關，讀來甚爲「過癮」！邁爾斯（侯玉波等譯）的《社會心理學》（北京：人民郵電出版社，2006年），是我翻閱次數最頻密的一本好書，它爲我解開了不少社會現象的成因。

據研究發現，我們一般以爲漂亮的人擁有社會所需的某些其他特質。雖然漂亮並不一定讓人聯想到正直或關心他人，然而，我們會猜測漂亮的人會更快樂、性感熱情、更開朗、聰

明和成功。心理學家稱此現象爲「外表吸引力的刻板印象（physical-attractiveness stereotype）」，美的就是好的。

兒童很小的時候就形成了這種刻板印象：白雪公主和灰姑娘是美麗的，也是善良的；女巫和繼母是醜陋的，同時也是邪惡的。既然外表吸引力如此重要，永久改變一個人的外表，就將會改變人們對待她的方式。雖然長得漂亮確有好處，但是研究人際關係的學者發現，漂亮同樣也會帶來麻煩，特別有吸引力的人可能會遭受不快的性騷擾、同性的嫉妒和排斥。她們可能並不確定別人對他們的反應，到底是基於自己的能力、內在品質，還是僅僅基於外表，而美貌總是會隨時光而逝的。

可見，「外表吸引力的刻板印象」正是整容的個人心理動因。看看本屆立法會選舉，那位被昵稱爲「BB」的當選人，雖然行爲及言論俱欠水平，但單憑其漂亮的面孔，俘虜了不少選民的心，終能順利當選。不少評論者認爲



，她的當選，實難以找到合理的理由。但讀點心理學，知道了一些研究理論，她能當選之謎，便可迎刃而解！

香港通識教育會 李偉雄

## 用故事推廣中醫科普

大公報記者 楊州

中醫藥發展源遠流長，可追溯至炎帝神農氏。曾任醫院管理局策略發展總監的學者黃譚智媛稱，本港有20%求診者選擇中醫，其門診費亦較西醫昂貴，可見社會對中醫的認可性仍有進步空間。她亦期望藉講座能夠令學生及市民，對中醫的歷史發展脈絡有進一步認識，若能令學生對中醫產生興趣更好。

### 大數據助病歷電子化

東亞科學歷史基金會及教育局，將於下周二（10月25日）在香港科學館舉行中國科學史公開講座。香港大學醫學院榮譽教授黃譚智媛以「中醫藥典故：古法今析」爲切入點，講述歷代具代表性的醫學人物的故事、著作及其對社會的影響，讓大衆了解中國傳統中醫藥的發展概況，對中醫藥有正確的認識。

黃譚智媛表示，以故事方式推廣中醫的科普知識，無論是學生還是市民，都易於吸收，「日後還能記得我講過的一兩點，就很高興了」，如基本的中西醫區別，西醫研究是偏重深度及更細分類別，而中醫是整體觀，但要明確一點，整體觀不代表不科學。她指出，是次講座，將以人物故事爲主線，貫穿整個中醫的歷史發展，但受限於時間，其範圍是炎帝到李時珍，包括扁鵲的《黃帝八十一難經》、宋慈的《洗冤集錄》，還有「治末病」源自《黃帝內經》等。

她續說，中醫亦重視科學性，強調案例分析，融合大數據分析，如中醫診斷方法「把脈」亦借助大數據，能夠預測人的心率等信息，而且大數據研究，令中醫病歷趨於電子化，除文字表述外，亦加入拍攝舌象等形式，讓臨床

數據多元化，以助診斷。

她憶述，1972年美國總統尼克松訪華那年正是自己投身研究中醫針灸之時，她被分配在產科，曾嘗試向孕婦推廣針灸麻醉，且那個年頭念的人對中醫有信心，多數人都願意參與自己的研究。

### 針灸麻醉減藥用量

經過幾十年的廣泛研究，針灸已經被證明爲是一種可用於一系列疾病的治療，世界衛生組織亦列出了40多種針灸治療的適應症，疼痛亦是其中之一。「本港醫院現時並未爲孕婦催生時提供多一種選擇（針灸），僅限於催生素一種方案，實在可惜。」

就針灸的應用，黃譚智媛表示，今年發表一篇回顧性研究，關於探討針灸鎮痛的機理，自1958年第一份關於針灸麻醉的報告發表以來，這一技術引起業界關注，美國亦興起相關研究熱潮，針灸麻醉並不能達到完全無痛，但合併藥物同時進行麻醉，可使麻醉藥用量減少近50%。