

# 「吸冰安全過索K」荒謬

## 濫藥五成有排尿問題 混服風險高九倍

青少年間廣傳「吸冰安全過索K」的荒誕說法，中文大學進行全球第一個大型調查顯示，濫用俗稱「冰毒」的甲基安非他明的人，近五成出現尿頻、尿急、排尿困難及排尿不清等問題，比未濫藥人士高出四倍，而混合濫用「K仔」及「冰毒」後出現以上症狀的風險更比一般人高九倍。泌尿科專科醫生呼籲青少年勿聽信謠言，盡早遠離毒品，否則遺憾終生。

大公報記者 郭艷媚

### 321中學生曾濫藥

中大醫學院外科學系在2012至2014年，進行青少年流行病學統計，以檢視青少年下尿路症狀發病率及濫用精神藥物的影響，隨機在全港抽取45間中學，共11938名中學生進行問卷調查，當中有321名學生曾濫用精神藥物。調查顯示，沒有濫藥的組別有18.5%曾出現下尿路症狀，曾濫藥的人則有47.8%曾出現症狀。

調查再把濫用不同精神藥物的學生分類，發現只濫用俗稱「K仔」氯胺酮的人有47%出現下尿路症狀，比未曾濫用精神藥物的受訪者高出五倍；而只濫用「冰毒

」的學生有45%出現下尿路症狀，比未曾濫藥的人士高出四倍，而同時濫用「K仔」和「冰毒」的人，有70%曾出現下尿路症狀，屬風險最高的群組。

首席研究員及中大醫學院青少年泌尿治療中心主管譚煜謙表示，社會對「K仔」對泌尿系統的損害已經有一定了解，但對「冰毒」的副作用則較少討論，更聽到很多關於「冰毒」的錯誤說法，包括「吸冰相對索K安全」、「冰是刺激性藥物，可以讓人活躍起來，幫助女士減肥」、「吸冰可以提高性功能」，甚至「吸食冰毒可以洗走K仔帶來膀胱系統的問題」。這些都是荒誕的說法，根據最新的調查指出



▲（左起）首席研究員及中大醫學院青少年泌尿治療中心主管譚煜謙和中大醫學院外科學系泌尿外科教授吳志輝

，濫用「冰毒」是會引致下尿路症狀，「冰毒」對人體的影響絕對不容忽視。

### 吸「冰」可致腎積水

中大醫學院青少年泌尿治療中心主管及中大醫學院外科學系泌尿外科教授吳志輝解釋，濫用「冰毒」是會干擾膀胱括約肌的神經系統，導致泌尿功能障礙，最主要引致排尿困難和排尿不清的症狀，由於

「吸冰」比「索K」出現的症狀看似較輕，沒有排尿疼痛和出血現象，青少年往往不以為然，但其實吸食「冰毒」同樣會引致下尿路症狀，最嚴重可導致腎積水，尿液長期儲存在尿道更會增加感染機會。他強烈建議青少年及早戒除濫用冰毒的習慣，如有任何疑問或需要，可親自致電2632 3773向威爾斯親王醫院的青少年泌尿治療中心求助。



▲左起：陳曉峰，蘇紹聰，湯文龍，中大醫學院外科學系泌尿外科教授吳志輝

## 「青Teen講場」拆解網上罪行

【大公報訊】記者唐曉明報道：香港律師會今年舉辦第七屆「青Teen講場」，昨日舉行傳媒午宴，介紹今年活動詳情。香港律師會理事陳曉峰表示，今年以「拆解網上罪行」為主題，他說不少年輕人不了解網上法律，擔心他們誤入法網。提起網上法律，陳曉峰說近日有位朋

友，與前男朋友的房事照片在網上流出，不少網民在討論區瘋傳，更於討論區指摘當事人援交，令他那位女性朋友感到難過，精神受到困擾。陳曉峰其後協助當事人聯繫討論區的負責人，初時討論區負責人以「言論自由」為由拒絕協助，後來向他講述整件事的情況後，討論區的負責人終

於在一個星期內清除所有不當言論。陳曉峰稱，目前香港未就「網上欺凌」立例，但希望大家思考，基本法賦予我們的言論自由是否絕對。他又指，近年互聯網發展迅速，市民網上留言都有責任，但不少青年對網上罪行了解不深，除以上提到的誹謗，還有網上欺凌及盜版問題等。



- 下列哪一個人物的事跡不會出現在《資治通鑑》中？  
A 秦始皇 B 漢文帝 C 趙匡胤
- 下列作品中揭露了封建統治黑暗的是：  
A 《竇娥冤》  
B 《清明上河圖》  
C 《秋郊飲馬圖》
- 《秋郊飲馬圖》的作者是：  
A 吳道子 B 趙孟頫 C 齊白石
- 涿郡是指現在的哪一個城市：  
A 北京 B 杭州 C 南京
- 隋朝滅掉南朝最後一個政權是：  
A 北齊 B 梁 C 陳
- 飲茶風俗風靡全國的時期是：  
A 漢代 B 宋朝 C 唐朝
- 吐蕃的最高首領稱：  
A 讚普 B 天可汗 C 大王
- 唐《隴西行》寫道：「自從貴主和親後，一半胡風似漢家。」這裡的「胡」是指：  
A. 渤海 B 南邵 C 吐蕃
- 郭沫若稱讚：「世上瘡痍，詩中聖哲；民間疾苦，筆底波瀾。」的是哪一位詩人：  
A 李白 B 杜甫 C 李清照
- 中國古代有很多著名的書法家，因「用筆在心，心正則筆正」「一句留下」筆諫「美名的是」：  
A 王羲之 B 顏真卿 C 柳公權
- 莫高窟被稱為世界最大的藝術寶庫之一，主要是因為它：  
A 有大量的碑刻書法  
B 有大量精美的彩塑和壁畫  
C 建築規模宏大
- 李白是唐朝傑出的浪漫主義詩人，他的詩歌特點有：  
(1) 豪邁奔放、熱情洋溢  
(2) 語言錘煉、凝重  
(3) 氣魄雄渾、陳玉悲愴  
(4) 想像瑰麗、充滿自信  
A (1) (4) B (1) (3) C (3) (4)

- 宋代在廣州等地設置的專門管理海外貿易的機構是：  
A 蕃坊 B 市舶司 C 蕃市
- 蒙古各部尊鐵木真為成吉思汗，建立蒙古國是在：  
A 1227年 B 1206年 C 1272年
- 1999年，中國政府恢復對澳門行使主權，從此開闢了澳門歷史的新篇章。澳門被西方殖民者攫取長達多少年？  
A 447年 B 446年 C 436年
- 「國之命在人心」的內涵與下列思想一致的是：  
A 罷黜百家，獨尊儒術  
B 知彼知己者，百戰不殆  
C 水能載舟，亦能覆舟
- 我國歷史上的「合同為一家」指的是：  
A 唐朝和匈奴的關係  
B 唐朝和吐蕃的關係  
C 唐朝和靺鞨的關係
- 下列名勝古跡最能見證唐朝時期民族團結友好的是：  
A 唐招提寺 B 大昭寺 C 敦煌莫高窟
- 《步輦圖》是哪一個畫家的作品？  
A 閻立本 B 吳道子 C 張擇端
- 南宋時期，反應民間生活的風俗畫日益流行的原因是：  
A 南宋政府鼓勵風俗畫的創作  
B 佛教的發展受到限制  
C 城市的發展和市民的活躍
- 1662年，鄭成功收復台灣，徹底驅逐侵略者。請問這裡的侵略者是哪一個國家的？  
A 日本 B 英國 C 荷蘭
- 雅克薩之戰之後，清政府同沙俄政府簽訂了什麼條約？  
A 《馬關條約》 B 《尼布楚條約》 C 《南京條約》
- 「銅權」是古代常見金屬器物，後來被稱為：  
A 銅錢 B 秤砣 C 印章

- 唐太宗派誰主編的《隋書》？  
A 魏徵 B 魏源 C 張東之
- 從哪一個開始有清明節祭祖這一傳統的？  
A 明朝 B 宋朝 C 唐朝
- 「春風得意馬蹄疾，一日看盡長安花」，這是誰在在科舉高中之後的詩句？  
A 范仲淹 B 孟郊 C 房玄齡
- 世界上第一個給風力定級的科學家是：  
A 司馬遷 B 李淳風 C 張衡
- 古時候人稱「情誼契合，親如兄弟」的朋友為：  
A 生死之交 B 莫逆之交 C 金蘭之交
- 古稱「洪都」，是現在的哪一個城市？  
A 南昌 B 武漢 C 杭州
- 在戰國時期有一種《歲星紀年法》，其中歲星是指哪一顆行星？  
A 木星 B 土星 C 金星
- 中國是什麼時候加入的亞洲太平洋經濟合作組織（Asia-Pacific Economic Cooperation，簡稱APEC）？  
A. 1989年 B. 1991年 C. 2001年
- 《彩雲追月》是我國哪一個地區的民歌？  
A 雲南 B 台灣 C 廣東
- 「放生」一詞屬於哪一種信仰？  
A. 伊斯蘭教 B. 佛教 C. 道教
- 琉璃瓦是中國古代建築史上的一大發明，請問它是從什麼時候開始使用的？  
A 唐朝 B 南北朝 C 宋朝
- 花鼓戲是中國哪一個地區的地方戲曲？  
A 山西 B 河南 C 湖南



報名及比賽詳情請閱：<http://cnc.wenweipo.com>