

探討青少年成長之路

筆者近期接觸許多青少年服務對象，發現不少學生背負不同壓力。如個人、家庭、學校、社會環境和朋輩等等。筆者想從以上幾方面去探討青少年成長過程。



青年有話說 >>>



大公報

陳慧靈



深水埗區家庭及兒童福利服務協調委員會委員

在個人壓力方面，青少年正處於青春期，這階段是向成年人過渡時期，也是人生發展變化重大轉折時期。處於這個時期的青少年，由於生理上迅速發育，特別是性機能發育成熟導致心理上的急劇變化，而且也極大地促進了他們的認知發展。青少年的認知是抽象化，他們能夠對未經歷的事物提出假設，通過邏輯推理，抽象地思考問題，而不是靠具體情境解決問題。

由依賴父母變成依靠自己

他們對一般問題，能夠透過現象進行概括和總結；邏輯思維、創造性思維迅速發展，他們能夠從不同角度、多維的、立體的考慮問題，並且通過綜合、分析、推理找出本質和規律。他們也存在假設性思考，這種現象不僅表現在事物推理上，還表現在日常生活中。他們漸漸地在生活上不願受父母過多的照顧或干預，否則心理便產生厭煩情緒，為此與父母吵架。於是他們會假設如果父母不干預，讓他們可以有自己自由時間和空間，那麼他們會開心些。

青少年是一個非常重要的階段，他們從兒童期轉向成人期的過渡階段，要從原來過於依賴父母和老師轉變為依靠自己獨立生活，而青少年又具有很強反叛意識和逆反心理，這使他們常常投入一種價值和觀念上混亂狀態。在這階段他們需要得到別人對他們的身份認同，需要被認同的感覺。而且他們開始有自己主見和價值觀。青少年在尋找穩定自我的過程中，會因為感到困惑使自尊下降。他們重視自己的能力和學習成績，能力和學業成績更加影響着他們對自己的能力和在群體中社會地位以及自尊感的認識，並逐漸影響着自我的評價。因此，能力和學習成績是他們關注自我發展、體現自我價值。

他們也關心自己的個性成長，會很認真地看待自己個性特點方面的優缺點；在自我評價中，也將個性是否完善放在首要地位；對他人針對自己個性特徵的評價非常敏感。他們有很強的自尊心，他們在受到肯定和讚賞時，內心深處會產生強烈滿足感；在受到批評和懲罰時，會感受重大打擊，容易產生強烈挫折感。

折。

青春期中處於情緒不穩定時期，遇事容易衝動，缺乏理智和自我控制能力，加上知識與經驗不足，判斷事物往往過於感情用事，分不清主次，情緒偏激，常常因一些無足輕重的小事不順心而感情衝動。這是因為，隨着青春期的到來，在生理上出現了急劇變化，給心理活動帶來巨大影響。反抗行為是青少年期最普遍的一個特徵，在進入青春期中迅速發育，知識、經驗和活動能力增長。自我意識的發展也發生了重要變化。

使親子之間的情感親密發生了變化



或與父母衝突增多

與父母關係的變化，家庭是社會基

本細胞，父母是影響兒童早期成長重要人物，在童年期以前兒童眼裏，父母形象高尚，他們對父母既尊重又信任。青少年與父母在一起的時間雖然少了，但是他們對父母感情依然是很深，親子之間的情感親密發生了變化，但還是穩定。隨着年齡增長，在家務、衣着和文明禮貌上與父母意見會接近，但是在消費方面他們會用在同儕中，他們想表現自我，因而消費是增長。

在香港父母與青春子女中的衝突多是選擇和時間管理方面，其次是家務和功課方面。而衝突發生主要是與父母把某些做法看作是應該，是穩固社會習俗。在這時期，青少年會把父母對自己的要求看作是對個人的限制，他們會嘗試自己做決定權力，不想被父母控制。如果父母能給青少年發展提供更多情感和行為自主性，那麼青少年情緒和社會性發展會更好。

以上各方面的分析都是筆者綜合在課堂上學的知識，再加上在日常生活中看到的現象。希望大家對青少年有進一步認識和了解。

從發展角度看本港房屋問題

近幾年來全球各大主要城市房地產物業市場成交熾熱，價格不斷攀升，各地政府不斷推出辣招打擊，但打擊調整後新一波升浪又隨之而來，香港本身同樣遇到相關問題，各地政府都想過很多辦法，但都無法徹底解決。

筆者認為論房屋問題不可以單單借鑒外地經驗，必須正視原因及周邊地區關係。能稱得上國際大都會（Cosmopolitan）有幾個相似之處，如地少人多，優越地理位置因經濟發達和交通便利，使地域中心住屋需求旺盛，這些因素直接導致房地產物業價值高升。這些城市最終令很多有自置物業需求者因無法在本地尋找到合適單位而向周邊城市物業另覓空間。筆者常常往返中港兩地，流傳一句順口溜：「香港人買深圳屋，深圳人買東莞屋，東莞人買惠州屋。」售價方面，香港平均逾一萬五千元每英尺，深圳約七至八千元每英尺，東莞三千元每英尺，惠州一千五百元每英尺；而以交通去考慮的話，深圳離香港北區十五分鐘車程，深圳龍崗、寶安、龍華、公明離東莞亦是十五分鐘車程，東莞離惠州亦差不多十五分鐘車程。以一小時生活圈來說，上述地方都可互相輻射。

筆者的專業領域是跨境物流，據了解，從事物流業的從業員很多現居住在深圳，這類人士估算超過五十萬人。不少打工仔和老闆白天坐車到市區開工，夜晚坐車回家，這種模式一早在東京、上海、紐約這些國際大都會出現。筆者亦有朋友現居住在馬來西亞，早上駕駛電車到新加坡開工，晚上返回馬來西亞居住。澳門亦有人白天在澳門工作，晚上返回珠海居住，這相對讓自己有更多居住空間。香港和九龍租一間三百呎房屋租金需約萬餘元，從九龍坐火車或巴士到福田皇崗村租間三百呎房屋，不

黃鵬



香港菁英會理事、香港跨境電子商務協會名譽會長

超過三千五百元，加上每月來回車費二千元，合共五千五百元，對於月收入一至兩萬元的單身人士來講是一個另類出路。

政治議題「壟斷」議事時間

筆者從不少專題報告中得悉香港政府早就儲備更多土地，從公營或私營模式都希望興建足夠住宅區以追趕本港需求。可是徵收土地、保育政策、城市規劃不是三言兩語說得清楚的問題，是需要不同持份者方面協調才能成事。近年政治議題「壟斷」了立法會的議事時間，加上在發展房屋事情往往被持份者訴諸法庭，待法庭跟進後又過了數年。議事堂的政治「小丑」已令市民生厭，影響社會發展，筆者仍希望有心人能為香港好，凡事以民為本，從大利益出發為上。



▲政府早前再推出辣招打擊樓市攀升

反「港獨」團結創未來

「反港獨 撐釋法」大聯盟在11月13日於立法會外舉辦了集會，當日大會估計近五萬名市民和團體自發參加，從電視和紙媒圖片中看是次活動反應非常熱烈，市民訴求亦十分清晰。筆者這次亦有到場參與，在群眾中觀察，看到有一家大細、年輕人、婦女、中年人士以及長者。有幾位中年女士在我附近，我看到他們在叫喊和呼應大會的口號時十分落力，而且在播放「梁游」二人的辱華行為時，情緒激動，並與其友人論說二人的無知。此外，現場還有不同人士同樣帶着不同反「梁游」的理由進場，如中國人身份認同、反對「港獨」、不尊重立法會宣誓、促23條立法等等。

傳媒是社會宣傳機器，議題能否深入人心，媒體能否中立持平地報道影響市民對社

會事件的關注和看法。筆者在集會翌日看到媒體報道不多，還看到有一媒體訪問一名講廣東話口音不準的女士做訪問，即是該名參與者的回應如何有道理，都會讓人感覺是新移民意見，而非土生土長。而其他受訪者都是白髮長者，為何記者不去採訪一些年輕人呢？筆者眼見星期日集會年輕人十分多，而且對反「港獨」訴求亦十分清晰，而且是自發去參與，眼見記者這種「選擇」，令筆者對媒體採訪中立性有無限想像。

對於國家統一完善，筆者看不到有何問題，亦不理解為何有立法會議員在這個議題表達偏頗。例如有政黨反釋法，但又不表達對「港獨」的立場，筆者認為這種「又要威，又要帶頭盔」的表現實在不是大將之風。美國總統選舉舉，候選人即使在選舉期間互

梁秉堅



香港菁英會副秘書長、社會民生研究會主席

揭黑材料，但選舉過後，各人表態都是以愛國為原則，莫論共和黨和民主黨在選舉中增加了不少「牙齒印」，都以國家利益為依歸。

身為一個有依時交稅的市民，是不願意看到立法會不是以議事為首，以演戲為主的模式應立即停止。立法會已有一段時間不能正常開會，議員不應再以任何理由阻礙議會運作，否則社會內傷將會是香港發展一個致命傷。

國家安全與民主

香港，被喻為治安較好城市之一，除有賴超過數萬位紀律部隊及執法人員為香港把關外，背後還有國家無條件附送的解放軍部隊，在不為人知下為我們執勤。香港地方雖小，土地面積也只不過是一千一百平方公里左右，但人口密度卻躋身世界前五；試問一個擁有七百萬人口的城市，要維持基本秩序，會是容易事嗎？相信如果背後沒有龐大的後盾支援，香港早已成為九反之地了。

麻煩那些崇洋分子也釐清事實，了解清楚事實真相，民主大國美國每年單在軍事及國家安全上的消費也超過六千億美元，這數字代表什麼？這代表美國一直以來的方針，都是放國家安全在首位；但筆者敢肯定，我們身處的香港，一定比美國更安全；原因中國雖然在軍備上已世界前列，但沒有像其他軍事大國一樣到處挑起戰火，令無家可歸的

人組成復仇者聯盟；另外我們亦沒有將個人擁有槍械合法化這回事，假如我們身處美國，都不知買槍還是不買槍較安全？但我只知道他們為禁槍事件已爭論多年，每天因槍擊死傷者不斷，他們所謂民主制度，原來要用國民死傷去換取。

中國國力逆流而上

在拚經濟拚金錢年代，經過十數年政治氣候之轉變，令歐美、東南亞等國家，無論是生產力及國力也逐漸衰退，相反中國卻逆流而上，衝破一道又一道難關，周邊國家毫不對中國虎視眈眈，覬覦我們的資源及經濟；他們為求削弱中國帶來的經濟威脅，不惜操控部分網上及新聞媒體，不斷用人權事情於國際上向中國施壓，結果只看見歐美人權倒退，只有部分香港人看不見，或者視而不

陳津



蒼志動力協會理事長、雲港台青年交流促進會常務副秘書長、香港菁英會會員

見，他們的「民主」從來只是欺詐謀財之工具。

以上提及到，一個國家無論於經濟、民生、愉快指數、治安等，基本上都與國家安全息息相關；有國才有家，在現今世代裏，這句話說絕對不偏不差，如果有人將民主口號掛帥，等同於用此作兇器，損害全港市民能夠安居樂業之機會，罔顧國家及人民安全，這種「民主」是大家真正需要嗎？

英國脫歐和美國大選給我們的啓示

控制權，不必受到歐盟約束。但事實上呢？從政治上。英國脫歐，必須和歐盟花兩年時間進行協商，確定往後英國與歐盟之間各項往來關係與條件。如果英國獲得比較好待遇，就可能引發其他國家反彈，會讓更多國家想要脫離歐盟，形成多米諾骨牌效應，歐盟可能就就會面臨解體危機。其次，英國脫歐，蘇格蘭就會再次提出獨立公投。因為蘇格蘭在出口貿易上非常仰賴歐洲市場，農民們也仰賴歐盟補貼，所以蘇格蘭不惜脫離英國獨立，留在歐盟。從經濟上，英國脫離歐盟，就不能再自由的進入歐洲單一市場。英國必須和歐盟各國一個一個進行貿易談判，不但相當曠日廢時，而且也未必能讓英國佔到多少好處。脫歐會造成企業出走，就會讓英國失去不少

就業機會與稅收，還會進一步影響英國民眾收入與社會福利。脫歐更可能造成國際股市震盪，讓英鎊大幅貶值。

再看特朗普當選美國總統事件，更掀起美國逾二十五個城市示威抗議浪潮，大批不滿特朗普的民眾紛紛走上街頭，有示威者在示威期間佔領馬路、燒垃圾桶及破壞商店，更有憤怒的示威者焚燒美國國旗。除了沒有從政經驗外，特朗普言行一直備受爭議，自參選總統以來，每次總是語出驚人，曾經多次發表侮辱女性言論，他甚至提出婦女墮胎就該被懲罰等看法。另外，特朗普更將美國毒品嚴重氾濫問題及強姦問題等，全盤歸咎於墨西哥移民，更揚言要在邊境建立一道牆，阻止非法移民潛入美國。他又曾指控我們中國以匯率操縱貿易，

以及廉價傾銷，大大削弱美國製造業，像是在「強暴」美國，惹怒不少社群。依照正常邏輯預計對手希拉里會在大選輕鬆取勝。如以理性判斷，多種因素注定了特朗普會敗選。

反省後才知決定錯誤

兩件事件中，即使事前在種種民調、專家和媒體也不看好的情況下，事情竟令人大跌眼鏡的一一成真了。筆者認為不只是兩國，而是全球的人求變之心，不過多是帶點衝動和不理性，到事情真的發生了，靜思反省後才知道決定錯誤，甚至影響深遠。甚至紛紛出現了示威集會，打算推翻結果的行為。選了就是選了，結果也定了。哪可以兒戲？亦哪容得我們後悔？

未來將會是2016年選舉委員會界別分組選舉及2017年香港特別行政區行政長官選舉，之前立法會選舉中選出來的「港獨」人士，已為香港製造了不少麻煩，令香港亂上加亂，勞民傷財。筆者希望再借用英國脫歐和美國大選事件為大家分析，求變不是不好，而是需要理性分析，選擇一些為香港「做實事，應民所需，急民所急」，平衡各方發展的候選人才是上策，避免過於感性和太意氣用事，最終只會後悔，甚至會拖垮了整個香港，受罪會是全港市民。筆者突然想起小時候看過《鹿鼎記》電影的一句對白：為什麼一定要反清？現在康熙做皇帝，人人有書念，人人有錢賺，沒什麼不好，管他是誰做皇帝，只要是個好皇帝就行了。

高松傑



香港菁英會理事、音樂堂慈善基金會創會主席

最近半年震驚全球的兩件大事，相信是美國選出「狂人」總統，共和黨特朗普擊敗民主黨希拉里當選和英國全民公投決定脫離歐盟，兩件事也令世界各地表示震驚、難以置信和焦慮，以及未來有很大不確定性。筆者也從中得到一些啓示。

先看英國脫歐公投後，英國各城市相繼大量市民示威集會，反對國家退出歐盟的計劃。英國脫離歐盟，雖可以減少外來移民，獲得更多國家主權與邊境