

馬主一擲千金，騎師揮鞭策騎，觀眾起身高呼……激烈的賽馬比賽背後，不能缺少一群背後運籌帷幄的人——練馬師。葉楚航身負「華人冠軍練馬師」銜頭的壓力，朝朝未光四時開工，賽事輸贏起落大，沒有頑強鬥志怎能撐得住？他揮揮手笑言：「我喺度三十幾年啦，咁都睇唔開都幾辛苦。」最初幾年夜夜失眠，但他早就捱過了，下一步希望贏得國際一級賽事，衝出香港。今日不跟葉楚航說光輝史，改和他談談「情」：愛兒遺傳了他的基因，自小就喜愛馬；這位爸爸期望兒子也能「出人頭地」，延續他與馬的緣分感情。



香港人家 >>>

大公報記者 孫凌奕(文)
林良堅/受訪者(圖)

▶葉楚航(右)說：「做練馬師目標要清晰明確，就係要諗點樣操好馬。」



◀葉楚航(右)期望兒子葉俊伸(左)延續自己與馬的緣分感情。圖中馬匹為「天才」。

華人冠軍練馬師 助子人生跑道上「快放」

葉楚航家有伯樂然後有千里馬

上月底，葉楚航訓練的馬匹「天才」幫助他贏得了首個國際分級賽事冠軍。在他身邊，總可看到一個戴着黑框眼鏡的「小跟班」，白白淨淨一臉青澀，每當看到馬，眼神不由自主的流露出興奮與嚮往。他是葉楚航的小兒子葉俊伸(Jason)，父親是冠軍練馬師，母親廖偉顏是香港首位女騎術教練。生於「賽馬之家」，難怪葉俊伸從小就對馬有強烈興趣。

兒讀幼稚園已留意馬匹晨操

「幼稚園已經坐落電視前面看晨操，覺得馬幾得意。」，葉俊伸說，小時候知道爸爸媽做這行，就

想認識多一點，看得多了，就感覺馬成了自己生活一部分。葉楚航仍然清晰記得，Jason讀小學時，有一日接放學，Jason突然問他，長途馬和短途馬的分別和如何操練。葉楚航只輕輕答兒子：「遲啲你自己就會知啦，每隻馬都唔同，要自己摸索。」

葉俊伸今年18歲了，正在英國大學讀商業管理。他坦言：「我覺得對馬的興趣強好多。」葉楚航自評是開明的父親，兒子對馬有興趣，他就幫Jason申請今年暑假在他的馬房打工。Jason表現很勤力，每日清晨四時準時出發往馬房，從不遲到，而且對馬悟性高，比其他新人上手快一半。

暑期工作結束後，Jason提出，希望休學一年，繼續在馬房學習，葉楚航不但沒有反對，反而全力支持，打算明年送兒子到新西蘭、澳洲等地馬場學習。這位爸爸說：「佢如果唔想學，有不明白就回來問我，我就話佢聽，但有心做，我就盡力幫佢，總好過讀完書都唔知自己要做乜。」

七都講 父子研究出賽部署

父與子，老闆與員工，兩位葉先生如何形容彼此關係？兩人相視一笑，很有默契：「我哋一直都係「兄弟」，不講父子，我哋乜都可以講。」工作

繁忙，葉楚航仍堅持每周抽一、兩日和兒子逛街、聊天、吃飯。聊天主題包羅萬有，若碰巧有賽事，就圍繞「馬」談個不停。葉楚航說，有時候困惑不知應如何派馬參賽，兒子的意見往往令他有新思路，兩父子也會一起研究如何派馬出賽。

開明的父親葉楚航，對兒子也不是全無要求，他說：「我一定話畀佢聽，一定要行正路，做好自己要做嘅嘢，呢一行，行歪路我見得多，我會督促佢，因為我都係咁要求自己。」他又說：「做練馬師目標要清晰明確，就係要諗點樣操好馬，如果唔贏馬，做乜嘢呀？做鬼都唔靈啦！」



師傅狂鬧你係教緊你

「佢係一個好叻嘅練馬師，又係一個好惡嘅練馬師。」葉楚航曾在五度成為華人冠軍練馬師的簡炳堃(簡Sir)馬房，做了九年助理練馬師，他當時不會想到，自己竟會成為繼簡Sir之後，本港第二位華人冠軍練馬師。談及助理練馬師生活，他說：「開頭幾年鬧得好犀利，有嘢事做得唔啱，佢就鍾意係好多人面前鬧，鬧到你唔知應該點，轉頭就同你講，唔係要鬧你，係教你做嘢嘛。」

葉楚航說，他與簡Sir的緣分，其實源自一句「早晨」，「我做騎師嗰陣其實有馬騎，我成日見到佢就大聲同佢講『簡Sir，早晨』。」他說有練馬師告訴他，見到簡Sir就大聲打招呼，在愈多人的場合，就愈要和他打招呼，他於是更積極的每次見面都大聲和簡Sir打招呼。

簡炳堃一句話助走出谷底

「簡Sir當時同人哋講，呢個嘅仔叫乜名，成日傻傻地叫我個名，做乜鬼嘢？」突然有一天，午覺醒來，簡Sir就叫了他跑五匹馬。翌日見到簡Sir，他急忙道謝，「佢仲同我講，你出邊都有乜馬騎，到我呢度嚟操下，一日嚟個零鐘啦。」葉楚航不負馬房，贏出多場賽事。

葉楚航的心目中，簡炳堃不僅有知遇之恩，更在他跌進人生低谷時，激發他的鬥志。2002年，葉楚航正式成為練馬師，首兩年成績不錯，不料第三年遭遇滑鐵盧。從未遇過這種挫折的葉楚航，夜夜失眠，一個月就瘦了15磅，「一直到簡Sir打電話過來解釋畀我聽，你哋啲馬會一直都咁啱，馬會評分制度就係咁，吓吓又贏吓吓」，簡Sir一語中的，讓他重拾學習熱情，繼續踏實工作。

葉楚航簡歷

49歲

妻子廖偉顏，是香港首位女騎術教練

育有兩子，長子葉俊榮(Felix)從事物流工作，幼子葉俊伸(Jason)有意在馬壇發展

馬場生涯

1982年 加入見習騎師學校受訓

1985年 成為見習騎師

1989年 成為正式騎師

1993年 結束騎師生涯，成為華人冠軍練馬師簡炳堃的馬房助理練馬師

2002/2003年 成為練馬師

2005年 憑「天仲之寶」獲得香港二級賽冠軍

2012/2013年 首奪香港冠軍練馬師獎座

2016年 憑「天才」贏得首項國際分級賽冠軍

主要賽事冠軍

●國際二級賽馬會錦標(2016年「天才」)

●香港二級賽香港一哩錦標預賽(2005年「天仲之寶」)

●香港三級賽百年紀念銀瓶(2004年「紅辣椒」、2016年「天才」)

●香港三級賽皇太后紀念杯(2004年「實業成功」、2010年「家家興旺」)

●香港三級賽沙田錦標(2007年「紙醉金迷」)

●香港三級賽洋紫荊短途錦標(2013年「跑寶貝跑」)

●香港三級賽沙田短途錦標(2013年「跑寶貝跑」)

馬房像託兒所學校 因材施教

每日與60匹馬「零距離」相處的葉楚航，認為馬很有靈性，溝通久了，聽聲音，這些馬就會認得你。

「我們馬房好像託兒所和學校。」他解釋，馬房必須保證馬匹的健康，發掘牠們的潛能，盡力讓牠們成「大器」。他舉例，有些馬可能不懂得如何「換腳」，有些不懂得如何「留力」，每匹馬性格各異，身為練馬師，他要想如何「因材施教」，矯正牠們的「壞習慣」。

古文有云：「世有伯樂，然後有千里馬。千里馬常有，而伯樂不常有

」，可見伯樂之難求。做了十多年「伯樂」，他說仍不停學習，不停發掘世界各地良駒。2013年，他看中來自英國的「天才」，「佢係英國，出一場贏一場，贏得好靚，好完美」。後來，他果斷買下，悉心培養，看着「天才」近年屢獲佳績，他開心的說：「這匹馬很忠心，有鬥心。」

冀帶「天才」走向世界

上月底，「天才」贏得了國際二級賽事「浪琴表馬會杯」。本月中，葉楚航將帶領「天才」參加香港最重

要的国际賽馬錦標賽「浪琴表香港杯」，是唯一華人練馬師有此榮譽。他說，如果能贏得這一場比賽，明年三月，就會帶「天才」衝出香港，走向世界。



◀每匹馬性格各異，要因材施教。

回憶日焗四小時桑拿減磅



▶葉楚航曾任騎師九年

葉楚航性格直爽，談起入行經歷，直言「某程度上是不喜歡讀書」、「當時喜歡在新界到處亂跑」，喜歡動物，所以騎師工作剛好適合他。

葉楚航回憶當年搭巴士出門，看到乘客手持的報紙上有招考騎師廣告，於是同一日就跑去馬會填報名表，未料幾日後，收到馬會回信，「當時英文唔得，見到都唔知寫乜，自己慢慢查字典，先知馬會話我去面試。」父親欣然接受他的決定，卻遭到母親極力反對：「我阿媽送我上水訓練，喊到好似割豬咁，喊咗幾日。」葉開始受訓後，兩星期才有放一次假回家，母親常常為此心痛，不捨得自幼多病的兒子受苦。

任騎師九年 沒一餐飽飯

說起騎師生活，他稱收入不穩定

，而且要保持身材，不停減磅，每日焗四小時桑拿，做了九年騎師，沒有吃過一餐飽飯，夏天也要穿着厚重的綵衣，「熱到成身濕晒」。

為了給家人更穩定的生活，他決定走另一條路。香港賽馬會的練馬師，人人都是頂尖高手，如何能在眾世界級的練馬師中站穩腳？葉楚航的答案是「穩紮穩打，用成績說話」。

他說第一年，馬房收到的30多匹馬，不是有傷患，就是長期沒有好表現，「馬主已經判咗佢咁死刑」，但這反而減輕了他的壓力，「嗰一年叫做盡情發揮，只要搞好傷患，操好佢，馬主都有所謂唔參賽，所以養得好先出賽，反而全部拿到成績」。他的盡心和努力給了馬主信心，他說，從第一季做到現在，他的馬倉年年都爆滿。