

何傲兒

歲月煉傲骨

因為參選港姐而入行的何傲兒，在無綫有不少演為人熟悉的並不是她的演出，而是她與較自己年長商林建名傳出緋聞，更被形容為「爺孫戀」，到去式上契，傳聞才告歇息。不過在傳出「爺孫戀」的承受很大壓力，甚至尋求前輩為她介紹心理醫生，看，她卻感恩有這些經歷，除了令更多人認識她，還明白到時間真的可以證明一切。不乏追求者的採隨緣態度，只想在事業上再衝刺。

大公報記者 吳珊珊

版黎姿」之稱，可惜大熱大使獎而已，之後她加入終未能上位。二〇一五年新嘗試。

時，很多三四線的藝員近太早離巢？她說：「我從選擇，當時是選擇嘗試其工，迄今我仍感激公司帶我是充滿感恩的心，但亦試好多不同的事情，如拍挑戰。雖然覺得自己在進不過過程是開心的。」人年，自然也有些人與事令經理人Amy，她說：「一，而我的經理人可說是陪懂，但她教我好多，例如節節都不可以輕率，簡單如表達自己，這些都好重要，就因為她對我的要求，現在我們不但成為朋友，媽媽也

友，就會被人閒話，好多女仔也這樣被講。如果連這點也看不開，就沒有做藝人的心理質素，但有一些不是事實的傳聞，自己不懂怎去證明以及解釋，才最令自己感到困擾。當時因為害怕講錯而避答，但這不是最好的處理方法，現在長大了，若再去處理，首先我不會再害怕，現在亦已經overcome（克服）了，希望未來會做得更加好。」

遭傳聞困擾曾求醫

曾經有一段時間，當這些不實新聞傳得沸沸揚揚之時，傲兒去到一個位是找不到自己，又不夠膽跟人傾訴。她說：「因為不知為何事情愈描愈複雜，複雜到不知可以找誰人傾訴，但其實是自己想歪了。當時是可以跟好朋友傾訴的，只要肯講，身邊朋友一定肯聽，但自己卻覺得他們沒必要聽，結果去到一個位是，我看着世界但覺得「唔得啦」，所以去找一位曾經有抑鬱症的前輩介紹心理醫生給我。當時真的好傻，寧願付錢對着樹窿說話，也覺得朋友不會去聽我這些不開心的事，但現在不會再這樣想了，一來有宗教信仰支持，但最主要還是有朋友可以傾訴，同時有事發生時，首先不要怪別人，所有事情湧過來時，都要自己負責。當你願意去面對一些令你不开心的事，人才會進步，下次再來時，你會變得更加強壯，因已知道怎處理。如果從來不與人傾訴，等於你不肯面對自己，當你一邊講，就會更加了解自己，亦可以明白自己是怎樣的人，有什麼令自己最介意？（「爺孫戀」是否你成長以來最大的傷害？）當時是不開心，但現在看來覺得不是傷害，反而感恩有此事發生，令我更了解自己，覺得自己在心



作
最後一
她為藝
花上兩
好想見
播出無

唱歌，
坦言：
，滿足

二〇〇七年因為參選港姐而入行的何傲兒，在無綫有不少演出機會，但最為人熟悉的並不是她的演出，而是她與較自己年長五十一歲的富商林建名傳出緋聞，更被形容為「爺孫戀」，到去年九月他們正式上契，傳聞才告歇息。不過在傳出「爺孫戀」的日子，何傲兒承受很大壓力，甚至尋求前輩為她介紹心理醫生，然而現在回頭看，她卻感恩有這些經歷，除了令更多人認識她，亦令她成長了，還明白到時間真的可以證明一切。不乏追求者的她，對於感情事採隨緣態度，只想在事業上再衝刺。

大公報記者 吳珊珊

何傲兒參選港姐時有「翻版黎姿」之稱，可惜大熱倒灶未能位列三甲，僅得旅遊大使獎而已，之後她加入無綫，雖然不乏演出機會，始終未能上位。二〇一五年她決定離巢外闖，希望作多些新嘗試。

無綫正值藝人青黃不接之時，很多三四線的藝員近年紛紛上位，問傲兒可有後悔太早離巢？她說：「我從來沒有後悔，不同時間有不同選擇，當時是選擇嘗試其他東西，不過無綫是我第一份工作，迄今我仍感激公司帶給我的所有東西。對於無綫，我是充滿感恩的，但亦好滿足現時的发展，因可以嘗試好多不同的事情，如拍電影、唱歌等，每項工作都是挑戰。雖然覺得自己在進步當中，但仍需要努力學習，不過過程是開心的。」人是感情的動物，在無綫長達八年，自然也有些人與事令傲兒覺得難捨，當中包括她的經理人Amy，她說：「我一直以來都有很多人疼我、幫我，而我的經理人可說是陪着我成長。我入行時什麼都不懂，但她教我好多，例如教我做事要有交代，每一個細節都不可以輕率，簡單如穿什麼衣服去一個場合，怎樣表達自己，這些都好重要，也是成功藝人要具備的條件，就因為她對我的要求、用心以及嚴厲，才令我進步。現在我們不但成為朋友，我更當她是半個媽媽，而我的媽媽也叫Amy，更覺大家好有緣。」

盼與華仔青雲合作

傲兒也念念不忘在無綫的最後一部劇集《波士早晨》，因劇中她為藝術犧牲而扮醜，每次化妝都要花上兩小時，造型令她好難忘，所以好想見到製成品面世，可惜迄今仍播出無期。

現時做兒既拍網絡電影又唱歌，究竟她最喜歡的是哪一樣？她坦言：「兩者都喜歡。演戲是超喜歡，滿足感好大，雖然不能即時見到效果，但自己很喜歡投入角色；唱歌是喜歡得來只當作是一種娛樂的甜品，不能單純靠唱歌來賺錢，但唱歌可感受觀眾的即時反應。」做兒認為藝人要多棲發展，不能單靠一樣來build up（建立）自己，所以她也去拍戲及唱歌並行，除了唱歌，她還嘗試作曲及填詞。而處女專輯可望在今年面世。不過現時唱片市道不景，出一隻（碟）就蝕一隻，她可覺生不逢時？做兒說：「我從來沒想過這個問題，只想做好自己，而且我只想透過唱歌讓觀眾更加認識我，沒想過得到什麼回報。（沒有幻想過在紅館開演唱會嗎？）可以是一個目標，但做好自己的工作，自然會有收穫，不會想太多。獎項方面亦有好多因素，要天時地利人和，但我只在乎自己是否做得開心。」

講到拍戲，做兒直言想拍古裝愛情片。問到想跟誰人做對手？她笑說：「劉德華（華仔）、劉青雲囉！我未入行已喜歡華仔，第一因為他靚仔，到入行後聽到很多人讚賞他的工作態度，就更加欣賞他。運氣對藝人好重要，但能夠一直做到今時今日，真的要付出努力，我好欣賞成功的藝人，他們都有一顆謙卑的心，而且愈成功愈不會囂張，因明白到自己有今天的成績是得到好多人的幫助，有感恩的心。」做兒之前到內地拍網絡電影，而講普通話對白仍是她的挑戰，並說：「入行至今都有操北京腔的女老師教我普通話，雖然自己不停操練，但要講到有地方腔，仍要花一些時間去學習。（內地那麼多地方，有四川腔北京腔香港腔，怎學得這麼多？）」說的是，但也不可以用這個做藉口，自己會盡量去學習，希望觀眾睇戲時可以入戲少少。」

長得標致可人的傲兒，入行後緋聞不絕，令人覺得她志在釣金龜婿，影響了形象，尤其是曾與富商林建名傳出緋聞，更重創其形象，現在回想起來，她只怪自己沒有把握時機去回應，令緋聞愈描愈黑。她說：「其實寫釣金龜也不打緊，只要是斯文靚女再加身邊有異性朋

友，就會被人閒話，好多女子也這樣被講。如果連這點也看不開，就沒有做藝人的心理質素，但有一些不是事實的傳聞，自己不懂怎去證明以及解釋，才最令自己感到困擾。當時因為害怕講錯而避答，但這不是最好的處理方法，現在長大了，若再去處理，首先我不會再害怕，現在亦已經overcome（克服）了，希望未來會做得更加好。

遭傳聞困擾曾求醫

曾經有一段時間，當這些不實新聞傳得沸沸揚揚之時，傲兒去到一個位是找不到自己，又不夠膽跟人傾訴。她說：「因為不知為何事情愈描愈複雜，複雜到不知可以找誰人傾訴，但其實是自己想去了。當時是可以跟好朋友傾訴的，只要肯講，身邊朋友一定肯聽，但自己卻覺得他們沒必要聽，結果去到一個位是，我看着世界但覺得『唔得啦』，所以去找一位曾經有抑鬱症的前輩介紹心理醫生給我。當時聽的好優，寧願付錢對着樹蔭說話，也覺得朋友不會去聽我這些不開心的事，但現在不會再這樣做了，一來有宗教信仰支持，但最主要還是有朋友可以傾訴，同時有事發生時，首先不要怪別人。」

所有事情湧過來時，都要自己負責。當你願意去面對一些令你不开心的事，人才會進步，下次再來時，你會變得更加强壯，因此知道怎處理。如果從來不與人傾訴，等於你不肯面對自己，當你一邊講，就會更加了解自己，亦可以明白自己是怎樣的，有什麼令自己最介懷？（「孫爺戀」是否你成長以來最大的傷害？）當時是不開心，但現在看來覺得不是傷害，反而感恩有此事發生，令我更了解自己，覺得自己在心態上進步了，亦感恩傳媒的報道，令更多人認識我。如果沒經歷這些事，將來漫漫長路若有大事發生，自己又可否應付？慶幸自己總算應付到，過了關。（現時可以笑罵由人。）我是進步了，心理素質各方面都強壯了，成長了，希望有一天可以做到笑看風雲，不要被太多情緒影響。」

最令她好奇的是，自己去年與林建名正式上契，對方成為她的契爺後，出來的新聞都變成一件好事，令她學到時間真的可以證明一切，但此事可令她在感情方面有陰影？做兒笑言不會，自己仍是一顆少女的心，對愛情仍有期盼。那麼現時可有追求者？她笑說：「一定有人，多不多就不敢講，女仔始終有人追，但見到自己事業上可以有好多嘗試，現時希望放多些心機在工作上。沒有女仔不想拍拖，但自己不急找另一半，目前還是事業衝刺期。（如果遇到好喜歡的人呢？）緣分好難講，但女人結了婚也不能躲在家裏，所以我從來沒想過結了家就不工作，這不是自己的心願。」

傲兒不但擁有粉嫩肌膚，還有魔鬼身材，很多人都想知道她的keep fit之道，她大方分享說：「我小學時學過體操，現在仍保持每晚拉筋半小時，另外又會做瑜珈及跳舞，現今身體保持柔軟度，最主要的是令線條更加美。（飲食方面呢？）我選擇吃比較健康的東西，每天清早吃一個奇異果，一個蘋果以及五條秋葵，還有吃藜麥、蒜蓉蒸茄子，因為自己的胃不太好，飲食會盡量低鹽。」

都說做藝人壓力大，她會如何減壓？傲兒笑說：「做運動、聽歌跳舞，一有壓力就開音樂，聽見音樂就會立刻跳舞，什麼舞都跳，跳完所有煩惱都忘了，整個人立即輕鬆、開心了。（可會找人傾訴？）都會，但自己一個的時候就靠跳舞。」



▲▼劉德華（上圖）及劉青雲
都是傲兒想合作的男星



資料圖片



▲傲兒身形姣好，曾出席泳衣騷 資料圖片



▲傲兒在無綫劇集《波士
早晨》中要塗黑面戴假
牙扮醜 資料圖片



▼傲兒（左）去年獲邀參與許冠傑在紅館的演唱會，更以古箏為他伴奏

資料圖片

▲傲兒不乏追求者
大公報記者吳珊珊攝



►傲兒（左）去年與林建名上契，成功遏止緋聞



◀傲兒（左）與林建名相差五十一年
大公報記者吳珊珊攝

