港東港西

# 青聯慶回歸 活動多籮籮

## 山頂栽種洋紫荆 楊利偉紅館分享

▲香港青聯候任主席郭永亮（右三）尋日聯同佢嘅團隊，以及青聯顧問許華傑（右四）同傳媒茶敘

香港青聯七月一日就正式換屆喇，候任主席郭永亮（Andy）尋日就聯同佢嘅團隊，以及青聯顧問許華傑（Michael）同傳媒茶敘，介紹未來一年嘅大計。Andy同鄭晴講，青聯除咗會繼續搞青年創業資助計劃外，亦會搞搞新意思，例如會籌備本港嘅電競聯賽，青年運動會同關愛釋囚人士嘅活動，希望可以幫助到唔同背景嘅年輕人。

爲咗慶祝香港回歸20周年，青聯喺今個月30號早上會喺山頂搞植樹活動，屆時會有來自內地31個省市、港澳台同海外華僑嘅年輕人一起栽種35棵洋紫荆；夜晚喺紅館又有大型晚會，除了會有兩岸三地嘅明星表演外，還有「航天英雄」楊利偉等嘉賓分享故事，節目眞係豐富多彩。

鄭晴

▲銀行公會聯同東華三院搞咗一個「餸」暖關愛社區計劃

大公報記者馮瀚林攝

## 七區「餸暖」爲萬基層送暖

幫助弱勢社群，大家會諗到咩方法？捐款？做義工？點樣先可以幫到最多嘅人？香港銀行公會聯同東華三院旗下嘅社企「煮餸易CookEasy」合作，就搞咗一個香港銀行公會「餸」暖關愛社區計劃。

呢個計劃將會喺今年七月至十二月舉行，爲天水圍、屯門、葵青、深水埗、荃灣、大角咀及港島南呢七個地區嘅獨居長者同低收入家庭派發營養均衡嘅餸菜包，估計有一萬人受惠。銀行公會嘅義工亦會親力親爲，同一班青年同婦女義工，一齊爲獨居長者整午餐，仲會探訪獨居長者同埋派餸菜包添。

點解會諗到呢個方法呢？香港銀行公會署理主席龔楊恩慈就話，希望藉呢個計劃，引起公衆對獨居長者、有需要人士，以及社企嘅關注，而CookEasy仲可以畀銀行公會有一個義工參與嘅機會，同時呢個計劃支持社會聘用殘疾人士，爲佢哋提供就業機會。

政務司司長張建宗都話，呢個計劃一舉幾得，希望「民、商、官」協作，一齊做好關注弱勢嘅工作。

## 「戒煙大贏家」下個仲唔係你?

吸煙有害健康！依家好多團體、組織都搵唔同嘅方法，希望可以幫助市民戒煙。由香港吸煙與健康委員會舉辦嘅第八屆「戒煙大贏家」無煙社區計劃尋日正式啓動，食物及衛生局局長副局長陳肇始、衛生署控煙辦公室主任李培文、香港大學護理學院副教授李浩祥、香港吸煙與健康委員會主席鄺祖盛同埋副主席伍婉婷擔任主禮嘉賓。

▲一衆嘉賓出席「戒煙大贏家」午宴社區計劃啓動典禮

### 記住三大戒煙秘訣

上屆「戒煙大贏家」冠軍獲得者林藝蕾亦到場支持並分享其戒煙經歷。佢煙齡超過廿年，爲咗改善自己同個仔嘅氣管毛病，仲想生多個BB，先至諗住戒煙。

除咗接受戒煙服務機構嘅專業輔導，佢自己都會設立啲小目標，好似「一日唔吸煙」，跟住堅持，最終攞到呢個獎。戒煙成功之後，林生話，「呼吸順暢咗，家人仲開心」。港大護理學院副教授李浩祥仲畀「三大戒煙秘訣」啲戒煙者，定下戒煙日、爭取親友支持、分散注意力。

「戒煙大贏家」招募活動即日起至九月尾於全港十八區進行，參賽者可以選擇「參與大抽獎」或者「戒煙大使」組，除咗免費嘅戒煙輔導，成功戒煙嘅幸運兒更有機會贏取豐厚獎品。

## 普巴迪園「集郵」「飛撲」米妮

效力英超曼聯法國中場球星保羅普巴，尋日離開香港之前專程抽咗大半日時間，去香港迪士尼樂園玩番轉！入到樂園嘅普巴，瞬間變成一個小朋友，唔單止玩咗「沖天遙控車」、「星戰極速穿梭」等刺激遊戲，仲主動向米奇、米妮及蜘蛛俠等一衆朋友仔「集郵」。

鄭晴聽講，普巴今次同米奇、米妮大合照時，唔單止「飛撲」到米妮身邊，突然間仲「舞癮」發作，教佢哋跳入波時嘅招牌舞「DAB」添！

▲普巴抽時間去迪園同卡通人物「集郵」

## 教局同僚聚餐嘆甜酸苦辣

新一屆政府即將於7月1日上任，一早表明唔留任嘅教育局局長吳克儉尋晚就同副局長楊潤雄、政治助理施俊輝、政務助理余健強同新聞秘書張志明一班好兄弟喺銅鑼灣食飯。佢仲喺Facebook撰文，話局長辦公室嘅同僚好少有機會一齊吃飯，尋晚各位兄弟終於可以聚首一堂，閒話家常，仲講到明「今晚美食包括『甜酸』魚、『苦』瓜、『辣』蟹等。」

吳克儉話，天下無不散之筵席，但佢最回味嘅並唔係任何美食，而係「兄弟同心，風雨同路，在甜酸苦辣中全面落實我在五年前對教育嘅承諾。」

又話呢樣對佢嚟講，實在係一頓豐富嘅盛宴。

最後，吳克儉感謝團隊內每一位成員，包括前同僚，同佢一齊爲香港教育嘅未來默默耕耘，最後祝大家工作順利，未來可更上一層樓！

更多內容歡迎掃描二維碼，瀏覽大公網「港東港西」專題

## 羅致光退出民主黨

一直盛傳將加入下屆政府問責團隊嘅民主黨創黨成員羅致光尋日正式申請退黨。民主黨同日發聲明話，民主黨中央委員會已經接納佢嘅退黨申請，尊重羅致光嘅決定。

民主黨聲明話，羅致光自民主黨創黨以來，曾任多項黨內公職；亦都曾經代表民主黨參選並晉身立法局同立法會，服務香港市民同時，亦爲民主黨政策制定同各項選舉工程作出很多貢獻。

聲明最後話，民主黨感謝羅致光過去對黨同民主運動的無私貢獻，「今天雖然各奔前路，在未來崗位和角色將有所不同，仍望他能發揮所長，在新崗位繼續爲香港服務。」

# 義工婆婆關懷獨居長者

【大公報訊】記者徐曉彤報道：義工除了爲有需要人士送上關懷，亦能憑着專業爲他人服務，有參與義工隊已有十年的工程師義工，走訪長者家中，希望憑專業爲他們服務，替他們檢查家中電力裝置，傳授電力安全知識。亦有已退休義工，利用同區長者身份，較容易親近獨居長者，鼓勵他們走入社區，爲他們建立社區網絡。

◀港燈義工楊廣通（右一）向李柳嬌婆婆（左二）送上日常用品 大公報記者徐曉彤攝

港燈客戶裝置及培訓部總工程師楊廣通每年都會隨港燈義工隊，參與探訪長者活動。他稱，起初「諗住用自己專業，幫老人家檢查吓電線」而加入義工隊，因從中獲得快樂，亦甚有得着，故繼續堅持做義工。他又說，曾探訪一位四歲便患有小兒麻痹症的74歲長者，欣賞對方積極樂觀面對人生，經常到處做義工表演，獲頒多張獎狀，對此感受非常深刻，反思「我哋埋怨啲咩呢？」鼓勵自己積極面對問題，體會到「自己已比別人幸福」。

### 溫馨叮囑「唔好跌親」

隨團一同探訪長者的72歲「唔怕麻煩人大使」阮婆婆坦言「幫到人好過畀人幫」，希望趁自己仍有能力，做義工幫助別人。她稱，由於自己都是同區長者，故上門探訪對方會「覺得我哋熟口熟面會開門畀我哋」，而自己亦較了解長者需要，容易溝通。

港燈義工隊一行數十人，三月到鴨脷洲西邨登門探訪多名獨居長者，爲他們送上米和油等的日常用品。他們探望了74歲、獨居的李柳嬌婆婆，李婆婆甫開門，便滿臉笑容地迎接前來的多位義工，雖然與義工素未謀面，但李婆婆仍滔滔不絕地分享生活點滴，港燈義工更爲李婆婆檢查屋內電插頭等裝置，又叮囑婆婆「最緊要唔好跌親」。而「唔怕麻煩人大使」長者義工亦爲李婆婆檢查「平安鐘」是否運作妥當。

李婆婆笑言：「好難得咁開心」，她說有兩名兒子居於珠海，另有一名兒子在香港任職保安，工作繁忙，故平日很少有人前來探望，又指「從來無咁多人入我屋」。她更大讚義工有心，態度親切，笑說：「嚟探你仲唔好啊？」

港燈自2015年發起「送暖樂社群」服務，配合港島區九間長者服務機構，包括香港仔坊會、香港明愛和離島婦聯南丫島服務處等，負責協調家訪及舉辦家居安全講座，預期本年度「送暖樂社群」可以服務約1500名獨居長者。

# 港大機械臂造磚或可用製智能傢具

【大公報訊】記者周禮希報道：信和集團與香港大學建築學院合作，於九龍奧海城舉行「信和集團機械建築系列」公衆展覽，展覽由「機械人製造技術實驗室」打造不同機械建築結構，展覽至七月四日結束。是次展覽試驗以機械臂按輸入數據製造磚塊，預期未來有可能用於製造「智能傢具」以至建築高樓大廈。

信和集團執行董事楊光昨日於活動開幕禮致辭，表示自己也是香港大學建築學院畢業生，亦是建築師，所以特意來到活動開幕禮打氣。

他爲港大建築系感到驕傲，很高興見證今次的新科技由大學講師、同學一起努力，相信技術應用將是建築界未來。他透露，在昨日活動中與港大達成共識，將今次展覽再作巡迴展覽，讓更多市民一睹展品。

◀展覽內的圖片還原機械建築的設計過程

▼由磚塊和木材構築而成的機械建築結構是展覽焦點

▶每塊磚塊形狀、闊度不同，排列出整個建築外觀形態

### 製作不經人手 直接輸入數據

香港大學建築學院院長Chris Webster表示，感謝楊光、信和集團相信學校的年輕設計師和校方，並給予他們支持。他表示，今次展覽中一個大型的機械建築結構由陶磚及木材建構而成，磚塊每一塊闊度、形狀都不同、獨一無二，木材的切割長度亦不一，建構出吸引的幾何曲線，身處在建築內更令人感受到如身處教堂般的靈性體驗。

是次展覽由香港大學建築學院HKUrbanLab的「機械人製造技術實驗室」完成，負責人高級講師Christian J Lange透露，實驗室使用機械臂的技術製作出形態獨特磚塊，製作過程不經人手，亦沒有傳統以手繪設計圖的步驟，直接將設計數據輸入機械人製造。他相信這項實驗技術未來將擴闊建築界的可能性，從「智能傢具」至未來建築高樓大廈亦有可能，將來會試驗將技術應用於混凝土、木材、發泡膠等物料。

Lange說，透過機械人做的工序比3D打印限制少，可造出更大型物品，素材亦不限於塑膠，如今次試驗的陶土烤磚都需要經過一般風乾、加熱的步驟，無法以3D打印完成。

另外，實驗室亦安排了工作坊，讓十多位同學使用機械人造出小型建築，讓他們接觸機械建築的新範疇，讓他們在建築和設計上發揮創意。