

TVB當家花旦岑麗香去年在加拿大溫哥華與金融才俊Joshua（強強）結婚，婚後，愛妻心切的強強不惜放棄加國的事業，隨愛妻移居香港。岑麗香婚後繼續一劇接一劇，而強強亦甘心做她背後的男人，還學煲湯慰勞老婆，難怪她冧爆大讚老公說：「我覺得他好man。他做得出呢啲sweet嘢，我覺得咁先型囉！」這也證明她沒有嫁錯郎！

大公報記者 吳珊珊 文、圖

# 岑麗香： 老公爲我犧牲多

◀岑麗香暫無意生育



▲岑麗香拍劇忙，反而是老公煲湯給她喝



▲岑麗香感激老公的付出



▲岑麗香想挑戰乖乖女以外的角色



▲岑麗香（左）去年與強強在溫哥華舉行婚禮 資料圖片



▲岑麗香（左一）在新劇中與前輩演對手戲，自言獲益良多 TVB圖片



▲岑麗香（右）與王浩信在《溄心風暴3》中演繹一段苦戀 TVB圖片

▶岑麗香獲二〇一〇年國際中華小姐冠軍，繼而入行 資料圖片



在溫哥華土生土長的岑麗香（香香），挾二〇一〇年國際中華小姐冠軍銜頭而加入TVB，隨即獲力捧為當家花旦，雖然事業形勢大好，女人始終希望有一個好歸宿，所以遇到真命天子強強時，拍拖年多時間她便決定結婚。

## 婚後不設限

婚後，香香繼續演藝事業，而婚後第一個演出的劇集《溄心風暴3》正在熱播。對於此劇以茶餐廳為題，身為鬼妹仔的香香原來對茶餐廳並不陌生，且很喜歡光顧，她說：「之前在加拿大不是太知道什麼是茶餐廳，只知道有幾間餐廳好有香港feel，直到來香港發展，自己光顧最多的就是茶餐廳，而拍劇放飯也多數去茶餐廳。之前我經常喝齋啡，因想去水瘦面，但喝太多不太好。而奶茶就剛剛好，又不會削胃，奶茶都有少少咖啡因，有少少提神作用，可以給我energy（能量）但又不會過龍，所以我現在好喜歡喝奶茶。」不過茶餐廳人流較雜，她既是靚女又是藝人會否不便？她笑說：「確是人流較多，所以我會睇情況，如果沒化妝就背住人坐又戴cap帽，有化妝就坐中間位。（你每日最多喝幾多杯奶茶？）最多兩杯，但不是幾多杯的問題，是時間問題，一定要在睡前八小時前喝，否則便會失眠。記得拍《溄心3》有一場戲，我們喝奶茶又食奶油豬，吃得好開心，但收工回家洗澡後，我到凌晨一兩點仍好精神，叫老公陪我聊天，他反問我為何如此精神是否瘋了？我才醒起回家前兩小時剛喝了奶茶，所以自此之後，他一定不准我晚上喝奶茶。」

以人妻身份再拍劇，問她心態有否改變？例如會否趕收工陪老公？香香笑說：「不會。我懂得分開工作及家庭，就算結了婚也不會對我有限制，反而能幫助我演出，例如劇中我與王浩信有一條感情線，我會代入自己及老公，聯想自己原本可以與老公一起，但突然不可以跟他一起，我可以想像到沒有了他我會多麼的傷心，令我更加深入了解角色。（你與強強的愛情似劇中你與王浩信的愛情？）不是好似。劇中我們的愛情是一條好長好難的路，雖然他七、八歲時已愛上我，但中間我們分開了，到二十多歲再相遇，但因雙方父母反目，所以會經歷棒打鴛鴦，好似羅密歐與茱麗葉。我真正的感情好順利，唯一相同之處是我與老公好多年前已認識，而他記得我，我卻不記得他，但再見之後我們感情發展順利，也沒有被棒打鴛鴦。」

## 老公學煲湯

香香一劇接一劇，是否沒時間做煮飯婆？她甜笑說：「是呀，反而老公會煲湯給我喝。（他好叻呀？）他學的，我覺得他好man，他做得出呢啲sweet嘢，我覺得咁先型囉！（他最拿手煲什麼湯？）例如，冬瓜湯。（幫你養顏還是補身？）我們始終是在外國長大，未必了解到這麼深入的作用，要慢慢學，只知喝湯會令身體感到舒服。」問到現時可有注意生活習慣，為懷孕做好準備？「我沒想這麼多，因為生孩子真的要睇神的安排，有時不想要都可能有，好想要又未必有，所以順其自然啦！（你已ready好做媽媽嗎？）我暫時希望過多一陣子二人世界，因為我們整個

relationship都是long distance，需要多些時間二人世界，朋友也叫我們趁末有小朋友時做一些自己想做的事。（你想做什麼？）我想見多些這個世界。由細到大我都好喜歡去旅行，因為若你只留在一個地方，可能只學到一些，但若去多些其他地方見識人家的生活方式及習慣，就可以學到更多，也可以擴闊思想，未必一定是豪華式旅行，我還想與老公一起去多看這個世界。（你們最想去哪裏？）太多地方想去，沒有限制，凡未去過的地方都想去了解一下。」

強強除了為香香學煲湯，還為她放棄在加拿大的事業移居香港，這不但令香香好感動，旁人也深受感動。香香坦言感謝老公的犧牲，並說：「一個男人肯這樣為一個女人付出，我覺得好偉大，所以有時我為了小事而鬭他，但靜下來會想起他真的很錫我。他肯把工作、家人、朋友所有的connection（聯繫）都放下，來到異地支持我想做的事，我覺得他好偉大，所以一些濕碎小事，我也忘記它，不再跟他計較。」強強愛香香眾所周知，但香香覺得自己最幸福的是，他們的關係除了愛情，還有友情，她可以跟他傾無聊事，在他面前呈現自己最真實的一面，彼此都好信任、好放心。問到二人有相同信仰是否都有幫助？她說：「這對我來說也重要，因為我們會一起祈禱，而祈禱過程會講到最深入的說話，大家就可以再深入了解。」



▲岑麗香（右）大讚老公好man 網絡圖片

說到強強高大冇型，記者笑問香香可會推薦老公入TVB拍戲？她笑說：「不用啦，我一個（拍戲）夠喇！（他對娛圈不好奇嗎？）不好奇。」

## 欲突破框框

香香知道過去兩輯《溄》劇都叫好叫座，加上跟一衆資深前輩包括夏雨、李司棋、米雪及關菊英等人合作，令她對演出也感到壓力，幸而這班前輩很疼愛新人。她說：「在等埋位時，可以跟他們多傾偈，聽聽他們的經驗及意見，甚至乎看他們的工作態度及演出，對一個後輩好有幫助，自己真的吸收了好多，而且他們又經常『萬歲』。但最令我開心的是，他們有一個心去錫大家，生日會跟你慶祝，令大家感情更深，演出時就會更入戲。」

雖然香香與王浩信已多次合作，但飾演情侶卻是首次，為了令大家更投入角色，不用埋位時他們就不停對稿。此時她想起一件趣事，說：「有一場遊船河落水戲，拍完後我便上岸，留下浩信繼續在海裏拍單人鏡頭。當時我在岸上看他們拍攝，突然發現浩信附近有一些糞便在漂浮，但我不敢即時告訴他，待他上岸後才告知，他立即轉身去沖身。」劇中，香香與王浩信不但有親熱戲，她還會以比堅尼示人，問到拍親熱戲前可須向老公備案？她笑說：「我一定會跟他講，因為這關乎我們之間的信任，無論拍戲還是現實生活都要交代。（人夫陳豪覺得最好不要拍親熱戲，你認同嗎？）我也認同，陳豪講得好。但其實婚前我已不喜歡拍親熱戲，我比較喜歡搞笑的場口，覺得搞笑過癮些。」

香香過去多數演乖乖女角色，今次亦不例外，她自己也覺得悶，希望未來能挑戰醜、奸以及搞笑的角色，並說：「最好有一套劇可以讓我做齊這三樣角色。（如果像胡杏兒以前要增肥一百磅演出呢？）可以。我完全不覺得醜樣，還覺得好得意，就算像佻Betty（美劇角色）要箍牙，我都完全可以接受，甚至再醜些也可以。」

## 後記 吃喝有度保靚樣

岑麗香婚後更見纖瘦，但她仍不忘keep fit，並說：「我喜歡吃東西，但同時會保持運動以及喝多些水。飲食方面，一定要吃自己喜歡的，但要控制分量，好像我喜歡吃朱古力蛋糕，如果每天吃一個，當然不行啦，若是每天吃一口，或幾日吃一次，那就OK啦。另外，我又會經常榨鮮果汁來喝，吸收多些維他命C！」