



▲競賽組健兒下水後奮力向灣仔游去



▲16歲李愷迪今年15分鐘完成賽事，他感到滿意

復辦第八年的維港渡海泳昨天舉行，吸引3358名健兒參賽，路線與去年一樣由九龍尖沙咀游往港島灣仔。有「小飛魚」之稱的選手李愷迪，自幼患哮喘，但在醫生建議下學習游泳，升中後毋須服藥，身體改善之餘，可謂「因哮喘得泳技」，更成為香港三項鐵人青年軍成員。另一位「小飛魚」麥可欣居於百呎劏房，由玩水開始到愛上游泳，她的夢想是當教練，教基層學生習泳。另外，亦有本地及外來參賽者認為維港水質已明顯改善，頗為乾淨，游得開心。

大公報記者 楊州（文）
黃洋港（圖）

年僅16歲的李愷迪今年已是第五次參賽，原來他天生患哮喘，愷迪喜歡運動，尤愛跑步，因可助改善哮喘，不過醫生說游泳益處更多，且不像跑步那麼劇烈，「初時好抗拒，我唔識游水，又好怕水」，不過為了強身健體，遂開始下水第一步。

愷迪於2012年加入「新世界飛魚計劃」習泳，升讀中學一年級時，哮喘病情有所舒緩，已毋須服藥。他笑言，若非這個病就不會愛上游泳，形容是「因哮喘得泳技」。愷迪稱，多數在游泳池習泳，一直都想在海中暢泳，挑戰自己，維港泳給了他機會。

對今年15分鐘就能完成賽事，愷迪感到滿意，他又自爆曾游錯方向兩分鐘，影響了最終成績。但他並不滿足於只當「小飛魚」，亦夢想在跑步等各種運動大展身手，在努力追夢下，今年上半年他成功晉身為香港三項鐵人青年軍成員。

劏房女泳將盼未來教基層

同樣於「飛魚計劃」受訓的麥可欣很喜歡游泳，但游泳班學費貴，後終獲資助習泳，她直言幸運。年僅15歲的她已是第三次參賽，今年成功躋身青少年組前十名，較去年有進步。居於百呎劏房的可欣深感基層兒童因家境較差，較難有機會正式學習游泳，故立志未來做游泳教練，專教基層小朋友，讓他們有機會接觸運動，不只一味埋首讀書。

行政長官林鄭月娥、環境局局長黃錦星等多位嘉賓昨日為賽事開幕鳴槍，約600名競賽組健兒率先下水，隨後近3000名優悠組的泳手，先後跳進維港碧波。香港業餘游泳總會義務秘書趙展鴻賽後稱，今屆賽事約20人抽筋或受輕傷，全部毋須送院；另因海面吹東風，浪從西面湧往東面，80人因偏離賽道耗時太長，未能完成賽事。他強調，今年整體運作暢順。



▲麥可欣（右）今年第三次參賽，躋身青少年組前十名



▲近三千名優悠組泳手身纏橙色浮標，躍進維港一展身手



▲行政長官林鄭月娥（前排左三）等多位嘉賓為賽事開幕鳴槍



▲泳手依指示按次序下水



▲各健兒相互打氣，準備出發

76歲婆婆藉參賽追憶亡父

【大公報訊】記者楊州報導：3000多名維港泳健兒中，最年長的是76歲女泳手梁宛凝，她表示，因其父經常參加渡海泳，當復辦賽事時便有意參加，「整個過程可以懷念爸爸」，又認為賽事是一項非物質文化遺產，具有香港代表性。

梁宛凝連續參賽六年，昨日亦與女兒一同參賽。她表示，今年較去年難游，風大之餘，海面有暗湧，但大會指示清晰，無影響她正常發揮。她認為，游泳可強身

健體，所以多年來堅持，本地、海外賽事均有參加，而大會亦規定年過60歲的泳手需要醫生證明健康。

冀列非物質文化遺產

「我爸爸好鍾意游海，細細個都係爸爸帶我游水，爸爸在未停辦前都有游渡海泳，佢走咗之後，我就以呢個方式懷念佢」，梁宛凝坦言，深受已逝父親影響，只是那時忙於學業，無陪他一起游，如今希望延續他的興趣，一代傳一代，去享受在維港游泳的樂趣，即使互不認識的泳手，



在游泳時亦會互助，氣氛很好。梁宛凝認為，賽事是一項非物質文化遺產，具香港代表性，尤其近兩屆賽道變回昔日路線，承載了一代的記憶，有紀念價值。

▲七十六歲女泳手梁宛凝為本年最年長的參賽者

台選手國際組雙冠

【大公報訊】記者張銳報道：中國台北游泳隊今年拉大隊來港參加維港泳賽事，卓承齊、王怡臻分別以10分45秒和12分47秒的佳績，包攬了國際組男、女子個人賽的冠軍。

卓承齊較其隊友曾楷文快了將近21秒之多，毫無懸念地獲得冠軍。男子組前十名的泳手中共有八名來自中國台北，第一次參加賽事的卓承齊坦言，此次參賽是中國台北游泳協會安排的。對於第一次參加賽事便獲得冠軍，他感覺還是蠻開心的，表示維港水質和其他地方比起來差不多，頗為乾淨，不過昨天天氣不好，而且浪比較大。他透露此次參賽主要是想多累積經驗，認為自己游得還不錯，唯一不足的就是起點人又多又擠迫，因為出發的地點太窄。他亦信心十足地表示明年會再來港參加維港泳。

19歲的王怡臻是第二次來港比賽。她認為維港游起來的感覺不錯，不過上一次賽程與今次不一樣，成績因此沒法比較。她最後表示明年應該會再來港參加維港泳。



▲卓承齊（右）與王怡臻（左）分別奪得國際組男、女子個人賽冠軍
大公報記者張銳攝

衝破小兒麻痹障礙 泳手七度圓夢

【大公報訊】記者楊州報導：「有足夠的支持和信任，傷殘人士亦能挑戰任何賽事」小兒麻痺症患者黃健明說。今年60歲的黃已連續第七年參加維港泳，即使腰下肌肉萎縮無力，亦無礙他暢游維港。

黃健明表示，肌肉萎縮使他不能用腰發力，所以游泳時全靠一雙手臂。昨日天朗氣清，但海浪較大，他感覺比以往難游，笑言未曾「飲過咁多啖水」，但認為維港水質已明顯改善。他稱，大會規定逾60歲泳手須有醫生推薦書，醫療隊則對他身體狀況評估後亦可參賽，而大會得悉他行走不便，特別安排橡皮艇接載，由碼頭送往水中央下水，上水下水均有救生員扶持。他強調，明年會繼續參戰，但會視乎醫療團隊的意見及自己身體情況。

黃健明感激醫療團隊對他的信任，他稱，殘疾人士自尊心很強，若他人信任他們，他們亦會

盡力做到，希望社會多給機會予傷殘人士，「只要社會願意給機會，很多事情如維港泳，我們亦能做到」。

12歲的視障泳手鄭旨軒因先天視網膜發育不足，僅剩下三成視力。他稱，九歲學游水，今年首次參加維港泳，因為過去只在泳池練水，「真係好想游下個海」。他賽後稱，「好刺激，覺得無其他人講得咁驚、咁難」，而游水能感受到進步，當他游得比之前快，「就很有成功感」。

另外，勞工及福利局局長羅致光第二年參加維港游優悠組賽事，他稱今年較去年大浪，「我數不到自己喝了多少口」。水流急，但他游起來無大偏離方向，比去年游偏要人提醒游回頭有改善。他稱，今年直接游到終點，非常高興能游畢全程，認為表現與上屆相若。

►黃健明（右）賽後與羅致光（左）談笑甚歡



今日天氣預報 >>> 最高28℃ 最低24℃ 大致天晴

中國									亞太					歐洲					美洲				
預測 最低 最高				預測 最低 最高				預測 最低 最高				預測 最低 最高				預測 最低 最高				預測 最低 最高			
澳 門	多雲	23	28	上 海	有雨	17	20	成 都	天晴	14	19	首 爾	多雲	8	19	倫 敦	多雲	10	16	洛 杉 磯	天晴	18	26
廣 州	有雨	22	28	杭 州	有雨	17	21	西 安	多雲	6	20	東 京	天晴	13	23	巴 黎	天晴	7	19	三 藩 市	天晴	12	19
北 京	多雲	6	19	福 州	密雲	19	25	昆 明	驟雨	12	21	馬 尼 拉	驟雨	27	33	法 蘭 克 福	多雲	5	17	紐 約	驟雨	8	8
天 津	多雲	10	21	海 口	驟雨	24	29	拉 薩	多雲	3	16	曼 谷	雷暴	25	32	馬 德 里	有雨	13	22	西 雅 圖	毛 毛 雨	8	14
濟 南	天晴	13	22	台 北	多雲	21	26	呼 和 浩 特	天晴	1	9	新 加 坡	雷暴	25	33	羅 馬	雷暴	12	23	溫 哥 華	天晴	7	14
南 京	密雲	16	20	重 慶	有雨	16	18	烏 魯 木 齊	天晴	3	13	悉 尼	多雲	15	23	蘇 黎 世	多雲	7	16	多 倫 多	有雪	-1	5

五個監察站數據報喜 維港大腸桿菌減逾八成

話你知

維港水質近年持續改善，根據香港水質資源中心的統計，維多利亞港五個監察站的大腸桿菌水平，2018年10月尖沙咀至灣仔之間的監測點讀數已降至最多每百毫升541個，比2015年時的

每百毫升3106個大減逾八成。環境局局長黃錦星前日表示，「淨化海港計劃」帶來廣泛效益，為進一步改善維港沿岸水質及整體環境的顧問研究已大致完成，政府會根據研究建議，逐步推行更多針對性的污染控制措施及工程方案。