



▲中醫療法的應用越趨廣泛

中醫穴位埋線療效彰

中醫埋線技術發端於上世紀五十年代，起初是為了減少患者在忙碌的工作中頻繁到醫院就診的次數，或是減少家人在醫院的陪護時間。這項技術是將線體植入皮膚內，刺激穴位而達到治療效果。

大公報記者 楊韶紅 劉俊海

經過幾十年的發展，二〇一一年前後，蘭州大學第一醫院東崗院區，中西醫結合科主任楊才德對線體、針具等的改進，使得這項技術更加成熟並被廣泛使用，開創了我國埋線療法新局面，形成了楊氏流派。這項技術對治療高血壓、肥胖、尋麻疹、哮喘等百餘種疾病，都有很好的效果。

適用於高血壓肥胖哮喘

楊才德說，起初醫生所用的線體是兔腦、動物腎上腺，以及豬鬃等，是通過手術刀將皮膚割開植入線體，一段時間後再將線體取出的方法治療。這種療法對病人創傷很大，讓病人很難接受。後來，醫生們集思廣益，開始使用羊腸線，並使用類似於腰穿針的一次性管型針具將線體植入體內，這種方法對病人損傷小，並且線體經過兩周左右的時間就會在體內化解，被人體吸收，因此，這種方法被使用了十餘年的時間。但是這種治療方法偶爾還是會令病人出現化膿、過敏等症狀。甘肅作為中醫藥大省，在中醫埋線針灸的科研、臨床和教學方面都處在領先地位，因此，這項技術要發展下去，就要進行改良和創新。

二〇一一年前後，楊才德對針具和線體進行了改良。將類似於腰穿針的一次性管型針具進行了改良，在針刃上，將太過尖銳的針尖改得像類似於小針刀的針具，並去掉針芯，實現用新的線體嘗試新的操作方法。他發明的這種針具在二〇一四年獲得個人專利，被生產和廣泛使用。

改進針具、線體與術式

在線體上，他發現了外科手術縫合線這樣的高分子聚合物，並用於臨床實驗，徹底解決了線體過敏的情況。在技術上，發明了線體對折旋轉埋線法，解決了線體軟和拔針時線體被帶出的問題。另外，他還研究出了特殊穴位埋線法，包括星狀神經節、迷走神經節、蝶頸神經節等中醫治療中的敏感穴位，進行針刺治療，探索出了手卡指壓式星狀神經節埋線法，這種方



▶蘭州大學第一醫院東崗院區，中西醫結合科主任楊才德 大公報記者楊韶紅攝

法安全簡單易學，大部分醫生都可操作。

他說，這可能是將來最有價值和發展前途的治療方法。這種方法對治療植物神經系統紊亂產生的失眠、多夢、女性更年期綜合症等多種疾病，都有很好的效果。

楊才德說，目前，在全國他已經有五萬名學生，舉辦了二千期的培訓班，在甘肅每年都有兩個科研立項。因為這三項技術的改進，發表了二百多篇論文，並在國家相關期刊開闢專欄。他計劃出版十本六位埋線療法系列著作，目前已經出版了《星狀神經節埋線治百病》《埋線針刀百問百答》《穴位埋線療法》等著作，《埋線針刀技術操作規範》已成為甘肅穴位埋線的標準，這套標準在全國範圍內也適用。

圖片：大公報記者劉俊海攝



▲手卡指壓式星狀神經節埋線法，安全簡單易學



掃描QR Code
上大公網瀏覽
更多健康資訊

埋線技術受青睞

甘肅省平涼市靈台縣是中醫鼻祖皇甫謐的故鄉，有很好的中醫基礎。甘肅平涼市靈台縣中醫院二〇一六年率先在全市引進中醫埋線技術。

靈台縣中醫院副院長王利軍告訴記者，醫院引進這項技術後很受歡迎，效果也很好，當地百姓很認可。他已經帶領醫院多名醫生學習這項技術，目前已經形成了



▲靈台縣中醫院副院長王利軍為病人進行穴位埋線

一個小團隊，下鄉義診的時候，帶領團隊推廣這項技術，在老百姓當中很受歡迎和認可。這項技術也是醫院引以自豪的技術，周邊一些市州的患者都慕名前來治療。作為長效針灸，目前這套技術不僅治療效果好，對人體沒有任何損傷，而且能夠減輕患者經濟負擔和減少患者在醫院就診時間，有很大的發展前景。

以經絡療法減肥



▲減肥成功的靈台縣中醫院護士小白

二〇一六年甘肅平涼市靈台縣中醫院引進中醫埋線技術，醫院護士小白是最早體驗中醫埋線的。開始的時候她有一百二十多斤（六十公斤），在第二次埋線的時候效果就已經非常明顯了，第一次埋線之後她就減了四斤（兩公斤）左右。直到今年四月總共埋線五次，成功減掉十八斤（九公斤）。

今年四月一日埋線完之後她就沒有再埋線了，現在的她一〇二斤（五十一公斤）。埋線期間沒有進行任何飲食控制，正常飲食，埋線之後感覺也比以前精神很多。她說：「以前每次到下午上班的時候，整个人就非常疲憊，現在下午上班感覺精神狀態也好了很多。胃也比以前好了很多，以前只要下

午吃得多了，就感覺胃部非常不舒服。在埋完線之後，晚上即使吃得比較晚，感覺胃也比較舒服，沒有以前那種難受的感覺。」

因為效果好，小白也帶着老公來體驗，她的老公患有咽炎，還打呼嚕，在埋線幾次後，打呼嚕的情況有了明顯改善。

平涼市靈台縣中醫院副院長王利軍說，肥胖分為遺傳性肥胖、繼發性肥胖和單純性肥胖三種。該醫院的埋線減肥是一種經絡療法，通過在穴位上埋線起到疏通經絡、調理植物神經功能紊亂及內分泌失調而實現減肥。此技術通過調整人體內在功能而發揮內因作用，治療後不暴飲暴食，一般不會反彈。

包皮治療新技術



杏林細語

大公報記者 湯艾加 文、圖



▲泌尿科專科醫生孔慶恆

病人患上隱疾，很多時自覺失禮不願與外人說，男性的包皮問題就是其中之一。泌尿科專科醫生孔慶恆表示，在其從醫經驗中，常有媽媽帶兒子來睇醫生，要求切割包皮。事實上，割包皮是常見的手術，至今已有數千年歷史，有些是因為健康上的需要，亦有些個案是宗教儀式的一種。

過往割包皮都會見血，隨着醫療水平的發展，除卻傳統手術割包皮的方式，現在有一種「微創包皮免縫術」，使用「包皮槍」，一件形如槍支的手術器械，一下就可以即時做到切割和縫合，整個手術過程十分鐘就可完成。醫療科技的進步，連過往被認為操作繁複的手術，現在都可以在短時間內完成，這不免令孔醫生感慨。他說當下成年男性終於願意逐漸大方地面對自己的包皮問題，覺得不妥會積極問診醫生以及接受治療。

孔醫生表示，包皮過長或太緊翻不出來清潔，會引致包皮龜頭炎，影響排尿或性生活，也有一些人因為包皮有局部的病理問題，需要切割化驗檢查。見記者一面疑惑地看著「包皮槍」，孔醫生用紙巾演示手術過程。

他表示，醫生首先會為陰莖度好尺碼，選擇合適的包皮槍。在局部或全身麻醉下，將保護單罩着病人的陰莖頭部，然後將保護單與主體連接，轉動把手，調校至適當的鬆緊度，用力「握」便完成了手術。操作簡易且安全，包皮槍一次性使用。這個槍有七個不同型號，適合兒童、青少年及成人。整個過程快，同時完成切割及縫合。自動釘會把傷口釘緊，完成手術後的龜頭外觀整齊，其後用鹽水洗傷口護理就可。一般來說，十至十四日釘環會自動甩掉。患者只須限制運動一周，以及禁止性生活一個月。

孔醫生說，雖然大部分包皮手術都沒有急切性，但偶爾會有患者將過緊的包皮強行上翻而不能復位，導致細小的包皮口勒在陰莖上，阻礙血液回流導致腫脹，這種情況稱為包皮嵌頓，是急症，如不及時處理可引致龜頭壞死。此外，長期的包皮龜頭炎也會增加病變和惡性腫瘤的風險。所以，如果懷疑自己的包皮出現問題，應積極就醫治理。醫生會根據患者的情況，作出合適的診斷與治療。

便秘與生活習慣



醫生信箱

衛生署前家庭醫學顧問醫生曾昭義

問：醫生，我近兩星期腹部疼痛，大小二便都感覺困難，不知道出了什麼問題？

答：可否再詳細一點，說說你近期的身體狀況。

問：這兩星期，時不時腹痛，這情況以前從未有過。腹部不同的部位都有絞痛的感覺，甚至時而在睡夢中痛醒。初期也注意到在大便後可舒緩些，但最近卻發現連小便也受影響。絞痛最厲害時，小便也不能正常地排出。而胃口正常，大便除了比較硬之外沒有血亦沒有滯，體重也正常，只是似乎多了胃氣。不知道是否得了什麼癌病？

答：那我們先做臨床檢查再說。

問：醫生，檢查出什麼嗎？

答：臨床檢查，你面色紅潤，腹部不同的部位脹痛，尤其在大腸末端。肛門檢查沒有異常，但前列腺有些腫脹和大便比較乾硬。初步臨床診斷是便秘。但更重要的是，要找出導致突然便秘的原因。你近期生活可有什麼改變？

問：噢！想起來了。可能是個多月前和伴侶跟旅行團到歐洲旅行，行程緊密，加上不習慣那邊的飲食，航程又長，出現時差，打亂了睡眠習慣。回家後剛碰上朋友回鄉探親，便捱義氣替他當上日更計程車司機。唉！做計程車司機確實不易為，接到客人時不能因應肚子反應而隨時如廁，過後有空檔卻又沒有了便意，所以因而打亂了往常的如廁習慣。那現時我應該如何處理？

答：對，我們的起居飲食習慣恆常地運作，沒有問題時還好，但若因不同因素而打亂了，身體是比較容易出問題。最直接解決的方案是盡早回到平常的生活習慣，讓身體各器官可以慢慢回復正常運作。注意飲食，尤其多吃水果蔬菜，盡量多做運動，最好能培養上班前先如廁的習慣；多飲水，不要等到有緊急需要時才去，有機會就住廁所小解。

問：醫生，我可要用些什麼滑腸藥？

答：藥物不是解決問題的首選，卻

可短暫減低你的便秘煩惱。希望你明白問題不能單靠倚賴藥物而解決，亦要知道長期使用瀉藥會出現嚴重不良後果。藥物分外用和口服，通常外用的便秘藥物包括甘油條，不同的栓劑（suppository）或灌腸劑（enemas）。但要緊記，藥物效力愈大愈容易出現副作用。口服便秘藥包括軟化劑（softeners）、刺激劑（stimulating laxatives）、膨脹劑（bulk forming agents）、滲透性瀉藥（osmotic purgatives）和潤滑劑（lubricating agents）等。此外，還有近期流行而又非常昂貴的益生菌腸劑，但這藥品還要待長期研究才了解它們長期服用後的影響。因生活習慣的改變而出現的短期便秘，服用短期瀉藥無可厚非，但若發現體重下降，大便有血有滯，或有貧血病徵，便應該盡早請教醫生。政府這幾年開始了大腸癌的普查計劃，以早些找出早期患者，適齡的香港居民，應該積極參與啊！

整理：謝芳

上述純是醫者個人專業意見，只作理性討論和參考之用，有需要時必須求診相關醫生。如有醫學上的疑問，歡迎電郵至：cyt.tkp@yahoo.com