

日前在世界女排錦標賽進行之時，國際排聯確認了東京奧運會女子排球比賽入場券分配方案，除了東道主日本之外，餘下11個席位都需要通過奧運選拔賽產生。較之以往歷屆奧運，東京奧運排球資格選拔賽有較大變化，這對正處於新老交替階段的中國女排來說提出了新的課題。雖然中國女排是奧運爭取衛冕冠軍，但依舊要將第一時間獲取奧運資格作為首要目標。

大公報特約記者 史玄之

▼朱婷（左二）是中國女排主將

▶中國女排處於新老交替階段



入場券分配有變 必須出戰選拔賽

中國女排首要目標奪奧運資格

里約奧運之後，世界女子排壇形勢發生了很大變化。透過剛在日本落幕的世錦賽，我們可以看出各隊實力日趨接近，勝負往往只在一線之間。奧運只有12支球隊參加，參賽球隊數量是世錦賽的一半，而且國際排聯還需要分給非洲、南美洲等排球水平較為落後的大洲奧運參賽資格，因此，奧運資格選拔十分殘酷。對於世界強隊來說，稍有疏忽便有可能無緣奧運。

分兩階段爭11席

以往奧運名額的產生與前一年的世界盃比賽有密切關係，世盃比賽的前三名都可以獲得奧運入場券，按照慣例，奧運東道主也不需要參加世盃比賽而直接入圍奧運。然而，由於日本被國際排聯確定為排球世盃的永久舉辦地，如果日本缺席世盃，將在很大程度上影響世盃的球市和東道主的辦賽熱情，因此，國際排聯決定在東京奧運周期內將世盃成績與奧運資格選拔脫鉤。

除了日本之外，餘下11張入場券將通過兩階段奧運選拔賽產生。即使是奧運爭取衛冕冠軍中國女排、世錦賽冠軍塞爾維亞，都需要通過殘酷的奧運選拔賽獲

得參賽資格。新奧運資格選拔規則規定截至明年1月1日，世界排名前二十四的球隊（不包括日本）都將參加奧運選拔賽第1階段的比賽。按照世界排名蛇形排列，所有球隊分為6組，每組4支球隊進行單循環比賽，分組排名第1的球隊將入圍東京奧運，6個小組產生6個名額後，沒有獲得奧運資格的球隊，將參加各大洲單獨舉辦的奧運資格賽（第2階段），獲得各大洲奧運資格賽（大洋洲和亞洲合併為亞太賽區）第1名的球隊也將入圍東京奧運。

或遭歐洲隊挑戰

根據現有中國女排的世界排名，在第1階段奧運資格賽中，中國女排很有可能遭遇土耳其、德國、阿塞拜疆等歐洲球隊的挑戰。土耳其雖然本屆世錦賽戰績平平，但分組賽也給中國女排製造了不少麻煩，後兩局中國女排僅以兩分險勝；德國、阿塞拜疆雖然為歐洲二流球隊，但隊內有強力接應二傳壓陣，實力同樣不容小覷。中國女排面對歐洲對手雖然實力佔優，但仍須小心謹慎，以防陰溝翻船。

實力仍有提升空間

對症下藥

面對奧運會形勢的變化，對比世界列強的整體實力，中國女排在壓力面前還需要看到自己的潛力。雖然本屆世界錦標賽的成績並不突出，但與強隊的交手，讓中國女排看到了自己的差距和未來提升的空間。

與歐美強隊強力接應的表現不同，中國女排接應位置的進攻力稍顯單薄。接應二傳更多地參與球隊的一傳和防守中，在進攻次數和效率上有所欠缺。當然，這一問題與球員先天的身體質素不無關係，中國女排隊中沒有博斯科維奇、埃戈努這樣天賦異稟的接應二傳，因此，強力接應的打法並不適合中國女排。不過，反過來說，如果2號位上接應二傳沒有一定的進攻能力，對方副攻就會直接放棄這一點而撲向4號位，這就給中國女排主攻手造成巨大的壓力，成為中國女排戰術打法的軟肋。中國女排今後還應在接應二傳的跑動戰術和進攻手法上多想辦法，豐富球員的得分手段。



▲郎平（中）帶領中國女排取得輝煌戰績

與意大利、美國、巴西等世界強隊相比，中國女排整體攻防節奏較為緩慢。反擊時更多採取高點強攻的方式，快攻組成率較低，這樣的節奏消耗了強攻手的體能，因為每次調整強攻都需要面對2至3人的集體攔網，同時也減輕了對手攔網布陣的壓力。當今世界排壇的流行打法是多維度的快速進攻，通過立體、低平、快速的進攻撕開對手的防線，也容易獲取一些較為省力的分數。為中國女排提速是今年主教練郎平提出的發展總目標，但想真正提速還需要多個環節的保證，比如

墊球的質量、傳球的速度和穩定性、攻手上步的節奏和揮臂的速率等。這些基本功的訓練顯然不是一朝一夕便可見效，更需要全隊乃至中國排球界的共同努力才可以實現。

須加快攻防節奏

副攻手攔網能力較弱的問題在世錦賽上暴露明顯。長期以來，中國排壇忽視副攻手攔網的基礎訓練，將更多的目光放在球員的進攻上。徐雲麗退役之後，中國女排副攻線攔網水平直線下降，雖然球員身高足夠，但在攔網判斷、移動速度和手型上與世界高水平球隊有明顯差距，特別是面對有網上強攻實力的歐洲強隊時，攔網不足的問題進一步放大，成為中國女排攔防體系和防反體系運轉的掣肘。未來兩年，副攻手的攔網訓練應該成為重中之重，攔網水平的提升將助力於中國女排整體競爭力的增強。



▼龔翔宇（右）擁有豐富的大賽經驗



新老交替並不順利

前路難行

以中國女排的實力，第一時間獲取奧運會門票應在情理之中，但對於有着光榮歷史傳統的中國女排而言，獲取奧運門票只是第1目標，更大的挑戰將出現在東京奧運上。

最大對手塞爾維亞意大利

里約奧運後，冠軍成員中的惠若琪、徐雲麗、魏秋月、楊方旭相繼退役，這4名球員所空出的位置卻很難有新人彌補。主攻位置上，目前還難以尋覓到像惠若琪一樣有扎實一傳防守技術的「保障型主攻」，新秀李盈瑩雖然在進攻和發球上很有特點，但一傳和防守的短板在本屆世界錦標賽上暴露無遺。副攻位置上，徐雲麗的退役讓中國女排失去了「南長城」，近幾年着力栽培的幾名新人在攔網判斷、攔網手型上與徐雲麗相比有明顯差距。二傳位置上，魏秋月的退役對中國女排可說損失慘重，幾名新人二傳比如姚笛、刁琳宇等雖然各具特點，但發揮起伏不定，很難成為球隊的「中樞神經」。楊方旭今年因傷退役也讓中國女排在接應二傳的用人捉襟見肘，全年大大小小的比賽都必須依靠龔翔宇。新老交替並不順利的現實，削弱

了中國女排的板塊深度，在世錦賽關鍵的幾場比賽中，主教練郎平並沒有太多選擇的餘地。

本屆世錦賽上，塞爾維亞和意大利兩強會師決賽，體現了世界女子排壇形勢的轉變。里約奧運周期中，中國女排一直將美國和巴西作為主要對手；東京奧運周期，美國和巴西的整體競爭力下降明顯，網上實力更強、擁有絕對強攻手的塞爾維亞和意大利，將是中國女排的最大對手。在這個周期的多次對壘中，中國女排對陣塞爾維亞4戰全負，對陣意大利連敗6場，因此，如何發揮自己的特長抑制住對手的特長，是中國女排未來兩年必須解決的問題。

除了尋找禦敵之策外，中國女排還應該正視球員的傷病問題。中國女排打球人並不多，不少位置甚至連水平接近的替補選手都沒有，今年集訓期間，張常寧、朱婷、丁霞、王媛媛等球員的傷病更是給國家隊的奧運備戰敲響了警鐘。中國女排訓練量超過其他球隊，出現運動傷病並不稀奇，但在未來挑戰歐美高手時，如果隊員因為傷病而影響了狀態，反而會得不償失。當然，對於球員傷病的控制並不只是國家隊的工作，聯賽期間地方球隊的用人 and 及時的醫療保障同樣重要。

約中國女排在兩年前的里約奧運會勇奪冠軍

