



港東港西

任何仁救火爆紅 全城火速抽水

藍色緊身衣配黑色短褲的蒙面人，你會聯想到什麼？鄭晴就想到消防處最新代言人「任何仁」，「仁哥」昨日在記者會粉墨登場，立即爆紅在網上「洗版」。

秒變「萬能Key」

「任何仁」希望帶出「任何人都可以救人」的訊息，但「藍精靈」外表，不但惹來網民無限聯想，還創製一系列改圖，他簡直是「萬能Key」：電影特技人、名偵探柯南的神秘兇手等等。創意爆燈廣告商也蜂擁「抽水」，眼鏡舖、緊身衣舖都推出「A貨任何仁」。

連大唯鬼都加入「抽水」之列，

即時換上「任何仁」同款緊身衣，宣傳環保，網民笑言：「隔離鄰居都抽得咁快咁盡……」難得「任何仁」十分大方，即晚「露面」感謝大家關注，仲大讚「香港人創意爆燈」，認真玩得。

Rap住教心肺復甦法

有網民好奇，記者會有肚腩的「任何仁」是否由消防員扮演，亦有網民製圖為「任何仁」打氣，笑言「任何仁(人)都可以成為主角」，又表示，只要引起話題，便算是成功的公開。

其實「任何仁」早前與藝人羅蘭拍攝「真·羅蘭X擊活之人心一靈異篇」宣傳短片，更以說唱形式傳授「

CPR AED口訣」。而昨日記者會上他親自示範正確使用滅火筒、心臟除顫器(AED)、心外壓及遇事故時的逃生策略，教授市民「識滅火」、「識自救」、「識逃生」的「應急三識」，以配合消防處上月成立社區應急準備課，以及正式啓用的消防處facebook專頁。

鄭晴呼籲大家，除了關注「仁哥」，亦要聽實消防處高級消防區長黃宏亮的溫馨提示：明年第二季處方將推出網上版旅遊手冊，教導市民外遊時，如遇上恐襲、天然災害、交通意外等，出現骨折、大出血等情況時，可用手巾、皮帶等臨時止血自救。



▲「任何仁」在記者會上示範使用滅火筒及心外壓 大公報記者周峻峯攝

「任何仁」CPR AED口訣

左手	右手	直手	擺喺心口
深度	深度	5cm嘅深度	
速度	速度	1秒2下嘅速度	
唔好畀佢停呀……			
左手	右手	直手	擺喺心口
深度	深度	5cm嘅深度	
速度	速度	1秒2下嘅速度	
開機	貼Pad	快快	AED 電擊
舉高雙手	擊活	人心係時候	

「任何仁」受網民熱捧

一睇就知救火，不過係救咩火

Victor Leung

係嘅嘅少少但一定引起關注，起碼肯睇條片。

Ken Kwok
Wing Hang



▲眼鏡舖趁機宣傳

網上圖片



▲緊身衣舖火速在網上推出各色緊身衣，不少網民躍躍欲試 網上圖片



大唯鬼都「抽」



吉祥物大合照

香港消防處 Hong Kong Fire Services Department

任何仁：多謝大家關注！
我係乜人？任何仁就係每一個人，英文名叫Anyone。
你同我都要準備做個任何仁！
可能救自己家人，身邊人。你準備好未？

#各行各業都要準備好救人
#惡搞不忘報course擊活人心等住你
#你哋諗多咗喇我邊有資格做消防處吉祥物呀
#香港人創意爆燈
#今日成日打乞嘅係時候要抖抖

▲►「任何仁」昨晚在Facebook上現身，介紹自己英文名叫「Anyone」

香港消防處fb



深切哀悼 名譽會長 查良鏞先生



香港報業公會

敬 輓

Formula E明年三月再戰中環

電動方程式賽車錦標賽(Formula E)明年再戰香江！香港作為新賽季十三站中第五個分站，落實明年三月九日至十日，再度駛進香港地標中環海濱區。有別於過往兩屆賽事，今屆賽事將有突破性變動，賽事勢更加好睇。

賽道不變 車款升級

今屆Formula E賽事將於下月15日在沙特阿拉伯展開，之後轉戰摩洛哥、墨西哥、香港、三亞、羅馬、巴黎、摩納哥、德國、瑞士等多個城市，並以美國為終站。

香港分站雖然將沿用去年全長1.86公里賽道，圍繞中環龍和道、民耀街及耀星街。驟眼看賽事與去年無太大分別？大錯特錯！賽事今年推出革命性方程式新車款，解決其續航問題，令車手毋須換車下，一口氣完成賽事。

另外，為增添觀賞性。大會正洽談，在賽事同日引入Formula E專屬比賽Jaguar I-Pace eTrophy電動房車賽。由20位車手駕駛同一性能的跑車，公平作賽下鬥智鬥力。雖然分站門票定價尚未出爐，但一張門票可享受兩場比賽，「性價比」截然不同！



◀▲香港分站沿用去年全長1.86公里賽道，戰車馳騁中環龍和道、民耀街及耀星街 資料圖片



中聯辦

與你同行

原作者 行財部 趙衍

共同的家風 共同的根魂夢

趙衍前些時候約晤香港的朋友，對方告訴他說除了周日其他時間都可以，原來周日是他朋友的家庭日，他說只要是在香港，無論什麼事情都不會打亂每周日與父親聚餐的計劃。這個小故事令趙衍對香港社會的「家風」有了直接的認識。

趙衍說香港作為中西文化交匯的大都市，其「家庭觀念」、「家族觀念」自然也呈現出多元文化交融的景象。香港同胞的家風仍以延續中華傳統為主，小朋友會學《弟子規》等經典，朋友還說他小時候也有類似飯桌「六不准」、行為準則「八不許」和為人處事「三要三不要」等家規。一些傳統家風習俗仍在香港傳承延續，如「添丁點燈」儀式，全家人在新春元宵佳節赴家族祠堂共同祭祖燃點花燈，稟告祖先家族中過去一年添丁的情況。在儀式中長輩對後輩進行教誨。

趙衍引述習近平主席談及家風時說：「家庭是社會的基本細胞，是人生的第一所學校，不論時代發生多大變化，不論生活格局發生多大變化，我們都要重視家庭建設、注重家庭，

注重家教，注重家風，使得千千萬萬個家庭成為國家發展、民族進步、社會和諧的重要基點。」去年中聯辦內組織了「共話家風」主題演講活動，趙衍的同事們介紹家風家訓家規故事，結合在香港工作的情況談體會。

經過交流，大家都認識到家規就是家庭的「基本法」，家風就是家族世代恪守家訓家規形成的家族文化，是家族引以自豪的寶貴財富。香港同胞也懷有「民族之根、文化之魂、復興之夢」。這些年來，趙衍感受到愈來愈多香港同胞認同國家，認同中華民族和中華文化。



▲獨特的「港式」家風文化