

位於內蒙古東北部的呼倫貝爾大草原，總面積約10萬平方千米，是世界著名的天然牧場。中國歷史上許多北方游牧民族在此繁衍生息，一代天驕成吉思汗就曾在這裏厲兵秣馬，稱霸草原。久聞這片神奇的土地，在每一個季節都美得令人流連忘返，卻獨獨少見描寫秋季美景的文章。那句源自《草原詩三首》的詩句「斜陽無睹看斜陽，山包林蔭俱染黃」所描繪的景色，始終不得親眼見證。初秋的季節，忙完手頭工作，便立即收拾行囊去看夢中的景象。

大公報記者 趙一存 文、圖

# 呼倫貝爾草原 初秋的靜與秘

「紅樹青山日欲斜，長郊草色綠無涯。」北宋歐陽修的這首《豐樂亭遊春》可謂寫盡世人對草原的印象：碧草綠浪、湖水漣漪，但其實秋季的呼倫貝爾大草原，恰是它最美、最沉靜的時候。湛藍的天穹和如絮的白雲更高更遠，碧綠的草原變得五彩斑斕，平日熙熙攘攘的遊客好像已被陣陣朔風吹走，就連馬匹和牛羊都少了許多，喧囂了整個春天和夏天的草原終於安靜了下來。此刻，才可以凝神靜氣，避開塵世的紛擾，找尋另一番寧靜和神秘，在安靜祥和中感受成熟和收穫。

## 探秘天下第一曲水

當飛機在海拉爾上空盤旋着準備降落時，記者已經被深深地震撼了。微微泛黃的草地上滿是盡情鋪陳到天邊的草卷子，起伏的丘陵因陽光的照射而形成陰暗分明的光影，成群的馬匹和牛羊星星點點，夢幻般地漂浮在這廣袤草原的島嶼之上，無論哪個角度看起來都是一部最美的秋色大片，充滿詩情畫意。

到了呼倫貝爾大草原，必定要去陳巴爾虎旗看看美麗純淨、未被污染的莫日格勒河。這條河就是老舍筆下的「天下第一曲水」，由湧泉匯聚而成，百轉千回，蜿蜒曲折，猶如飄落在草原上的絲帶，又似一位嫵靜溫婉的少女，堪稱呼倫貝爾草原上的一大奇觀。

莫日格勒河發源於大興安嶺西麓，由東北向西南，流經呼倫貝爾大草原，注入呼和浩特湖後流出，匯入海拉爾河，全長290多公里，屬中俄界河額爾古納河水系。地處呼倫貝爾草原深處，往莫日格勒河分南岸和北岸兩條線路，南岸需要走以游牧部落為景觀的金藏漢景區，而我選擇了北岸線路——驅車前往制高點「斷崖」俯看莫日格勒河。

一邊欣賞沿途的美景，一邊忍受草原腹地道路的崎嶇顛簸，越野車在行駛了50公里之後，一路開上斷崖。此刻接近正午，溫暖的秋陽下，放眼望去，莫日格勒河蜿蜒又曲折，狹窄又綿長，河水寧靜致遠、生動嫵媚，波光激盪閃爍、亦步亦趨，而點綴在河流中間的馬匹和牛羊，則像無數跳動的音符。此時此刻，任何溢美之詞都顯贅餘，唯有凝神屏息，靜靜欣賞。

在呼倫貝爾，還有一處絕不能錯過，那就是被譽為「亞洲第一濕地」的額爾古納濕地。坐落於大興安嶺西北麓、呼倫貝爾草原北端、額爾古納河右岸的額爾古納市，是內蒙古自治區緯度最高的市，也是中國最北的邊境城市，總面積達2.84萬平方公里。額爾古納濕地位於額爾古納市郊，是中國目前保持原狀最完好、面積最大的濕地。這裏地形平緩開闊，額爾古納河的支流根河從這裏蜿蜒流過，形成了壯觀秀麗的河流濕地景觀。

全長970公里的額爾古納河，是中國與俄羅斯的界河。登高望遠，所見的已是另



▲牧民家裏做地道的手把肉



▲身穿民族服裝的鄂倫春族姑娘站在樺樹皮房屋前



▲盧布里西餐廳的俄羅斯罐牛肉



▲恩和俄羅斯民族鄉華俄後裔、農家樂老闆劉金財向記者介紹當地情況

外一個國度，村莊、房屋，被木柵欄圍着的一個個小院子，也是一派安寧景象。兩國相望，雞犬相聞，別有一番趣味。

初秋的草原已開始變黃，額爾古納河則像一條碧藍的綵帶，在草原上蜿蜒地鋪開。清澈的河水靜靜流淌，岸邊矮樹灌木叢生，綠意盎然；而秋季草木泛黃，遠遠望去一片色彩斑斕，彷彿上帝遺落了手中

的顏料盤，美不勝收。呼倫貝爾的秋天，初見便驚艷了我的雙眼。

## 了解華俄後裔傳統

沿額爾古納河可以一直走到室韋鎮。室韋又叫吉拉林，位於額爾古納河畔，是蒙古室韋突兀部落的發祥地。室韋鎮雖小，但歷史久遠。史料記載，早在隋、唐時期，蒙古室韋部落就在這裏過着游牧漁獵為主的游牧生活，18世紀末，沙俄貴族、資本家湧進中國開礦、經商，俄國農民也越境放牧打草，並逐漸定居下來，與此同時，中國山東、河南等地「闖關東」的貧困農民也來這裏淘金，許多華俄青年男女結為夫婦，生兒育女，逐漸形成「華俄後裔」。如今，華俄後裔家庭依舊保持着原有的習慣，住「木刻楞」，喜歡洗蒸汽浴，幾塊石塊放在鍋裏，燃燒後潑上水可產生蒸汽，然後用樺樹條抽打身體。

室韋鎮的房屋全部用圓木對接而成的「木刻楞」，室內鋪設了木地板，相當雅致。尤為特別的是，「木刻楞」裏一般還有一間全部用木材製作的桑拿浴室，牆上掛着幾束樺樹葉子，蒸桑拿時，蘸上水輕輕抽打，頓時感覺周身輕鬆了許多。

如今，俄羅斯族大部分定居在額爾古納市恩和、三和、室韋、臨江屯這幾個邊陲小鎮，共計7800餘人。恩和是中國唯一的俄羅斯族民族鄉，與俄羅斯小鎮奧洛契僅一水之隔。這裏風光怡人、靜謐淳樸，當地百分之八十的居民均是俄羅斯族，他們熱情好客，至今仍保留着完整的俄羅斯民族傳統。

在古文獻中，恩和被稱作「韃靼」，居住着蒙古人的先祖，到南宋時期，這裏成為成吉思汗起家的地方。離恩和不遠的根河濕地，有個馬蹄狀的小島，被當地人視作大汗的馬留下的足跡。迄今為止，恩和與室韋還保留着大大小小的蒙古城遺址10餘座。

深入大興安嶺腹地，在距額爾古納市市區40公里處，有一片佔地面積近千公頃的白樺林，茂密浩瀚，鋪展到天邊。移步進去，陣陣白樺樹的清香撲面而來，自然又清新。作為俄羅斯的國樹，白樺樹也是這個國家民族精神的象徵，生命力頑強，永遠向上。白樺樹為落葉喬木，高可達27米，筆挺的枝幹直插雲霄，還有潔白光滑的樹皮，可分層剝下來，被鄂倫春族人用來建造房屋，還可以製作樺皮畫、樺皮飾品。聽當地的嚮導講，在乾旱時，可以在樹幹上割一個倒三角的口子，就會有樺樹汁源源不斷地流出來，故此白樺樹也被喻為「生命之樹」。我沒有去嘗試割個口子等待流出的汁液，而是買了一杯做好的樺樹汁，剛剛入口就被其清甜可口，淡淡的荔枝味道俘虜了。

秋季的白樺林裏落葉紛飛，成熟中又帶着一絲靜謐蕭瑟之感。在俄羅斯民歌《白樺林》的音樂中，我找到一棵高大茂密

的白樺樹，斜倚着它仰望枝葉裏的湛藍天空，看着它伸向天空的樹枝，銀白的樹幹、灰綠的樹冠，伴隨着陣陣山風，彷彿在低吟淺唱，悠揚婉轉，遊人稀少，不知不覺我竟忘了時間。

## 賞滿洲里如畫夜色

去呼倫貝爾大草原，自然不能不去滿洲里。這座擁有百年歷史的口岸城市，現今也是中國最大的陸運口岸城市。也正因此，就一定要去參觀第五代國門。這座建於2008年的國門，目前是中國陸路口岸最大的國門，坐落於滿洲里市區以西8公里處中俄兩國鐵路連接點中方一側，與原蘇聯國門相對應。建築風格為後工業時代風格。國門呈「門」字型，莊嚴偉岸。總面積約20萬平方米。

由於得天獨厚的地理位置，滿洲里融合了中、俄、蒙三國的建築風情，充斥着濃濃的異域風情，既有高聳的塔尖、渾圓的穹頂，又有粗壯的羅馬柱子、聯排的「木刻楞」，街邊的商戶牌匾上無不寫着漢、蒙、俄三種文字，別具特色，在別處鮮有這樣的景致。

不過，滿洲里如畫的夜色更加不能錯過。夕陽西下，夜色降臨，燈火輝煌，霓虹閃閃，每一幢哥德式建築上都掛滿了燈，在夜色中泛着溫暖的黃光。繁華靜謐的街道、鱗次櫛比的酒店、飄着濃濃咖啡味道的咖啡廳和酒吧，還有裏面衣着靚麗的異域面孔……每一座建築、每一盞路燈、每一個人，都閃閃發光。這個城市用一種顏色演繹自己的星空，既繁華而又夢幻。

## 牧民家裏嘗手把肉

入鄉隨俗，在滿洲里欣賞美景之後，我還是前往號稱滿洲里第一俄餐的盧布里西餐廳大快朵頤。果然，名不虛傳。濃郁



▲滿洲里夜景，美不勝收

的芝士配上豆泥，和鱈魚一起焗；俄羅斯罐牛肉，鮮嫩的牛肉和胡蘿蔔、馬鈴薯一起燉，封罐的酥皮又香又酥；盧布里烤大串、灰綠的樹冠，伴隨着陣陣山風，彷彿在低吟淺唱，悠揚婉轉，遊人稀少，不知不覺我竟忘了時間。

事實上，身處內蒙古，不可不嘗的美食當屬當地的特色羊肉。被放養在浩瀚無邊的草原上的羊群，自由自在，吸收天地之毓秀、萬物之靈氣，肉質格外鮮美。而「涮羊肉」則是品鑒原汁原味羊肉的經典吃法。內蒙古涮羊肉起源於元代，相傳是忽必烈統率大軍南下遠征的時候發明並流傳至今。

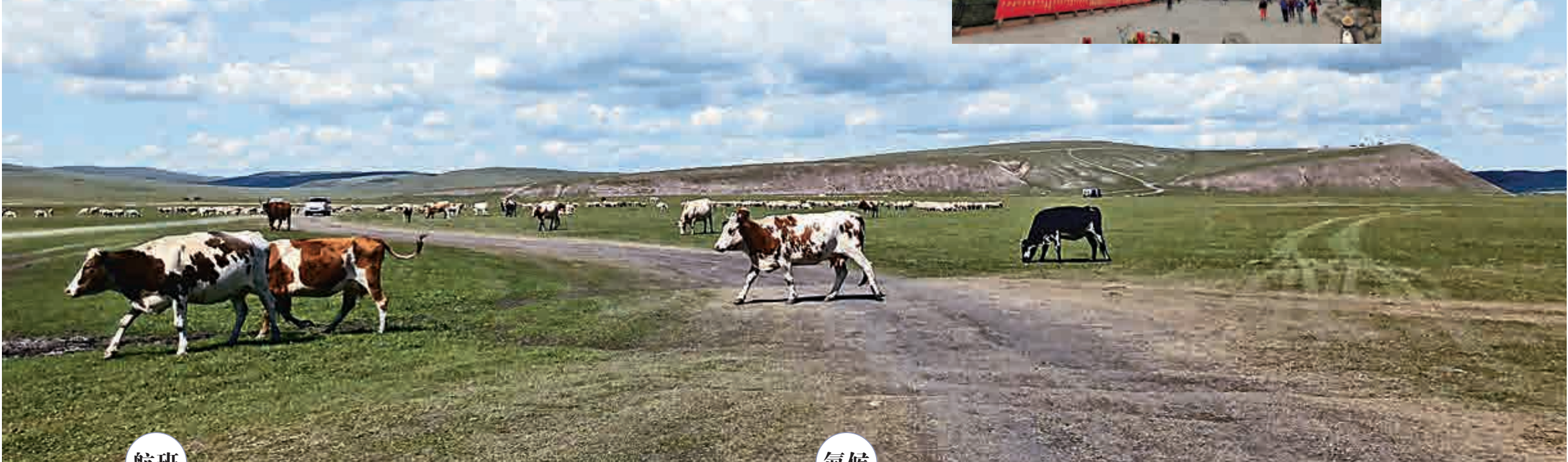
內蒙古涮羊肉多選用大尾綿羊的外脊、後腿、羊尾等部位，切成薄片，放在火鍋沸湯中輕涮。關於調料，地道的內蒙古人會告訴你，涮羊肉的調料必須是芝麻醬澆上豆腐乳再配上韭花和辣椒，吃起來才叫過癮。此外還有一種被稱為「去體神器」的小料「青料」，是用芹菜等綠色蔬菜磨製而成，以此醬佐以芝麻醬沾肉，不膾不膩，邊涮邊吃，別有一番滋味。

內蒙古羊肉除了「涮」之外，還可以用來做「手把肉」，而地道的手把肉最好去牧民家裏吃，能夠保證肉質的純天然。挑選膘肥肉嫩的羊，宰殺後把羊帶骨分解成若干小塊放在清水鍋裏，不加鹽等調味佐料，用旺火煮，待水滾沸立即出鍋上桌，蘸芝麻鹽食用，肉味鮮嫩，原汁原味。因為吃肉時要一手把着肉，一手拿着刀，把羊骨頭上的肉吃得乾乾淨淨，所以得名「手把羊肉」。作為內蒙古的傳統美食之一，蒙古族人每到大小節日都會做手把肉，而手把肉的做法也體現了蒙古人豪放豁達的性格。



▲額爾古納河將中國和俄羅斯隔開，登高望遠，所見已是另外一個國度

▲滿洲里第五代國門



## 航班

港人前往呼倫貝爾大草原，最便捷的方式是坐飛機從香港直接飛往內蒙古海拉爾市，大多航班會在北京中轉，耗時需十個小時左右。票價方面，如果非

節假日出行，從香港飛往海拉爾市單程需1700港元（約1500人民幣）至4200港元（約3700人民幣）不等。如果節假日出行，則需要根據當日票價進行諮詢。

## 氣候

呼倫貝爾草原位於內蒙古自治區東北部，大興安嶺以西，地勢東高西低，海拔在650至700米之間，年平均溫度0℃左右，溫帶大陸性

氣候，屬於半乾旱區。冬季寒冷乾燥，夏季炎熱多雨。在秋季前往呼倫貝爾草原，需要穿冬季棉衣，做好防寒保暖。

▲深入草原腹地，近距離接觸草原牛和羊