

激戰逾四小時 2：3憾負艾吉

梅利首圈止步告別澳網

四大滿貫賽事之一的澳洲網球公開賽昨天開打，極有可能在今年溫網後退役的英國名將梅利征戰個人最後一次澳網賽事，在首圈迎來西班牙球手艾吉，落後兩盤的梅利頑強地追成2：2平手而迫入決勝盤，但最終在激戰逾四小時後以2：3落敗，這位世界排名現暴跌至第229位的前「Big4」球手，只能以首圈止步的賽果告別澳網。（NOW670、671台今早8時及下午4時直播男女單首圈賽事）



澳洲網球公開賽

5屆澳網亞軍的梅利在首圈的對手是世界排名第24的艾吉，只曾在澳網晉級至16強的艾吉氣勢逼人，首兩盤都以6：4擊敗梅利而領先2：0，正當大家以為梅利黯然落敗之際，這位3屆大滿貫冠軍得主表現出頑強鬥志，接連兩盤在「搶七」中擊敗艾吉而迫入決勝盤。

賽後播放片段令梅利感動

無奈右臂的傷患始終影響梅利發揮，堅持到決勝盤的他終以2：6再敗，以輸波告別澳網。賽後，大會於大屏幕上播放其他球員包括同為「Big4」的西班牙好手拿度、「瑞士球王」費達拿、塞爾維亞好手祖高域，以及女球手如「丹麥甜心」忡絲妮雅琪等專門為梅利錄製的片段，梅利看完後說：「我很幸運能與拿度、費達拿及祖高域於同一個時代交手，大家為我錄製的片段令我很感動。」

有份錄製短片的拿度、費達拿均於首圈順利過關。另外，中國女將王薔將在今天的首圈賽事中出戰法國球手費羅。



▲梅利在賽事中表現頑強

法新社



▲梅利激戰下落敗
美聯社

▲梅利賽後向球迷致意
法新社

騎士擊敗湖人 12連敗終止

【大公報訊】記者梁潤森報道：湖人昨天在NBA常規賽主場出戰陣中球星「大帝」勒邦占士的舊東家騎士，遺憾「大帝」因傷缺陣而未能「倒戈」，球隊更因此群龍無首，在僅有3名球員得分「上雙」下，最終以95：101輸給賽前已經12連敗的騎士，賽後，湖人只能掙扎地排名西岸第8位。

上週日NBA賽果		
主場	比分	作客
紐約人	105：108	76人
巫師	124：124 (第二次加時) 138：140	速龍
雄鷹	114：133	公鹿
魔術	116：109	火箭
獨行俠	114：119	勇士
金塊	116：113	拓荒者
湖人	95：101	騎士

勒邦占士缺陣 湖人一盤散沙

大公報記者 梁潤森

「大帝」勒邦占士可說是成績的保證，他曾9次殺入NBA總決賽，其中3次更奪得總冠軍。本季，失去勒邦占士的騎士暫時成為聯盟墊底球隊，反觀自2013年後連續5年未能晉級季後賽的湖人，如今坐擁「大帝」便能以參加季後賽為目標，可說是大翻身。不過，湖人的球員似乎過於依賴「大帝」，昨仗不敵騎士便顯示出他們幾乎不會進攻，球隊似乎仍未能找到整體進攻的方法，眾人只會單打獨鬥，看來像一盤散沙。

勒邦占士仍是聯盟最出色的球員，擁有他的球隊重用他無可厚非，但過於依賴



投籃
▲湖人球員古斯馬（右）起手
法新社

史提芬居里助勇士4連捷

【大公報訊】記者梁潤森報道：勇士昨天在NBA常規賽作客對獨行俠，前者明星控衛史提芬居里手感火熱，取得全場最高的48分，包括射入11個三分球，助球隊以119：114取勝，取得4連捷。

史提芬居里狀態大勇，全場32投17中，其中三分球19射11中，更錄得6個籃板、5次助攻的全面表現，助勇士以5分之差擊敗獨行俠。

杜蘭特無私造就居里

錄得28分的勇士小前鋒杜蘭特賽後也大讚史提芬居里表現神勇，更表示自己不願主帥史提夫卡爾指示，亦要讓史提芬居里有更多起手機會。

史提夫卡爾大讚球隊團結，他說：「

我的確策劃了很多戰術給杜蘭特，我也有聽到他（杜蘭特）提議讓史提芬居里主攻。我慶幸他們在球場上有敏銳觸覺，杜蘭特亦很無私，令我們取得一場勝利。」

周二常規賽賽程		
開賽（香港時間）	主場	作客
周三早上8時	溜馬	太陽
周三早上8時	76人	木狼
周三早上8時30分	雄鷹	雷霆
周三早上9時	公鹿	熱火
周三早上10時	金塊	勇士
周三早上11時30分	湖人	公牛

東方可贏理文重返榜首

【大公報訊】記者梁潤森報道：港超足球聯賽今晚8時在香港大球場上演「獨腳戲」，由東方主場出戰理文。主隊剛在月初以6：0大勝凱景，信心明顯恢復，今仗面對銀牌賽手下敗將理文，應可全取3分。東方今晚續在主場出擊，教練陳婉婷

認為上仗大勝凱景，顯示球隊爭勝決心。一場大勝，確實證明了球隊在3連敗後極速反彈，只要今仗擊敗理文，便可重返聯賽榜首位，鬥志高昂，他們更剛從葡甲球隊科瓦彼達迪借入葡萄牙籍中堅外援利馬彭利拿，在加強防守下，可望減少失球。

理文近況不穩，剛以2：0勝香港飛馬是他們近7場比賽的唯一一勝仗，面對勁旅東方難望爭取兩連勝，兩名新援烏克蘭籍中場沙普夫和法國籍前鋒尼迪利未知虛實，仍需一點時間觀察。

票價收100元，另設30元的特惠票。

孫楊把榮譽轉化成責任擔當

岳冉冉 褚怡 楊牧源

冬日15時20分，昆明海埂體育訓練基地冷風無跡，冬櫻花樹上爬滿暖陽，孫楊快步走進游泳館。每天15時30分的水中訓練課，他總會提前到達。

孫楊隨教練朱志根在高原已經待了25天，他每天的生活規律且單調：上午和下午兩堂訓練課，中午和晚上做康復治療，雷打不動。

夕陽西下，游泳館亮起燈。18時，訓練結束，孫楊上岸做放鬆和冰敷。其他隊員漸漸離場，館裏只剩下孫楊團隊。治療結束時已經19時，孫楊過來表示歉意：「老師們久等了。」

人造光源把孫楊的臉龐照成了金色，他的頭髮越發顯黃。「別誤會，我從來不染髮，都是常年泡在泳池消毒水裏漂黃的。」孫楊笑着說。

與。他說這主要跟「放下」和「不躺在過去」有關，哪怕坐擁一百多塊金牌。「把榮譽看得太重，會陷進去，只有把榮譽轉化成責任和擔當，你才能有所成就、實現突破。」

東奧是最後一屆戰奧運

孫楊說，2020年東京奧運將是自己參加的最後一屆奧運，他很感恩背後一群人的支持，這讓他能義無反顧、勇往直前。採訪中，孫楊特別感謝了朱志根與丹尼斯以及國家體育總局、中國游泳協會、浙江省體育局、上海體育學院的領導及老師。

「大家都在為我的訓練、學業、生活全力以赴做保障，為明年的『大考』做衝刺。我希望用好的精神面貌和狀態回報大家。」孫楊說。19時30分，孫楊收拾好採訪坐的椅子、關上燈，最後一個走出游泳館。那個愛抹眼淚的少年，正在時光雕琢中日臻成熟。

海埂基地的路燈把孫楊的影子拉得很長。晚飯後，還有兩個小時的康復治療在等着他。

（據新華社昆明報道）



▲孫楊正在參加冬訓
新華社

下午的陽光透過落地大玻璃填滿了整個泳池，水面泛着晃眼的光。做完拉伸和熱身，「大白楊」孫楊和隊友們下水。每條泳道至少被3名運動員佔據，他們相隔數米出發，舒展雙臂，雙腿用力，身後激起一串串浪花。

隊員在水裏游，手握兩個計時器的朱志根在岸邊跟着走。除了孫楊，朱指導還得關注其他弟子。外教丹尼斯在岸邊的白板上記錄着訓練進程，不時「咆哮」着跑起來，用豐富而誇張的肢體動作給隊員做示範。

對於每天枯燥單調的訓練，孫楊早已習以為常。他認為既然把時間花在了其中，那就把各方面做到最好。「上高原就是來雕刻細節的，我想讓自己更專注。」

一直以來，孫楊對訓練都有自己的態度和要求，即使一身傷。「運動員想輕輕鬆鬆沒有傷痛奪冠，幾乎不可能。」下水前撕掉滿身膏藥，理療完再貼回去，對他來說就是家常便飯，「傷病的疼痛（讓人）在水裏是很難受的，因為你要每天游8000米，還得保證質量。」

游泳館裏氣溫逐漸上升，岸邊的人開始流汗。水中的孫楊，看不到汗水，只是在完成每組計劃後，在出發點喘着氣。

追求百分百精確訓練量

當看到攝影記者俯身貼地進行水下拍攝時，體貼的孫楊向丹尼斯借來了GoPro水下延長桿。這是兩個半小時的訓練課中，他與記者的唯一交流。

訓練接近尾聲，技術專家告訴孫楊：「還剩10個50（米）。」孫楊卻說：「不對，還有12個50（米）。」對於訓練量的執行，孫楊追求百分百精確，少100米都不

孫楊把今年比喻成「小考」，他對7月在韓國光州世界錦標賽上衛冕充滿信心。「今年的重點是把身體保護好，我不會把壓力放很重，以現在的狀態練下去、跟着教練走下去，會讓大家在東京奧運會上眼前一亮。」

作為參加過3屆奧運的老將和中國游泳隊隊長，他說最想傳遞給年輕隊員的是「態度」、「勇氣」、「堅持」的力量。「在訓練中，你的態度、你的專注，最終會在賽場呈現一個結果，好的結果需要時間去雕刻。」

孫楊為每年都能實現一個小目標而高

艾倫希堅斯倫敦賽首圈出局

倫敦桌球大師賽前天在英國揭開戰幔，兩大桌球名將均於首圈出局，力爭衛冕冠軍的愛爾蘭球手艾倫在揭幕戰中出戰比利時球手比素爾，艾倫首局便被比素爾單桿75分擊敗，雖然他之後回敬單桿68分，追成1：1平手，但他之後連輸兩局而落後1：3，頑強的他追成3：3平手，但比素爾一直佔領先機，雙方「梅花間竹」得勝下，比素爾以6：5勝出，殺

入8強，艾倫爆冷首圈止步。另外，蘇格蘭名將「巫師」希堅斯則對陣威爾士球手戴爾，雖然希堅斯開局一度領先2：0，但他最終爆冷以5：6見負，亦無緣8強。（NOW637台今晚9時直播首圈賽事）

（記者梁潤森）

河北確保冬奧場館主體完工

記者昨天從2019年河北省「兩會」上了解到，今年河北將繼續扎實做好冬奧會籌辦工作，確保年內全部競賽場館主體完工。2022年冬奧張家口市崇禮區將舉辦跳

台滑雪、單板滑雪、自由式滑雪、北歐兩項、冬季兩項、越野滑雪等項目的比賽。根據規劃情況，當地將新建改建5個比賽場地，分別是北歐中心越野滑雪場、北歐中心跳台滑雪場、冬季兩項中心、雲頂滑雪公園場地A和B。去年7月，張家口賽區的主要競賽場館設施均已開工建設。河北省政府工作報告提出，堅持「綠色辦奧、共享辦奧、開放辦奧、廉潔辦奧」，高質量建設冬奧場館和配套基礎設施，確保年內全部競賽場館主體完工。京張高鐵、延崇高速主線建成通車。（新華社）