

今迎首個上班日 懂走線可避擠塞

實試中灣繞道 鎖定五大注意位

駕駛者初體驗



指示清晰 不怕行錯路
陳先生（的士司機，入行30年）
隧道指示牌清晰，即使第一次駛經繞道，相信問題亦不大。繞道可節省車程，載客時必使用，「客人搭的士，就是要快」，日後三隧分流實行時，繞道亦可起協助分流作用。



人人改路 塞車恐難解
池先生（的士司機，兼職三年）
中環灣仔繞道通車，可給駕駛者多一個選擇，會縮短車程，行車時間快過之前路線，不過，但太多車輛改行繞道，變相令繞道塞車，塞車情況仍然存在。



16分鐘小西灣到中環
呂女士（私家車司機）
中環灣仔繞道通車後，毋須一出東區走廊就塞車，由小西灣到中環碼頭，全程約16分鐘，當中北角入口起計就約10分鐘。有信心到工作日，交通情況仍然是大致暢順。

中環灣仔繞道昨日通車曾現輕微堵塞，而今日是首個上班日，加上有四條巴士線行經繞道，駕駛人士要有塞車的心理準備。大公報記者昨駕車來回中環灣仔繞道實測，發現五大「注意位」，包括繞道隧道西行出口、中環「蘋果橋」、中環林士街天橋、民實街與繞道東行隧道入口的分岔位，及繞道天后清風街。也有駕駛人士疑超速行車，無懼隧道已設置了八部「快相機」。

大公報記者 楊州

中環灣仔繞道昨早上八時首階段通車，記者於一小時後駕車實測，由中環經中環灣仔繞道來往北角，再由天后清風街經中環灣仔繞道到中環。由於是星期日，行車暢順，不過，記者發現一輛私家車由清風街入口進入隧道時，突然切雙白線，駛至灣仔北出口，相信是司機不知道該入口只能接駁快線，不可在隧道轉線往灣仔P2路出口，只好違規切線。

部分指示需時間去習慣

記者亦發現，中環出口一度堵塞，約需10分鐘才駛出繞道。由於是新路，有不少駕駛者可能不習慣一些指示，如選了向中區的路線，只能轉往紅棉路及金鐘方向；若選了機場快線的路線，只可到國金二期及中環碼頭，駕駛者需留意。

至於中環的隧道入口前往北角，採訪車以每小時50公里行駛，發現一輛跑車狂踩油，在另一條行車線疑超速超越採訪車。該輛跑車似乎無懼會被「影快相」，事實上，繞道設有八部偵速攝錄機及逾百部監控鏡頭，駕駛者切勿輕舉妄動。

此外，記者亦發現隧道有五大「注意位」。第一，繞道隧道西行出口與林士街天橋西行線的行車道正在建造，多車在往機場快線慢線和往中區快線之間切線，易造成混亂。第二，中環「蘋果橋」下民祥街、民耀街、龍和道十字路口在繁忙時段交通擠塞，成「樽頸高危位」。第三，中環林士街天橋封閉，駕駛者盡早選定行車線，避免切線造成混亂。第四，民實街與繞道東行隧道入口的分岔位，只可直至北角。第五，在天后清風街入口只可直達中環。



▲中環灣仔繞道首日曾出現輕微堵塞，今日是首個上班日，將面臨更大考驗
大公報記者林良堅攝

中環灣仔繞道五大注意位

高架道路走線

地面道路走線

隧道走線

填海

A

上環

國金二期

國金一期

B

C

D

E

天后

銅鑼灣避風塘

天后清風街入口

A 民實街與繞道東行隧道入口分岔位
注意！不少中快線車輛，發現只能直去北角，分岔口突然切回慢線，易造成混亂
貼士：盡早選定行車線，往中區及繞道往灣仔北靠慢線，往北角靠中線及快線，進入繞道後不能掉頭

B 中環林士街天橋
注意！林士街天橋東行落斜位已經永久封閉，切線緩衝區較短，繁忙時間多車切線或造成混亂
貼士：盡早選定行車線，往中區及繞道往灣仔北靠慢線，往北角靠中線及快線

C 中環灣仔繞道隧道西行出口
注意！連接中環隧道出口與林士街天橋西行線的行車道正建造中，多車在前往機場快線慢線和往中區快線之間切線，容易造成混亂
貼士：沿最左線機場快線站出口，可在民祥街近民耀街燈位前掉頭西行，不必逼在中區行車線

D 中環「蘋果橋」
(民祥街、民耀街、龍和道十字路口)
注意！中區繁忙時段交通擠塞，塞車樽頸高危及交通燈位
貼士：運輸署建議往西區及西隧的車輛，可繼續使用告士打道及干諾道中

E 繞道天后清風街入口
注意！不少司機不清楚天后入口只能到中環，臨時切雙白線返回告士打道
貼士：盡早選定目的地及行車線；重量超過5.5噸車輛及巴士禁止進入

大公報記者整理

打的行繞道 中環去北角\$45

【大公報訊】記者楊州報道：中環「搭的」經中環灣仔繞道前往北角，究竟「幾快幾平」？中環文華東方酒店與北角海逸君綽酒店（油街旁）相距約4.5公里，按咪錶計算，車資約45元。汽總的士司機分會理事陳森潮表示，經干諾道中及告士打道，再行東區走廊，最快15至20分鐘，兩條主幹道塞車就可後延長至45分鐘，車費隨時要70元，而經繞道，行車時間可縮短10分鐘內，「塞少五分鐘車，已可省10元」。

陳森潮認為，中環灣仔繞道分流措施，會令不少原先行經干諾道中及告士打道的車輛，要行中環入口，「司機朝海皮行，便

運署建議繁忙時段行舊路

【大公報訊】中區一帶交通於工作日上午及下午時段較為繁忙，故運輸署建議駕駛者，今天可考慮選擇原有的行車路線，經告士打道及夏慤道西行前往西區及九龍（西），至於使用中環灣仔繞道的駕駛者，可從中環出口沿最左線機場快線站出口，經民祥街近民耀街燈位前掉頭前往機場站，繼續前往西區及西隧往九龍。事實上，今天會有四條巴士線行經繞道，九巴發言人稱留意繞道通車後交通狀況，內部已有制訂應變計劃，因應當時情況而作出適當調配。

運輸署提醒駕駛者，留意新的道路安排，預早規劃行車路線及行車時間，同時，使用中環灣仔繞道的四條巴士線720X、88X、962C及969C亦會投入服務。警方發言人則表示，中環灣仔繞道通車初期，中環碼頭、民耀街、龍和道及灣仔北一帶將較擠塞，會加派人手疏導車流，亦會在中環灣仔繞道支路一帶加強執法，包括會在無警告之下，將造成阻塞的車輛拖走。

瑪嘉烈團隊助換髌病人自理防跌

【大公報訊】記者楊州報道：不少病人接受「換髌」手術後，寧躺床亦不敢亂動。瑪嘉烈醫院團隊製作動作指導小冊子，教病人及其家屬如何正確上落床、如廁等技巧，派人上門家訪建議裝上扶手、加高廁所座高，減低跌倒機會。有病人家屬稱，媽媽將小冊子轉化成口訣，「上床先行好腳，再行壞腳」，做到自理活動。團隊形容，受訓病人出院後，有明顯減少再入住老人院的情況。

小冊子變口訣 落床更安全

84歲的溫女士去年跌入瑪嘉烈醫院，左邊股骨骨折，接受半人工髖關節置換手術。她的兒子黃先生表示，媽媽當時跌倒後很緊張，

即使翌日術後亦擔心自己不能走動而需要家人照顧，其後全靠小冊子化解所有憂慮。

他坦言，對照顧長者的步驟一竅不通，在小冊子指示下，逐步教導媽媽正確的活動姿態，「她半夜想如廁，叫醒我去幫手，我就叫她落床先用好腳再用壞腳」，媽媽重複多次後都琅琅上口，「上床先行壞腳，後行好腳」。

黃先生稱，媽媽術後兩個月再不用別人幫手，更不需拐杖，醫院職業治療師亦有上門家訪了解她情況，並建議在家中裝扶手、加高廁所座高七吋，以及配上沖涼椅，幾乎她可在家里自理活動，家人亦可輕鬆照顧她。

瑪嘉烈醫院骨科及職業治療師

透視鏡

蔡樹文

中環灣仔繞道通車 前瞻未來30年

中環、灣仔繞道及東區走廊連接路，今日迎來開通後首个工作日，將逐步發揮緩解灣仔、中環的交通擠塞狀況的功效，對道路使用者是遲來的喜訊。特首林鄭月娥在通車儀式上，感嘆工程從構思到開通，耗費了三十年時間。

相關工程由1987年策劃，最終於2010年1月動工興建，前後歷時32年才建成通車。誰會料到建造一條全長不足十公里的道路網，竟然要耗費一代人的時間。

30年，一個世代，可以發生翻天覆地的變化。1987年正值中國改革開放第一個十年，毗連香港的深圳，當年GDP總量只有55.9億元人民幣。香港早已是享譽國際的東方之珠，GDP達506.23億美元。

2017年，香港GDP雖達3414.49億美元（2.66萬億港元），深圳GDP急升至2.24萬億元人民幣，約為2.68萬億港元，首次超越香港。

深圳以30年超越香港，根本原因，是內地一心發展經濟改善民生。反觀香港，自80年代末開始，陷入各種政治爭拗，反對派將經濟民生問題泛政治化，向幸香港「底子厚」，經濟仍能維持增長。

未來30年，香港唯一可做的，是放下各種無謂的政治爭拗，否則，到時慨嘆「時不我與」又有何用？



▲職業治療師訓練病人利用長柄鉗住褲子穿上