

「打卡」變救命符

「掘洞」熬嚴寒夜

滑雪兩港男北海道絕境逢生

「打卡」、「掘雪洞」成救命關鍵，加上所居住的旅店機警，兩名港男逃過死劫！兩名熱愛滑雪的香港男子，前晚在北海道富良野滑雪時，被困茫茫大雪山，二人在飢寒交迫下急中生智，利用滑雪板掘了一個可埋藏兩人的雪洞，抵禦大風雪。至深夜，酒店職員發現二人未有按原定時間回旅館，立即報警求助。二人又於滑雪前「打卡」，傳給友人的照片透露了行蹤，縮窄拯救人員搜索範圍，熬過寒夜後二人獲救。

大公報突發組

見遲遲未歸 旅店急報警

據當地消息指出，兩名一度失蹤的香港男子，分別45歲及57歲。前晚11時許，日本警方接獲求助，稱兩名香港男子離開旅店後，未有在預定時間回來，擔心其發生意外。據悉，二人在當地前往滑雪後，一度失蹤，警員及消防員派出大批搜救人員上山通宵搜查，又出動直升機協助搜索，直至昨早7時40分在茫茫的雪地救出二人，他們當時意識清醒，沒有生命危險，但其中一人身體虛弱，需由直升機送院，另一人則可自行從雪洞爬出。

據悉，二人在十勝岳海拔1866米的雪山、近三峰山處被尋獲，聲稱使用單板滑雪板進行滑雪時，疑滑得太遠，其間一人的滑雪板的急停掣發生故障，未能使用

，被迫困在山上。

另一同伴不忍獨自離開，但當時風雪紛飛，情急下利用滑雪板，就地挖出一個雪洞，在雪洞內過夜及避寒，才保住性命。

一人被困 同伴留下陪伴

但未知是否因身處位置偏僻通訊不良，故旅店及救援人員致電兩港人時，電話雖然表面上是打通了，但兩港人未有接聽。當地警方正就事件調查。

香港入境處表示，就兩名港人在北海道滑雪時失蹤後獲救一事，處方已即時透過外交部駐港特派員公署及中國駐札幌總領事館了解情況，至今並未接獲相關求助，會繼續與公署及總領館保持密切聯繫，留意事態發展。



香港的男性2人

▲北海道出動直升機在雪地上進行搜索
網上圖片▲警方和消防隊帶着大量裝備入山搜救
網上圖片

掘洞保暖

其中一人的滑雪板損毀，二人被困山中，臨危生智，自掘雪洞休息及避寒。19日夜晚11時，二人所居住的旅館見二人遲遲未歸報警求助。

大公報製圖

打卡留蹤

前日下午，香港兩名中年男子往北海道富良野滑雪，其間拍下雪山照「打卡」並分享給香港朋友，留下行蹤。

「打底」禦寒關鍵

【大公報訊】記者盧健輝報道：香港人喜愛外遊滑雪，享受快樂旅程時，往往忽視了潛在的危機。旅遊達人項明生接受《大公報》訪問時表示，滑雪前準備工夫不能馬虎，如果怕冷或者是晚間滑雪的朋友，可以在雪衫裏面穿着長袖保暖內衣。他說，由於滑雪是運動，除非原地站着不走動，否則玩家不會感覺太冷。至於下身衣着，應穿不硬身、方便做運動的長褲或厚襪褲「打底」，外加雪褲。

雪地駕車 宜低速低波

項明生又表示，北海道這個季節會經常有大風雪，路面非常濕滑，能見度低，加上港人甚少 snowy 駕駛經驗，前往偏遠的滑雪場切勿自駕遊。若無別的選擇，租車時要檢查車輛備有防滑車胎及防滑鏈，最好選擇四驅車，行車時開高燈，低速及低波行駛，藉以增加車輛「抓地能力」。停車時，更需要預早剎車。若行車時速上限為50公里的路面，駕駛時應再減慢10至20公里，以策安全。

人生路不熟，駕車時更應打醒十二分精神，最好每隔一至兩小時換人駕駛。車廂亦要配備雪鏡，有需要可鋪走路面積雪。他建議，首次在雪地駕駛人士應購買全保。

專家：滑雪先學自保

話你知

香港資深攀山教練鍾建民接受《大公報》專訪時表示，港人愛到外地滑雪，若在固定滑雪場內滑雪，較少出意外；但若在滑雪場之外的地方，可能遇上迷路、惡劣天氣等突發意外，有機會被困山上導致低溫症甚至死亡，建議港人學數招自保。

出發前準備

1.體能和路線安排

滑雪屬激烈運動之一，有一定體能要求，須確保身體能夠應付，滑雪路線亦要規劃好，減少迷路被困雪山風險。

2.檢查裝備狀態

出發前要檢查滑雪裝備狀態，穿着鮮色及保暖的合適服飾，可帶備衛星電話、地圖、朱古力、火柴或救生工具等，以防迷路受困。

3.留意天氣變化

滑雪場地可能會遇風雪或雪崩情況，滑雪前宜查詢當地天文台，了解最新情況，遇大風雪要取消行程。

4.勿單獨去滑雪

不要單獨滑雪，結伴同行有照應，滑雪前應把滑雪路線告知酒店職員或親友，一旦遇意外或受傷時，酒店職員或親友可代為報警。

被困雪地兩招自保

1.盡快尋找安全點

當在雪山上迷失，要盡快尋找大石、大樹底、廢屋、挖雪洞，以及山洞等地方，避免直接吹風雪，令身體失溫甚至死亡。

2.適當運動保暖

找有陽光照射的地點，手腳盡量運動，令身體保持溫暖，或與同伴互相依偎取暖，靜待救護人員到來。

救援搜索

北海道富良野町 午前7時
香港から来た45歳と57歳の男性
きのう夜から連絡取れず▼樹冰與三峰山交織所形成的美景吸引各地遊人前往一覽
網上圖片

富良野滑雪勝地 初學高階皆宜

北海道富良野滑雪場是一座世界級水準的滑雪場地，分成兩區，有可享受長程路線的「富良野區」，以及滑道種類豐富的「北之峰區」，共有23條滑雪道，不論是初學者或高級玩家都適合。想挑戰自我的玩家，可嘗試尚未經歷平的粉雪路線，以及曾用於FIS世界盃大賽的陡峭賽道。

場內設有八座吊椅，六人座的纜車以及可容納101人的大型空中纜車等設備。搭乘纜車僅需五分鐘即可到達最高的

山頂站，遊客可享受高品質的粉雪，滑雪場的附近有溫泉，也可逛逛富良野的市區，因此備受眾多的滑雪愛好者愛戴。

十勝岳溫泉位於日本北海道空知郡上富良野町的溫泉區。在此可見美麗的樹冰群景象，當霧粒被吹拂至樹上並結凍時，冰會呈白色羽毛狀並具纖維性構造，在-5℃以下時若有吹風還會持續成長，是只有冬日方可一見的奇景。而樹冰與三峰山所交織形成的景色更是只有在當地才能體驗到。

外遊遇險求助熱線

●香港入境處
協助在外香港居民小組24小時熱線
(852) 1868
●中國外交部領事保護與服務應急中心
(86) 10 12308

●香港旅遊業議會服務熱線
(852) 2969 8188
●旅業賠償基金管理委員會秘書處熱線
(852) 3151 7945

大公報記者整理

再有兩歲童甲流危殆 累計234幼稚園停課

流感肆虐

【大公報訊】記者劉家莉報道：冬季流感在兒童群組大爆發，昨日再新增一宗兒童感染甲型流感嚴重個案，一名沒接種流感疫苗的兩歲男童，併發腦病變，目前情況危殆。今年至今已錄得11宗兒童甲流嚴重個案。此外，因爆發發流感停課的幼稚園累計有234間，當中沙田區「疫情」最嚴峻，有29間，比例高達35.8%，停課數目及比例均是全港18區最高。食物及衛生局局長陳肇始昨表示，暫時未有需要全面停課。

衛生防護中心昨公布，該名感染甲流的兩歲男童，過往健康良好，上周六起出現發燒和咳嗽等病徵，昨出現抽搐並到天水圍醫院急症室求醫，同日轉往屯門醫院

兒科深切治療部治理，被確診為甲型流感併發腦病變。初步調查顯示，病人沒接種流感疫苗，潛伏期內亦沒有外遊，家居接觸者至今沒有病徵。

沙田九龍城停課最多

截至本月19日下午四時，全港有234間幼稚園或幼兒中心已宣布停課。按照衛生防護中心的停課名單統計，全港十八區，沙田區共有81間幼稚園，當中有29間停課，數目是全港最多，停課比例亦是最高，達35.8%。其次是北區，該區48間幼稚園當中有16間已停課，荃灣及灣仔區的停課比例亦逾三成。全港最低同區停課比率是南區，40間幼稚園當中，有5間停課，比例為12.5%。若單以數量計算，沙田區外，其次是九龍城，有23間需停課，屯門、西貢及元朗均有17間學校停課。有醫生表示，學

生乘坐校車的路程，可能是跨校傳播的風險因素之一，當校車接送路程遙遠，學童停留在校車時間較長，車廂有較大機會發生學童互相傳播。

▲全港現有234間幼稚園或幼兒中心已宣布停課，有小
朋友戴着口罩到公園玩耍
中通社

此外，陳肇始表示，衛生防護中心目前仍監察小學的流感爆發情況，暫時不認為小學需要停課，因目前七成的學童流感個案，均來自幼稚園及幼兒中心。

停課幼稚園總數
234間
佔全港比率：
22.7%

註：截至1月19日下午4時
資料來源：衛生防護中心、《幼稚園概覽》

沙田成幼稚園停課重災區

地區	停課幼稚園數目	佔區內比率
沙田	29	35.8%
九龍城	23	22.7%
西貢	17	27.8%
屯門	17	25.7%
元朗	17	21.8%
北區	16	33.3%
觀塘	13	17.1%
荃灣	13	31.7%
東區	11	13.4%
深水埗	10	19.6%
灣仔	10	30.3%
油尖旺	10	24.3%
離島	9	25.7%
葵青	9	14.5%
中西區	9	19.1%
大埔	9	24.3%
黃大仙	7	14.6%
南區	5	12.0%