捱兩份工 TVB臨記尖東露宿猝死

【大公報訊】記者周慶邦報道：一張深夜臨時通告，竟是他職業生涯的最後演出，也是其短暫戲劇人生的告別之作。64歲的TVB臨時演員劉何志爲養家日捱兩份工，昨凌晨完成無綫（TVB）劇集《極度怪咖》拍攝工作後，在尖東海濱長廊長櫈小休以便朝早起身繼續開工，詎料清晨被發現一睡不起，救護員接報到場證實事主已氣絕身亡。警方正調查事主是否因天氣寒冷抑或其他原因猝死，事件無可疑。

慳車費　海濱長廊櫈上睡

猝死街頭的劉何志，警方事後尋獲其一名女親屬，得悉劉爲養家，每日要捱至少兩份工。他凌晨放工後，早上又會在尖沙咀食肆開工。爲節省交通費及時間，他索性在尖東海濱長廊公園長櫈休息，以便清早可立即上班。

昨晨9時49分，一名公園管理員巡邏至麼地道尖沙咀中心對開海傍，發現一名男子睡在長櫈上，起初不以爲意。未幾，保安員折返仍見該名男子躺着，晨早清涼，遂上前試圖喚醒，惟發現男子毫無反應，馬上報警。救護員接報到場，證實男子已氣絕身亡，毋須送院，警方初步相信事件無可疑，正調查劉是否因天氣寒冷關係，抑或患有隱疾而猝死。根據天文台資料，昨清晨尖沙咀最低溫度是13.7℃。

劉的好友周先生表示，昨早10時半接通告期間，突然收到警方通知劉離世，感到相當震驚，「我眞係呆晒」。他稱，前晚死者才在一衆臨時演員的WhatsApp群詢問有無通告接。想不到就這樣陰陽相隔。周又稱，劉曾透露有子女在海外居住，周正嘗試尋找劉的家人，若未能聯絡到，他會前往認屍，而一衆臨時演員會夾錢料理劉的後事。

劉何志入行約半年，是一個很積極的臨時演員，曾參與拍攝無綫劇集《極度怪咖》、《愛・回家之開心速遞》，以及電影《掃毒2》等。

▲▲TVB「臨記」劉何志（上圖）露宿尖沙咀公園長櫈上，昨早被發現猝死現場

猝死多因心血管病

醫生的話

急症科醫生彭繼茂接受《大公報》訪問表示，猝死主要分爲四大因素，包括隱性心臟病、突發性心臟紊亂、腦出血性中風和缺血性中風，至於因疲勞或日夜溫差大而誘發猝死，在現今科學還未有正式調查報告。

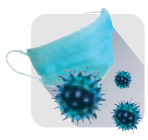
彭繼茂指出，氣溫驟降時，一個沒有隱疾的正常人自然會找到保暖方法，例如穿着保暖衣物，喝暖的飲品，或者感到不適往求醫。事主在戶外猝死，他估計可能身體有其他病患，但眞正死因須驗屍確定。

（大公報突發組）

流感嚴峻 全港幼園擬提早放春節假

單日再增28間中招 36%已停課

本港冬季流感爆發，大批幼童中招而需停課的幼稚園及幼兒中心增至372間，佔全港幼稚園36%。食物及衛生局表示，本星期內會召開跨部門會議，評估冬季流感最新情況，會考慮應否全港幼園提早放農曆新年假期的建議。



流感肆虐

大公報記者　朱樂怡

衛生防護中心最新統計，本港前日單日再增加八名成人感染流感死亡，累計死者增至74人；兒童嚴重流感則增加一宗至13宗，全部是甲型流感，未有死亡個案；同時再多28間幼稚園爆發流感，令本周首三日累計有120宗幼稚園爆發個案。

教聯會：去年停課奏效

教聯會形容，情況令人十分憂慮，呼籲政府宣布全港幼稚園提早放年假，並將學校外展疫苗接種計劃延伸至幼稚園和幼兒中心，以及增撥資源予學校進行消毒防護工作。該會副主席林翠玲稱，去年停課7日後復課，就再未有流感爆發情況，因此建議今年繼續沿用停課的方式抑制流感蔓延，也讓家長盡早去安排放假事宜，以帶小孩。

針對幼兒打針有難度，香港醫院藥劑師學會建議當局，增加噴鼻式流感疫苗的選擇，其保護效能與針劑疫苗相若，可提高幼兒接種率；亦可考慮安排藥劑師在醫生監督下負責疫苗接種，減輕醫生及護士的工作負擔。

另一方面，公立醫院人手持續緊張，前日急症室首次求診人次達5827人，威爾斯醫院病床佔用率高達119%。醫護工作量增、壓力沉重，醫管局昨日上載一衆名人，包括譚詠麟、謝雪心、陳慧琳等爲前線醫護打氣的片段，但未見正面回響，許多網民認爲應推出實際措施協助解決問題才有眞正作用。

幼稚園及幼兒中心停課數字

地區	停課幼園數目
元朗	26
灣仔	13
油尖旺	14
深水埗	15
沙田	41
中西區	13
西貢	23
荃灣	21
九龍城	36
黃大仙	12
葵青	20
觀塘	26
離島區	14
南區	13
屯門	27
東區	21
大埔	14
北區	23

總共：372間

資料整理：大公報記者

打邊爐吃補品燥熱 流感大忌

冬季流感禁忌食物

偏溫食材： 陳皮、薑等

進補食物： 醉雞、蛇宴、當歸等

坊間涼茶： 廿四味、五花茶等

油炸零食： 薯片等

提示： 未經註冊中醫師的中藥，切勿亂服

資料來源：註冊中醫師李凱平

小童易中招皆因「皮薄」

話你知

今季流感中招者爲何多是小童？註冊中醫師李凱平解開疑團。李醫師說，小童皮膚腠理（即肌肉和皮膚紋理）較成人疏薄，臟腑柔嫩，「皮膚如同圍牆，起到防禦及保護作用，若圍牆較薄則保護力大減」，加上發育期間陽氣偏旺，較易患上冬溫外感。

他提醒家長勿讓孩子放任吃煎炸、辛辣及燥熱的食物，如薯片和燒烤食物。至於生活作息，他建議小童於晚上九、十時前就要上床睡覺。另外，居所要經常保持空氣流通。

本港正處冬季流感高峰期，已有多宗致命及嚴重個案。過去一周（14至20日），全港18間中醫教研中心共有449名求診者是患上感熱病（即流感），教研中心註冊中醫師表示，今年冬季氣溫偏暖，外感求診者多爲「冬溫」，即病人怕熱，並出現口乾、面赤、咳嗽等病徵。不少人吃醉雞、當歸等進補，又或食陳皮、薑等防病，中醫師指「全部都錯」，這些食物多吃會積溫成熱，反而更易發病。另外，港人愛在冬天「打邊爐」，會導致燥熱，有病人一周吃兩次後出現咳嗽、喉痛。

基督教靈實協會—香港中文大學中醫教研中心（將軍澳）中醫服務主任李凱平表示，冬季應寒卻反溫，即「陽氣太過、陰氣不足」，單是冬至當日平均氣溫達22.2度，創「最熱」紀錄。人體陽氣升，加上飲食不當、晚睡及工作壓力，均誘發冬溫外感，與去年同期的「外寒內熱」不同，冬溫外感怕熱不怕冷，外寒內熱則怕冷，並出現全身疼痛、鼻塞、打噴嚏等病徵。

中醫：金銀花薄荷子有實效

李凱平稱，港人以往進補及飲食習慣均不合時宜，如寒冬打邊爐、吃燒烤，甚至食醉雞、陳皮、薑、北芪黨參等進補，全部犯大忌，因這些都屬偏溫食材，體內積溫易患上冬溫外感。中醫師一般處方金銀花、薄荷子等辛涼解表中藥，視乎病人體質及用藥劑量，病人外感初服中藥，兩、三日即有明顯效果，如發高燒同樣可中藥治療，五至七日康復。

對於坊間抗流感用板藍根，李凱平稱，板藍根屬寒涼之品，需與其他中藥配合服用，而非單獨用，須經註冊中醫師按病人體質配相應中藥，亦不要亂服中藥，否則弄巧反拙。他又提醒大家日常少吃薯片等油炸食物，因爲多吃易出現陰虛或陽氣過盛，誘發外感。

醫院管理局中醫部主管黃巧雲稱，流感高峰期後，於每間公立醫院急症室提供該區中醫診所資料，分流非緊急病人。過去一個月數據顯示，平均每日較平日多四至五人到教研中心求診，與去年同期相若。

趕返學遭九巴尾撞倒 中三生危殆

【大公報訊】記者周慶邦報道：一名15歲中三男生昨晨在大埔疑趕返學途中，在一處紅綠燈位遭一輛九巴車尾撞倒，墮地頭部重創，涉事九巴車長疑未有及時發覺，直至返抵總站時才得悉事件，立即主動聯絡警方，重傷男生經送院接受手術後命危，其父母憂心忡忡，警方正就意外展開調查。

車長未察覺 抵總站才知悉

遭九巴撞到重傷男生姓何（15歲），就讀大埔羅定邦中學中三，他爲家中獨子，據何父透露，兒子成績中上，平日愛好打籃球、美術及拉小提琴，目前是小提琴6級。昨晨8時許，男生疑因心急趕返學，在距離學校不遠的南運路富雅花園對開行人過路處走出馬路，其間遭一輛駛經71K線九巴右邊車尾位置撞倒在行人路，頭部重創昏迷。

涉事九巴姓李（52歲）車長懷疑未有發覺撞倒人，巴士駛離現場，直至返回總站才得悉事件，他立即主動聯絡警方助查，救護員將陷於昏迷男生送院救治，其父母接獲通知趕至，其中何母擔心不已，淚如雨下。

何父稱，兒子送院時即接受開腦手術，情況危殆，醫生稱這幾天是關鍵時刻。他續稱，意外原因有待調查，但無論如何，駕駛者在事後都應該停車。

身兼羅定邦中學校監的立法會秘書長陳維安，昨午與男生的班主任及副校長到醫院了解情況，並慰問其家人。警方經調查後，在大埔墟巴士站尋回涉事九巴，將案件列作交通意外有人受傷。

▲男生的母親（橙衣者）聞訊到醫院，情緒激動　大公報記者周慶邦攝

▲救護員到場立刻為被巴士撞倒的學生進行包紮　網上圖片

聘 大公報誠聘港聞編輯及記者

任職要求

*大專或以上學歷
*中英文良好
*具新聞觸覺、熟悉時事，知識面廣
*具責任感和分析能力
*喜歡文字，具編輯及採訪工作經驗優先
*記者需願意與人接觸、喜歡發掘新聞故事
*富有創意，表達能力強

應徵者請提供個人簡歷，
發送至電郵newstakung@takungpao.com.hk
請註明應聘職位。合則約見。
（申請人所提供的資料將予以保密及只作招聘有關職位用途）