



港東港西

易烱千璽手寫祝福 正能量獲港青少年點讚

火遍全國的勵志組合TFBOYS成員易烱千璽在農曆新年前夕，透過《大公報》向香港青少年送上手寫的祝福，祝願香港青少年新歲維祺，萬事勝意，新的一年，目明心亮，立心力行。這一特別的祝福，迅速引起兩地青少年的熱烈反響。

兩日獲近萬次轉載

「大公報一大公網」新浪微博官方帳號發出相關帖子後，在短短兩日內獲得近萬次轉載、逾千個留言和五千多個點讚。據朋友同鄭晴分析，這一方面是因為近年已很少有人手寫祝福，易烱千璽的手寫祝福承載着特別的深情厚意；另一方面則是TFBOYS積極和努力的生活態度，激勵着無數兩地青年奮發向上。

大批微博網友形容易烱千璽是「正能量偶像」，並在偶像的引領下，一同在網上為香港青少年留下祝福語。而在香港，也有不少年輕人在社交網站表示，非常欣賞易烱千璽身上散發出來的正能量。

剛過去的大年三十晚，TFBOYS與多名內地年輕明星，一同在央視春晚舞台演唱歌曲《我們都是追夢人》，「每次奮鬥，拚來了榮耀。我們乘風破浪，舉目高眺，心中力量，不怕萬里路遙，再高遠的夢呀也追得到。」歌詞講述少年逐夢初心，展現了年輕勇敢的鮮活青春態度。節目在網上直播時已獲得大批網民點讚，有網民更說：「這不就是TFBOYS的成長寫照嗎？陽光、正氣、為夢想而不懈追求，這就是優質偶像所帶給粉絲的力量。」是的，這種青春正能量，既給力又有力，非常值得點讚！



▲TFBOYS在央視春晚舞台參與演唱歌曲《我們都是追夢人》，獲得大批網民點讚



▲易烱千璽被微博網友譽為「正能量偶像」

TFBOYS學霸偶像集一身

易烱千璽所在的TFBOYS組合在內地持續火熱，可以說是勵志和正能量的代名詞。易烱千璽與其餘成員王俊凱、王源於2013年8月出道，當時平均僅13歲。

不到六年，TFBOYS已發布逾20張專輯，亦參演多部電影及電視劇，參加的綜藝節目更是多不勝數。三人不僅演藝成績亮眼，課業上也都是學霸，如王俊凱和易烱千璽分別被北京電影學院和中央戲劇學院錄取，去年王源更考上伯克利音樂學院。正是他們的內外兼修，讓他們一度獲得「微博年度正能量偶像獎」。

TFBOYS三人各有特色。易烱千璽因氣質不俗及言談老成，被粉絲們親切地稱作「千總」，

有網友更在網上整理了他的經典語錄，例如「人生最精彩的不是實現夢想的瞬間，而是堅持夢想的過程。」「只有自己能對自己完全負責，不要讓自己失望。」「小時候總會想讓所有人知道我去幹某件事兒了，而現在會先去做，等做到之後再去讓大家看到，而不是去說。」易烱千璽對「偶像」也有自己的理解：「不要一味地拿一個人當自己的目標，更需要做的是了解自己，找到自己，變成自己想成為的人。不過，如果你有偶像，也可以跟那個人一起努力，一起變成更好的人。」這些話完全不像出自一個不到20歲的年輕人之口，其中內涵，確發人深省。



▲易烱千璽在農曆新年前夕，透過《大公報》向香港青少年送上手寫祝福

盧偉國「放閃」拜年

經民聯一眾立法會議員、區議員、青委會成員及社區幹事，昨日年初四到全港多區落區，向市民拜年。去年年尾加入經民聯任副主席的立法會議員吳永嘉笑言，落區感覺是既緊張又興奮，承諾未來會努力服務社區。昨日落區期間，經民聯主席盧偉國攜同珍藏的鑽石色土風為市民獻藝，演奏「歡樂年年」等樂曲令新春氣氛倍增。他表示，鑽石色土風「閃令令」，寓意香港如鑽石般光輝璀璨。



嘆成長地味道 波波大滿足



▲大年初三，波波司長身著深藍色唐裝，市民爭相與之「打卡」合影

近年香港年味濃，不少人都留在香港過年，一班司局長都不例外，如財政司司長陳茂波年初三就落區到深水埗參加新春美食墟市會。他在Facebook個人專頁上圖文並茂地記錄了當日的活動，相中的波波司長身著深藍色唐裝，笑容滿面，與多個小食檔主合影，亦有許多市民與之「打卡」。他亦貼文說，「回到成長的地方，幫襯了十多個小食攤檔，又跟一班深水埗街

坊互相道賀賀新春，讓我有個十分「滿足」、滿載而歸的年初三！」他還在標籤處大致列出期間品嘗的美食，包括夾飯、牛丸、雞蛋仔、趣致豬仔包、冰鎮奶茶，以及做成「Budget2019」字樣的糖畫，並形容是「地道的味道」。

多名局長亦向全港市民送上新年祝福，其中環境局局長黃錦星祝福時亦不忘提醒大家「節能減碳，惜食味嘅」。

鮮豬復賣 拍賣價回落一半

【大公報訊】記者謝瑩瑩報道：本地活豬業界為防範非洲豬瘟而休市清洗三天後，昨日年初四復市，全港有超過3300頭活豬應市，拍賣價每擔平均1316元，較過年前的超過2500元回落近50%。街市昨日早上買豬時段，有豬肉檔出現排隊買新鮮豬肉的人龍，有人一口氣買近200元豬肉。香港豬肉行總商會理事長許偉堅稱，新鮮豬肉來貨價較去年的年初四略微下調8%，零售價維持不變。

有市民一口氣買200元

食物環境衛生署網站顯示，昨日有3391隻活豬供應，包括3186隻內地豬，205隻本地豬，拍賣價每擔平均1316元。大公報記者在街市直擊市況，北角街市有肉檔的排骨售價68元一斤，灣仔街市有肉檔的半肥瘦豬肉售價50元一斤。食環署預計，今日有3630隻活豬供應，包括3530隻內地豬，100隻為本地。在灣仔街市，市民陳先生一口氣買近200元，他稱已在年三十準備幾天分量的豬肉，過年期間市面維持燒肉供應，他覺得新鮮豬肉暫停供應對他影響不大。

北角街市肉檔檔主梁先生稱，平日入貨六至七隻活豬，昨日只入貨五隻，早上已賣出六成，有顧客買數百元豬肉。在灣仔街市，有肉檔檔主則不滿意昨日生意，稱較平日少三成。

許偉堅稱，年初四生意不及平日是正常現象，因為新春食物選擇多，例如盆菜，預計初七生意會好轉，將有超過3000頭活豬供應。

元朗豬場負責人莊宗平稱，過年期間操作與往常一樣順暢，亦有加強清潔與消毒豬場。



▲活豬業界休市清洗三天後，年初四街市恢復新鮮豬肉供應 大公報記者林良堅攝



張女士：

買了12兩豬肉，共30元，以往每日都會買新鮮豬肉，年初一至初三沒有新鮮肉供應，只能以急凍肉代替。

有話說

吳女士：

幫襯相熟豬肉檔近五年，一開市便買57元豬肉，過去幾天，餐餐以魚肉代替。

急症室緩和 最快20分鐘可看診

【大公報訊】記者朱樂怡、謝瑩瑩報道：豬年新春假期後首個工作天，部分公立醫院急症室未見爆滿，當中伊利沙伯醫院急症室昨日下午約40人輪候，有次緊急病人輪候20分鐘至半小時可見醫生，形容比想像中快。有昨日開始應診的私家醫生表示，天氣回暖，流感病人明顯下降，診所最長輪候時間約30至45分鐘，較最嚴峻時期的一個小時為短。全港幼稚園將如期在農曆年假期後復課。

流感5日殺25人

衛生署衛生防護中心最新發布的《流感速遞》顯示，由本月3日（年廿九）至7日（年初三），新增41宗成人嚴重流感個案，25人死亡；截至7日，累計有321宗成人嚴重個案，當中165人死亡；兒童嚴重個案維持21宗，當中一人死亡。防護中心稱，流感高峰期已過了約六周，以往高峰期會持續12至16周，故預計流感仍會持續一段時間。



▲昨日下午三時，伊利沙伯醫院急症室內約有40人等候，電子屏幕上顯示輪候時間為兩小時 大公報記者謝瑩瑩攝

年初四有大批私家醫生開門應診，家庭專科醫生陳銘偉表示，其診所昨日只較平日「忙少少」，大多是初一至初三積聚的傷風病人，情況好過去年，流感患者亦明顯回落。在伊利沙伯醫院急症室，昨日下午約40人輪候，電子屏幕上顯示輪候時間為兩小時，病人多為長者，極少有兒童。前日開始持續頭暈、被分為次緊急的廖先生等了半個小時便見到醫生，求診加上拿藥，花時約一個小時，比想像中快。莫太則陪肚痛的丈夫到急症室應診，被分為次緊急，等候約20分鐘就可看診。

另外，防護中心就幼稚園及幼兒中心復課後的停課指引最新補充，表示本港流感活躍程度已顯著回落，幼稚園及幼兒中心已清洗和消毒校園，加上假期後加強預防措施，早前公布的96小時內有三宗流感個案就停課七天的規定不再適用。教育局稱，幼稚園可按原定農曆年假期後上課。