


黃埔軍校軍訓 少年軍學律己



校長訪談

「第一個及最好的勝利是戰勝自己。」新界鄉議局大埔區中學的姚李小玉校長深明自律的重要性，有學生說，每天早上都能見到校長準時回校給學生補習，知識點亦梳理得井井有條，從不耽誤學生學習進度。為了讓更多的學生學習自律，姚校長全力支持學校開展「星光少年軍」活動，包含步操、射擊、掌上壓等高強度軍事訓練，讓學生體驗伴着肌肉的痛感而又不得不遵守軍紀的「律身體」、「律意志」的過程。她透露，任期內定會擴大少年軍規模，冀少年軍與深圳姊妹學校齊赴廣州黃埔軍校歷練，在大灣區弘揚自律精神。

大公報記者 湯嘉平

姚李小玉校長一向注重自律教育，談及培養學生的方式，就不可不提「星光少年軍」。活動自2012年開始，每年都會招四、五十個學生，於每周五放學後訓練一個半小時，訓練內容除了步操、射擊、掌上壓等練習，還會教升旗禮、舞獅等較有特色的活動。爾後，學生還需赴廣州黃埔軍校參加四日三夜的軍事訓練，以更加强軍人的律己精神。

「遲到大王」學懂守時

姚校長說，軍事訓練一向是內地校園入學前的必修課，在港校實屬罕見。「星光少年軍」本是大埔官立中學的特色活動，因學校永久停辦，遂將其傳承過來。她直言「如果在紀律方面做得好，在時間管理方面也會做得好。」姚校長更發現，活動開展後，同學們遲到的次數也相應減少，甚至有些跨境生，都能克服路途遙遠的困難，準時返學。

「有個少年軍學生對我說，參加訓練後自己與朋友赴約時再沒有遲到過，因為在軍營中遲到就要抄軍規。」姚校長聽這位同學說，有次因觸犯軍紀被罰抄軍規三遍，花了一個小時才抄完，對於課業繁重的他來說，實在是一件花時間的麻煩事。但也是這件事，令他從此長記性，在守紀守時的過程中，自己也變得更懂得規劃時間，完成作業也更高效。

有紀律≠死板

不過，有紀律不等於會變得死板，在姚校長的帶領下，學校還開展各種STEM類有關的創意活動、義工服務團、赴新西蘭的文化藝術交流團等，好讓學生在活動中培養創意思維、增長見識。姚校長說，自己希望培養自律守規、但又充滿活力、有創新精神的年輕人，惟此才能助學生在未來能承擔社會責任，為社會獻力。



►「星光少年軍」學員每年都會赴廣州黃埔軍校參加野戰訓練
學校供圖



▼射擊訓練是「星光少年軍」活動的一部分
學校供圖



▲學生參加軍事訓練時，會嘗試親自下廚
學校供圖

學生有Say

校長是「英語達人」

在學生的心目中，姚校長就是一位「英語達人」，自來校任職後火速推出早晨的口語小班輔導、英文茶會等特色學英文活動。原來，姚校長曾是一名英文老師，在鄧肇堅維多利亞官立中學有20多年的教學

經驗，她說，自己做校長後反而懷念教書時光，遂執起「教鞭」，每天更抽出40分鐘親自輔導高年級生口語。作為小班口語訓練營的一員，中六的何傑成稱，最欣賞校長的教書十分有邏輯。例如

，在英文會話方面很注重論點，以及因果、承接關係。他認為校長很有親和力，就如朋友一樣，不停地給他們實用建議以及鼓勵話語，幫助他敢於「大口開聲」。「所以即使要早點返學也值得。」



▲姚李小玉校長每天早上都會給中六生輔導英文口語
學校供圖

中一自行收生提早放榜利與弊

教育短評
福建中學附屬學校 徐區懿華校長

近日，教育局有意調整中派位制度，讓家長及學生及早知悉是否獲取錄，並作出相應後續部署。讓獲取錄的家長和學生及早放下心頭大石。

然而，不少小學校長仍對有關措施可能引起的問題有所保留。一則有校長謂，最終只有約三成學生提早獲知收生結果，少部分人高興，大部分人壓力不變或提高。二則孩子畢竟是孩子，老師擔心難以維持學生學習狀態至七月「中一入學前學科測驗」，有關測驗直接影響學弟學妹入讀第一組別學校的機會。第三，有校長亦擔心，中學為爭取尖子入讀，學校間競爭加劇；部分辦學團體會比較屬校表現，小學為讓學生入讀熱門學校，事前催谷只會有增無減，公布結果後亦造成標籤效應，反而為學生帶來更大的傷害。

觀乎近日各媒體的訪問，當中不乏對直資制度的譏伐，認為這次的調整，是為

使學校之間有「更公平的『競爭』」。至於這新的「競爭」狀態，從學生角度出發，又是否對學習有所裨益，媒體上暫時並未見到太多分析，尚待教育局賢達及各「一切為了學生」的教育界友好去思考，這新措施是為了「學校」，還是為了「學生」而設。

最後，社會上有聲音，動輒把教育問題歸咎於直資制度的存在。事實上，有絕對優勢的直資學校為數不多。各校有各校的「特色」，不少收費廉宜甚或免費。新措施會否扼殺某些學校的生存空間，仍是未知之數。

近年來，教育局不斷收緊對直資學校的管理規章，條文鉅細靡遺，深度問責，提高直資學校提供優質教育的難度。這又是否急市民所急、想市民所想？還望各界抽離自身的利害得失，以全盤及宏觀的角度去檢視及優化香港教育生態。

升學貼士

深圳大學位於深圳市南山區，與香港隔海相望。其優越的地理位置造就濃厚的改革創新之風。作為全國首批深化創新創業教育改革示範高校，它被譽為全國就業前景最好的高校之一，同時也是全國十大最美校園之一。其2019年的綜合排名在全球位列第685，全國第58名。

有別於內地多間大學，深大培養人才方式與國際接軌。例如，學生將按通

識教育與專業教育相結合的大類模式培養，有兩次轉專業的機會；實行學分制、彈性學制，鼓勵學生修讀雙專業、雙學位；組建以深圳大學為首的全國地方高校UOOC聯盟，建設大規模開放式在線課程（MOOC），學生在深大即可修讀全國各高校優質課程等。

深大有5個國家級特色專業和10個省級特色專業，前者有電子信息工程、建築學、工商管理、計算機科學與技術和金融學；後者有法學、廣告學、生物技術、光電信息科學與工程、自動化以及國家級的五個特色專業。學校還有在國境外學習的雙學士項目（主要模式為「2+2」、「3+1」）、單向派出項目和寒

暑假交流等項目。雙學士項目學生如按計劃完成學業，可獲得深圳大學和另外兩所大學兩個學士學位。

港生入讀深大須知

「免試收生計劃」收生要求			
DSE須達「3322」			
可供選擇的課程			
所屬院系	專業名稱	授課語言	收生人數
經濟學院	金融學	中文	5
經濟學院	國際經濟與貿易	中文	5
傳播學院	廣告學	中文	5
管理學院	工商管理	中文	5

深圳大學 十大最美校園



◀深圳大學被譽為全國就業前景最好的高校之一