

電子奶嘴 點止傷眼咁簡單



親子 More 天倫

廖惠雯

手機和電腦魔力驚人，就算是BB，玩過之後一樣「上癮」！

日日對手機 礙語言發展

「孩子日日對住手機，不單止影響眼睛發育。」芳芳說。

「這個是常識吧！」我說，「我不是專家，還是聽聽醫生的高見。」

「首先，手機『芒』光線傷眼是無分年紀的，孩子眼睛發育未成熟，影響自然更大，容易近視和散光，尤其是五歲以下的幼兒。」積茜說。

「Doctor，我是說不單止影響眼睛發育。」芳芳說。

「我未說完，最近有研究指出，還會影響幼兒的語言發展。」積茜說，「這是你的新發現？」

「正是！我看了一篇報道，心理學家說，有個三歲小孩日日對住屏幕幾小時，語言發展遲滯，只懂講單詞和疊字，未能說出句子。」芳芳說。

「我也讀過這則新聞。」我說，「是一個幼兒使用電子產品的調查，大約四成幼兒會每日對住屏幕超過一小時。結果，有近四成半家長准許子女使用電子產品『消磨時間』，更令人擔心的是，竟然有近兩成家長直認會用電子奶嘴去哄子女，以免他們哭鬧。」

「就算不知道會影響語言發展，也不會不知道會傷眼吧。」積茜搖頭說。

日日對電視 學語一樣遲

「不單止對住手機，睇得多電視，學語一樣遲。」我說。

「十分合邏輯，電視也是電子產

品，只不過個『芒』大很多。」積茜說。

「這是我的親身經歷。」我說，「咁咁時候就中了招。」

「咁咁語言遲滯？不像啊！」芳芳一臉奇怪。

「咁咁兩歲才開始講話，算不算遲？」我說，「當時我看過一篇外國報道，解釋了原因。」

「因為資訊干擾。」積茜說。

「果然是醫生！」我說，「原來幼兒接收太多資訊，小腦袋一時間未能『消化』，不能轉化成語言，表達『感受』。」

「但咁咁現在說話多多。」芳芳說。

「對！是語言發展遲滯，當腦袋有能力『消化』資訊之後，可能反過來變成開籠雀。」積茜說，「不過，我都不鼓勵幼童對住電視，個『芒』好傷眼。」

爸媽低頭族 子女難戒癮

「說回那個幼兒使用電子產品的調查，家長竟然因為怕子女哭鬧，就把電子產品當做奶嘴，是否太自私？」芳芳問。

「應該反過來想想，當新一代爸媽個個甘願當低頭族時，會考慮到電子奶嘴的禍害嗎？」我反問。

「手機已成爲不可或缺隨身寶物，真難矣！」積茜慨嘆。

「調查說，有48%家長表示會以身作則，減少對住個『芒』。」芳芳說。

「信住先！」我說完，大家都笑起來。



貓爸與小貓

遊學團

周末，貓爸貓媽一早到達機場，迎接小貓從西安遊學歸來。等了一個鐘，終見小貓推着行李出來。見到爸媽，小貓第一句就問：爸B，可以載埋幾個同學嗎？

貓爸：當然可以，幾多人？

小貓：四個。

貓爸計一計，剛好「塞爆」七人車。

回家後，父女夜燈下談心。

貓爸：小貓印象最深刻，肯定是當地美食。

小貓：講到我像個吃貨。

貓爸：講下吃了什麼？

小貓：肉夾膜很美味，還有羊肉泡膜，放湯吃的，陝西「名物」，老師傳說明代已經流行吃。

貓爸：吃到變胖小貓了！

小貓：我嫌吃得不够，第一天經過回民美食街，全街香噴噴，老師卻不准買，忍得好辛苦！

貓爸：老師擔心衛生，也有道理。

小貓：大奶糕也好味。

貓爸：是什麼糕點？爸B未聽過。

小貓：是冰糕條，兩元一支，好涼快。爸B知道西安城樓又曬又熱嗎？

貓爸：終於講到城樓，小貓遊學不是爲食，是訪古。

小貓：第一天就去了鐘鼓樓，之後參觀了西安市博物館和大慈恩寺。博物館很多文物，不過很多人。大慈恩寺很美，咁晒打卡！

貓爸：似乎還未說到重點。

小貓：第三天參觀兵馬俑博物館，超壯觀，同學講笑說，若果是夜晚來，氣氛十足電影裏的盜墓情節。還有，門外商販的小泥俑比館內的便宜。

貓爸：看來小貓收穫滿滿。

小貓：下次再有類似遊學團，一定參加。

貓爸：小貓最叻就係去玩！

童畫天地



作者：楊敏希（6歲半） 作品名稱：超現實主義

Chit Chat 猜情尋

遇到煩惱？
愛情、友情、親情
歡迎寫信同
紀子傾一傾

問：

我叫Karena，今年中二，近日我對一位同學非常不滿，她是我升中後第一位認識的朋友，她有一個習慣，很喜歡討好老師，常常打小報告，初時我覺得被告發的人本身也有不是，但漸漸發現這位「金手指」同學變本加厲，事無大小也告狀一番，我也開始對她有點討厭起來，其他同學當然是群起杯葛她了。我應該如何提醒她不要再「篤背脊」？

答：

Karena，想不到小小的班房內，也出現「是非做人情」的社會現象，這是一種很短視的做法，長遠必致「三輸」：

第一輸是「同學友情」，同學們都會對是非精避之則吉，一來「怕麻煩」，二來實在「討厭」；第二輸是「老師信任」，其實老師們很清楚孩子的心理，合理的告發當然受理，但日久一定會發現「告發者」本身亦有問題

；第三輸是「自信心」，長期處於與同學對立的狀態，對青少年成長及建立自信會構成很大的負面影響。你的朋友也不想浪費整個校園生涯吧？

所以，我鼓勵你對朋友「說出真相」，就算她未必被你說動，但這對你而言，其實也是人生重要的「義」之一課。要知道忠言逆耳，你肯勸說一個被眾同學杯葛的朋友，也需要善良、正義感與勇氣呢！

電郵：keizi.lovebox@gmail.com

「直升機家長」測試收音機



好媽 Sharing

樂媽媽

2019年度中學文憑試（DSE）四大核心科目筆試本月初開考，家長緊張程度可能跟考生不遑多讓。有試場的監考老師早前跟筆者分享指出，近年越來越多家長陪同子女到試場，包括開車接送、試場外等候、為子女拍照記錄等。今年他更發現多一個「奇景」，就是有家長於試場門外用收音機測試，為子女預先調校好廣播考試的電台，以便在聆聽卷考試時做好準備。

該名老師表示，其中學是中文科試場之一，舉行卷一及卷二當日他不用在試場內監考，只負責試場等待區及場外秩序，例如檢查考生准考證，避免他們

過分照顧礙子女抗逆力

筆者認為，「直升機家長」總在身邊，處處為子女打點，但過分關心或保護反而會添加子女壓力，甚至令他們抗逆力下降，無經驗去處理和克服危機，拉低解難能力。事實上，DSE考生大多17、18歲，除非子女有特別需要或地點偏遠，否則家長應嘗試「放手」，讓他們自行去試場及解決問題，在考試期間給予他們自己的空間，若連子女應做的事也要父母代辦，只會令子女更難獨立。

知足，擁有什麼也感快樂



融洽教育

文 深

一天，學生如常地上課，老師帶着學生到附近的花園，然後着學生走入花園找一棵最喜愛的花朵。有的學生找到了，滿心歡喜地捧着一棵植物回來；有的學生空手而回。

小心無止境的追逐

老師問空手而回的學生「園內百花齊放，為什麼就一棵喜愛的都沒有帶回來？」學生答道「我在園內看到一棵很漂亮的太陽花，隨即捧起便打算回來，但隨後看到同學手持的繡球花更精緻，便放下太陽花，換了繡球花，看了一會，才發現太陽花最耀眼，可是回過頭來，太陽花已被取走，便再沒有找到更合適的。」

這是一個哲學課的故事，看着自己沒有的去追求，所追求的永遠是無窮無盡；看着自己手中已有的感恩、知足，

擁有什麼也會感到快樂。可惜大部分朋友屬於前者，總要追逐到一個無法挽救的階段才懊悔。

筆者認識一位怪獸媽媽，育有兩女，長女甫出生，媽媽已計劃好為女兒報讀著名幼稚園，每年家庭旅行也要拍好指定片，去特定地方，爲的是做好女兒的「履歷」。結果媽媽夢想成真，女兒進入傳統名校，不過其後換來是無止境的追逐。

媽媽接觸到其他同校家長，這些家長每天討論子女所學的興趣班、家課以及如何報讀小學，家長間每天絞盡腦汁大門法，學鋼琴、小提琴，甚至要學單簧管；不斷要求丈夫增加家用，又怪責丈夫沒上進心、沒能為家庭付出更多。

最近，這位怪獸媽媽甚至迫丈夫轉工，使舉家可以搬遷到九龍塘這傳統名校區，兩夫妻因此事日夜爭執、沒完沒了。媽媽着眼的是長女入讀名校後，可為妹妹鋪路，一勞永逸；丈夫看到的是妻子無止境的苛索，他終於忍無可忍，向妻子提出離婚。妻子終於夢醒，懊悔不已。