

王哲林小檔案

出生日期

1994年1月20日

出生地

福建省福州市

身高 2米14

體重 110公斤

位置 中鋒

技術特點

籃球意識好、移動靈活

主要成績

- 2018年亞運會男籃金牌
- 2018-2019賽季CBA常規賽最有價值球員

◀王哲林是福建隊的骨幹隊員

3月15日，2018-2019賽季中國男子籃球職業聯賽（CBA）常規賽各單項獎評選結果揭曉。在分量最重的常規賽最有價值球員評選中，福建男籃的主力中鋒王哲林力壓遼寧隊的郭艾伦和廣東隊的易建聯獲此殊榮。王哲林的突出進步，幫助福建男籃时隔七年後進入季後賽，對國家隊今年世界盃之旅更是一大福音。

大公报特約記者 史玄之

場都能保證「20+10」的兩雙表現，但卻始終無法帶領福建男籃進入季後賽，缺少在更大舞台磨煉自己的機會，也讓他在進攻端和防守端的進步極為有限。隨着周琦在2015年亞錦賽的異軍突起，王哲林國家隊的主力位置岌岌可危。

印尼亞會鳳凰涅槃

王哲林的轉機出現在去年印尼雅加達亞運會上。新周期中國籃協推行的紅、藍隊建隊思路，讓王哲林這樣的國家隊中堅力量得到更多上場機會，進入李楠掛帥的紅隊後，王哲林在亞運會前迎來了一個高強度的夏訓。訓練中爲了減輕膝蓋承擔的壓力，王哲林減重30斤，整個人比過去輕盈了很多，腳步也比過去更加靈活。亞運會決賽上，面對當今亞洲第一中鋒伊朗人哈達迪，王哲林在內線寸土不讓，通過靈活的腳步造成哈達迪的犯規和巨大的體能消耗，爲中國男籃最後的逆轉奠定了基礎。亞運會上的突出表現讓王哲林脫胎換骨鳳凰涅槃，突破長期的瓶頸期，迎來了職業生涯的第二個高峰。



▲王哲林（頂排右二）是中國隊於亞運會辦男子籃球金牌的隊員

王哲林

中國男籃內線中流砥柱

喜迎職業生涯新高峰

◀王哲林榮膺CBA常規賽MVP CBA官網圖片

昔日曾獲灰熊垂青

2012年3月，王哲林入選耐克籃球峰會。耐克籃球峰會是世界籃球未來之星的表演賽，不少球探會從中發現了很多籃球苗子。在那屆耐克籃球峰會上，王哲林砍下19分、8個籃板，得到不少人的關注，甚至有人預測他未來將是姚明一般叱咤風雲的中國巨人。2016年NBA選秀大會上，王哲林第57位被孟菲斯灰熊選中。雖然由於種種原因他沒有與灰熊簽訂合同，但能被NBA球隊選中已經證明了王哲林身上不凡的潛力。

正當王哲林距離NBA賽場越來越近的時候，他遇到了職業生涯的瓶頸期。在CBA征戰幾個賽季中，雖然每



▲王哲林（中）的表現愈來愈成熟

膺常規賽MVP
印證非凡實力愈戰
愈強

當選CBA常規賽最有價值球員（MVP），客觀上說明了王哲林本賽季的突出表現。雖然由於新賽季開賽前體測未過關，王哲林前五場比賽不得不作壁上觀，但短暫的休息反而讓王哲林積攢了足夠體力，在之後的聯賽中發揮出了較高的水平。

作爲福建隊的核心球員，王哲林在出戰的41場常規賽中貢獻了24.6分、13.7個籃板和1.4次蓋帽。無論在得分榜還是籃板排行榜上，王哲林都位列技術統計榜本土球員之首，這也是他最終能被評爲常規賽最有價值球員的重要砝碼。中國男籃的整體水平離世界強隊還有不小差距，這也間接使得CBA聯賽成爲了外援的天下，而外援水平的高低以及與所在球隊國內球員的融合度，成爲左右這支球隊聯賽成績的關鍵。在當下聯賽「雙外援」政策下，「大外援+小外援」的組合方式成爲強隊的標配。小外援主要承擔球隊組織後衛或者得分後衛的職責，而大外援一般是內線四、五號位的高大中鋒。福建隊現有外援尼克爾森不屬於傳統高大中鋒，內線對抗性和強打能力較爲薄弱，而王哲林則屢屢扮演與對方大外援對抗的角色，這也在很大程度上提高了王哲林的整體攻防能力。

率領福建隊成聯賽「黑馬」

福建隊近些年湧現了王哲林、陳林堅、趙泰隆、黃毅超等一批條件不錯的本土球員，但由於球隊頻繁換帥導致球隊凝聚力不強，再加上球隊攻強守弱的特點，多次被擋在季後賽門外。本賽季，福建隊在王哲林的核心帶動下發揮出了較高水平，面對十二名開外的弱隊一場未輸，還曾經在主場擊敗過新疆、北京、山東等強隊，成爲一支其他球隊不可小視的「黑馬」。王哲林在隊中起到關鍵作用，不僅自己在進攻終結端表現亮眼，還多次吸引對方兩人防守爲外線投手創造機會，內外結合的福建男籃殺入聯賽八強，可謂水到渠成。

精益求精

三大範疇
需作提升

（一）須提升罰球命中率

獲得CBA常規賽MVP並不是王哲林職業生涯的終點，正值當打之年的王哲林離世界一流中鋒的水平還有明顯差距，未來還有很大的提升空間。罰籃是王哲林的技術短板。本賽季王哲林的罰籃命中率只有63%，這顯然與一流中鋒80%左右的罰籃命中率有一定差距。作爲籃下的進攻核武器，王哲林在籃下容易造成對手的犯規，如果罰籃命中率沒有提升，對方容易通過犯規戰術來抑制他的得分。

（二）防守穩定性待加強

本賽季王哲林向人們展現了自己多樣的進攻手法，無論是低位單打、高位中投、隊友掩護後的下順進攻甚至三分線外的遠投，王哲林擁有一些得分武器。當然，這些技術的發揮並不穩定，特別是當對方內線球員對抗性較強的情況下，王哲林缺乏穩定的進攻輸出。與進攻相比，王哲林的防守端還有明顯漏洞，這同時也是福建隊全隊的一大問題，喜歡與對手對攻，本方的防守強度和持久性明顯不足。王哲林的老大哥易建聯在本賽季的表現，爲王哲林提供了一個很好的示範，雖然進攻得分不多，但易建聯在內線支起了高高的屏障，抑制了對手得分，也爲球隊反擊創造了機會。

（三）爭取留洋 取更多歷練

王哲林本賽季CBA聯賽上的突出表現，讓他中斷的NBA道路重現曙光。作爲中國男籃未來內線的核心球員，能夠去NBA這樣的籃球聖殿打球應該比在CBA保持現狀好得多。只有遇到更強的對手和更大的挑戰時，王哲林才可能有更大的突破。王哲林在本賽季常規賽期間，也曾多次表示在這個賽季後會考慮進軍NBA的問題，下賽季如果有機會將前往NBA試訓，尋找更多展現自我水平的機會。



▲王哲林（前右）應再尋求留洋機會

專業
點評

李楠（中國男籃主教練）：王哲林近幾屆聯賽表現非常出色，在球隊中發揮了重要作用。在國家隊這一年來他訓練非常刻苦，很多技術環節有明顯提高，希望他能戒驕戒躁，早日成爲國家男籃的頂樑柱。



朱世龍（福建晉江文旅男籃主教練）：王哲林這個賽季的進步大家有目共睹，他用自己的行動把球隊帶到這個高度，他當選常規賽MVP是實至名歸。