



醫者之言

註冊中醫
藍永豪博士

自閉症在現今醫學仍是一個不能解決的問題，但過往大多家長只求診西醫，到近年有家長求診中醫嘗試用針灸治療；在未有確實數據效用之前，已有研究報告顯示，本港每一萬名十五歲以下兒童，便有十多人患上自閉症。



▲為自閉症患兒按摩，有健腦益智之效

穴位按摩 健腦益智

內地有學者提倡健腦益智按摩法，通過對患兒頭面部及軀幹、四肢部位穴位按摩，主要穴位為神庭、本神、四神聰、頭維、上星、腦戶、風池、神門、內關、勞宮、中腕、關元、氣海等，以疏通氣血經絡、調節五臟六腑、調暢任督二脈，達到健腦益智的效果。

自閉症的發病年齡早，症狀特殊，治療難度大，針刺作為一種有特色的療法，具有簡、便、驗、廉的優勢。

針灸治療 頭手施針

目前，「靳三針治療兒童自閉症技術」已作為國家中醫藥管理局、第三批中醫臨床適宜技術項目進行推廣。部分研究顯示，針灸治療兒童自閉症，具有提高患兒語言理解能力、表達能力、認知能力、智力以及穩定情緒的作用。

較常用的穴位，包括頭部的百會、四神聰、神庭、本神、印堂，在酒精消毒後，使用五分至一寸毫針斜刺後，予以留針不超過三十分鐘；而常用的手部穴位有內關、神門、內勞宮；足部的則包括足三里、太沖、湧泉等。



▲有研究指，針灸對自閉症兒童有一定療效

中醫多管齊下 治兒童自閉症

用藥方面，中醫採用養血柔肝，化痰開竅，活血通絡的藥，例如，痰阻心竅多用溫膽湯；腎精虧虛常用六味地黃丸或左歸丸；心膽氣虛常用安神定志丸或酸棗仁湯。

黃芪天麻 常用藥物

常用藥物包括黃芪、天麻、鉤藤、石決明、白芍等，若患者暴躁易怒，屬肝火旺盛者，酌加夏枯草、茯神；失眠多夢，夜寐不安者，加酸棗仁、琥珀、夜交藤；舌苔白膩，屬痰濁壅盛者，酌加陳皮、竹茹、浙貝母；口乾舌黏，屬血熱瘀阻者，酌加麥冬、牡



▲中藥天麻



▲中藥黃芪



▶家有自閉兒，對父母會造成沉重壓力



▲五行音樂療法根據五臟的生理節律及特性對患者施樂

丹皮、赤芍。

五行音樂 特色療法

另還有特色療法方面，有學者提倡中醫五行音樂療法，即以五音調式為基礎，結合五行對人體體格的分類，根據五臟的生理節律及特性分別施樂，可以干擾人的認知行為，調節情緒，放鬆心境，以達到促進人體臟腑功能和氣血津液的正常協調。

即使醫學日漸發達，但目前自閉症成因尚未清楚。但有外國研究認為，兒童自閉症的發病與遺傳、家庭特徵、生理解剖、生物化學等因素可能有關。歷代醫家有「童昏」、「語遲」、「胎弱」、「視無情」、「目無情」等描述，恰與自閉症有許多相似之處。不過，在中醫理論認為，自閉症病因的病機為先天不足，腎精虧虛；心竅不通，神失所養；肝失條達，升發不利。其病位在腦，並與心、肝、腎三臟關係密切。治療方法從肝論治，祛風息風，兼顧痰瘀，開通心竅。

配合綜合評估及專業訓練以提高療效，本港目前有東華醫院的香港大學中醫藥臨床教研中心、仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心、香港浸會大學中醫藥學院臨床部等，對自閉症兒童均有臨床研究及診治服務。除了中醫的診治，及早進行學習及行為綜合評估，適當介入言語治療、職業治療、物理治療及幼兒綜合訓練，均對病情有所幫助。

知多啲

自閉症屬於廣泛性發育障礙 (pervasive developmental disorder, PDD) 的一種，兒童自閉症是一種發生在嬰幼兒時期的發育障礙疾病，指發病於三歲以前，以不同程度的社會交往能力缺陷、語言發育障礙、刻板的行為方式及狹隘的興趣等為主要症狀的一種疾病。自閉症涉及感知、情感、語言、思維、動作與行為等多方面的發育障礙，通常在幼兒兩歲半以前就可以被發現，患者從小開始便表現出語言理解和表達的困難，難與旁人建立情感及溝通，對各種感官刺激的異常反應，以及刻板重複，難以更改的固定玩法與行為等特徵。

具體而言，當中的社會交往障礙包括眼不視人，目光迴避；不願交際，孤僻獨行，自我封閉；表情淡漠，精神抑鬱，急躁易怒，情緒不寧，聽而不聞；語言發育障礙包括沉默寡言，獨自說話，語言重複，發聲怪異，吐字不清，言語難以理解；特殊行為包括動作怪異，姿勢奇特，動作刻板而重複，興趣狹窄，迷戀物品，行為定式，感覺遲鈍，不同程度的智慧障礙等。這些特徵會隨著年齡、智商及自閉症的嚴重程度而不同。部分自閉症兒童還會出現多動、發脾氣、攻擊，或者自傷、自殘等暴力行為。

患兒三歲前發病



▲兒童自閉症是發生在嬰幼兒時期的發育障礙疾病

長者吞嚥困難須查因



杏林細語

大公報記者 陳惠芳



食得是福，但一些長者往往在吞食的過程中遇到困難，得不到足夠的營養及水分。在美國，全年約有一萬人因饑寒窒息而死亡。

耳鼻喉科專科醫生劉偉業（見圖）受訪時表示，吞嚥困難常見發生在長者身上。過往有統計顯示，六十五歲或以上人士中，約十分一人會有不同程度的吞嚥困難。長者身體機能退化是其中一個因素，另外，較常見的是神經運動性問題所致的吞嚥困難，例如患者本身有中風、帕金森症或其他腦神經疾病等。另一類是機械性障礙所致，例如患者有腫瘤、接受過頸部手術，或電療導致肌肉硬化等。

劉醫生說：「長者因身體退化致吞嚥變慢，初期不易察覺徵狀；要分辨進食慢和吞嚥困難，可留意是否有以下情況：長者進食很難將食物吞下、比一般進食時間更長和吃體積小一點的食物。若出現「吞錯格」，即食物誤吞入肺部等，便明顯有問題。長者進食越來越少、日漸消瘦，也是吞嚥困難的徵狀。」

問到導致吞嚥困難的原因？劉醫生稱，可以有好多原因，亦沒有藥物是純粹針對治療。假如是中風令吞嚥時咽喉收緊，可以打內毒桿菌針，但這個情況並不普遍，只有醫生認為有需要才會做。有些藥則反而加重吞嚥困難，例如收鼻水、收乾分泌的藥物，會導致口乾而影

響吞嚥，故此為長者開藥需分外小心。

若長者未能滿足口腹之慾，劉醫生直言會影響長者的情緒，因為進食不了已不開心，逐漸消瘦對情緒不好，並會造成惡性循環，長者不願進食，身體消瘦並愈加萎縮，令機能進一步惡化。若要提升長者食慾，先要了解他們吞嚥困難和食慾不振的原因，例如是口乾、無牙、功能性還是阻塞性問題，因此應先問病歷，以及做吞嚥、口腔及食道等檢查，因為吞不到東西，人便不會想進食。若是因腫瘤引起便需動手術，而胃酸倒流則需要開藥處理；若是食道收緊，可能要像「通波仔」般撐大食道。不過，長者若能定時用餐，身體便會定時釋出胃酸，從而產生餓意。另外，環境也有影響，長者若有他人陪膳，心情好點便會願意進食。同時，長者應吃一些比較細碎的食物，若他們不能吞咬，可吃糊狀食物。

如長者突發被食物哽到，劉醫生稱，第一時間應協助長者從口腔把哽到的食物取出來，可用手或筯等工具；另一方法是用「腹部衝擊」急救法，即站在長者後方，雙臂伸向長者前方胃部位置抱緊拳頭，再持續按壓胃部，讓長者吐出異物。長者吞嚥情況持續惡化，除了會導致營養不良外，抵抗力亦會變差，若身體出現炎症，便較難康復，因此需找出吞嚥困難問題根源，對症下藥。

卵巢多囊症與不孕



醫生信箱

資深家庭醫學專科醫生 陳潔芝

問：「醫生，我的朋友上次來見你，她現在的經期已恢復正常了。她叫我也來看你，說你可以幫到我……我的月經很不準期，已經有一年多了，看過婦科醫生，她說我有卵巢多囊症，我想聽聽你的意見。」

二十歲，身材肥胖的阿May來到我的診所，眉粗眼大，臉頰上還長了幾粒暗瘡。她神情有些焦慮，還未坐穩便一連串地說話和發問。

答：「你的醫生根據什麼斷定你患了卵巢多囊症？」

我心裏有些不安，卵巢多囊症是不能根治的病，而且有很多其他的「共同病患」，怪不得她如此焦慮，恐怕她對我有不切實際的期望，不過還是盡力而為罷。

問：「卵巢多囊症有很多病因的嗎？其實，我的經期經常不規律，有時要兩三個月才來一次，而且流量有時會很多；最近體毛增生了很多，臉上還長了暗瘡。我去看相熟的醫生時，照過超聲波，發現卵巢長了很多小囊腫，所以斷定我患有這病。」

答：「冇錯，卵巢多囊症的主要病因是男性荷爾蒙分泌過多，卵巢喪失了排卵的功能，所以引致你的病徵。而且身體對胰島素也產生抗拒，引致胰島素分泌增加，這也是男性荷爾蒙分泌過多的原因。卵巢多囊症也可能會有一些其

他的共病，最常見的包括：肥胖，二型糖尿病，血壓高、膽固醇過高（即代謝綜合症）等；另外，還有睡眠窒息症、抑鬱症、焦慮症和子宮癌等。」

問：「什麼人容易患上這病？」

答：「大約有十分一女性在生殖年齡會有此病，遺傳是重要因素，其他因素是肥胖。」

問：「這麼多病徵和共病，真的很可怕，可以治療嗎？」

答：「暫時沒有辦法根治。但藥物可以減輕徵狀，也可預防共病，如Metformin可以減低抗胰島素的情況，預防代謝綜合症。避孕丸或孕酮可以調理月經，防止子宮壁因停經太久而增厚，減低子宮癌的風險。」

問：「我既然沒有排卵，將來是否

也不可能懷孕？」

答：「現在醫學如此進步，當然有辦法啦！可以服食刺激排卵藥，甚至進行人工受孕，都是可行的方法。」

問：「醫生，謝謝你的解釋，消除我的恐懼。現在我應怎樣做？」

答：「似乎你也有肥胖的問題，建議先檢查血壓、血糖和血脂，看是否有代謝綜合症，按情況考慮服食Metformin。你也要開始實行減肥大計。」

阿May於是帶著減肥的決心離開診所。

整理：謝芳

上述純是醫者個人專業意見，只作理性討論和參考之用，有需要時必須求診相關醫生。



▲肥胖是卵巢多囊症的因素之一



掃描QR Code
上大公網瀏覽
更多健康資訊