

古道渡口憶往昔

2019年的初夏，我隨上海市海聯會一行赴江西贛州參訪。贛州位於中國江西省南部，是一個歷史悠久的文化名城。據史料記載，贛州早在五千年前就有居民在此生活繁衍，並且在中國宋代定名為贛州，因此也被人們譽為「江南宋城」。



青年讀書薈
歡迎投稿 qingniandushuhui@gmail.com



香港華菁會
HUA JING SOCIETY



大公報

季 輝 香港華菁會理事、上海市海外聯誼會理事、上海市青聯委員

贛州的歷史源遠流長，這裏有中國保存最完整的宋代磚城牆，有被譽為中國江南第一石窟的通天岩，有江西四大名窯之一的七里鎮古窯址，也有被稱為中國城市建设史上奇跡的宋代地下排水系統福壽溝。沿着宋代修築的長長的古城牆，一路沿着蜿蜒的古道可以到達聞名遐邇的八鏡台。我登上三層樓高的八鏡台之最高層，沿着圍欄繞塔一圈可以盡覽贛州四面八方的景色，這也是「八鏡台」名字的來源。憑欄遠眺，八鏡台的一邊是融會章、貢兩江之水的贛江，一邊是古樹蔥鬱的八鏡台公園。宋代詩人辛棄疾在《菩薩蠻》中的詩句「鬱孤台下清江水，中間多少行人淚」使得八鏡台聲名遠揚。古往今來，不少歷史名人都曾在贛州著書立說。其中最著名的當屬宋代的理學大師王陽明。相傳王陽

明當年在贛州著名的石窟通天岩潛心修學，在青山綠水之間創立了揚名海內外的理學文化，這也使得贛州成為了中國歷史上的理學發祥地。至今，贛州通天岩的石壁上都保留了不少當年王陽明在此治學的墨跡。

建紅軍長征出發地紀念園

也許是秉承了歷史的文化精神，這裏也是中國著名的「紅色故都」。我們特別走訪了贛州的于都縣，這裏是中國紅軍二萬五千里長征的起點。今天的于都河靜靜流淌，寬闊的河道見證着古今多少崢嶸歲月。1934年10月，中央紅軍主力8.6萬人集結於此，從八個渡口渡過了于都河開始了艱苦跋涉、舉世聞名的二萬五千里長征。據史料記載，當年參加長征的紅軍平均年

齡不到三十歲。這裏是新旅程的起點、這裏是歷史轉折的起點、這裏也是邁向勝利的起點，歲月將永遠把這個渡口烙印在歷史的長卷。

1996年于都縣政府在此修建了紅軍長征出發地紀念園，在紀念園裏矗立起一座巨大的豐碑，紀念中央紅軍長征由此開始，而這個靜靜的渡口也愈來愈為世人所知。今天的紀念園綠樹蔥蔥，鳥語花香，全國各地來此憑弔古蹟、追憶往昔的各界人士絡繹不絕。面對今天的于都河和繁華的于都縣，讓我不禁想起毛澤東主席當年膾炙人口的詩句，「攜來百侶曾遊，憶往昔崢嶸歲月稠。恰同學少年，風華正茂；書生意氣，揮斥方遒。指點江山，激揚文字，糞土當年萬戶侯。曾記否，到中流擊水，浪遏飛舟。」



時光流逝，贛州的紅土地孕育了今天贛州人民開拓進取的精神。今時今日的贛州積極發展經濟建設，並且憑藉其黑鎬貯量居世界第一被譽為「世界鎬都」。這裏綠樹成蔭，是中國十大森林覆蓋率最高的

城市之一，享有中國綠色發展城市的美譽。我想無論是宋城古道，或是于都渡口，文化的傳承和奮鬥的傳統給予贛州人民豐富的精神內涵，也創造了今天贛州爭創一流，再鑄輝煌的時代價值。

▲紀念園裏矗立起一座巨大的豐碑，紀念中央紅軍長征由此開始
網上圖片

◀位於贛州的八鏡台
網上圖片

濃濃粵香情 拳拳愛港意

張樂天

六月一日，端午將近，我和朋友一行近十人組成愛心探訪團，拜訪了位於柴灣漁灣邨、翠樂邨及翠灣邨三處公屋的十戶長者家庭，並送上糉子、生果禮包。

這是我第一次入到香港的公屋。這些公屋只租不售，類似內地的廉租房，月租通常在大約幾百到兩千餘元。筒子樓式的格局，一層得挨下近百單位。我們探訪的幾戶老人，有些在此一住就是二、三十年，排排公屋承載了他們的幾多記憶。

出租屋內逼仄局促，只容得下幾人身位，其中一戶還見隔斷的「房中房」。即便如此，老人家們的開心熱情，從敞開門看到我們那刻起便是。不禁讓我想起每次看望奶



▲愛心探訪團一行到訪公屋，為老人家送小心意
刁潼攝

藍白色

陰沉，又有一點深度。據說是源自街拍始祖比爾坎寧漢，他見證了大都市的繁華卻一生保持簡樸。咖啡店位於傳統住宅區和繁華交通要道旁，市井中一片竹林，石頭小徑，這種隔離感很美妙，柴米生活中的安寧，這可能就是店裏設計的初心。推開院門，踩着鵝卵石走進店裏，雨篷之下簡單的桌椅，一道院牆，隔離了喧囂，像個倔強的孩子努力保持簡單和認真。以藍色相搭配的是白色，桌面是白色，乾淨直接，以藍色的搭配感覺像喝latte，咖啡裏加了這些牛奶，味道碰在了一起。我推門進去的時候，老闆娘正用他們的杯子飲咖啡，

白色杯體上加上藍點，有種溫水流過掌心的感覺，靜的同時，更感覺到「怡」。《說文》中說，怡，和也。同一空間的東西自然的存在，讓人愉悅，就是我說的怡。

不得不說一下老闆娘的心水之作，簡約版的愛爾蘭咖啡。藍色玻璃杯用熱水溫過後加入威士卡，熱氣把酒精略微蒸發了一些，威士卡的酒味仍在，烈度略低，倒入一個shot，加上奶油蓋頂，一點點地融化，白色流入咖啡裏，一口下去有酒的甘醇，咖啡的酸苦還有一點點甜，連我從不吃奶油的人都覺得很棒。用簡化的步驟，三種東西融在一起，味道讓人舒服。靜且怡。

所謂自由就是被別人討厭?(二)

巫小陽

阿德勒心理學中提到一個對我幫助很大的理念——「課題的分離」，所有人際關係中的紛爭，差不多都是因為踩進別人的課題裏，或自己的課題被干涉所引起的。作為老師，面對未能按時交功課的學生，我會動怒上火，但按照課題分離理論，這是他的課題不是我的。在學生不按時交功課這件事情中，我的課題是明確告訴學生不按時交功課的後果，而學生的課題是在知道後果的情況下做出選擇。如果他仍舊選擇不交功課，將面臨懲罰，以及無法鞏固學習成效的後果。若他繼續不交功課，那麼這就是他的選擇。他要為自己的課題負責，我的憤怒又從何而起呢？區分課題的方法很簡單，只要想想這個決定帶來的後果由誰承擔。

課題分離並非以自我為中心，反而介

入別人的課題才是真正的自我中心。書中以強迫孩子用功讀書，幫孩子安排就業出路，甚至插手孩子結婚選擇的父母為例，認為這些行為就是父母沒有做好課題分離，是以愛之名的情感勒索。

要從人際關係中解放，就要清楚知道從哪裏開始，就不再是我的課題，把他人的課題如臍帶般切斷，卸下一直背負着的不必要的重擔，才能讓人生變得輕鬆和單純。

過多稱讚會令人失去自我

東方教育不常稱讚孩子，責罵先行，以求不驕不躁。根據阿德勒心理學，我發現稱讚孩子和打壓孩子一樣，都是一種操控行為。他的觀念是，不稱讚，也可以責備。因為稱讚的行為本身是一種縱向關係，即由上而下的模式，稱讚者居於道德高地，給予被稱讚者肯定，目的在於操控能力比自己差的對象，其中不存在任何感

謝或尊敬。阿德勒推崇的人際關係是橫向關係，是平等的關係。不要稱讚，而是鼓勵。

被稱讚得多了，會漸漸失去自我，以獲得別人的稱讚為行為目的，迎合他人的價值觀。人最重要的是能明確自己的價值，而這種價值不該是任何人來定義的。人的價值感來自於在一個更大的命運共同體中主觀感知到「我對別人有貢獻」。無論是家庭關係、上下級關係或朋友關係中，都應該清晰明確地有平等意識，不卑不亢。

人生是什麼？

阿德勒告訴我們，要有被討厭的勇氣，甘於平凡的勇氣。人生是一連串稱為「現在」的刹那，我們既不活在過去，也不活在未來。人生如逆旅，我亦是行人。目的地不重要，從啟程的那一刻起，我已經在「旅行」了。

政府應資助學生報考IELTS

就是敢言

就是敢言成員、英語科補習老師
麥穎文

香港的中六同學在完成DSE考試後，倘能成功考入心儀大學是一件可喜可賀的事。即將踏入人生的新階段，相信很多同學都胸懷大志，希望能把握大學四年時間，盡量善用餘暇時間多參與不同類型的活動，例如透過院校報考海外大學交換生計劃（exchange programme）、在暑期留在香港或到內地參與工作實習計劃（internship programme），或在假期到第三世界國家參加海外義工計劃（volunteer abroad programmes）。

無論準大學生有什麼大計，共通點就是他們在大部分計劃中都需要向主辦機構提供IELTS考試成績單，以證明自己的英文水平達到國際水平，具足夠能力以流利的英語達到不同的學習、交流、工作，或義工服務等用途。

那麼，既然香港的大學和商界僱主們都鼓勵香港大學生多參與這類型有益身心的交流生計劃、工作實習計劃、義

遊計劃等等，參加這些計劃就幾乎成了各位大學生必然經歷的一部分。然而，由於財政壓力，部分來自基層家庭的大學生因經濟壓力未必能夠支付報考IELTS國際英語考試的費用，令這批大學生因經濟狀況而處於不利位置，需要推遲、擱置參加各種計劃。

倘若政府能夠資助準大學生報考IELTS國際英語考試，相信這樣能讓來自基層家庭的大學生及早完成這個國際英語考試，從而符合主辦機構的要求去參加各種各樣的學習及交流計劃、工作實習計劃等等，過着更豐富、更有得着的大學生活。

相信此舉亦有助政府減少香港青年和大學生對社會貧富懸殊的怨氣。

要解決青年和大學生對跨院校交換生計劃、跨地的工作實習計劃在申請機制的不滿，有關當局必須協助大學建立適當的利益均衡機制，例如資助準大學生報考社會上具普遍接受性的國際考試，好讓來自基層家庭的大學生和來自富裕家庭的大學生，能在大學中接受公平平等的學習和磨練機會，並藉此裝備自己，迎接未來人生挑戰。

比特幣、ICO與STO：區塊鏈技術的金融化躁動

袁曉航 華菁會理事

伴隨着近期BTC（比特幣）價格的再度飆漲，區塊鏈、BTC、ICO和STO等名詞再一次佔據人們的視野。

目前來說，區塊鏈技術的主要應用場景有數字貨幣、支付清算、數字票據、微信管理、權益證明以及電子證券交易。而在所有區塊鏈技術的應用場景中，最引人注目的就是ICO以及近期較為火熱的STO。

ICO是Initial Coin Offering的縮寫，其中文名稱是「首次代幣發行」。ICO的具體步驟簡而言之就是專案先編寫專案白皮書，然後通過發行自己的代幣，向投資者募集比特幣、以太坊等主流數字貨幣用於專案開發。ICO融資模式優勢在於，融資結構靈活度高、可操作性強，並且ICO能以較低的投資門檻迅速吸引大批投資者的注意在很短的時間內完成融資。2018年是ICO最火爆的一年，專案評級機構ICO bench在發布的《2018年ICO市場分析》報告（數據截至2018年12月26日）中指出，全球共有2500多個區塊鏈專案通過ICO的方式融資約116億美元。自2017年起，ICO帶來了許多「造富神話」，很多早起投資者都獲得了百倍甚至千倍的回報。

ICO暴露愈來愈多缺陷

伴隨着ICO的發展，ICO自身的缺陷也愈來愈多暴露出來。大量粗製濫造，甚至毫無業務基礎的專案發行大量「空氣幣」，使得ICO整個生態變成了一個「割韭菜」的遊戲。在這種情況下，

STO就應運而生。STO的全稱是Security Token Offering，其中文名稱是「證券型通證發行」。STO同ICO最大的不同，就是專案採取STO的方案進行募資時，需要以現實中的某種資產或真實權益作為「抵押」或「擔保」，可以是公司股權、債權、房地產產權、分紅權等等。由於STO專案所發行的通證具備證券屬性與特徵，所以該類型的通證受到證券監管機構的監管。簡單來講，STO其實就是一個類似於資產證券化（ABS）的過程。與此同時，由於STO過程中所發行的通證一般意義上都會被認為是證券，因此就有着比ICO更高的合規要求，目前區塊鏈領域的從業者公司也在這方面進行了諸多嘗試，例如根據美國Reg D/S/CF等條款註冊成為證券。

可以看出，ICO和STO這些最火熱、最廣為人知的區塊鏈技術的應用基本上都同融資直接相關，而自身應用區塊鏈技術的程度也參差不齊。這些類金融活動的區塊鏈應用也使得大眾的影響力從技術本身被抽離到「暴富」和「割韭菜」等議題上。事實上，不論是以以太坊建設「去中心化的世界電腦」的宏遠願景，還是去中心化作為一種面向新時代的治理機制，都有可能給人類社會帶來重大的改變。

筆者認為，一般來說技術進步主要屬於生產力範疇，而區塊鏈則是一種屬於生產關係範疇的技術，它的誕生和發展必將對人類社會的生產關係帶來深度影響。因此，如果在公共治理、利益分配等角度來理解區塊鏈，而非僅僅關注區塊鏈的類金融活動，或許能夠更全面和深刻的洞悉這一技術的未來。