

# 「佔鐘」過後 兩機構接逾百宗個案 社會撕裂 心理輔導求助激增

大批青少年因上街及看到相關報道畫面而情緒不穩，兩間輔導機構在過去五天收逾百人求助，有人在萌輕生念頭期間致電求助。有心理輔導專家表示，過去一周的確有不少市民出現負面情緒，前日更有一人於金鐘太古廣場平台墮樓身亡，令人憂慮；專家提醒過去一周曾經激烈行動或長時間目睹激烈場面的港人，若連續三天或以上在腦海中出現相關片段而造成困擾，盡快尋找創傷心理治療臨床經驗人士協助。

大公報記者

國際心理救援組織災後心理輔導協會於本月14日開通的救心熱線（5181 5501），為每一個案提供約一小時心理輔導，兩日來已接獲41人求助，當中部分人出現自殺傾向，幸好接受創傷心理治療後，及時回復平靜。該會總幹事杜永政說，前日上午已接獲的15個求助電話，當中八人情況嚴重，七人中度，但前晚發生一宗墮樓事件後，熱線在服務時間過後（晚上10時後）收到數十宗求助的留言。昨日合共已接獲26人有情緒困擾，更有人在萌輕生念頭之際致電熱線求助。

## 情緒困擾須盡快尋求協助

杜永政表示，過去一周社會上出現不少負面情緒，尤其曾經激烈抗爭者，又或

長時間目睹激烈抗爭場面的人，應特別留意自己會否連續三天或以上，腦裏浮現相關片段，導致情緒困擾，或是出現以下情況：耳朵仿似聽到雜音（如腳步聲或人群聲）、身體感覺不適（如身體某部分被打）、常嗅到異味（如催淚彈），以及有負面想法。杜永政提醒抗爭者若出現症狀，應盡快尋找創傷心理治療臨床經驗人士協助。

## 籲關心及包容子女學生

香港青年協會全健思維中心過去四天亦收到約60宗求助，提供的網上輔導utouch.hk昨日起一連兩天延長服務。青協業務總監徐小曼稱，青協收到約60宗求助多為青年與家人或朋友因意見不同而發生

衝突，並對現況感無助，對未來失去希望。

徐小曼指出，過去一星期，經歷了周三金鐘的衝突，周六政府宣布暫緩《逃犯條例》修訂，以及有人於金鐘太古廣場平台墮樓身亡，市民情緒都隨事態發展而起伏，甚至激起極端想法；但隨着政府已宣布停止《逃犯條例》修訂工作，她認為社會應暫時放下爭拗，慢慢回復正常生活，特別是家長及老師應多關心及包容子女及學生，並可持平討論事件。

徐小曼表示，周六晚收到較多求助電話，但周日已有減少，她建議市民勿急躁，可慢慢回復正常生活，並呼籲有需要的青年適時處理遇到的困難，勇於主動尋求協助，不要獨自承擔壓力和困擾。

## 情緒持續不安 暫停看手機電視

### 專家之言

香港心理學會臨床心理學組估計，有示威人士死亡事件會影響到部分市民的情緒，市民可以個別或集體的和平方式去悼念逝者，應有助紓緩大眾的哀傷情緒。

學會認為，不少市民在過去一周均可能親身或從各媒體接觸到令人不安的影像，令身體產生出不同的情緒反應，包括驚恐、擔心、緊張、傷心、憤怒及內疚等，呼籲如本身有情緒困擾的人士，尤其需注意自己的心情及作息睡眠等變化，需要時請盡早向社工、心理學家或醫生求助。若

發現情緒持續不安，應暫時停下手機或關上電視，先令自己得到休息。

## 鼓勵對方說出感受

《逃犯條例》修訂爭議引發連串衝突，令不少港人情緒受影響。香港心理學會臨床心理學組呼籲，遊行示威人士在參與表達意見的活動時，應以自身及身邊家人朋友的安全為最先考慮，並時刻留意自己及身邊人士的情緒。如發現有同伴心情激動，可嘗試先以安靜耐心陪伴，鼓勵對方說出當刻內心感受及聆聽，以言語或身體動作肯定其感受，勿太急於轉化對方情

緒。

至於年輕人在社交平台分享的同時，可留意會否把其中一些情緒化作過分的言辭攻擊，及捲入網上罵戰等令情緒更加升溫的行為，「若發現情緒持續不安，應暫時停下手機或關上電視，先令自己得到休息。」

臨床心理學家朱嘉麗亦認為，事件中不同市民對是次有不同的執著點，即使政府宣布暫緩《逃犯條例》修訂，部分人仍會堅持「三罷」、「撤回」，認為社會要給予時間市民消化事件，以及慢慢紓緩情緒。

## 太古廣場墮斃男子證涉兩宗案

【大公報訊】突發組、陳達堅報道：35歲梁姓男子前日（15日）於金鐘太古廣場墮亡，警方消息指，死者牽涉兩單案件，包括一宗串謀欺詐案和一宗出口禁制品案，他於現場留下兩封遺書。

警察公共關係科發言人接受《大公報》查詢時表示，警方接獲姓陳（38歲）男保安報案，指姓梁（35歲）男子手持一把鋸刀及一幅橫額在太古廣場一平台徘徊。警員接報到場，其間嘗試勸阻梁男。至晚上約九時許，梁男爬出鐵架並處於危險位置，消防嘗試拯救及將梁男帶回安全位置，惟梁男於約九時許從平台墮下，昏迷被送往律敦治醫院治理後於九時三十四分證實死亡。警方於現場檢獲遺書，初步調查相信事件沒有可疑，梁男死因有待驗屍後確定。

消息指，梁2013年，曾牽涉一單出口禁制品案被海關拘捕；去年七月，他再涉某金融公司的「倫敦金」詐騙案，被警方商業罪案調查科拘捕，現正在擔保外出期間，案件仍在調查中。

## 經常沉迷電腦遊戲

據悉，梁曾任職地盤散工，無業未婚，與父母和姐姐同住元朗，他經常沉迷電腦遊戲。在現場，梁留下了兩封遺書，其中一封是交代身後事。而他已一個星期沒有回過家。

於「佔旺」時認識死者的黃先生透露，前晚在太古廣場外平台位置墮斃的梁姓男子為人沉默，性格較衝動，多次與警員爆發衝突，曾提醒對方「唔好太激」。



▲前日於金鐘太古廣場墮斃男子，警方證死者牽涉兩單案件

## 亂港派為選票葬送港人利益

### 短評

一個正常的修例工作，被刻意誤導抹黑，演變成連日遊行示威。絕大多數市民和平理性表達意見，但亦有少數極端暴力破壞行徑。

事實上，在修例一事上，特區政府已經聽到市民的聲音，接連宣布停止修訂《

逃犯條例》的工作，「希望藉此可讓社會盡快回復平靜和避免任何人受到傷害」，並承諾改進工作。

樹欲靜風不息，在整個反修例行動中扮演不光彩角色的推動者，繼續扯着「民意」的大旗，頻頻逼進，意圖進一步動搖特區政府的管治威信。而在眾多極端的「

要求」中，夾雜着諸如「票價票償」的口號，結合今年底的區議會選舉，反對派目的呼之欲出——年底區議會議席，甚至在明年的立法會選舉奪取更多的議席，進而影響特區政府的管治。可以預見，在今後一段日子，反對派亂港分子，將會通過各種方式，令香港不得安寧。（李清）

## 網謠又傳護士泄病人資料 醫管局澄清：無所述員工

【大公報訊】醫院管理局連日澄清網上流言。就網上流傳有仁濟醫院護士向執法機構通報病人資料，醫院管理局昨再次發表聲明，鄭重澄清醫護人員並無向執法機構通報任何留院人士的病人資料。

## 對不負責任言論表遺憾

聲明指仁濟醫院並無所述姓名員工，流言涉及的傷者資料內容，亦與醫院在6

月12至13日期間接收診治傷者的資料所述完全不符。醫管局對有關不負責任言論的行為表示遺憾。

6月12日的「佔鐘」暴動造成多人受傷送院，昨日有網上傳言指，一名仁濟醫院姓劉的護士，在詢問一名是示威者的男內科病房傷者傷勢後，企圖叫警方入病房作拘捕行動，最後遭醫生阻止。該傳言呼籲其他人投訴該名護士違反護士倫理守則

，更提供投訴信格式予其他人參考。

醫管局昨發表聲明，「就網上流傳有仁濟醫院護士向執法機構通報病人資料，鄭重澄清仁濟醫院並無所述姓名員工，在6月12至13日期間醫院接收診治傷者的資料，亦與內容所述完全不符，醫護人員亦無向執法機構通報任何留院人士的病人資料。醫管局對有關不負責任言論的行為表示遺憾。」

## 陳茂波：經濟民生難免受波及

【大公報訊】財政司司長陳茂波表示，雖然外圍環境持續不明朗，社會氣氛近期出現緊張，但整體來說，香港的經濟及金融市場仍然穩健及有秩序地運作。

就上周延遲截標的啟德住宅用地，當局會在本星期宣布新的截標日期，而另一幅買家撻訂的啟德商業用地，市場上有不同解讀和猜測，但政府認為，市場對土地需求仍然殷切，當局將盡快把該地重新招標。

陳茂波昨日發表網誌稱，每當社會氣氛緊張，經濟民生等層面難免會受波及，他與

財金部門相關人員近日緊密監察本港各個金融環節情況。

在外匯及貨幣市場方面，過去幾天港元拆息曾上升，但港元外匯及貨幣市場都保持有序的運作。證券及期貨市場方面，目前運作暢順及有秩序，香港交易及結算有限公司的交易、結算及交收活動，均有秩序地進行。

陳茂波稱，政府會繼續監察市場情況，做好應對潛在風險的準備，為市民和企業提供穩定可靠的金融環境。



蔡樹文

## 警惕野心家策劃顏色革命

行政長官林鄭月娥宣布暫緩修訂《逃犯條例》後，中聯辦昨日約見港區人大代表及全國政協委員，就暫緩修例一事作講解。全國人大常委譚耀宗在會後引述中聯辦指出，暫緩修例有利於日後繼續修訂工作，有利於紓緩社會矛盾，亦有利於揭露反對勢力真實目的並不是反修例，而是反對政府。

自修訂《逃犯條例》提出之始，反對派不斷醜化、扭曲有關修訂的原意，目的是要挑起香港內部矛盾，他們處心積慮，營造反政府的氛圍，在《逃犯條例》修訂的爭拗上，變成了管治權之爭。

我們必需清晰地看到，在外國勢力直接干預的情況下，香港社會和政治出現問題，以美國為首的西方國家正試圖在香港策劃一

場「顏色革命」，將香港變成牽制中國的棋子及前哨陣地。

值得注意的是，反對派正利用議會外壓力，破壞香港的議會制度。

與此同時，他們散播暴徒是「和平示威」者的言論，試圖對年輕一代進行「洗腦」教育，將暴力行為美化成合法抗爭，鼓勵年輕人透過暴力，將香港推到動盪不安的境地。

香港人須理性審視修訂《逃犯條例》引起的風波，勿掉進境外勢力及反對派的圈套，破壞香港來之不易的繁榮穩定，否則全體香港人都要承受動亂帶來的惡果。中東、北非顏色革命後，當地人民不聊生，正是香港前車之鑒。



▲過去一周有不少市民出現負面情緒，前日更有一人於金鐘太古廣場平台墮樓身亡，令人憂慮

## 心理輔導熱線

### 青協

關心一線：2777 8899  
（星期一至六，  
下午2:00至凌晨2:00）  
WhatsApp：62778899  
Telegram：@utouchsocialworker  
Facebook：utouch.hk

### 災後心理輔導協會

救心熱線：5181 5501  
（星期一至日，  
上午10:00至晚上10:00）

### 「Open嘢」

年輕人24小時網上輔導平台：9101 2012（SMS）  
網頁：www.openup.hk  
Facebook、Instagram、  
WeChat：hkopenup

### 醫院管理局

精神健康專線：  
2466 7350

### 珍惜生命

求助熱線  
社署：23432255  
生命熱線：23820000