

健身房練力量 戶外場練進攻

中國女足冒雨積極備戰16強賽

【大公報訊】據新華社法國勒阿弗爾報道：在經過一天休息調整後，中國女足前天重新開始訓練，部分球員在教練組帶領下冒雨備戰，以準備在世界盃16強淘汰賽上迎戰意大利或英格蘭。



女足世界盃

雖然法國北部濱海城市勒阿弗爾下起雨，但中國女足的部分隊員還是在主教練賈秀全帶領下，冒雨訓練。按照計劃，10名在周一與西班牙比賽中上過場的隊員，在健身房進行力量訓練。另外10名球員和3名門將則與教練組在戶外訓練場進行訓練，其中包括上場首發但沒有打滿全場的王霜及替補上場的中場球員李雯和姚偉。

在訓練中，賈秀全讓這10名球員，按照常用陣型站位，進行了進攻套路的演練，包括邊後衛壓上後套邊下底或內切，雙後腰配合接應和大範圍轉移，以及門前搶點射門等。

在談到球隊的備戰時，曾以主力中場身份參加過上屆世盃的譚茹殷表示，雖然

這次更多打替補，但她和大家一樣，都會全情投入到訓練和比賽中。

「我覺得不管是場上或者場下，大家都是一個整體，是一個非常團結的團隊，每一個人都會竭盡全力去奉獻自己。」她說。

根據國際足聯的賽程，在上一場戰平西班牙、獲得B組第3名出線的中國女足，將在16強中面對C組第1的意大利或D組第1的英格蘭。等最後兩個分組（E組和F組）的賽事結束後，本屆賽事的16強隊伍將會全部產生，對陣形勢也將敲定，因此中國女足昨天還繼續留在勒阿弗爾訓練，今將啓程前往下一個比賽地——蒙彼利埃（25日對陣意大利）或瓦朗謝訥（23日對英格蘭）。

談到接下來的比賽，譚茹殷說：「大家都在積極做準備，我們也會盡自己最大的力量去打好每一場比賽。」



中國女足主帥賈秀全（左）指導球員訓練

新華社



中國女足（紅衫）在本屆世盃表現出色

賈秀全執教生涯3次落淚

岳東興 馬邦傑 岳冉冉

專訪

在率領中國女足晉級本屆世界盃16強後，主教練賈秀全在備戰間隙接受新華社獨家專訪時，總結了3場分組賽、回憶了他執教生涯僅有的3次落淚、淘汰賽的備戰等。

回顧比賽，賈秀全認為3場比賽來看，球員們每場都有閃光點。其中姑娘們對陣南非時因為必須要拿3分壓力最大，對西班牙時鍛煉最大。

首戰德國，國際足聯在文字直播中曾用一句評語來概括——「賈秀全的防守反擊戰術幾乎就要完美奏效」，因為防守嚴密的中國女足創造出3次絕佳破門機會。「其實我們還是看到了成功的希望，無奈實力就是實力。」賈秀全說，「當你和強隊比賽，機會把握不住時，可能一個細微漏洞，就會被對手抓住。這也是我們需要提

高的地方。」

另外兩場比賽，賈秀全介紹，隊員們感覺對南非壓力最大，因為是必須要拿3分的生死戰，「我們的指導思想，就是掌控比賽。從最終結果看，隊員還是做到了，即使有些失誤，整場比賽應該沒給對手太多機會。這個也很難得，是非常寶貴的經驗。」

對西班牙，賈秀全認為，對球員的鍛煉價值超過前兩場，「球員們大部分時間，其實還是頂住了這種（壓力）。雖然我們被動，這場比賽對球員的鍛煉價值和信心的提高，我覺得又上了一個台階。」

在終場哨響後，令人難忘的是，這位56歲的「鐵帥」為姑娘們的拼搏精神所感動，罕見落淚。他也在這次專訪中分享了內心的感受。

「90分鐘讓人壓着去打，球員們頂住

了壓力，不容易，女足需要這種精神支撐。我覺得競技體育，可能我當過兵，幾十年的兵，我把精神層面看得比較重，我帶隊的風格精神第一，技戰術第二……精神沒有了，魂就沒了，比賽也會丟了。」

「落淚我有過3次，一次是我在陝西國力，衝上去（甲級）；另一次是帶河南隊保級。再一次就是這次。幾十年的教練，3次吧，每次都有一段經歷。」

根據賽程，作為B組第3名出線的中國女足，將在16強面對意大利或英格蘭。

「兩個隊特點不同，打誰我們都要做好準備。」賈秀全說。

「還是那句話：對對手加以了解和研究，盡量打出我們的東西。只要球員在攻防兩端，能夠再打出來一些自己的東西，相信一定會有驚喜。」

（據新華社法國勒阿弗爾報道）

梅利傷愈復出享受比賽過程

【大公報訊】據新華社倫敦報道：今年一月接受了髖關節手術的英國名將梅利昨天在皇后會盃草地網球賽中復出，他透露傷愈後的第一個比賽重在享受過程。

「我康復得很好，這次回來是因為我熱愛網球，我享受每一次擊球的感覺。」

32歲的梅利一直飽受髖關節傷病的困擾，今年澳網前夕，他宣布可能在今年的溫網後退役。1月底，梅利進行髖關節置換手術，之後一直積極康復，希望再戰今年的溫網。

談及未來的目標，梅利說並沒有太大壓力，「現在的我享受比賽和訓練，我不想給自己定什麼目標，能回來打球對我而言就足夠了。」

梅利將與37歲的西班牙老將盧比斯塔檔出戰雙打，他給出的解釋是：雙打是為回歸單打賽場做準備。



梅利熱愛網球

康利投爵士組「三巨頭」爭冠

【大公報訊】NBA昨天出現重磅交易，爵士用高達、高華、格雷遜阿倫、今年的23號籤及未來一個受保護的首輪選秀權換來灰熊的當家球星康利，康利將和爵士的R高伯特和當路雲米曹強強聯手組成「三巨頭」，在西岸成為生力軍，衝擊總冠軍。

灰熊在早前的樂透抽籤大會上抽中了榜眼籤，這能夠讓他們開始重建，亦因此覺得康利已經不適合再留隊。爵士方面，球隊近兩個賽季的主力控衛尼克·里奇防守型打法

成為完全自由球員，他們並沒有計劃要留下該名昔日的西班牙「金童」，爵士轉而追逐康利。

對爵士來說，交易得到康利無疑是對控衛位置的升級。31歲的康利在2018年至2019年賽季均能夠得到21.1分、3.4個籃板和6.4次助攻，他有出色的防守能力，完全符合爵士防守型的打法。

相比尼克·里奇防守型打法，康利的進攻亦更加穩定，不僅技術全面，也能為其他隊友頻頻送出助攻，且有很強的得分能力，這能減輕當路雲米曹的得分壓力。



康利（左）符合爵士防守型打法

中國女排北侖站3戰全勝

【大公報訊】世界女排聯賽寧波北侖站昨天進行最後一天賽事，中國女排主場對陣塞爾維亞，最終中國女排以25：16、25：17、25：17輕鬆取勝，3戰全勝獲得今站冠軍。本屆世界女排聯賽分站賽事全部完結，總計中國女排在分站賽事總成績為12勝3負。中國女排將以東道主身份出戰下

月3日至7日在南京舉行的總決賽。

這是中國女排在本屆世界女排聯賽的最後一輪分站賽事，主教練郎平選擇在昨仗收隊隊長朱婷，改為派出19歲的楊涵玉出戰，以鍛煉年輕球員為主。郎平此舉亦收到成效，楊涵玉在首局獨取6分，表現非常精彩，加上龔翔宇一如既往地發揮穩定

，首局獲得6分，中國女排以25：16先勝。次局，中國女排繼續保持強勢，且在發球得分這一環節上完全壓制住對手，加上對手在無壓力下出現很多失誤，中國女排以25：17再勝。第三局，塞爾維亞仍然沒有抵抗之力，最終中國女排以25：17取得3連捷，繼澳門站及香港站後，連贏3站。

郎平：培養主攻成「多面手」



中國女排主教練郎平（中）向球員講解戰術

新華社

【大公報訊】據新華社寧波報道：世界女排聯賽寧波北侖站次日賽事，中國女排順利以25：18、25：19、25：16輕取保加利亞，取得兩連勝。賽後，中國女排主教練郎平表揚了球隊在攔網上的表現，並表示會把主攻手培養成為「多面手」。

保加利亞並沒有給中國女排造成多大威脅。不過，在比賽中，保加利亞頑強的防守還是給人留下了深刻的印象。郎平透露，希望隊員們能夠向對手學習，在防守端努力做得更好，「我們和保加利亞在世錦賽有過一場比賽，那場比賽給我印象很深，她們在防守端串聯很好，所以這場比賽我們也做了相應準備。」

從賽後的技術統計來看，中國女排所做的針對性準備收到效果。在進攻、攔網、發球和利用對手失誤得分

幾項數據上，中國女排均佔據明顯優勢。攔網方面，中國女排得到9分，對手只有3分，這讓郎平感到滿意。

上場比賽出任主攻手的張常寧本場比賽改打接應，比賽結束後，她表示自己在接應位置上還需要找到場上節奏。對於張常寧重回接應位置，郎平解釋說，並不是針對位置的特別訓練，只是想讓龔翔宇能夠得到休息。

對於張常寧的表現，郎平說：「她很久沒練了，也不是很熟悉，今後會多培養，讓主攻手在兩個位置上都能夠勝任。」

南華男籃修頓惡鬥東方

簡訊

由香港籃球總主辦，康文署資助之2019年度香港籃球聯賽男子甲一組賽事，今晚續在修頓室內場館舉行，晚上7時崇德飛鷹對滿貫，尾場8時40分南華對東方龍獅。尾場壓軸大戰，雙方本季首度碰頭，南華在惠龍兒回歸後，內線實力有增無減；東方上仗不敵永倫，今仗定必全力爭勝以重響勝鼓。門票50元，另設30元的長者及學生優惠票。

東奧女拳參賽名額大增

國際奧委會宣布，明年東京奧運會女子拳擊項目的參賽名額將由里約奧運的36人增至100人，參賽項目也由3個增至5個，中國代表團贏得首枚女子拳擊金牌的機會將大增。不過，這個決定仍需得到明天召開的國際奧委會全會通過才能有效。如果女子項目和參賽人數增加，中國運動員奪冠的希望將大增，里約奧運上，中國派出3名選手參加女子拳擊，獲得1銀2銅。

（新華社）

祖高域盼衛冕溫網冠軍

塞爾維亞網球名將祖高域在接受訪問時說，自己會朝着衛冕溫網冠軍的方向去努力。「我目前是世界排名第1，並且還有着衛衛去年溫網冠軍頭銜的職責。」他說，「我當然希望可以一路打到最後，但我的期望是一回事，實際情況可能是另一回事。」談及誰最有可能捧起溫網獎盃時，祖高域說，除了他以外，西班牙的拿度和「瑞士球王」費達拿奪冠的可能性最大。

（新華社）